

天高重霄九 地美寿仙谷

——本报读者武义“中医药文化养生游”纪行

本报记者 陈曦

浙江武义寿仙谷是一个由丹霞地貌向火山岩地貌渐变而成的峡谷。那里山色幽邃、叠嶂重峦、仙雾缭绕、岩泉潺潺。上周双休日，本报读者俱乐部 20 来位幸运读者在寿仙谷体验了一次文化养生游。揽名胜风光，听专家讲座，品养生

药膳，从中深深感悟中医药文化的博大与精深。寿仙谷是浙江著名的风景名胜，相传那里也是南极仙翁的故里。百年老字号浙江寿仙谷药业就坐落于武义。两天的游程，由新民晚报读者俱乐部主办，寿仙谷药业全程支持。

1 参观“仙草”培育中心



■ 寿仙谷药业组培中心 一位读者通过显微镜观察灵芝孢子

从上海出发驱车 6 个多小时，读者一行终于来到武义县城。那里地处浙中山区，植被茂密，满目葱绿。从旅游大巴下车后，他们来到当地著名的胡庆余药膳馆用餐。餐后，读者们稍事休息便去寿仙谷药业总部。他们要参观的，是寿仙谷的组培中心及实验室，亲自看一下被称为仙草的铁皮石斛和灵芝是如何培育而成的。这也成了本次中医药文化养生之旅的起点。

在偌大的寿仙谷药业铁皮石斛组培中心，每一颗培育中的铁皮石斛苗都被放在透明玻璃瓶里。工作人员向记者一行介绍：玻璃瓶内是无菌环境，铁皮石斛苗要在这里生长 1 年半左右，其中要转四次瓶，通过优胜劣汰，最后把培育出的最茁壮苗移植到基地里去。寿仙谷药业的种植基地位于武义县的源口水库畔。那里

空气、土壤、水质等，质量极佳。铁皮石斛在那里仿野生环境下再生长 3 到 4 年，然后作为寿仙谷药业的产品原料。“哇！培育时间这么长，成本这么高，怪不得铁皮石斛要这么贵！”读者宋女士听后大为惊异。

从铁皮石斛组培中心出来，读者一行又来到灵芝实验室，听取工作人员介绍灵芝培育的方法和灵芝孢子的破壁工艺。所谓破壁，是将灵芝孢子上一层肉眼见不到的壳，用先进的工艺将其粉碎。工作人员让读者们通过显微镜，观看灵芝孢子破壁前后的不同形态。“破壁前我看到的是一颗颗像瓜子一样的东西，每一颗都被一层东西包裹着；破壁后包裹的东西没有了。”读者韩小姐仔细观看后兴奋地说。

灵芝孢子破壁后才能被人有效吸收。寿仙谷药业还进一步发明了自己独特的去壁、控油等工艺，并取得国家专利。他们用 100g 传统孢子粉制作成 8g 灵芝孢子精粉，有效含量提高近 20 倍，这项技术获得了全国科技创新成果奖。



2 探访“仙草”成长基地

从组培中心和实验室出来，读者们就急切地想去源口水库，探访坐落在山里的铁皮石斛和灵芝成长的地方，同时感受一下绿色大自然，为自己洗洗肺。在水库边寿仙谷药业的铁皮石斛和灵芝栽培基地，陪同参观的科研人员科普起铁皮石斛——这种珍贵的仙草：“野生铁皮石斛只生长在悬崖峭壁的阴面崖缝间，或原始森林的树木上，对温度、湿度、光照等要求十分苛刻，每年植株只分一次，长约一寸。野生铁皮石斛自身繁殖能力又低，目前已濒临绝迹。在武义寿仙谷百丈悬崖峭壁上，现在还偶而能看到，但已被列为国家二级珍稀保护植物，禁止任何人去采摘。”

“铁皮石斛药用效果很明显，一直被认为是救命的仙草。寿仙谷药业经十余载研究，攻克了在仿野生环境里人工栽培铁皮石斛的难题，栽培出的铁皮石斛，既满足市场需求，又保持野生铁皮石斛的功效，还填补多项国内空白。这项成果使往日‘价比天高’的‘还魂仙草’走进寻常百姓家。其中一个品种‘仙斛 1 号’，其多糖含量达 47.1%，还高于野生铁皮石斛。”

寿仙谷药业科研人员还介绍如何服用铁皮石斛，这引起读者们的极大兴趣：新鲜的铁皮石斛利于清热，洗净拍扁，煎煮半小

时即可服用；制成干品后的铁皮枫斗偏重滋阴，一般要煎煮 4 小时以上，才能有效利用，常用的泡水、初加工打粉，利用率都不高；生活节奏快的可以吃颗粒剂，它是经过现代工艺充分提取浓缩的，只须温水冲泡便可以服用；效果更好的，还可以吃膏剂，《本草备要》记载铁皮枫斗熬膏为宜，一般 20g 原料才能制成 1g 膏剂，是目前铁皮枫斗系列中最上品保健品……

在灵芝种植大棚里，读者一行看到灵芝都栽培在粗大的原木上，有些好奇。工作人员介绍说，这些原木都是有 40 年树龄，因为灵芝生长需要有碳素营养、氮素营养、矿物营养。而 40 年树龄的原木就含有这些物质，满足灵芝生长的条件。读者姜女士顿时明白：“以前说千年灵芝，原来并不是生长了一千年的灵芝，而是指灵芝寄生的那颗树，是有千年树龄。真是长见识了！”

在寿仙谷有机国药基地，除了灵芝、铁皮石斛外，还有西红花、两面针、元参、蒲公英、益母草、白果等药材。在一丛丛绿色中，每一种药材都插着一个“身份证”，上面写上药材的名称和药用的价值。

读者一行晚餐安排在寿仙谷药业的养生餐馆。这里，从饮料到菜肴，全部都有保健养生的功能。



■ 读者在寿仙谷有机国药基地参观

“铁皮石斛还能做成饮料。我喝下去喉咙很舒服。”一位自称在餐饮行业摸爬滚打几十年的读者钱先生，一边喝铁皮石斛饮料，一边说着他的感受。

“药膳对我们很多人来说，无非在烹饪时加点山药、红枣、枸杞子，或在煲汤时加点党参之类。”读者戴女士说，“像今天每道菜里都有原生态的中药材，还头一会见。那个金箔扣肉，主要成分是五花肉、干菜和食用金箔，作用是安神、补气血。真是太神奇了。”

3 采访“寿仙谷”第四代掌门人



■ 李明焱董事长(中)陪同上海中药行业协会名誉会长许锦柏(左)考察寿仙谷有机国药基地

两天的游程里，记者采访了寿仙谷药业董事长李明焱先生。

谈起中药，这位百年老店“寿仙谷”第四代掌门人侃侃而谈。他说：“只有名医和好药的结合，才能发挥最大的效果。所谓‘好药’，就是指其药材完全按照自然规律来生产并通过现代科技手段提炼。现在一些中药，药用效果差强人意，除了品种有一定关系外，最主要的还是在种植和培养过程中，出现了农药残留、重金属超标、副作用标识不明等问题。用这样的药来治病行吗？”

李明焱说：“这一问题，寿仙谷药业早在 10 年前就已认识到了，因此我们提出‘有机中药’这一概念，并立志要把寿仙谷打造成有机国药的第一品牌。”他解释道：由于野生中草药资源稀缺，人工种植中草药已是大势所趋。但是由农户散种，管理混乱又缺乏标准，安全性堪忧。因此，中药材生产必须从源头抓起，首选保证药材种植地的空气、水和土壤没有任何污染，种植过程要严禁使用农药和化肥。在加工过程中也如此，严禁使用各种添加剂。李明焱还谈到中药材的野生与人工栽培的辩证关系，认为如果严格按照标准种植和生产，人工种植的中药材，其效用也可能超过野生的。“所谓野生，就是植物在野外饱受云、雾、雨、露滋润，受天地之灵气，吸日月之精华自由生长。但由于受自然条件的限制，有时外部条件并不十全十美。现在借助科学技术的人工栽培，可以对大自然中不利于药材生长的因素去掉，这样人工栽培出来的植物，其质量要胜于野生、高于野生，好于野生。寿仙谷药业的中药材，就是按这样的科学标准去生产。”

李明焱还谈到循环利用。基地将灵芝种植所产生的废料，用于铁皮石斛的种植；铁皮石斛的废料用于西红花的种植；西红花的废料再用来种植有机水稻；药渣加工成饲料来喂猪喂鸭……他说，寿仙谷药业的循环做法还得到国家的认可，也为一些企业起了示范作用。

寿仙谷是目前国内唯一通过欧盟有机产品、中国有机产品、国家食品药品监督管理局中药材 GAP 认证的三认证企业。记者认为这与李明焱的绿色种植理念分不开。

在采访时，李明焱多次提到“创新”二字。他说，寿仙谷药业是创于 1909 年的中华老字号。2003 年起，他继承祖上基业“寿仙谷药号”，就时刻考虑寿仙谷药业如何更好地传承中药文化与技艺，在继承中创新，在创新中发展。如果只有传承没有创新，那很难走在世界前沿。有竞争优势的技术和产品，才谈得上传承与创新。比如，我们对灵芝品种的定位，就是要把它育成世界上最优良的品种。从采集到野生品种后进行各种实验，然后利用现代生物技术，杂交育种、航天育种等手段，使它成为国际上认可的优良品种。同样铁皮石斛等药材也是如此。

他神情满怀：“我相信，通过努力，中药的复兴完全可以实现。”

采访结束时，记者忽然忆起“天高重霄九，地美寿仙谷，山青水又秀，芝斛称魁首”的诗句。寿仙谷药业正在践行着一项事业：在如仙境般的山水之间，要栽培出更多更好的铁皮石斛、灵芝等“仙草”，要让这些名贵中草药进入寻常百姓家，让普通人都能感受到中医药文化的伟大。

相关链接

寿仙谷药业先后培育出了拥有自主知识产权的铁皮石斛、赤灵芝等优良新品种仙斛 1 号、仙斛 2 号和仙芝 1 号。现为铁皮枫斗质量标准制定单位，寿仙谷铁皮石斛还被授予国家地理标志保护产

品。寿仙谷传统中药炮制技艺被列入浙江省非物质文化遗产。公司被评为：全国食用菌十大龙头企业、中华老字号、国家高新技术企业、AAA 级诚信企业，寿仙谷商标被授予中国驰名商标。掌门人李

明焱先后荣获全国劳动模范、全国“五一”劳动奖章获得者、全国食用菌突出贡献奖、享受国务院特殊贡献津贴的专家等殊荣。

本版摄影 叶凌佳