

丙肝潜伏 你也也许不知情 吃得太胖 肝肯定不乐意

天天健康

“今年38岁的李女士连续8年体检,除转氨酶略偏高外,其他指标均正常。医生建议她再做进一步的确诊,可是李女士一直没当回事。今年因意外需要手术,她却被告知已染上丙肝!”瑞金医院感染科主任谢青今天以此例开场,在上海市健康大讲堂“科学护肝,你我同行——美好生活需要健康肝脏”作主题演讲。谢教授强调,一般患者在染上丙肝后都没有任何症状。

丙肝会乔装

据统计,输血后急性丙型肝炎的潜伏期是2至16周,平均7周。“然而大多数丙肝患者在感染的急性期没有明显症状,患者可能出现

疲倦、恶心、腹胀等轻微症状,这是因为丙肝病毒会伪装自己,躲藏在人体内不断地损害肝脏,这使得50%-80%的丙肝病毒感染者进展为慢性丙肝。”谢青说。

有部分患者仅出现转氨酶偏高,却误以为是疲劳、饮酒等引起,并因此耽误了诊断和治疗,有些甚至发展到肝硬化和肝癌才发现。谢青教授因此呼吁,患者在初次筛查丙肝出现转氨酶偏高或阳性时,一定要到医院确定是否需要进一步治疗。如能早筛查、早确诊,大约有70%-80%的患者可以通过规范治疗治愈丙肝。

胖肝易受损

俗话说:“胖人体虚,胖肝易损。”事实上,脂肪沉积的肝脏对药物、环境毒素、缺血和缺氧的敏感性

增强,脂肪肝患者比正常人更易发生药物与中毒性肝病以及外科手术后肝脏损伤。

今天同场为市民养肝支招的新华医院消化内科和综合感染科主任范建高教授指出,临床上慢性病毒性肝炎合并脂肪肝的病例越来越多,“更为严峻的是,肥胖相关的非酒精性脂肪肝除可直接导致肝病相关残疾和死亡外,还与糖尿病、动脉硬化性心脑血管疾病及恶性肿瘤关系密切。”

范教授指出,鉴于肥胖与肝病关系密切,对于体重超重和肥胖以及近期内体重增长过快的肝病患者,必须考虑进行减肥治疗。

有数据证实,肥胖性脂肪肝患者在半年内基础体重下降10%后,肝内脂肪沉积可完全消退,伴肿大的肝脏回缩和肝功能恢复正常。一

般体重每下降1%,血清转氨酶可降低8.3%;体重下降10%,增高的转氨酶多能恢复正常。“超重及肥胖者半年内减去初始体重的5%-10%(每月减重1kg左右),就可对健康带来益处。”范教授说。

本报记者 施捷

【相关链接】

为迎接7月28日“世界肝炎日”,市卫生计生委、市健康促进办、市健康教育所等联手相关机构将开展系统公益宣传。除今天在瑞金医院主会场、东方肝胆外科医院、曙光医院东院分会场主题活动外,本月27日上午在新华医院门诊综合大厅、28日下午在华山医院总院肝病门诊5号楼及华山北院肝病门诊大楼,都有肝病咨询和肝炎防治的科普讲座等活动安排。

本市两项立法 征询公众意见

本报讯(记者 姚丽萍)即日起至8月10日,《上海市消费者权益保护条例修正案(草案)》在东方网(www.eastday.com)、上海人大公众网(www.spesc.sh.cn)、上海市消保委网(www.315.sh.cn)、“上海发布”微博平台上全文公布,向社会广泛征求意见。来信地址:上海市人民大道200号,市人大常委会法制工作委员会立法二处;邮政编码:200003。电子邮件:qlin@spesc.sh.cn。传真:63586583。

又讯(记者 姚丽萍)即日起至8月6日,《上海市精神卫生条例(修订草案)》在东方网(www.eastday.com)、上海人大公众网(www.spesc.sh.cn)全文公布,向社会广泛征求意见。来信地址:上海市人民大道200号,市人大常委会法制工作委员会立法一处;邮政编码:200003。电子邮件:fgwyc@spesc.sh.cn。传真:63586499。

天气及军演 影响多地航班

本报讯(记者 金志刚)中国民用航空局官方网站昨天下午发布消息,称7月下旬天气及军事演习会影响多地机场航班。这是连续多日上海等机场航班出现大面积延误后,民航局首次公开表态、介绍应对措施、明确相关要求。

民航局表示,7月下旬,受雷雨天气和例行性军事演习等综合因素影响,上海、南京、武汉、郑州、青岛等地区可能会出现航班延误或临时取消航班现象。民航局采取了开辟临时航线、划设保护区、制定绕航改飞方案等措施,并希望广大乘客给予理解支持。

民航局目前已暂停了其所属涉机场的公务机、加班、包机等临时飞行计划申请。

沪“双重筛查”儿童慢性肾病

5年内覆盖所有区县

本报讯(通讯员 王炬亮 记者 施捷)“呵护肾脏从儿童开始”上海市儿童慢性肾脏病双重筛查策略推广应用公益项目,今天在儿科医院启动,由上海市儿童健康基金会和复旦大学附属儿科医院共同主办。

“儿童慢性肾脏病双重筛查模式”包括学生尿液筛查和新生儿出生后早期泌尿系统超声筛查。今天推出的公益项目,将进一步调整和实施中小学生学习尿液筛查方案:

■对初中预备班学生进行同一人群连续尿液筛查,在完善筛查

示范点建设基础上,5年内覆盖所有区县,完成尿液筛查体系构建;

■对尿液筛查发现的无症状尿检异常患儿以及尿路超声筛查发现的先天性肾积水患儿,进行系统随访和规范治疗,结合筛查同步落实随访和转诊三级医疗网络的建立和实施,5年内初步形成全市儿童慢性肾脏病三级管理体系雏形。

学校尿液普查是筛查儿童肾小球肾炎的重要方法。自2003年起,儿科医院徐虹教授团队在多方支持下,对本市4万名中小学生学习

的尿液筛查项目,之后拓展为“上海市部分学生尿液筛查的五年计划”,并获知上海市中小学生学习尿检异常率为1%。2012年9月,尿常规检查被列为小学一年级学生体检可选项目之一。超声检查则被认为是筛查和随访先天性肾脏和尿路畸形的主要方法。2010年6月起,儿科医院联合闵行区妇幼保健院在闵行区开展先天性肾脏和尿路畸形早期筛查工作,对3个月内的高危新生儿进行泌尿系统超声筛查,发现高危新生儿筛查异常比例达9.29%。

体彩公告

排列3第14197期
中奖号码:9 7 4
直选 7311注 1000元
组选六 10517注 166元
排列5第14197期
中奖号码:9 7 4 2 8
直选 16注 100000元

今晚电视

上视新闻频道
19:44 刺刀英雄(29,30)
23:00 甲午追思·国策
上视电视剧频道
19:00 温暖的日子(1,2)
22:28 想你II(3)
东方卫视
19:31 爱情最美丽(15-17)

中国福利彩票 “双色球”全国开奖公告第2014084期 一、本期投注总额为348439746元 二、中奖号码: 红色球号码 蓝色球号码 13 25 01 06 10 09 08 三、中奖结果: 奖等 中奖注数 每注金额		一等奖 6 7345069元 二等奖 107 164374元 三等奖 1974 3000元 四等奖 86620 200元 五等奖 1516760 10元 六等奖 12393958 5元 四、奖池资金累计金额 324879900元。 中国福利彩票发行管理中心	“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告 开奖日期 2014年7月24日 ◆天天彩(选3) 销售期号 第2047期 (全国3D第2014197期) 中奖号码 8 3 2 中奖情况 类型 中奖注数 每注奖额	直选 249 1000元 组选3 0 333元 组选6 1227 166元 本期投注总额 1417012元。 ◆天天彩(选4) 销售期号 第2014197期 中奖号码 2 9 1 0 中奖情况	类型 中奖注数 每注奖额 直选 0 10000元 组选4 0 2500元 组选6 0 1600元 组选12 0 800元 组选24 66 400元 本期投注总额 161802元。 上海市福利彩票发行中心
--	--	---	--	--	--

中国工商银行邀您关注空气质量 注意天气冷暖

今日黄金·外币牌价

交易单位	银行买入价	银行卖出价
人民币/克	257.03	257.83

(数据由中国工商银行官网今日8:00提供)

今日天气 7月25日 周五 上海 28~32°C

空气质量指数 AQI 33/优 PM2.5 14.5 微克/立方米 (上海环境热线截至上午10时)

日照指数 2级/中等 (适当防护)	感冒指数 1级 (不易感冒)	晾晒指数 上午2级(适宜) 下午3级(不太适宜)	空气湿度 今夜90% 明日55%
-------------------	----------------	--------------------------	------------------

7月26日周六 多云到阴有时有雨或雷雨 27-33°C	7月27日周日 多云,午后局部有雨或雷雨 26-33°C	7月28日周一 多云,午后局部有雨或雷雨 26-33°C	7月29日周二 多云,午后局部有雨或雷雨 26-34°C	7月30日周三 多云,午后局部有雨或雷雨 27-34°C	7月31日周四 多云,午后局部有雨或雷雨 26-33°C
-----------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

上海明日部分区县温度预报

徐汇区 27-34°C	奉贤区 27-33°C
闵行区 27-34°C	松江区 27-34°C
嘉定区 26-34°C	金山区 27-33°C
宝山区 26-34°C	青浦区 26-34°C
浦东新区 27-34°C	崇明县 26-33°C

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京 阴天 25/31°C	扬州 阴天转多云 25/31°C	泰州 阵雨转多云 25/32°C	镇江 阵雨转多云 25/30°C	南通 小雨转阵雨 25/31°C	常州 阵雨转阴天 26/31°C	无锡 多云 25/32°C	苏州 阴天转雷阵雨 27/32°C	湖州 阵雨 25/32°C	嘉兴 多云转雷阵雨 26/32°C	绍兴 多云转雷阵雨 27/35°C	杭州 多云转雷阵雨 25/33°C	舟山 阴天转阵雨 27/32°C	宁波 多云转雷阵雨 27/36°C	台州 多云 27/35°C	温州 多云转阵雨 26/34°C
---------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	---------------	-------------------	---------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------------	---------------	------------------

世界部分城市

伦敦 晴天 17/26°C	巴黎 阵雨 17/24°C	法兰克福 多云 15/27°C	罗马 晴天 19/27°C	雅典 晴天 24/33°C	莫斯科 晴天 13/22°C	卡拉奇 多云 29/34°C	东京 晴天 26/33°C	曼谷 雷阵雨 26/34°C	新加坡 晴天 26/33°C	河内 雷阵雨转阵雨 26/34°C	开罗 晴天 24/35°C	旧金山 晴天 15/24°C	纽约 晴天 17/28°C	悉尼 晴天 9/20°C	首尔 阵雨 24/26°C
---------------	---------------	-----------------	---------------	---------------	----------------	----------------	---------------	----------------	----------------	-------------------	---------------	----------------	---------------	--------------	---------------