

头皮健康不容忽视 头痒头屑同样会引发肿瘤

◆ 叶雪菲

在生活中,头油、头痒、头屑十分常见,许多人都认为这只是小问题。然而,头皮健康同样不容忽视。头皮作为头部的天然屏障,与身体健康息息相关。据调查,头皮一旦出现问题,轻则引发毛囊炎、脂溢性皮炎,重则可能引发头皮肿瘤。

上海市同仁医院神经外科最近收治了一例头皮恶性肿瘤患者,患者于9年前在枕部头皮出现了一个肿块。刚发现这个肿块时,仅有蚕豆

大小,之后不断生长,不断破溃,并分泌出带有恶臭的黏液,对患者的生活造成了严重的影响。但患者在求医时因顾忌头部手术的危险性,又考虑到家中还有老爱人要照顾,就放弃了治疗。然而,随着时间的推移,肿块逐渐增大,又发生破溃,病情愈加严重。

上海市同仁医院神经外科主任王庆明主任医师接诊后,发现患者对手术存在畏惧心理,这也导致

了患者9年间没有进行治疗,而使肿瘤发展到了恶性。他向患者说明了手术并不用开颅,一般也不会发生严重的并发症,患者最终接受了手术。手术当天,王阿婆因紧张而导致血压突然飙升到220/120mmHg,可能影响实施麻醉,需推迟手术。王庆明主任考虑到王阿婆的病情,认为及早手术更为有利,在经过一段时间的安抚后,王阿婆的血压渐渐降下来了,终于可

实施手术。

整台手术进行得十分顺利,术中出血很少。所幸这种肿瘤的恶性程度并不高,否则,王阿婆恐怕等不了九年。术后,王阿婆恢复良好,伤口也并未感染。一周后,王阿婆在家人的陪伴下,顺利出院。

资料显示,由于物理及化学因素刺激,近年来罹患头皮肿瘤人群的比例正逐年上升。科学研究还证实,头皮问题可能传染,不

仅会危害自身健康,更可能危及家人和朋友。而现代都市人精神压力大、生活方式不科学等都会导致头皮环境的恶化。因此,专家提醒,平时生活中应注意头皮环境的变化,切勿忽视头痒、头屑等症状,尤其在头皮上发生质地较硬的结节或斑块,边缘似隆起并向四周扩展且增长迅速时,应及时到医院专科就诊,切勿因畏惧开刀而延误治疗。

美国克里夫兰癌症研究中心 多靶点阻断肺癌基因 转导有新发现

◆ 解雯雯

由于空气和环境污染不断加剧,如今的人们谈癌色变,其中,肺癌持续多年位居全球癌症发病的前列,也成为中国癌症的第一“杀手”。肺癌的总体5年生存率仅8%-10%,这是由于缺乏敏感和准确的早期诊断方法,80%的肺癌患者在获得确诊时已进入晚期。相比其他肿瘤有着易复发、易转移的特性,在其治疗过程中面临患者晚期无法手术、放化疗耐受性差,靶向药耐药性强三大难点。

对于肺癌治疗首先是早期发现、早期手术以及放化疗,当然随着科学技术的发展,分子靶向治疗方法的不断问世与革新,对于那些晚期的、无法耐受放化疗的患者也取得了很好的疗效。靶向药物的临床应用表明,对于肺癌这样由多个癌基因参与的肿瘤,只通过抑制单一靶点的抗肿瘤药物短期内虽有很好的效果,但是很快出现严重的耐药性,无法长期使用。

美国克里夫兰癌症研究中心研究发现,传统的靶向药物只是针对EGFR的抑制,然而不幸的是,肺癌不可避免会围绕EGFR抑制而发展,肺癌患者最终还是会复发。研究发现复发转移的肺癌细胞通过WNT的通路来躲避EGFR的靶向治疗,最终导致靶向治疗的失败,肺癌的转移和复发。美国克里夫兰癌症研究中心的研究小组幸运地发现一种称为MCBM的天然物质,它在抑制WNT通路的同时,采用多种瘤信号作用于细胞核内的不同靶点,同时把EGFR/WNT等几种导致肿瘤的信号关闭,扼断肿瘤激活基因,从根部阻断肿瘤细胞传导信号,让原有的癌细胞自然凋亡,并预防癌细胞的复发和转移,同时解决了传统靶向药物耐药性的问题。(更多肿瘤研究的新方法、新观念请搜索“中医学 美罗凯”)



学术交流和专业咨询:021-62884229、64869790

活动信息

本周末新民健康工作室邀请美国克里夫兰癌症研究中心首席专家及部分研究院,亲临现场,将国内外肿瘤靶向治疗的最新方法与患者进行讲解并互动答疑解惑,普及肿瘤防治知识,避免过度治疗对身体造成的伤害!为了让尽可能多的肿瘤病人都可以得到国际援助的机会,体验世界领先的高科技成果带来的希望“中国癌症患者百万援助计划”将围绕“纯天然、高效而无毒副作用”的研发成果进行,符合条件者将帮其得到国际援助。

报名方式:拨打新民健康工作室电话61700379报名,或编辑短信“姓名+肿瘤部位+联系方式”到13311809266。

现场为了控制人数限额30名,每位患者限定一位陪同家属。

口腔健康常识

孝敬父母,从关爱牙齿开始



“慈母手中线,游子身上衣”。当你第一次发现父母头上的白发时,他们就在渐渐变老……尽管父母可以不断保持心理上的年轻,但是感觉笑容不自然,吃不了喜欢的食物,甚至自信心也大不如从前……面对父母老旧寒碜的牙齿,你是否想过该为他们做些什么呢?其实,对于老年人来说,需要的并不是格外的装饰,舒舒服服地戴上假牙就是他们最大的满足。

无痛装假牙 老人的福音

掀起装假牙,许多人会联想到疼痛,产生恐惧感。不过,请放心,现在高科技材料的支架义齿无须拔残牙,完全是无痛的。在镶牙过程中,制作牙模和安装所需时间很短,一般就两次即可完成。完全能满足老年人改善牙齿的老旧寒碜,并尽量保存健康牙齿,使其和假牙融为一体,并共同存在于健康的口腔环境中的愿望。

活动义齿也能无异物感 更舒适

医用钴铬合金、钛合金、医用纯钛材料(普通不锈钢例外)作基托支架已在口腔行业广泛应用,它们几乎像纸一样轻薄,质地却坚硬无比,基托薄、重量轻、实用效果好,感觉极为舒适,无异物感、适应快、不影响发音。同时这些材料托板有很强的吸附力,可大幅度提高咀嚼效率,因此这类活动义齿已是当前较为流行的新型假牙材料,并被越来越多的人所选用。他们最大的特色就是活动网状支架,即使您今后掉了残牙,依旧可以在网状体上直接安装假牙,而这些重新安装的假牙都是免费的,并实行终身维修。

义齿合理搭配 让父母用得舒心

正因为这些医用材料支架坚硬无比、又轻又薄,支架上配仿塑料牙(高科技树脂)也不沉,让塑料牙有着耐磨耐用,五六年后牙尖依然清晰可见、保持锋利,而平时普通塑料牙用不了一年假牙就被磨平、咀嚼不匀,所以医用纯钛假牙支架配塑料牙是一个完美结合。

“谁言寸草心,报得三春晖”。医用新材料支架义齿让老年人尽情品尝,畅快地说,自信地笑。愿自然舒适的义齿将会成为你的一片孝心,成为你父母“口”中的终身伴侣。

文:石亦华

上海夕阳红口腔门诊部

☎ 联系电话: 62490819 62498957

地址: 静安寺万航渡路1号环球世界大厦B座10楼

【徐汇】2013第11-1-0319号 医广证有效期至:2013年11月1日至2014年10月31日止

新民 祝福

生日快乐

凌维本命年生日快乐
投身媒界颂华章
投身难曲折未彷徨
四八春秋写沧桑
马不停蹄奔前方
周贺

2014年6月28日施妍冉四周岁。
祝她:快乐生活,健康成长。
父:施伟、母:钱纪雯

胡嘉悦6月28日是你6岁生日,
我们在此真心祝福你身体健康
学习进步快乐每一天!全家贺

祝瑞娣六月廿三日80岁生日,
身体健康,合家欢乐。
根福丰子女及孙辈贺

祝可爱的孙女潘卿青周岁快乐

祝璦黎小天使(エリ)6月25日
9周岁生日快乐!幸福健康!

祝宝贝沈乐言6月25日生日快乐,
健康成长,幸福永远。
爷爷奶奶爸爸妈妈贺

祝顾雯馨6月21日生日快乐,
祝你学习进步天天向上事事顺利
健康快乐每一天。全家贺

祝女儿璦璦、外甥女鸿鸿及她
儿子金一宸生日快乐!愿幸福、
健康与你们常相伴!蔡水仙

祝郑青雅6月29日满周岁生日
快乐!健康成长!感谢外婆
外公妈妈的付出!爷爷贺

祝孙女石懿菡4岁生日快乐

祝母亲陈荷香7月2日八十大
寿,生日快乐,身体健康!
儿女翁孙辈共贺

祝宝贝唐堃6月29日六周岁生
日快乐!健康成长!
爷爷外公外婆爸爸妈妈贺

祝宝贝励思羽一生幸福、平
安、健康!八岁生日快乐!
爱你的爷爷奶奶、爸爸妈妈

祝吴沐芸6月26日十八周岁生
日快乐!茁壮成长!健康幸福
开心每一天!外公外婆贺

愿8岁贺润曦七色花四季俊
秀:祝芳香四溢茉莉花贺润
坤6月26日三周岁生日快乐。

祝女儿思佳6月28日生日快乐!
身体健康!工作日上!爸妈贺

贺爱妻朱仁君七十华诞
万事如意、身体健康!
夫婿儿孙敬祝万位孙小博共贺

祝顾恒嘉6月23日生日快乐!
健康开心每一天!
爷爷奶奶外公外婆爸爸妈妈贺

祝刘翼2014年6月29日三周
岁生日快乐!爷爷奶奶外公
外婆爸爸妈妈姑父姑母同贺

祝孙睿宸6月27日周岁生日
快乐,身体健康。
爸爸妈妈爷爷奶奶外公贺

祝女儿王清淳6月26日10岁生
日快乐!愿宝贝学习进步、天
天向上。父王英,母陈继澄

祝张建萍6月29日生日快乐!
真心祝福你健康、幸福、快
乐,万事如意。男孺共贺

祝蔡健恺4周岁生日快乐。
爷爷奶奶外公外婆爸爸妈妈

祝蒋伟承2014年6月27日三周
岁生日快乐!一生健康幸福!
爷爷奶奶外公外婆爸爸妈妈贺

祝沈苏苏60岁生日快乐

祝瞿梓昕6月20日5周岁生
日快乐!爷爷、奶奶贺

祝陆志勇50岁生日快乐

父母贺

祝陈鸿宇6月25日7周岁生日快
乐!勤奋健壮!学习进步!
爷爷奶奶外公外婆爸爸妈妈贺

祝我的孙女殷悦十周岁生日
快乐,愿你学习进步、健康成
长,开心幸福到永远!奶奶贺

结婚纪念

祝汪昌奇、温茜6月28日新婚
快乐!希相亲相爱、风雨同
舟、白头偕老。双方父母贺

祝房颖、陈培之6月28日
喜结良缘、幸福美满。
大舅大舅妈表哥表嫂贺

祝老师袁鸿飞、郁玲夫妇金
婚誌喜,幸福美满健康快乐!
学生陆勤创、张招小夫妇敬贺

祝冯卓明、王洁丽2014年6月
21日喜结良缘、新婚快乐、
幸福美满。双方父母贺

衷心祝福

陈玥瑛诞生满百日,祝宝宝健
康快乐、聪明活泼。爷爷、奶
奶、外公、外婆、爸爸妈妈贺

热烈恭喜姐高蓉、姐夫孙权
于6月16日降下爱情结晶孙夏
帆!弟弟陈瑞、高俊健贺