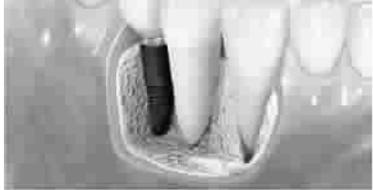


# 牙龈红肿易出血,也能选择种植牙

## 种植科主任王申:想种牙先治疗牙周炎

◆ 张筱琳



随着口腔诊疗技术的发展,因龋齿导致牙齿缺失的比例正在下降,而因牙周炎导致的牙齿缺失成为中老年人牙齿缺失的主要原因。除智齿外,大部分缺掉的牙齿都需要修复。而种植牙是如今最为先进的牙齿修复技术之一,也是改善口腔咬合,恢复牙齿咀嚼、切咬功能的最佳方式。

槽骨结合,造成种植体松动甚至脱落。因此,对于此类患者,必须先进行牙周炎治疗,才能进行种植牙修复。

### 种植牙坚固耐用,想吃就吃

王申主任强调,在牙周炎症治疗并控制到一定程度后,就可以开始进行种植牙修复。在去除了牙周炎等影响种植牙成功率的因素后,一般来说,在发达国家种植牙5年存留率在95%以上,10年存留率在90%左右。但这些数字都只反映了平均水平。许多种植牙实际比真牙还要坚固耐用,经过10至30年后,只有极少数的人需要拔除这些人牙根重新种牙。

医生简介>>> 王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士,现任上海圣贝口腔种植科主任,曾在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植科从事种植及美容修复工作近十年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员,多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长微创种植、即刻种植,精通牙美容,种植美学修复,烤瓷全瓷修复,各类活动、覆盖义齿修复。



扫一扫,关注王申医生,了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

### 牙周炎增加种植牙风险和难度

目前种植牙已经非常普及且成功率很高,但也不乏种植牙失败的案例,那么种植牙失败的原因是什么呢?口腔种植科主任王申指出:对中国患者来说,牙周炎是导致种植牙失败的“罪魁祸首”。所以,专家向有种植牙意向的

中老年牙缺失患者提出了“想种牙,先治疗牙周炎”的建议。

一般来说,牙周炎主要表现为经常性牙龈出血及口臭。但由于初期症状并不明显,往往难以引起大家的重视,从而发展为严重牙周炎。牙周炎会增加种植牙风险和难度,牙周炎如果不治疗彻底,种植体后期就很难与牙

## 肌瘤囊肿,如何非手术治疗?

### 新民健康邀中医名家答疑

◆ 解雯雯

子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症、子宫肌腺症等多发于育龄期妇女,但现在复发或更年期前后发病甚至绝经后肌瘤仍继续长大的越来越多,这个年纪得了肌瘤还需要治疗吗?术后复发怎么办?本周末新民健康邀第五批全国名老中医药专家、上海中医文献馆主任医师陈熠和郑坚梅副主任医师为30位读者咨询,即日起拨打021-31007825,约满即止。



陈熠 第五批全国名老中医药专家,市级特色专病“妇科癥瘕”负责人,擅长各类良恶性肿瘤及妇科疑难病。



郑坚梅 上海市传统医学协会妇科分会副主委,擅长子宫肌瘤、内异症、慢性盆腔炎、更年期综合征等。

## 膝骨关节炎手术方式与时机选择

◆ 肖涟波

膝骨关节炎在65岁以上老年人中发病率高达90%,其中约60%的人有症状。骨性关节炎是指由于关节软骨磨损而引起症状和体征的一组疾病,俗称骨质增生,常见的症状是疼痛,致残率相当高。

中早期的膝骨关节炎可以用非甾体抗炎药、软骨保护剂、关节内注射透明质酸钠、中药等改善症状,但不能阻止和逆转病变过程。正规保守治疗半年以上,关节疼痛、功能受限仍不能得到缓解的患者需要手术干预。关节镜手术适合早期、尚无严重结构性破坏的关节病,人工关节置换手术则是中晚期关节疾病理想的治疗方法。

膝骨关节炎手术时机与方式的选择非常重要:

1. 膝骨关节炎患者上下楼梯、登山时疼痛,但平地行走不疼痛,也无夜间静息疼痛,这只是髌股关节有问题。如果X线证实,只需髌股关节置换小手术就能解决问题。
2. 膝骨关节炎的患者只有行走时疼痛,上下楼梯不疼痛,关节没有明显内翻(罗圈腿)、外翻畸形(X形腿),如果X线证实只是关节的内髌或外髌有问题,手术进行单髌置换术。膝骨关节炎已经到了平地行走、上下楼梯均疼痛明显、膝关节明显的“罗圈腿”和“X形腿”,甚至无法走路了,这时应该行全膝关节置换术。全膝关节表面置换术是将已磨损破坏的关节面切除,如同给坏牙安装“牙套”。目前人工全膝关节置换术后平均生存期约20年,一般60-80岁的老

年膝骨关节炎患者是手术的最佳年龄。

3. 类风湿关节炎、强直性脊柱炎的患者,如果不经内科的正规药物治疗,在患病的几年时间内就可能发展成严重的关节破坏,丧失行走功能。存在严重的屈曲畸形、伸直畸形、内外翻畸形可能需要使用髌限制型人工膝关节、旋转铰链型膝关节假体。手术难度大、手术时间和恢复时间长、费用昂贵。

因此,对膝骨关节炎患者的手术治疗方式有不同的选择。疾病早期,只需要选择有限手术(髌股关节置换术、单髌置换术)就可以解决问题。在疾病晚期,则需要选择较复杂的手术。因此关节疾病应尽早就诊,以免错过最佳手术时机。(作者为光华中西医结合医院关节外科主任医师,门诊时间:周二及周四上午)

## 蹲点开抢免费专家咨询号



张淳

本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家咨询号,有需求的读者可拨打新民健康工作室热线:021-62476396,时间:周一至周五10:00-17:00。报名截止日期:7月23日(周三)12:00,也可发送短信“专家+姓名+联系方式”至15001961787报名。

张淳 副主任医师

擅长:综合应用各种新技术治疗各种眼底疑难疾病、复杂白内障、疑难玻璃体视网膜病以及

严重眼外伤。

宋蓓雯 副主任医师

擅长:眼科常见病及多发病的诊治;各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗;多种眼外伤的临床救治;玻璃体视网膜疾病的手术治疗。

张玉发 主任医师

擅长:四肢骨创伤的手术治疗,髌关节置换,腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等手术治疗。

田建军 副主任医师

擅长:多种微创技术治疗颈椎腰椎间盘突出症、椎管狭窄等。



张玉发



田建军

## 美国克里夫兰癌症研究中心

### 多靶点阻断肺癌基因转导有新发现

◆ 张筱琳

肺癌持续多年位居全球癌症发病的前列,业已成为中国癌症的第一“杀手”。肺癌的总体5年生存率仅8%-10%,这是由于缺乏敏感和准确的早期诊断方法,80%的肺癌患者在获得确诊时已进入晚期。相比其他肿瘤有着易复发、易转移的特性,在其治疗过程中面临患者晚期无法手术、化疗耐受性差,靶向药耐药性强三大难点。

对于肺癌治疗首先是早期发现、早期手术以及化疗,当然随着科学技术的发展,分子靶向治疗方法的不断问世与革新,对于那些晚期的、无法耐受化疗的患者也取得了很好的疗效。靶向药物的临床应用表明,对于肺癌这样由多个癌基因参与的肿瘤,只通过抑制单一靶点的抗肿瘤药物短期内虽有很好的效果,但是很快出现严重的耐药性,无法长期使用。

美国克里夫兰癌症研究中心研究发现,

传统的靶向药物只是针对EGFR的抑制,然而不幸的是,肺癌不可避免地围绕EGFR抑制而发展,肺癌患者最终还是复发。研究发现复发转移的肺癌细胞通过NFkB的通路来躲避EGFR的靶向治疗,最终导致靶向治疗的失败,肺癌的转移和复发。美国克里夫兰癌症研究中心的研究小组幸运的发现一种称MCBM的天然物质,它在抑制EGFR通路的同时,采用多肿瘤信号作用于细胞核内的不同靶点,同时把EGFR/NFkB/MET等几种导致肿瘤的信号关闭,扼断肿瘤激活基因,从根部阻断肿瘤细胞转导信号,让原有的癌细胞的自然凋亡,并预防癌细胞的复发和转移,同时解决了传统靶向药物耐药性的问题。

——摘自《Molecular Cancer Therapeutics 分子癌症治疗学》

学术交流和专业咨询:021-62884229、64869790

## 盛夏皮癣护肤要领

◆ 叶雪菲

近日门诊患上皮癣的市民明显增多,占据了四成。徐汇区中心医院皮肤科主任医师李大宁表示,皮癣主要是由于皮肤感染了霉菌,而现在的天气正是霉菌繁殖最好的催化剂。李大宁建议,市民要注意自我保护,尤其是下雨天,要减少与雨水的接触,及时擦干,保持裸露皮肤的清洁。

一旦患上皮癣,瘙痒是最常见的症状。李大宁医生指出,一些市民为缓解瘙痒,常常习惯用热水烫患处进行缓解,殊不知,这样反而会使病灶部位感染细菌、真菌等,加重症状。而且高温会使血管扩张,在热水烫的时候的确会很舒服,但离开后反而会更

痒。李医生建议,市民在家中缓解症状可选择冷敷,低温会使血管收缩,起到镇静的作用,可以有效地缓解瘙痒。

患上皮癣病的市民要避免在患处涂抹防晒霜。所有防晒霜都存在化学物质,对皮肤都有刺激作用。而患上皮癣病就相当于皮肤的保护层消失了,此时涂抹防晒霜会进一步恶化病症,即使是所谓的抗过敏防晒霜也会对皮肤产生伤害。其中仅平时的洗面奶,在使用时用水稀释,并在最后进行冲洗,所以仍可继续使用。而润肤露等用品由于成分单一,大多是由凡士林构成,使用后也不存在太大问题。

## 国际肿瘤靶向治疗最新信息分享特邀 50 名读者参加

本周末特邀美国克里夫兰癌症研究中心首席专家及部分研究员,亲临现场,将国内外肿瘤靶向治疗的最新方法与患者进行讲解并互动答疑解惑,普及肿瘤防治知识、避免过度治疗对身体造成的伤害。

一、国际最新肿瘤天然靶向药物研究的

突破性进展

- 二、预防复发和转移的国际新理念
  - 三、肿瘤转移是不是晚期,过渡治疗引发的免疫衰竭才是“致命”的吗?
- (更多肿瘤研究的新方法、新观念请百度搜索“MCBM”)

报名方式:拨打 4006-688-886 报名,或编辑短信“姓名+肿瘤类别+联系方式”到 13311809266

现场为了控制人数限额 30 名,每位患者限定一位陪同家属。