

尿失禁及骨盆松弛, 女性如何摆脱难言之隐

◆ 解雯雯

面对尿失禁及骨盆松弛的困扰, 总让女性患者难以启齿。大部分女性患者也因为这种不可告人的困扰而逐渐脱离社交人群, 孤立的困在家中甚至被自己嫌弃。这一种困扰, 多年来已在医学专家的努力之下得到解决。为此, 即日起, 新民健康推出“免费送专家咨询号”活动, 此次推出的是妇科专家陈宏辉的专家号。(报名方式见下方)

据妇科专家陈宏辉介绍, 人类开始受到骨盆松弛与尿失禁困扰的年代大概就始于亚当夏娃的年代。这就意味着, 人类开始以两腿站立, 开始有生产这一回事之后, 就命中注定人类这一个两腿站立的物种, 势必将终生与地心引力相对抗, 而骨盆松弛所引起的子宫下垂, 尿失禁势必是由两个无法抗拒的因素造成。其一是怀孕生产及老化所造成的骨盆结构

受到无可避免的伤害而引起; 其二是人的一生活过程中无止境地对抗地心引力所造成的无可避免的伤害。例如长时间站立, 长时间负重, 激烈运动、跑步、跳跃, 甚至慢性呼吸道障碍(如咳嗽), 这些都是有形和无形地对抗地心引力而引起的骨盆器官的松弛, 下垂甚至脱垂。妇女泌尿暨骨盆重建的概念就是基于人类的智慧与当今医学的精进, 在人体结构不可避免的缺陷中, 努力地对抗地心引力铺天盖地的影响力, 来达成或重建骨盆腔及泌尿系统恢复正常的功能。

在医学上, 妇女泌尿暨骨盆重建医师一直以来都在研究治疗骨盆松弛所引起的尿失禁, 子宫, 膀胱, 直肠下垂, 甚至脱垂的伤害。专家表示, 在台湾 50 岁以上的妇女每 4 个人当中既有 1 人受到此问题的困扰, 而这一年龄段的妇

女, 也因为这种困扰而脱离社交人群孤立的困在家中甚至被自己及家人嫌弃而抑郁终生。多年来这个困扰在妇女泌尿暨骨盆重建医师的努力之下已得到解决。目前重建手术的技术已经进步到微创的境界, 以 0.5 厘米的伤口植入人工韧带, 来重建松弛的骨盆结构, 加强骨盆底部的支撑。先进的技术帮助了更多躲在家中的病患重新走入人群, 重新建立了新的社交, 重新迎接人生最后的四十年、五十年。

活动信息

新民健康此次推出院长级妇产科专家陈宏辉的专家号。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线 13012894692(周一至周日 10:00-17:00)或编辑短信“妇科+姓名+联系方式”发至 13012894692 报名。活动时间为 7 月 2 日-9 日。

【专家介绍】



陈宏辉
美国亚特兰大 Emory University Hospital 研究医师, 中国台湾妇女泌尿暨骨盆重建医学会理事、常务理事, 台湾妇产科医学会专科医师会员, 台北振兴医院妇产科主任医师, 台湾新光医学中心妇产科主治医师。专长: 妇科腹腔镜微创手术、治疗子宫肌瘤及卵巢瘤、子宫全切除或卵巢瘤切除手术。

对于银屑病、湿疹、荨麻疹、冻疮、神经性皮炎、结节性痒疹这些严重影响健康而又反复发作难以治愈的顽疾, 令不少患者身心俱疲。专家表示, 其实夏至以后一段时间正是治疗此等顽疾的好时机, 这种方法就是中医学说中的“冬病夏治”。即日起, 新民健康推出“免费送专家咨询号”活动, 此次推出的是娄移学副主任医师和王岩医生的专家号。(报名方式见下方)

冬病夏治是中医学“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防的具体运用。

常用的方法包括穴位贴敷、针刺、穴位药物蛋白埋植, 药物口服等。现代研究发现, 药物贴敷后可使局部血管扩张, 促进血液循环, 改善周围组织营养。药物透过表皮细胞间隙并经皮肤本身的吸收作用, 使之进入人体血液循环而发挥明显的药理效应。另外, 穴位药物蛋白埋植后持久的针刺效应和药物蛋白的缓慢吸收作用通过神经反射激发机体的免疫调节作用, 使其产生抗体, 提高免疫力

银屑病、湿疹、荨麻疹、冻疮, 夏至以后是治疗好时机

新民健康为读者送出免费专家号

◆ 解雯雯

能, 增强体质。

通过在夏季自然界阳气最旺盛的时间对人体进行药物或非药物方法, “益气温养”、“散寒通络”, 从而达到防治冬季易发疾病的目的, 同时这些方法, 利用夏季气温高, 机体阳气充沛的有利时机, 可以很好的调整人体阴阳平衡, 使一些宿疾得以恢复。中医理论中“肺合皮毛”的论述, 对皮肤疾患施用“冬病夏治”方法, 夏季处理冬季加重的皮肤病, 可以事半功倍。因为夏天人的汗腺, 皮脂腺组织处于开放状态, 有利于药物的循经络渗透、吸收、传导, 使得中药贴敷, 外洗等能发挥较好的作用。此外, 皮肤病的药物大多是通过皮肤渗入外用, 加之夏至后特殊的时机内服药物, 内外结合使之邪从外界, 正由内安。

【医生简介】



娄移学

副主任医师, 临床经验丰富, 在国家权威学术期刊发表论文 20 余篇, 从事皮肤科治疗诊断工作 30 余年。擅长运用中西医结合治疗湿疹、荨麻疹、牛皮癣、白癜风、鱼鳞病、痤疮、手足癣、脱发等各类皮肤疾病, 不断开拓自身医学领域知识, 对一些疑难病症采用辨病与辨证相结合, 在治疗用药上拥有独特的中西医整体观念。

活动信息

新民健康此次推出的是娄移学副主任医师和王岩医生的专家号。有需求的读者可拨打新民晚报



王岩

出身于中医世家, 三代行医, 中医学硕士。擅长对中医理论治疗各种顽固型皮肤疾病及口腔溃疡、白塞氏病的诊治, 尤其擅长治疗湿疹、荨麻疹等会引起皮肤痒痒情况的疾病, 摆脱了传统治疗上的“万人一方”的弊端。再者, 擅长将皮肤诊疗领域内的多种皮肤顽疾建议以仪器与药物相结合的治疗方式, 内外并施, 标本兼治。

健康工作室热线 021-58627268 (周一至周五 10 时-17 时)或编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发至 15900679117 报名。活动时间为 7 月 2 日-8 日。

白发一梳 黑发持久

五倍子养发一梳黑选用首乌、五倍子等名贵天然植物而成的健康黑发产品, 随时梳立即黑, 在您梳发时黑发、养发、护发一齐轻松完成, 因天然草本植物着色, 只需几分钟白发全无踪, 只黑头发不黑头皮, 耐洗不易褪色, 用水洗过后水还是清的, 让发质真正柔顺自然黑亮又健康。

本品经国家有关部门批准, 您放心使用, 可来店免费试, 购买时要认准五倍子牌。
特惠: 见报 7 天在武胜路 479 号近威海路购买和免费送货都有买 2 盒送 1 盒, 买 4 盒送 4 盒, 优惠后平均每盒几十元, 每次黑发 3 元左右, 用后不满意可退货。国械特字 G20130359
热线: 021-56032263

耳鸣、听力下降有办法

耳鸣是耳内、颅内连续或间断的鸣叫, 是听觉功能和听觉神经受损, 中医认为: 久鸣则聋, 耳鸣不治则会导致听力下降, 逐渐耳聋。听力下降和耳聋主要是耳神经受损, 脑供血供养不足等原因所致。(现代医学)

耳贴灵由天津第一堂生物公司经现代技术成功研制生产, 直接贴在耳蜗神经穴位处,

作用于耳部, 使两耳产生对应感应, 改善耳部循环, 每天晚上在临睡前贴 4 小时, 让您感到耳朵舒服, 轻松。适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。(2006)津卫防保健字 270 号。

盈谷专卖店: 见报 7 天在武胜路 479 号近威海路购买和免费送货有买 2 送 1 的特惠。咨询电话: 400-033-7966

白癜风一抹就灵

国家发明专利号 ZL201210303530.4

盖百霖-自主研发, 针对白癜风研制的肤色遮盖液, 第四代全新产品震撼上市, 引入海洋生物技术, 运用优良工艺提取植物精华加工而成的, 盖百霖富含活肤因子, 维生素 E, 深海螺旋藻、天然色素等用于白癜风及浅色皮肤引起的白癜风的遮盖, 用盖百霖轻松一抹, 完全遮盖多年的白斑, 手上、脸上也没有不舒服的感觉, 细细一看, 好像自己换了一层新皮肤, 盖百霖的效果改变了白癜风患者精神面貌。让白癜风患者更加轻松自信, 还您一个充满自信笑容的崭新自我。唯有无可挑剔的盖百霖敢于承诺: 30 天内开瓶也可退款! 运费由我们承担!

盖百霖特点:

- 一、美观: 颜色与个人肤色完全融合。
- 二、耐水: 不怕水洗、流汗不掉。
- 三、耐磨: 手擦不掉, 保留牢固。

4代新品

订购电话: 26079000

全市免费送货, 货到付款

经销地址: 第一医药商店二楼综合柜(南京东路 616 号) 盈谷专卖(人民广场武胜路 479 号) 全芝坊(周家嘴路 358 号) 第五医药商店(四川北路 1303 号) 海佳大药房(共和新路共和新路 4160-4181 号) 长霖药房(延长中路 455 号) 浦东: 鼎源药房(东方医院南院, 招远路) 宝山: 迎方药房(牡丹江路 337 号)

牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 缺牙掉牙

牙周病掉光牙 四大人群是“高危”

很多人认为, 牙齿松动, 脱落是老年人的“专利”, 属于正常现象, 也就是俗话说的“老掉牙”。殊不知, 牙齿并非“老”掉的, 而是被牙周病“吃”掉的。近年来, 除了中老年人, 越来越多的年轻人也进入了“无齿”的行列, 由于对牙周病掉以轻心, 对牙周病的危害程度认识不足, 最终导致年纪轻轻就“老掉牙”!

哪些人是“高危人群”

通常有四类人是易患牙周病的“高危人群”。一是中老年人, 原因是随着人体的老化, 脑垂体某些生长激素分泌减少或停止, 会造成牙龈的营养不良, 发生牙龈萎缩生理退化现象。二是压力大, 易焦虑的人群。人们在受到较大压力的时候, 会释放一种皮质激素, 增加牙龈和牙龈骨受到细菌毒素破坏的速度, 引起牙周疾病, 或加重病情。三是血液偏碱性的人。这类人群因碱性唾液中含钙离子较多, 很容易钙化形成牙结石。而牙结石就是造成牙周病的罪魁祸首。四是个性急躁的人。性急的人刷牙时既快又太用力, 容易造成牙龈受力部分发生萎缩病变, 从而引发牙周病。

掉以轻心满口掉牙

生活中一旦出现 4 种“征兆”就应引起高度重视。首先是刷牙或咬硬物时牙龈出血。第二是有持续性的口臭。第三是牙齿有松动, 位置改变或咀嚼无力。第四是感觉牙缝越来越大。很多人对这些“征兆”掉以轻心, 要么盲目轻信漱口水和药物牙膏。其实漱口水和牙膏无法在口腔内停留足够长的时间, 根本不能接触隐藏在牙龈下的菌斑。要么牙齿松动就一拔了之。盲目拔牙会让其他牙齿也开始松动, 且松动的速度越来越快, 伤及的不是 1 颗牙齿, 而是满口牙齿。因此, 一旦出现牙周病征兆就应及时就医, 否则不仅会“满口掉牙”, 还会让牙周病细菌进入血液, 形成血栓, 阻塞血管, 导致心脏病和中风。

防治要讲持续作用

传统的抗生素对口腔细菌固然有效, 但病情容易反复。局部外用药物则效果不明显, 病人往往还没出医院大门, 敷上的外用药物就被口水“冲”走了。因此, 正确的防治方法必须能让药物持续作用, “打”掉牙龈炎、牙周病反复发作的菌斑, 才能避免牙周病进一步蔓延。对于牙齿松动度达 1-2 度的病人来说, 除了杀菌, 还应去除破坏的牙骨质。而对于牙齿松动度达到 3 度的病人, 最可行的策略是把松动的牙齿稳固起来, 分散受到的外力, 尽可能地保留住自己的原生牙。除了“治”, 患者应在家用牙间刷和牙线清洁牙缝, 还应定期前往医院洁牙, 才能从根本上消灭牙周病, 让健康从“齿”开始。

文/靳勤芳(辛勤)

上海港华医院

口腔科 口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

地址: 上海市淮海西路 282 号, 286 号 联系电话: 021-52300035