孩子们未因排练耽误一节课

简朴办会呈现一台学生自己的开幕式

幕后故事

表演场地，是未经装饰的体育场地板；服装，是清爽的T恤和运动服；参演者，没有一名文艺明星，98%是第一次参加大型演出的申城学子……前晚，当第十二届全国学生运动会在东方体育中心亮相时，不仅以紧凑和精彩的表演赢得赞许，也用简朴办会的清新之风，呈现出一台属于学生自己的开幕式。

■ 表演者是学生，表演内容是排球垫球、篮球传接、足球盘带。开幕式把舞台变成了学校操场 图 IC

舞台变身操场

和一般大型演出不同，让人难以相信的是，本次开幕式，总导演王美意，这位曾经参与执导过世博会闭幕式等重要演出的导演，是“光杆司令”。令她骄傲的是，从头至尾，全市各区县十几所学校的孩子们，没有因为要参加开幕式排练耽搁一节课。每天，她都排好行程单，趁着孩子们下课或者考试结束，逐个到各校“飞行”指导，布置好“功课”，直至7月下旬，所有的学生才第一次走进东方体育中心。

表演者是普通的学生，指挥他们的是同样没有文艺演出经验的体育老师。王美意说，自己之所以这么“笃定”，因为舞台上要呈现的，就是一节节添加了艺术表现力的体育课。排球垫球、篮球传接、足球盘带……当学生们200人一组上场时，展示的是运动中由心而生的快乐。“我们探索用艺术的形式展示体育之美，吸引更多人走进运动场。”王美意说。

建平中学体育教师区桦介绍，该校作为篮球传统学校，班班都有篮球队，这次全校共有230名学生参加排练。4月份接到任务后，老师通过课堂教学，并利用午休时间，让学生加强基本功练习，学生并没有感觉负担加重。前中国女排队长李国君扎根进才中学开设排球学校已经17年，在她的带领下，垫球、救球等排球基本功对学生来说并非难事，尽管如此，为了开幕式表演精益求精，李国君还是每天喊哑嗓子。

舞台变身大操场，本届运动会“活力园丁”当选者、湖北襄阳市第二十四中学的江华老师表示，要将上海的做法带回去，“体育的魅力不在于夺得金牌，而在于强健每一个孩子的体魄，磨练身心。”

学生变成“明星”

开幕式没有大牌文艺明星，却让一群普通学生体验了明星的感觉。上海中学学生翁子颉、钟山，七宝中学新疆班学生阿布都韦力阿布都艾尼，以及共康中学西藏班学生白玛曲珍一起唱响了开幕式主题歌。站在万人面前自信开唱，他们感谢学校“没有用主课抢占我们的副课时间”。在上海求学3年，白玛曲珍回到西藏参加中考后又赶回上海参加排练。天性活泼的她进了学校就成了小组唱领唱，一次次登上学校和闸北区舞台。她喜欢运动，还获得了上海市冬季长跑二等奖。

翁子劼从小学京剧。他告诉记者，平时下午4点放学后，学校的琴房、音乐教室全部向学生开放，有兴趣的同学就可以去借用。今年3月，他们拿到歌谱后，自然而然也成了音乐教室的常客。学校每年的艺术节，要求班班出节目、想创意，两人就是在艺术节的舞台上放出光彩，被老师推选给运动会组委会的。

“背景”也有收获

开幕式现场，有一群不被人注意的表演者。他们来自东辉职业技术学校、上海财经大学附属中学、南洋中学、大同中学、北郊中学、北虹中学等6所学校，虽然全程没有离开过观众席，但每人都要肩负多重任务——甩红绸、欢呼、做人浪、翻灯板、喊节奏……

财大附中政教主任刘畅欣慰的是，起初她担心，同学们会因为不是主角而变得懒散，但是孩子们很快就展现出责任意识。就在开幕式彩排前，六名排头的学生还主动找到她，再三确认人浪的开始节点。女生王玉珏即将升入高三，她觉得，紧张严格的排练，让她对即将到来的高三充满了信心。“回忆起这段日子，就会给自己很大的动力。”第十二届全国学生运动会组委会副秘书长、上海市教委副主任王平为孩子们“点赞”，“学生们的表现让我们相信，90后、00后值得期待。”

本报记者 **陆梓华**

他山之石

螺蛳壳里做道场

郑州市金水区南阳路三小位于城乡结合部，仅有4名体育教师，而学生多达1661人；学生人均运动面积远低于国家标准。师资不足，场地局限，课间活动如何创新，才能避免运动伤害与安全隐患，兼顾趣味性和运动量？

南阳路三小从课间操音乐入手。伴随着响亮的集合号，《星光圆舞曲》响起，学生们拍着手来到操场，无需老师指挥；学校以中国结文化为灵感，自创“结艺操”，并融入《校训三字歌》；“快乐搏击操”选用流行音乐，让大家和着节奏呐喊出拳；配合“趣味O形跑”的《一二三四》跑步歌，轻快而富有童趣。

“趣味O形跑”是学校创新之举——做完操后保持队形，男生向后转，和并排的女生形成“O”型，既解决了全校同时运动的难题，也确保了活动安全。针对地少人多的实际情况，学校反复测算，为每个学生确定站位点，保证彼此周围均保留1平方米空间。目前，“趣味O形跑”已在全国多地推广，金水区很多学校还开发出了趣味O形运球、踢球、游戏等新项目。

本报记者 **曹刚**

赛场亮点

伴随热情激昂的音乐雀跃，青春阳光的气息感染赛场，漂亮的托马斯全旋落地，观众响起阵阵掌声……华东师范大学体育馆，上海队男子三人操的表现格外抢眼，而这份默契其实来自双胞胎兄弟李凌啸、李凌飞和他们的搭档杨明泽。

双胞胎更默契

来自吴泾中学的李凌飞和李凌啸今年17岁，在健美操队里被称作大牛和小牛。“弟弟比我练习健美操的时间长一些。因为健美操的音乐和韵律，我们觉得很快乐，所以很喜欢。”兄弟俩从小练体操，有很好的身体素质和基础，而现在健美操给这两位阳光男孩带来了更多欢乐。

巧的是，大牛小牛并不是上海队唯一一对双胞胎，女生组闵行中学的庄金汇和庄锦霖是一对双胞胎姐妹花，不过此次庄锦霖胯伤未愈没有上场。教练姜二虎曾是国家体操队的队员，也是三胞胎兄弟之一，“双胞胎之间的默契是与生俱来的，在配合上也有优势，我们会专门为他们设计一些互动动作。而且两兄弟之间也会互相比较，互相竞争，姐妹俩就要温和些，互相关心，彼此照顾，也常会交流技术。”

上海健美操队小选手表现抢眼

双胞胎运动学习皆出彩

■ 健美操比赛充满青春活力 本报记者 **孙中钦** 摄

金牌教练倾力

双胞胎兄弟姐妹，既是华东师范大学国家健美操训练基地的队员，也是多所重点中学的学生。“我国健美操运动员都是业余的，都是在校学生，这些孩子是真正学校培训出来的运动员。”国家健美操队教练、华师大体育与健康学院周燕教授介绍，“没有比赛的时候，他们每天在中学上课，所有训练都是下午放学后在基地进行。平时他们很辛苦，除了训练就是学习，基本没有自己的业余生活。”

为了提高学习成绩，队员们在文化课格外卖力，他们还会得到华师大学生的帮助；训练方面，除了姜二虎，另一名教练陶乐曾是国家健美操队的顶梁柱。在中学和基地的联合培养下，这些队员学习运动成绩都不错，两对双胞胎还在今年的高考中双双被华东师范大学录取。周燕教授对大牛小牛尤为看好，“这是他们第一次参加大型比赛，还有点紧张，不过兄弟俩身体素质、心理素质都不错，是将来世界冠军的料。”

本报记者 **易蓉**

志愿者日志

光荣的护旗手

2014年7月29日 晴转多云

经过一周时间的排练，我们“绿瓦小青菜”前晚迎来了第十二届全国学生运动会的开幕式。

从光荣地被选为国旗护旗手开始，我们六个护旗手除了完成其他任务之外，每天坚持训练，精益求精。在正步走过主席台的那一刻，我们脑海闪过的不仅仅是光荣与使命，还有责任与荣耀。

匆匆卸下旗手服装之后，我们便化身为“小青菜”，为志愿者开幕式的第一乐章“魅力上海”准备道具，将钢琴有序推进场内。这个任务强度不大，但是难度不小。在进场的时候要掌握前行的方向和角度，看着地上的地标把钢琴摆放整齐，为了做到零失误，大家都铆足了劲冲向指定地点。第三项任务是在第三乐章阳光少年中，当主持人介绍完阳光少年绑腿跑之后，将垫子拉进场内，摆放整齐，然后等待阳光少年们绑腿跑向终点，迎接他们。第四项任务是在第四乐章美丽中国梦主题曲《我们一起来》唱响之后，迅速跑到观众席并且随着乐曲挥舞手里的全国各省市中学的旗帜。这是谢幕的一部分，也证明我们的任务圆满完成。

参与这次活动让我对九零后、零零后的小朋友有了更深的认识。彩排很累，但是他们没有丝毫怨言；观众互动的中学生志愿者们很累，但是他们一直都表现得很出色。

上海体育学院开幕式志愿者集体