

文／祝天泽

龚老平时遇到不开心事,能拿“文革”时,他因是东海舰队司令受到迫害,曾身陷囹圄4年。身处坚信历史会还他公道,照吃照睡看作是对自己的一种考验和锻炼。冤案得到平反,龚老也复出工作。工、工厂、大学、监狱等,作革命传文;多次回革命老区祭扫烈士墓共同战斗过的老战友,慰问有困老说:良好心态使我历经风风雨雨也是使我健在的主要原因。

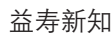


文 / 刘锴

养生观之二：“惩忿窒欲”。曾国藩认为：“养生之道，莫大于‘惩忿窒欲，少食多勤’。”“惩忿”意即少生气；“窒欲”意即多节俭。这句话的意思是：体质强壮者就好像富人，因戒奢侈而更加富



养生观之七：“临字弈心”。曾国藩养生还有一个过人之处：以写字、对弈来养心。曾国藩把写字作为培养忍耐功夫、颐养身心的一种方法，“每日临一百字，将浮躁处大加收敛。心以收敛而细，气以收敛而静。于字有宜，于身、于家也有宜。”曾国藩酷爱围棋，军务政务之余，他通过对弈来转换脑筋，放松精神，镇定情绪，收敛心神。



笑是长寿良药

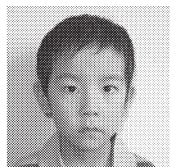
通过一系列的实验,村上
和雄总共找出至少 23 种被激
活的基因,其中 18 种被证明与
免疫反应、信号转换、细胞周期
和健康长寿有关,只有另外 5
种基因的功能目前尚未查明。



寻亲公告

为了维护儿童的合法权利,现将有关部门移送来的走失儿童情况进行公告。请走失儿童亲属自公告之日起 60 日内,持有效证明联系认领,如逾期无人认领,视作弃儿安置。

联系电话: 53019670



编号: 20140604
性别: 男
年龄: 7岁左右
特征: 身高 120cm,
正常儿童貌
捡拾时间: 2014.3.4
捡拾地点: 中春路
9977 号儿福院门口



编号: 20140605
性别: 男
年龄: 3岁左右
特征: 身高 91cm,
四肢肌张力高
捡拾时间: 2014.5.23
捡拾地点: 幸福村
286号门口



编号: 20140606
性别: 男
年龄: 4 岁左右
特征: 身高 99cm,
四肢肌张力高
捡拾时间: 2014.6.5
捡拾地点: 华翔路
29 号对面



编号: 20140607
性别: 男
年龄: 1岁多
特征: 身高 82cm,
四肢肌张力高
捡拾时间: 2014.4.25
捡拾地点: 零陵路、
天钥桥路口