

虹口区多渠道缓解老年人就医难

每年新建社区家庭病床5000张

本报讯（特约通讯员 龙钢 记者 袁玮）记者今天从虹口区获悉,该区每年将新建社区家庭病床5000张以上,为行动不便的重症老年患者提供便利,以化解老龄人口日益激增的就医需求。市民可以访问该区上线的家庭医生服务站、居民电子健康档案等了解家庭医生管理养老人群的信息。

虹口区是老年人口比例较高的中心城区之一。为了缓解老年人

就医难,该区采取了多项举措。首先是调整区域卫生资源结构,弥补老年护理资源缺口。有关部门根据辖区老年人口总量和增长趋势,设定老年护理床位总量的配置标准,并通过政府投入、社会参与等多种形式,进一步完善辖区老年护理床位资源配置。目前,该区区属2所公立医院计划新增老年护理床位100张,8所社会办医疗机构转型或承担老年护理功能。

虹口区还主动将优质医疗服务资源引入社会养老机构。区域内的公立医疗机构与8所养老院结对,开展上门巡诊、健康讲座等服务。目前,已有3家三级医院(岳阳医院、第一人民医院、中西医结合医院)、4家社区卫生服务中心参与其中,分别与虹口区社会福利院等8家养老机构签约,定期安排由全科医生、护士组成的医疗团队到养老机构开展医疗保健服务。

“小针刀”治疼痛渐趋“可视化”

本报讯（记者 施捷 通讯员 陈容焕）市中医药学会日前成立“针刀医学分会”。针刀医学分会首任主任委员、龙华医院康复医学科主任胡志俊教授介绍说,目前“小针刀”诊疗应用正由传统的盲视操作,朝着可在B超、CT等可视化技术引导下进行组织松解与剥离的方向发展。

“小针刀”是由金属材料做成的在形状上似针又似刀的一种针灸用具。针刀医学(原称小针刀疗

法)是在中医理论指导下,吸收现代西医及自然科学成果,再加以创造而成的医学新学科,是一种介于手术方法和非手术疗法之间的闭合性松解术,适合于外伤性、劳损性、退变性、非感染性、炎症性等疼痛的治疗。

由于“小针刀”治疗操作过程相对简单,不受太多的环境和条件的限制,又具有疗效好、见效快、疗程短、无毒副作用、适应范围广等优点,颇受患者欢迎。

体彩公告

排列3第14193期

中奖号码:5 1 3

直选 2598注 1000元

组选六 5683注 166元

排列5第14193期

中奖号码:5 1 3 6 6

直选 18注 100000元

七星彩第14083期

中奖号码:2 6 5 9 8 5 5

一等奖 1注 5000000元

二等奖 24注 15934元

三等奖 195注 1800元

今晚电视

上视新闻频道

19:43 刺刀英雄(21、22)

上视电视剧频道

18:59 铁娘子(22-25)

22:23 想你第一部(15、16)

东方卫视

19:32 爱情最美丽(3、4、5)

江桥经济城

上海北虹桥商务新丰地

招商电话:59116308 59116108

公司地址: 华江路129弄7号楼4楼

自贸区富特北路33号212室 电话:51966826

金泽水库工程环评第二次公示

本报讯（记者 陈杰）黄浦江上游水源地金泽水库工程环境影响评价，近日在上海环境热线第二次公示。

金泽水库工程位于青浦区金泽镇,黄浦江上游太浦河北岸,西距太浦闸约57公里,东到松浦大桥约40公里。该工程实施后,金泽水库将成为上海市重要供水水源地,近日期供水量可达到351万立方米/天,服务人口约500万人,可保证太浦河突发事故应急供水需求,从根本上扭转上海合格饮用水水源严重短缺局面。

本报讯（记者 金志刚）昨天,地铁16号线（罗山路站-龙阳路站区段）开始列车上线调试,有望于年底前开通试运营。届时,与16号线换乘的轨道交通线路将从1条增加至4条(含磁悬浮)。乘客除了可在罗山路站换乘11号线外,还可在龙阳路站换乘2号线和7

本报讯（记者 金志刚）从明天首班车起,轨交7号线祁华路站将开始试运营。同时,7号线小交路终点站从原来的上海大学站变更为祁华路站。7号线原有各站的首末班车时间及列车运行间隔均不变。

侨爱心休养中心上师大基地启动

本报讯（实习生 胡嘉俊 记者 江跃中）上海市侨爱心休养中心上海师大基地的启动仪式,日前在上师大奉贤校区举行。这个中心是上海华侨基金会建设实施的短期休养基地项目,主要供上海侨界

16、13号线未开通段列车上线调试

号线进入浦西,换乘磁悬浮列车前往浦东国际机场。

据介绍,首次上线调试进行的是低速行驶调试和测试,待正式通车后,从罗山路站至龙阳路预计用时为9分钟。

13号线(隆德路站-长寿路街区段)7月18日也进入列车上线调试阶段。今年年底前,隆德路站、武宁路站和长寿路站有望开

7号线祁华路站明开门迎客

7号线祁华路站位于宝山区祁华路桥亭路路口,为地下车站。车站共设2个出入口,距离车站最近的公交为767路,相距约400米。

祁华路站开通后,7号线小交路(花木路站-祁华路站)折返的终点站变更为祁华路站。祁华路

中国福利彩票	一等 6	8166275元	“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告	直选 411	1000元	类型	中奖注数	每注奖额
“双色球”全国开奖公告第2014082期	二等 90	263856元	开奖日期 2014年7月20日	组选3 0	333元	直选	0	10000元
一、本期投注总额为376072870元	三等 1092	3000元	◆天天彩(选3)	组选6 1656	166元	组选4	0	2500元
二、中奖号码:	四等 63429	200元	销售期号 第2043期	本期投注总额 1412194元。		组选6	0	1600元
红色球号码 蓝色球号码	五等 1276296	10元	(全国3D第2014193期)	◆天天彩(选4)		组选12	0	800元
20 04 26 29 02 25 11	六等 12112535	5元	中奖号码 5 3 1	销售期号 第2014193期		组选24	189	400元
三、中奖结果:	四、奖池资金累计金额 297439788元。		中奖情况	中奖号码 5 1 2 6		本期投注总额 156994元。		
奖等 中奖注数 每注金额	中国福利彩票发行管理中心		类型 中奖注数 每注奖额	中奖情况		上海市福利彩票发行中心		

中国工商银行邀您关注空气质量 注意天气冷暖

今日黄金·外币牌价

交易单位 银行买入价 银行卖出价

人民币/克 260.78 261.58

货币 交易单位 现汇买入价 现钞买入价

美元 100 619.61 614.64

日元 100 6.1073 5.9327

欧元 100 837.01 813.07

今日天气

7月21日 周一

上海

27~35℃

多云转晴天,东南风3-4级

昨天温度实况 26.7~35.9℃

空气质量指数

AQI 40/优

PM2.5 26.9微克/立方米

(上海环境热线截至上午10时)

日照指数

3级/强

(加强防护)

感冒指数

1级

(不易感冒)

洗晒指数

上午1级(非常适宜)

下午1级(非常适宜)

空气湿度

今夜90%

明日50%

7月22日周二

7月23日周三

7月24日周四

7月25日周五

7月26日周六

7月27日周日

晴到多云

多云

多云,午后局部有阵雨或雷雨

多云,午后局部有阵雨或雷雨

多云到阴有阵雨或雷雨

多云,午后局部有阵雨或雷雨

27~36℃

27~35℃

27~35℃

27~34℃

27~36℃

26~35℃

上海明日部分区县温度预报

徐汇区 27~35℃

奉贤区 26~32℃

闵行区 27~35℃

松江区 27~35℃

嘉定区 27~35℃

金山区 27~32℃

宝山区 27~35℃

青浦区 26~35℃

浦东新区 26~35℃

崇明县 26~34℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京 晴天转多云 27/36℃

扬州 晴天转多云 28/36℃

泰州 晴天转多云 27/36℃

镇江 晴天转多云 28/36℃

南通 多云 26/35℃

常州 多云 27/37℃

无锡 晴天 27/36℃

苏州 晴天 27/36℃

湖州 晴天 26/36℃

嘉兴 多云转晴天 27/35℃

绍兴 晴天 28/37℃

杭州 多云转晴天 27/37℃

舟山 晴天 26/32℃

宁波 晴天 26/35℃

台州 多云 27/32℃

温州 多云 26/34℃

世界部分城市

伦敦 小雨转晴天 15/25℃

巴黎 小雨 18/25℃

法兰克福 小雨转中雨 19/26℃

罗马 多云转小雨 20/30℃

雅典 晴天 22/29℃

莫斯科 多云转晴天 10/25℃

卡拉奇 小雨转多云 29/35℃

东京 小雨转阴天 24/30℃

曼谷 小雨 25/31℃

新加坡 小雨转多云 26/29℃

河内 阴天转中雨 27/33℃

开罗 晴天 24/34℃

旧金山 多云转小雨 13/18℃

纽约 晴天 19/27℃

悉尼 小雨 11/16℃

首尔 小雨转多云 24/31℃