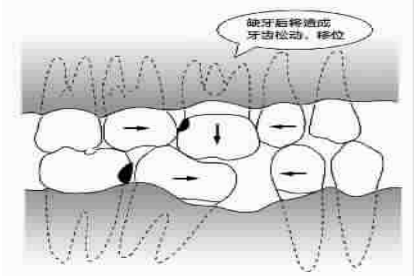
缺牙不修复,加速全口牙脱落

圣贝口腔种植科主任王申:种植牙保护邻牙

◆ 张筱琳



徐汇区的李先生,下排牙的一颗后牙由于早年龋齿出现了缺失,但李先生认为缺了一两颗牙“不足挂齿”,缺了一颗还能用另一侧咀嚼,对生活不会有太大影响,于是抱着这样一种心态,一直没有修复缺牙。

对此,口腔种植主任王申表示,李先生这样的想法在很多缺牙患者中都存在。事实上,每一颗牙齿在口腔健康方面都扮演着至关重要的角色。例如咀嚼食物时,健康的牙齿可以强化颌骨骨质,帮助防止骨吸收。相反,缺失牙齿则会导致颌骨萎缩,久而久之就会危害邻牙的健康,加速邻牙脱落。

掉牙后,两大心理误区要不得

王申主任指出,目前牙缺失人群很容易出现以下两大心理误区,从而延误治疗。

■ 误区一:不缺牙的一侧也能吃饭,就不用修复

长期只使用一侧牙齿咀嚼,缺牙一侧的肌肉和颌骨因长期不使用和缺少刺激,则会发生萎缩,且单侧牙齿长期负担过重也易引起牙周疾病。李先生的心理误区就属于此种。

■ 误区二:缺牙修复不用着急,过几年也不迟

当有牙齿缺失时,缺失牙相邻的牙齿就会失去制约,随着缺牙时间越长,邻牙的倾斜和对颌牙的过长程度增加,都会使缺牙修复的难度增加,甚至治疗的条件会完全丧失。

种植牙打破传统,舒适更实用

种植牙是目前最舒适的牙齿缺失修复方式。它将纯钛牙根植入缺牙区的牙槽骨内,再在人工牙根上制作烤瓷牙冠。由于种植牙咀嚼功能媲美真牙,且口腔内无任何异物感、方便清洁、舒适耐用,已成为主流牙缺失修复方式。

特邀专家简介>>> 王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士,现任上海圣贝口腔种植科主任,曾在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植科从事种植及美容修复工作近十年,上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员、瑞士straumann种植培训讲师,多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长牙美容,微创种植,即刻种植,精通种植美学修复,烤瓷全瓷修复,各类活动义齿、覆盖义齿修复。

扫一扫,关注王申医生,了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

蹲点开抢免费专家咨询号

石明林

范金鲁

由本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家咨询号,有需求的读者可拨打新民健康工作室热线:021-62476396。时间:周一至周五10:00-17:00。报名截止日期:7月30日(周三)12:00,也可发送短信“专家+姓名+联系方式”至15001961787报名。

石明林 主任医师

擅长:在全面诊治眼科各类疾病的基础上,对各种类型干眼症及综合眼病的诊断与治疗有较深造诣,具有丰富的临床经验。

范金鲁 主任医师

擅长:泪器疾病的诊断及手术治疗;通过鼻腔内窥镜下泪道微创手术治疗各种原因造成的泪道阻塞、急慢性泪囊炎等泪道疑难杂症。

吴鹏铎 副主任医师

擅长:对膝关节炎、颈椎病、肩周炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。

吕宏 医学博士后

擅长:利用微创技术治疗膝关节半月板损伤、膝关节屈曲挛缩畸形、颈椎病等骨科疾病。

吴鹏铎

吕宏

青春痘找到原因才能除根

◆ 余兰

市面上的祛痘方法很多,但是作为一名从事专业祛痘专家,我想告诉您的是,不要走弯路,如果你青春痘只靠外敷,那么你的祛痘可能永远不会有结果。我写了许多关于青春痘的文章,要知道,祛痘的效果好坏在于自己的选择。皮肤问题不是孤立的,它是内脏的一面镜子,青春痘只有内部调理好了,才能把痘痘彻底去除。在祛痘中,有的人做足了表面功夫,擦这涂那,可是到头来,脸上还是挂着许多青春痘,红血丝、黑斑、过敏。弄不掉也甩不开,真苦恼。如果青春痘只靠外用方法解决,这就不是青春痘了。我们知道发痘痘的人很着急,想尽快把痘痘去掉,吃清热排毒的药、用激光祛痘、吃避孕药、验血等,不必要的过度检查,弄了半天也没查出个究竟,或者一句话就是:内分泌失调。但究竟失在哪里却又说不出来,浪费时间又浪费金钱。不能把青春痘当赚钱的手段蒙骗消费者,绝对要对患痘痘的脸负责。

上世纪80年代末,我从医院辞职出国深造。回国后从事专业祛痘事业,我经过20多年的祛痘经历,绝不用千人一方,万人一法的祛痘方法,并用自己一套独一无二的方法进行外用内调。所以许多十分严重的痘痘到了我们这里都能完美祛除!

杰里专家祛痘电话:61220588

静安区昌平路667号

近视、斜视、白内障、青光眼烦恼,医生现场支招

新民健康推眼科免费咨询活动

◆ 解雯赟

眼科疾病随着我们年龄的增长,疾病会有不同。在青少年时期,这个年龄段的视力障碍主要还是屈光的问题,比如说近视、斜视。而进入老年以后,就会出现很多眼科疾病,这种疾病与年龄有很大关系。比如老年性白内障、翼状胬肉、青光眼。为此,新民晚报健康工作室特别推出了眼科资深专业医师免费咨询活动,需要参加的读者即日起可拨打热线进行报名预约,届时眼科资深专业医师李敏、张彩云、毛凯波、张学华将为你答疑解惑。(活动参与方式见下方)

近视:9-15岁是高发期

近视在小儿眼病中最常见。9-15岁是儿童眼睛处在加速发育的阶段,如果不注意眼睛的正确使用,就很容易得近视。佩戴合适的眼镜或角膜塑型镜是矫正视力的有效方法。在满18岁之后,也可以进行准分子激光手术矫正,摘掉眼镜。此年龄段的近视朋友,眼球已经发育成熟,视力也基本稳定,适合准分子激光近视手术。另外,配戴眼镜本身不会加深度数,近视度数的加深可能是因为孩子在佩戴了眼镜后仍然不注意用眼卫生,或者长时间不戴眼镜导致视觉疲劳所引起的。需要注意的是,小孩的眼睛验光必须经过散瞳的步骤,才能得出正确度数。直接进行电脑验光得出的度数往往要高于真实度数,佩戴那样的眼镜对孩子的眼睛危害很大。

斜视:切莫错过治疗时机

斜视顾名思义就是眼斜,也就是眼球位置不正,两眼看东西不对称,一眼注视目标,另一眼偏离目标。斜视分为共同性斜视和非共同性斜视,共同性斜视是多因眼调节、反射、解剖、遗传等因素所引起的。非共同性斜视是因为眼部肌肉的不平衡所引起的。前者需要矫正屈光不正,而后者则需要通过药物、配三棱镜、针灸等综合治疗,必要时需手术治疗。医生表示,只要父母平时多注意观察孩子眼球的位置,发现斜视并不是什么太难的事。很多家长都以为斜视只是影响了孩子的面部美观,其实不然。斜视会造成缺乏立体视觉、弱视等。斜视同弱视一样,都应尽早治疗。成人之后的斜视手术仅仅只是为了改善外观,在改善视力方面已无意义。

老年性白内障:多见于五十岁以后

老年性白内障,是我国老年人中比较常见的致盲性眼病,是晶状体老化过程中而逐渐出现的退化性改变,是导致老年人失明及视力减退的元凶,多见于五十岁以后,发病率随着年龄的增长而增加。截至上月,一项为21733名居民做眼检查的调查显示,老年性白内障患病年龄主要集中在60-80岁之间,年龄最大的为98岁。通过医护人员细心认真的检查,发现这些年满60岁以上的老年朋友中,检查出白内障患者共有12015人,占总人数的55.28%,其中7571人为需手术患者,另外还有一些老人患有黄斑病变、青光眼、翼状胬肉等眼病。

翼状胬肉:诱因与紫外线损害相关

翼状胬肉中医称“胬肉攀睛”,俗称“鱼肉”,它是一种很常见的结膜变性疾患。翼状胬肉为球结膜及纤维血管组织呈翼状侵入角膜浅层,是一种结膜组织的增殖变性引起的病变。为睑裂部球结膜与角膜上一种赘生组织,侵犯角膜后日渐增大,甚至可覆盖至瞳孔区而严重影响视力。翼状胬肉的发生与紫外线的损害密切相关。一般认为,长期暴露于烟尘,风沙,日光下,受冷,热刺激,结膜结缔组织变性增生,肥厚的球结膜及结膜下组织由球结膜向角膜表面侵袭,其形状酷似昆虫的翅膀而得名。

青光眼:沉默的光明杀手

青光眼是一种发病迅速、危害性大、随时导致失明的常见疑难眼病,常被称为沉默的光明杀手。当人们发现患上青光眼时,往往已经对视力造成了不可逆转的损伤。青光眼导致视神经萎缩、视野缩小、视力减退,失明只是时间的迟早而已,在急性发作期24-48小时即可完全失明。随着年龄的增长患病率也越来越高,50岁以上的女性需特别注意。医生指出,虽然青光眼导致的视神经受损无法恢复,但如果能够早期发现,早期诊断,并在医生的指导下进行科学合理的治疗,可以有效降低青光眼的致盲率。

活动信息

活动时间:7月28日—8月11日
活动人数:每位医师限定30位名额
活动热线:021-62119666
温馨提示:本次活动须电话预约,凭预约号到活动地点咨询

医师简历

李敏

主任医师,从事眼科临床工作30余年。擅长各种类型的白内障(包括儿童)及人工晶体植入术,尤其对复杂外伤性白内障的联合手术、白内障超声乳化及各种功能性人工晶体植入术有系统的临床研究。

张彩云

副主任医师,从事眼科临床和科研工作30余年,熟练掌握各种眼科手术操作,擅长准分子激光矫正近视和ICL高度近视矫正手术,熟练操作LASEK,EPI-LASIK,OUP-LASIK,飞秒、波前像差引导等激光矫正近视手术。

张学华

主治医师,从事眼科临床工作30余年,师从眼科前辈陆道先。擅长视网膜脱离、视网膜血管病、糖网病及玻璃体疾病的诊断和手术治疗,精通眼底激光、眼前节YAG激光技术,熟练掌握翼状胬肉割烙术、泪囊摘除术、小梁切除术、眼内容物剜出术等手术。

毛凯波

准分子、飞秒激光手术医生,在三级甲等医院从事眼科临床工作十余年,主攻眼科屈光(近视、远视、散光)矫正手术,擅长飞秒激光、准分子激光矫正近视、远视、散光等手术并擅长为屈光不正患者制定个体化手术方案。