

叩刀问石 沐“海上金石风”

“社会主义核心价值观篆刻创作主题公益活动”今天启动

本报讯 (记者 丹长江)“海上金石风——社会主义核心价值观篆刻创作主题公益活动”今天上午启动。新成立的海上印社将组织本市 40 余位篆刻家叩刀问石,以社会主义核心价值观基本内容“富强、民主、文明、和谐”、“自由、平等、公正、法治”、“爱国、敬业、诚信、友善” 24 字进行篆刻创作。这些作品除了结集出版、巡回展览外,还将首次将篆刻艺术与城市景观结合,在本市主要公共绿地和公园,从篆刻作品中选择部分作品翻刻在大型景观石上,使核心价值观通过公共空间,深入寻常百姓,进行更为广泛的传播,同时也传播古老的篆刻艺术。

本次活动由上海市精神文明建设委员会办公室、上海市绿化和市容管理局、上海市文学艺术界联合会、新民晚报社联合主办,由新成立的“海上印社”承办,上海九城置业有限公司协办。

上海从来都是书法篆刻的重镇,素有全国“半壁江山”之美誉。自上世纪初以来,先后涌现了吴昌硕、赵叔孺、陈巨来、邓散木,以及后来的来楚生、方去疾、钱君匋、叶露渊等巨擘,奠定了海上篆刻的辉煌。今天,上海篆刻界流派纷呈、人才济济,既有深厚的传统承继,也见锐意创新的精神。尤其值得肯定的是,海纳百川,有容乃大,海上篆刻界展现出令人欣喜的

种艺术风貌。为了让上海的篆刻艺术在全国乃至全世界都能成为打得响的品牌,为了繁荣和发展中国传统艺术,由新民晚报社和上海书画院作为发起单位,在去年底注册成立了海上印社。海上印社,具有独立的法人资格,接受上海市社团局的监督管理,上海市文学艺术界联合会为主管单位。印社特别聘请了德高望重的艺术家陈佩秋先生担任首任社长,著名篆刻家高式熊和江成之先生为顾问,著名篆刻家韩天衡、吴子建、童衍方、刘一闻、徐云叔、陈茗屋、陆康担任副社长,理事会为印社的管理机构,艺委会为印社的学术指导机构。

这次活动,海上印社组织了 40 余位国内及本市著名篆刻艺术家,拟篆刻每套 12 方,共 8 套艺术印章。每位篆刻家以“24 字”为内容创作书法作品一件。据悉,本次活动不仅有艺术创作,还将首次将篆刻艺术与城市景观结合,在上海市市容和绿化管理局的鼎力支持下,将在本市主要公共绿地和公园,从篆刻作品中选择部分作品,翻刻在大型景观石上,使核心价值观通过公共空间深入寻常百姓,进行更为广泛的传播,同时也传播了古老的篆刻艺术。之后,艺术家的篆刻作品将以公益广告的形式在新民晚报刊登,还将以结集出版、巡回展览等形式,进行更为广泛的社会传播。



李斌创作曼德拉巨型油画作品(局部)
记者 胡晓芒 摄

长卷史诗油画向“曼德拉”致敬

南非驻沪总领事馆、上海喜马拉雅美术馆今天起推出油画家李斌长卷史诗油画《向曼德拉致敬——曼德拉》作品展,以纪念前南非总统、诺贝尔和平奖获得者曼德拉逝世后的第一个生日,也是联合国唯一以个人姓名命名的纪念日——曼德拉国际日。上海视觉艺术学院历史画研究中心画家李斌和助手创作的这幅作品长达 30 米、高 3.34 米,描绘了曼德拉这位南非历史上从囚徒到首任黑人总统,反种族隔离斗士传奇的一生。《曼德拉》全画从右往左以赤橙黄绿青蓝紫排开,形成彩虹图谱。

版画个展带“小和尚”跑全球

本报讯 (记者 乐梦融)青年艺术家顾汀汀能跑会玩,连南极北极都留下了她的足迹。前日,她的版画个展“远方”在 M50 艺术空间开幕,这批版画以一个可爱的小和尚为男主角,鼓着腮帮,调皮地变幻姿态,一会儿水手服、一会儿小丑装,一会儿拿着皮鞭,呆萌的样子让年轻观众看了又看。

刚从华师大毕业的顾汀汀跑遍了全球,这

本报 (记者 林明杰) 昨天下午 4 点 30 分,一艘载满各种仿真动物的旧木船,在艺术家蔡国强以及众多记者的注目礼下,驶过外滩,抵达上海当代艺术博物馆门前的码头。蔡国强的大型艺术个展《九级浪》由此揭开帷幕。

蔡国强向记者介绍,这艘来自其家乡福建的旧木船,已失去航行资质,所以由拖船拖进了上海。木船上满载着 99 只仿真动物。老虎、熊猫、骆驼……历经风浪颠簸,都已被整得晕头晕脑,就像是被诺亚方舟救赎的生命。

8 月 8 日在上海当代艺术博物馆开幕的《蔡国强:九级浪》将带来他 11 件作品,其中 6 件是专为本届特别构想的新作。

青春宝补肾胶囊,珍藏二十年,重出江湖

+1元换一盒,青春宝换购热线 400-0086-198

中医古方制药是青春宝的一贯风格和优良传统,在全面进补的同时,还能同步治疗。茸参补肾胶囊就是这样,它沿用唐朝《千金翼方》中的大补肾经方,精选数十味滋补中药,专补中老年男女肾阳虚和肾气不足所致的肾虚气短,腰酸腿痛,神疲乏力和夜尿增多等症。

青春宝茸参补肾胶囊问世 十味中药全面调理,不只是补肾

青春宝的制药专家用中医古方重新配伍,遵循中医君臣佐使医理,精选了多味植物药、动物药、果药和菜药同入一方。历经三载,数次改方,通过加量或减量,最终锁定了鹿茸和人参为君药,同补气虚;用淫羊藿和制玉竹为使药,调理阴阳;同时佐以补骨脂、吴茱萸等,补阳虚、理肾气。借助现代化制药设备和中药提取工艺,制成了青春宝茸参补肾胶囊。

2002 年,茸参补肾胶囊经国家药品监督管理局批准为国药准字 B20020211,功能主治为补肾助阳,主要用于肾阳虚和肾气不足所致的腰膝酸痛、神疲乏力和夜尿增多等症。

由于组方复杂,用药多达十余味,且每味药材限定了原产地和人药季节,所以制药成本一直居高不下。为了追求疗效,高昂的药材成本与二十年前的消费水平非常矛盾。

如今的消费发生了天翻地覆的变化,原来的成本早已不在话下,青春宝决定重启了近 20 年的茸参补肾胶囊,现在要与市民朋友见面了。

补肾助阳壮腰养元气 青春宝补肾胶囊,适合哪些人

长期用脑的人爱静不爱动,导致人体阴气过盛,阳气不足,在办公室久坐会产



生乏力、疲劳、健忘等症状。感觉不适的你只需早晚两粒青春宝补肾胶囊,就能缓解一整天的疲劳,很适合现在三四十岁早出晚归的上班族。

补肾胶囊不仅能缓解疲劳,还能补足肾气,调理肾阳,五六十岁的中老年人用它来养生保健再好不过了。人老肾先衰,接着感到腰腿痛,其实是肾阳虚了。补肾胶囊有直接补肾的功效,中老年人平时补一补,肾阳肾阴平衡,自然腰不酸腿也不痛了。

青春宝补肾胶囊对谁最管用?恰恰是操劳过度,神疲乏力,睡眠不足,夜生活丰富的中年男女。

二十年前的中医组方被誉为正大青春宝的“瑰宝”,补肾胶囊有温补肾阳的良好作用,对肾阳虚、肾气不足所致的腰膝酸痛、神疲乏力、夜尿增多等症非常管用,长期调理让你精气神俱佳。肾好,自然一切都好。

出自“药王”经方大补肾汤 中医古方强筋骨、壮肾阳

青春宝茸参补肾胶囊配方出自“药王”孙思邈所著的《千金翼方》十五卷中的大补肾汤经方,遵循中医“君臣佐使”医理,按照“药食同源”选材配伍,精选了道地红参、鹿茸、蚕蛾、茺蔚、淫羊藿、补骨脂、蛇床子和珍珠粉等八味中药,辅山植和玉竹两种水果蔬菜,精制而成。

大补肾汤古方以补肾助阳益气为主,兼顾补肾虚,壮元阳,养气血,补五脏。选自中医古方的青春宝补肾胶囊,不仅符合中药温补的精髓,更注重十味中药互相作用并全面调理。以温补型红参、鹿茸为君药,在专补人体肾阳虚和肾气不足的同时,对心、肝、脾、肺、肾同步调理,让人体五脏气顺血畅,六腑阴阳平衡,更利于贮藏精气,提高精力活力生命力。中老年朋友按疗程服用茸参补肾胶囊,循序渐进调理身体,以肾为主,五脏同补。不仅帮助补肾虚抗衰老,还

有助于长命百岁不显老。

纯中药补肾,欲速则不达。如果想要吃下去 10 分钟就见效的,就别指望中药;想要安全进补,那你用中药就对了。青春宝补肾胶囊属于后者,按疗程服用,时间长了自然能得到你想要的补肾助阳效果。

之所以做成胶囊,是因为茸参补肾胶囊服用后不在胃里消化,是过度到肠道中溶解,直接被肾吸收,不会刺激胃粘膜。因此,很多用过的人都说,青春宝补肾胶囊刺激更小,吸收更好。

提高夫妻生活质量, 男女同补,效果显著

肾为先天之本,虚乃百病之源。很多用过青春宝补肾胶囊的朋友都建议老伴一起吃,他们认为,好东西要和最爱的人分享,那才叫幸福;要是老俩口全都腰好腿好精神好,长命百岁不显老才叫终生幸福。更主要的是他们深信青春宝补肾胶囊能够帮助他们达成长命百岁的幸福愿望。

免费领取中医补肾宝典, 直接送到您手中

据了解,青春宝专门拿出 10000 盒补肾胶囊,按疗程预订加 1 元特价换购一盒,来帮助肾虚气短,腰酸腿痛,神疲乏力和夜尿增多的朋友。有需要的朋友请拨打青春宝补肾热线 400-0086-198 咨询换购,现在来电还可以免费领取中医补肾宝典一份。免费到指定药店领取或付快递。

如需订购的朋友,也可以拨打补肾热线,我们即刻安排仓库给您发货,免邮费送货上门,直接送到您手中。另外,诚征各地药房代理销售,请拨打 0571-86048691 洽谈。

青春宝提醒您:服用茸参补肾胶囊期间,不要吃辛辣、生冷和油腻的食物,以免影响中药效果。