

爱牙热线

种植体脱落, 种牙等于白种怎么办?

拜尔口腔种植总监王建文谈种植牙终身维护

◆ 张筱琳

家住杨浦的张大爷长期饱受缺失牙的痛苦, 戴假牙又非常不舒服, 而且完全使不上力, 在得知如今比较先进的缺失修复方式——种植牙, 能够帮助患者恢复如真牙一般的咀嚼功能以后, 张大爷便有所心动, 四处寻医, 最后因为考虑到家里经济条件选择了市面上比较便宜的一所门诊医院进行治疗。种好以后感觉的确不错, 比戴假牙方便多了。但是一年以后, 问题越来越明显, 本来应该种植在牙槽骨的种植体似乎有松动现象, 吃东西都不敢用力。去医院查了才知道已经产生了种植体周围炎! 然而等到张大爷再回到原口腔门诊询问具体情况的时候, 门诊则表示是患者本人疏于维护, 要张大爷重新付款再种一颗。你说这不是赔了夫人又折兵嘛!

种植牙种下去就不会掉了吗? 就可以一直使用了吗? 笔者了解到, 张大爷的这种情况并不在少数, 因为种植牙技术在国内发展时间有限, 并且我国对于口腔保健、包括种植牙术后维护等维护意识有所缺乏, 所以会产生种植牙种下去后种植体脱落, 种了等于白种的现象。那么是不是以后就不能做种植牙了呢? 其实种植牙只要在正规的口腔机构植入, 并且进行良好的术后维护, 就可以避免这种情况。此次我们邀请上海知名种植专家——拜尔口腔种植总监王建文医生为大家详细阐述种植牙术后维护, 如何有效避免种植体周围炎, 进一步延长种植牙寿命。

选择正规的医疗机构和有经验的专家很重要

种植牙是一项要求高度专业技能的诊疗项目, 因此选择一家设备齐全, 材料先进, 消毒到位、技术熟练的口腔医院进行治疗



是非常重要的。如果一般口腔机构缺乏必要的卫生消毒条件, 种植牙材料来源不明, 质量劣质, 种植牙手术过程处理不当等都有可能致口腔组织发炎、引起牙龈红肿、出血, 埋下隐患, 从而使患者在健康与经济两方面都受损失。

同时, 在医生的选择上也非常重要。拜尔口腔种植总监王建文医生表示, 口腔种植学产生于口腔修复学、口腔外科学、牙周病学、口腔美容修复学等诸多专业学科知识的融汇贯通。这是一项要求高度专业知识和丰富临床积累的技术项目。种植牙不仅要求医生的手术技术精湛, 同时需要配有最专业的种植专科助手, 和专业的修复医师。只有经验丰富、配合完整的种植专家小组一起合作, 才能进一步保障种植牙的万无一失。

种植牙术后维护 进一步延长种植牙寿命

虽然种植牙预期使用寿命比较长, 但种植牙保养也是很必要的。没有很好地维护便不能很好地使用它。种植牙保养包括术前种

植牙保养以及术后种植牙保养。

王建文医生提醒每位读者, 种植体植入后需等待 1-3 个月才可以进行冠修复, 在这段时间内要注意口腔卫生, 饭后及时漱口, 每天早晚均应用软毛刷刷牙, 保持口腔卫生。种植冠修复后, 不宜咀嚼过硬的东西, 并且要注意与邻牙之间区域的卫生, 最好能正确使用牙线, 防止邻牙龋坏。当然, 除了要注意日常口腔卫生外, 种植牙术后的专业口腔保养同样重要, 比如定期口腔检查、定期洁牙等等。

王医生表示, 现在已经有部分口腔医院推出种植牙术后终身维护服务, 只要患者在该医院植入种植牙后医院就承诺每年定期维护, 并且如果在一定时间内种植体脱落可以进行免费或者减免相对费用的重新种植。种植体维护虽然是患者个人的事情, 但同时也需要口腔医院在专业上和设备上进行有效的配合。

谨防种植体周围炎, 保护我们的种植牙

王建文医生表示, 种植体周围炎是种植牙维护过程中的最大敌人, 必须警惕。所谓种植体周围炎主要是指出现在种植体周围软硬组织的炎症, 在临床上常表现为牙龈或牙周黏膜充血、肿胀、溢脓。其主要形成原因是平时不注意清洁, 因为种植牙种下去后和真牙一样, 同样需要清洁维护, 所以如平常不注重维护, 定时清理, 则会和正常牙齿一样产生炎症, 导致种植体周围发红、水肿, 严重则可导致种植体出现松动, 甚至会造成种植体脱落。这也是为什么我们原本健康牙齿脱落的原因。所以, 如果种植牙不进行定期维护, 不定期去专业的口腔医院检查, 用再好的材料, 去



拜尔口腔种植总监王建文

再好的医院, 同样无法保持长久。

“传统的一次性治疗已经满足不了患者的需求”, 王建文医生说, 随着人们对现代口腔种植技术的深入了解, 越来越多的人意识到种植牙已经成为解决口腔问题的最佳选择。然而种植牙治疗和普通的口腔治疗不同, 对专家的医疗水平与技术、种植牙本身的质量以及后续的治疗服务都提出了要求。可以说, 患者在期待接受到高水准的种植牙治疗服务时, 还应该享受到相应的服务以及长久的保障, 这样才能确保患者的利益。

夏季上火少尝“甜头”

◆ 叶雪菲

夏天一到, 荔枝、哈密瓜等甜味水果纷纷上市。由于夏季人体消耗大, 一些市民一天就可以吃掉一整个蜜瓜, 或者由于喜爱荔枝, 吃个不停。然而, 这些水果也会成为“甜蜜”的负担。不仅糖分摄入过多容易发胖, 还会导致上火, 牙痛、口腔溃疡、痘痘都找上了门。上海市浦东医院中医科副主任医师陆红指出, 夏季气候潮湿闷热, 人体本来就易生湿, 而吃过多甜味食物, 则会更加生湿生痰, 让人觉得体内起了“一把火”。因此, 夏季“尝甜头”要适量。

夏天盛产很多甜味十足的水果, 有些水果属于热性水果, 比如荔枝、蜜瓜、桂圆、菠萝、石榴等, 这些水果其实都容易使人上火。除了水果以外, 许多女性也十分喜爱干果、糖类、果冻等小零食, 这些食物原料本身糖分就较高, 在制作过程中还会再加上人为添加的甜味剂, 过量食用容易

伤脾胃, 引起上火。另外, 吃太多甜食会大量消耗体内的 B 族维生素, 从而出现口角炎、眼痛等“上火”的症状。

夏天烧烤、夜宵的流行也是导致上火的原因之一。陆红介绍, 人们在食用烧烤时, 大多会选择吃一些肉类, 这种经过烤制的肥腻食物, 会产生很多“热”。而牛肉、羊肉等多种肉类夹杂在一起, 长期食用或一次性过量食用则会导致“上焦郁热”, 出现疖肿、痤疮、口舌生疮、口腔溃疡等上火症状。尤其是吃烧烤时, 很多人喜欢多加些辛辣作料, 这种行为更加剧了“郁热”。晚上吃夜宵会加重胃的负担, 造成胃的消化功能失调, 会出现口臭、反酸、便秘等症状。

陆红建议, 上火的市民在生活中要注意劳逸结合, 饮食上要多吃富含维生素的蔬菜水果, 多喝水, 少吃辛辣煎炸食品, 少

抽烟喝酒。上火和心理状态也有密不可分的关系, 保持乐观积极的生活态度其实是最好的灭火剂。药膳是最好的调养药方, 专家推荐, 丝瓜鲤鱼片鲜笋汤有清热消暑、补脾健胃、生津除烦的功效;

丝瓜荷兰豆鲫鱼煲可以清暑祛湿、健脾和胃, 能缓解燥热心烦、胸闷呕恶、纳差泄泻等症状。薄荷鸡丝有清火解暑的作用; 百合消暑汤有清凉祛热之效用。

此外, 睡前泡脚能引火下行, 不仅可以减轻上火的负面影响, 还能改善睡眠。陆红介绍, 泡脚可以使体温升高, 促进末梢血管的血流更加顺畅, 并减轻心脏的负担, 消除心火。不仅如此, 从中医角度看, 脚上有反射区和众多穴位, 当人们用热水泡脚时, 就会刺激穴位和反射区, 促进脚部乃至全身的血液循环, 从而加快身体的新陈代谢, 起到调理全身的作用。

肿瘤到底该怎么治

恶性肿瘤是全身疾病的局部表现, 肿瘤病人一旦确诊, 大部分已是中晚期。肿瘤的治疗, 到底难在哪里? 很多患者在治疗中都存在着诸多疑惑, 肿瘤专家指出: 可怕的不是肿瘤, 是无知, 是不规范治疗。

高龄、体弱患者, 手术、放化疗都不能做, 怎么办? 放、化疗期间出现白细胞下降、恶心、失眠、呕吐等情况怎么办? 肿瘤晚期疼痛难忍, 黄疸腹水都出来了, 怎么办? 肿瘤术后复发、转移该如何应对? 肿瘤治疗的过程复杂而漫长, 治疗方式也多种多样, 跨越多个学科, 治疗方案因人而异。广大患者在求医问药的过程中, 一定要慎重考虑, 因为每一个选择, 都关乎生命!

为解除肿瘤患者在治疗过程中的困惑, 特邀上海肿瘤医院原院长王圣忠教授等多位肿瘤界知名专家为您解答。

时间: 7月19日(周六)
地点: 浦东建路111号龙威大药房(仁济医院门诊斜对面)
咨询电话: 021-58355011
主办单位: 上海生生之道健康咨询有限公司

中国·青海

玉树冬虫夏草直销

青海冬虫夏草协会理事单位(青海湟水源虫草工贸有限公司)

冬虫夏草就该高效利用!
湟水源虫草行特别引进破壁
超微细粉精密设备
虫破膜, 草破壁, 提取精髓,
高效吸收, 免费加工!

湟水源冬虫夏草均来自
冬虫夏草之乡(玉树·杂多)
源头直供 品质保障
平价供应 薄利多销
每周末全场88元/克起

湟水源虫草行来自青海玉树,
立足本土开发纯天然无污染的
雪域珍品, 为您带来最纯
正的滋补味道!
主营: 冬虫夏草
兼营: 青稞酒、冬虫夏草酒、藏红花、
红景天、天山雪莲、昆仑雪菊、青海
枸杞、佛手参等西藏特产。

上海分公司: 闵行区金汇路466-5号 (021-51109411) 上海浦东分店: 博城路850号(东门)世博展览馆购物中心B1层 (021-50568675) 三店: 上海南京路新世界商城一楼