

# 为啥孩子总被咳嗽“纠缠”

春夏交替、昼夜温差较大的时节，儿科门诊迎来了一波就诊小高峰。上呼吸道感染是最常见的病症。现在，当其他不适症状陆续恢复之后，有相当数量的孩子仍咳嗽不止。“医生，我儿子咳嗽2周了，用了止咳药但为什么病情仍然未有起色呢？”亮亮妈妈按照自己的经验给4岁的亮亮用止咳药水，可是收效甚微，焦虑万分的她只好向儿科医生咨询……

## 观点一 务必找到致咳“元凶”

咳嗽通常是儿童感冒的主要症状，也是最后一个消失的症状，最新的临床研究表明，感冒后的咳嗽甚至可以持续18天之久，并且幼儿咳嗽大多数时候是有痰咳嗽。而“新手”父母对咳嗽的治疗所知甚少，导致他们在面临孩子咳嗽时往往手足无措。上海市第一人民医院儿内科主任洪建国教授提醒，孩子不是成人的微缩版，孩子具有年龄所特别赋予的生长发育特点。成人的用药经验在孩子身上往往行不通。咳嗽的病因和临床表现十分复杂，不管三七二十一单纯使用止咳药物的话，疗效不一定就好。

其实咳嗽本身并不是一种疾病，而是当呼吸道受到刺激时人体的一种自我防御机制，通过咳嗽产生的呼气性冲击动作，把呼吸道内的痰等分泌物排出体外。洪建国教授指出，要有效治疗咳嗽，就必须先揪出潜伏在咳嗽背后真正的“元凶”——粘附在体内的痰液，这是因为痰液里有很多蛋白质成分，一旦粘附细菌，痰液就成了很好的培养基，使细菌得以快速繁殖，从而导致二次感染，即继发感染。



## 观点二 止咳“绝非治疗目的”

许多家长一谈到孩子咳嗽，第一反应就是把咳止住。咳嗽按有无气道分泌物分为干咳和湿咳。干咳是指没有痰的咳嗽，它往往由于感冒、喉炎、强烈气味、大哭、吸入异物等因素刺激呼吸道所导致；湿咳是指有痰咳嗽，需要通过咳嗽把气道内的分泌物排出；而干咳也有可能转变为湿咳，也就是有痰咳嗽。而且痰液的颜色、浓稠程度也可以帮助医生更好地判断病情，因此家长应该仔细观察孩子咳出痰液的具体情况并描述给医生，以便于医生制定更为准确的治疗方案。

如果给有痰咳嗽的患儿强行服用镇咳药，会导致痰液滞留在气道

内，反而容易引起肺炎等更加严重的呼吸道感染性疾病。而且如果痰液较为浓稠、难以排出，夜晚往往会加重咳嗽的发生，从而严重影响孩子睡眠。洪建国教授的建议是先化痰再止咳，并且选择以盐酸氨溴索作为单一成分的化痰糖浆，可以有效溶解、稀释、排出痰液，有效缓解咳嗽不适，还能够防止新的痰液产生。

有些孩子的咳嗽除了与感染有关外，还和过敏有密切关联。一般情况下，抗过敏药和化痰药可以合用，注意疗程要用足，以期帮助孩子更好地摆脱咳嗽“纠缠”。

洪建国教授还特别提及日常细致护理的重要性，如根据室内外冷热调整衣物、夏季空调房注意保持空气流通、尽量避免带孩子去人多拥挤的地方等。魏立 图 TP

根据抽样调查，我国儿童矮小症（身高低于同年龄、同性别正常儿童生长曲线的第3百分位数）发病率约为3%，所有矮小人口中，4-15岁需要治疗的患儿约有700万。然而，目前我国每年因矮小就诊的患者不到30万名，真正接受合理治疗的患者不到3万名。据调查90%的矮小症患儿有不同程度的自卑、抑郁、内向或缺乏领导力等心理或行为障碍，可能影响到升学、就业和婚姻。部分患者甚至不具备正常劳动能力，成为家庭和社会的负担。

许多家长对于孩子长高问题存在较多认知误区：盲目等待孩子年龄大了后身高会“窜一窜”、“猛长”；盲目听信广告宣传，给孩子吃所谓“增高药”、保健补品或使用“物理增高仪”，反而对正规治疗药物生长激素因含有“激素”二字而心存疑虑。

研究表明孩子年龄越小，骨髓的软骨层增生及分化越活跃，儿童生长的潜力及时间空间越大。而且由于孩子年龄小体重轻，所用药物剂量小，治疗费用相应减少。因此，家长及托幼机构或学校应随时关注孩子生长情况，及时发现生长偏离，一旦明确孩子身材显著落后即应及早就诊，明确诊断，规范治疗，以免骨骺闭合无法干预或骨龄过大失去治疗机会。

家长如发现孩子的身高低于同年龄、同性别儿童的第3百分位

# 规范使用生长激素 合理治疗儿童矮小

数或2个标准差的时候，即可判断为身材矮小。同时，还要观察孩子的身高增长速率，如果发现3岁以下孩子每年身高增长少于7厘米，3岁到青春期的孩子每年身高增长少于5厘米，青春期的孩子身高每年少于6-7厘米，就应该考虑孩子属于生长迟缓。需带孩子去正规医院儿科内分泌专科门诊，由专业医师详细询问病史、全面体格检查、骨龄判断、垂体功能监测及必要时影像学检查，确定诊断及治疗适应证后决定采取治疗。

2008年6月中华医学会儿科学分会内分泌遗传代谢学组制定的《矮身材儿童诊治指南》指出，重组人生长激素是治疗儿童矮身材的有效药物。生长激素是处方药物，治疗过程必须在儿科内分泌专科医生指导下进行，并定期密切随访观察，进行必要的监测，调整治疗方案。专业医师在使用生长激素过程中也必需遵循国内《矮身材儿童诊治指南》和《基因重组人生长激素儿科临床规范应用的建议》及国际生长激素应用相关规范和共识。

只要严格规范用药，使用生长激素就是安全的。家长不必“闻激素色变”，对药物心怀恐惧将影响矮小患儿的正常就诊。

罗小平（中华医学会儿科学分会内分泌遗传代谢学组组长、华中科技大学同济医学院附属同济医院儿科学系主任）

# 力推智慧互联、智慧安全和智慧驾控系统 别克君越征战中高级车亮点解析

这个时代，智能科技与信息革命彻底改变了人们的生活方式，比如“苹果”彻底改变了人们对人机交互方式的习惯，即便一个三岁小孩，也能轻易领会用指尖滑动屏幕所带来的奇妙快感；比如 Facebook 和 Twitter，彻底改变了社交和朋友圈的分享和沟通方式，人们选择用更加快捷和碎片化的方式来让生活变得紧密相连……事实上汽车也已经到了必须改变的时候，继推出 OnStar 安吉星全时在线助理之后，搭载在别克君越上的一系列尖端科技已经突破了以往车载智能的界限，让汽车变得更加“聪明”。相信看过下面的内容，你一定能够从中找到未来汽车发展的新方向。

## 互联网接入与人车交互革命

首先不必怀疑别克智慧互联系统的推出带给用户的全新便捷体验，在君越上通过触屏、手写板、语音输入可以轻松地实现各种操作。8英寸的液晶显示器取代了延续了百年的工业时代的排挡仪表盘，与中控台上的另一个8英寸高清显示屏相呼应，其显示内容不仅像手机界面一样可以拖、拽、点击，甚至可以像 Android 或者 iOS 系统一样安装外部的 APP，来充实车载系统的功能。如果说你把它当作一个车载平板电脑也不过分，电台、音乐播放、车辆导航、蓝牙电话等11大类83项娱乐舒适功能都通过触控实现，流畅度很好。不仅如此，位于换挡杆和中央扶手之间的 Multi-Touch 触摸式独立手写输入板增加了行驶中操作的安全性，并且可以手写输入中英双语，还能识别14种手势操作指令，两指、三指指令不在少数，在车载系统中非常少见。别克用事实证明，这个来自信息技术最强盛国家的品牌，已经在汽车

## 智能化上领先其他品牌很多。主动安全更前瞻

新的汽车科技在解决了互联和交互的同时，一定更加注重安全的创新。不仅仅是被动防护，将警告提前，防止事故的发生成为了一种趋势。这里我们已经有了有一些正面积极的案例。比如奔驰的 PreSafe、别克的智慧安全、沃尔沃的 City Safety、奥迪的 PreSense 和宝马的注意力辅助系统等，其中别克智慧安全不仅仅是全新的代表，也同样是更贴近大众消费者承受能力的领先主动安全科技。

首先让我们熟悉一些专业术语：ACC 全车速自适应巡航系统、碰撞预警系统、车道偏离预警系统、车道变更辅助系统、泊车预警系统……想一一搞清楚他们的工作原理并不是简单的事情，但这些归属于别克智慧安全系统的领先科技，实际上并不需要用户如何深入了解，便已经全力投入工作，通过安装在车辆前后的多个超声波传感器和摄像头实现对整车360



别克君越

度的实时监控，第一时间警示驾驶员采取有效的避让措施，真正远离危险发生。

在城市路况行驶过程中，拥挤复杂的路况往往令人感到疲惫，全新君越所提供的侧方盲区报警和变道辅助两大功能，可以侦测车辆后方左右两侧车道70米距离内的接近车辆，当有车辆快速接近，系统通过外后视镜橙色灯光给出警告，提醒驾驶员切勿变道；当有车辆位于后方3米以内的后视镜盲区时，系统会再次通过外后视镜橙色灯光报警给出警告，帮助驾驶员避免由于视觉盲区变道而导致的车辆碰撞事故；为了让进出车位更加安全，泊车预警系统在车辆倒车时会侦测车辆后方左、右两侧横向距离30米内区域，如有车辆接近，系统判断有碰撞危险时给出警告；

在中高速行驶过程中，全车速自适应巡航系统和车道偏离预警系统则能够在定速巡航状态下，自动调整本车速度以保持与前车之间的安全距离，当遇到危险时还可以自动执行刹车辅助动作，最大限度降低事故发生造成的伤害；而当车速大于80km/h之后，车道偏离预警系统会启动实时监控车辆是否在自身车道内行驶，当驾驶员因疲劳或注意力不集中等原因导致压线、或即将压线等车道跑偏时，系统通过仪表盘显示、声音报警或座椅震动提醒……简而言之，全新君越上的这套智慧安全技术可以帮助驾驶员随时监控着道路的各种动向，令驾驶变得更加轻松、安全。

除了智慧互联、智慧安全之外，君越智慧驾控系统则拥有3.0L V6 SIDI 2.0T SIDI 2.4L SIDI 2.4L

SIDI eAssist 四驱全明基豪华动力系统总成阵容，加上欧式底盘设定与CDC主动式液力减震系统，在驾乘舒适度方面依旧拥有明显优势。此外，君越还装备了别克专利 Quiet tuning 图书馆级静音科技，以及专门量身定制的11扬声器 Bose Centerpoint® 环绕音响系统。前后排座椅可加热/通风、两片式全景超大天窗等众多人性化豪华配置，提供了媲美豪华车的驾乘体验。

无疑，这些原本存在于更高一个级别车型上的技术如今已经成为君越征战中高级车高端细分市场的绝对优势，也成为别克品牌不断上行的有力支撑，对于这样的“越级”座驾，如论如何都应该试一试！ 唐慧