长期咳嗽、便秘、搬重物，小心疝气找上门

新民健康免费送出专家咨询号

◆ 解雯赟

成人型(18岁以上)腹股沟疝气是相当常见的疾病，其成因为长时间腹压上升所致。长期搬重物者需要特别警惕。因为，长期搬重物亦会导致腹压上升。另外，临床上较常见的情况如慢性长期咳嗽、长期便秘、或是摄护腺、尿道疾病造成排尿不顺，这些情况都会使腹内压上升，进而造成疝气。即日起，新民健康推出“免费送专家咨询号”活动，此次推出的是台湾外科专家张汉隆的专家咨询号。(报名方式见下方)

据专家介绍，所有的疝气都须以外科手术进行修补，因为疝气有可能会造成肠道嵌塞，若无立即处理，有可能引起肠道缺血性坏死，进而引起腹膜炎甚至败血症之发生。所以嵌塞性疝气的处理都是以紧急手术之方式进行。腹股沟疝气之外科治疗观念，近年来有很大的改变。从最早期的组织修补法，进步到无张力性修补法，再进步到腹腔镜疝气修补术。对于复发率的降低、术后疼痛的改善，以及整体社会成本都有改善。

各种疝气修补法分述如下：组织修补法的刀口在腹股沟区，约需7至10厘米，藉由缝合腹股沟两侧的韧带，以加强腹股沟之后壁强度。术后一个半个月内不建议搬重物，术后伤口较疼痛。无张力性修补法和组织修补法不同之处，在于使用人工腹膜来加强腹股沟之后壁强度，坊间有各种不同的人工腹膜。术后照护重点和组织修补法相同。腹腔镜疝气修补术经由腹腔镜之小伤口，来补强腹股沟之后壁强度。术后较不疼痛，且可以更快回到工作岗位，术后2周即可搬重物。

2009年欧洲疝气学会发布了疝气治疗原则，大致的内容如下：

不鼓励使用组织修补法；18岁以上之成人疝气，应使用无张力性修补法或是腹腔镜疝气修补术；为能较快速回到工作岗位以及不高于传统修补法复发率，应多使用腹腔镜疝气修补术；复发性疝气或是双侧腹股沟疝气，建议使用腹腔镜疝气修补术；女性疝气病患，因股疝气之比率较高，建议使用腹腔镜疝气修补术。

活动信息

新民健康此次推出的是台湾外科专家张汉隆的专家咨询号。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线13012894692(周一至周日10:00-17:00)或编辑短信“疝气+姓名+联系方式”发至13012894692报名。活动时间为7月31日-8月6日。

【专家简介】

张汉隆

台北医学大学医学士、亚洲微创中心进阶腹腔镜手术结业、台湾坜新医院一般外科主任、台湾新光医院一般外科主治医师。专长：腹腔镜胃癌切除手术、腹腔镜总胆管截石手术、迷你腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜疝气修补手术、腹腔镜阑尾切除手术、肝癌切除手术、胰脏切除手术、大肠直肠癌切除手术、乳房切除手术（根治式、乳房保留式、皮瓣保留及立即重建式）、甲状腺手术、痔疮、肛门瘘管手术。

种植牙，解决牙周炎导致的“老掉牙”

圣贝种植科主任王申：维护得当，可使用40年

◆ 张筱琳

随着口腔诊疗技术的发展，因龋齿导致牙齿缺失的比例正在下降，而因牙周炎导致的牙齿缺失成为中老年人牙齿缺失的主要原因。除智齿外，大部分缺掉的牙齿都需要修复。而种植牙是如今最为先进的牙齿修复技术之一，也是改善口腔咬合，恢复牙齿咀嚼、切咬功能的最佳方式。

■ 牙周炎增加种植牙风险和难度

目前种植牙已经非常普及且成功率很高，但也不乏种植牙失败的案例，那么种植牙失败的原因是什么呢？口腔种植科主任王申指出：对中国患者来说，牙周炎症是导致种植牙失败的“罪魁祸首”。所以，专家向有种植牙意向的中老年牙缺失患者提出了“想种牙，先治疗牙周炎”的建议。

一般来说，牙周炎主要表现为经常性牙龈出血及口臭。但由于初期症状并不明显，往往难以引起大家的重视，从而发展为严重牙周炎。牙周炎症会增加种植牙风险和难度，牙周炎症如果不治疗彻底，种植体后期就很难与牙槽骨结合，造成种植体松动甚至脱落。因此，对于此类患者，必须先进行牙周炎治疗，才能进行种植牙修复。

■ 种植牙坚固耐用，想吃就吃

王申主任强调，在牙周炎症治疗并控制到一定程度后，就可以开始进行种植牙修复。在祛除了牙周炎等影响种植牙成功率的因素后，一般来说，在发达国家种植牙5年存留率在95%以上，10年存留率在90%左右。但这些数字都只反映了平均水平。许多种植牙实际比真牙还要坚固耐用，经过10至30年后，只有极少数的人需要拔除这些人工牙根重新种牙。

【医生简介】

王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，现任上海圣贝口腔种植科主任，曾在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植科从事种植及美容修复工作近十年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长微创种植、即刻种植，精通牙美容，种植美学修复，烤瓷全瓷修复，各类活动、覆盖义齿修复。

扫一扫，关注王申医生，了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

夏季治白癜风 事半功倍

限时限额开抢专家号

◆ 张筱琳

7月28日已入中伏，申城气温升至一年的高点，紫外线强度也更强，白癜风发病率也显著上升。白癜风长在暴露部位，不仅有损容貌，久治不愈更给患者身心带来巨大的压力，若皮损位于眼部，累及虹膜还会导致视力下降甚至失明。

白癜风是一种典型的黑素细胞异常或黑素生成异常导致的皮肤病，在临床上，白癜风分为局限型、散在型、泛发型，以及进展期和稳定期。以散在型最常见，其中寻常型、面肢端型最多。皮损主要表现为皮肤表面出现大小、数目不等、形态不一、界限清楚的灰白色、乳白色或瓷白色色素脱失白斑。夏季紫外线穿透性变强，过量的紫外线会导致黑色素细胞功能亢进，过分消耗，同时增加了黑色素细胞内毒性物质，使黑色素细胞受损程度加重，最终影响黑色素合成，使白斑更易缠身。此外，遗传、外伤、疲劳过度、精神压力过大、焦虑及自身患有免疫性疾病相互作用也会诱发白癜风或使其加重。

医学界认为，夏季是治疗白癜风的黄金期，能起到事半功倍的效果。专家表示，患者应抓住夏季人体各项机制功能运作旺盛，人体代谢快、药物吸收好的优势，及时到医院进行科学、专业、规范的治疗，由医生根据患者的实际病情，采用中医辨证分型施治，祛风、除湿、益气养血、活血理气和补脾养胃、活血化瘀、调节肌体免疫平衡和黑紫细胞再生机制的活性，刺激黑素生成，同时运用物理治疗，促进黑素细胞的快速增殖恢复自我生长的功能，使大的白斑缩小，小的白斑消失，白斑内出现色素岛，实现告“白”。

限时限额开抢白癜风专家号

应广大白癜风患者的需求，新民健康再推限时限额开抢白癜风专家号服务，读者可拨打新民健康热线：021-62890413（周一至周五9:00-17:00)，或发送短信“专家姓名+本人姓名+联系方式”至187-2191-1750报名。每位专家限额30人。报名截止至8月6日(周三)12:00。

【专家简介】

廖康煌

复旦大学皮肤病研究所创始人之一、原华山医院皮肤科主任医师、博士生导师、教授、中华医学会皮肤病性病学分会专家会员、现任上海华肤医院皮肤科主任医师、国家教育部科技成果“黑素细胞培养及异体移植治疗白癜风实验和临床研究”课题完成人。

从事皮肤病和性病临床医疗、教学和研究工作50多年，擅长治疗各种类型白癜风、银屑病(牛皮癣)、鱼鳞病、日光过敏、痤疮(青春痘)、皮炎、湿疹、荨麻疹。

孟卫

中华医学会会员、中国中西医结合学会会员，上海华肤医院皮肤科副主任医师、曾任《中华医学实践杂志》编委、《中华医药杂志》常务编委。从事皮肤病临床治疗与研究工作40多年，拥有坚实的医学理论基础和丰富的临床经验，擅长治疗各种类型久治不愈的白癜风及神经性皮炎、慢性荨麻疹、湿疹等皮肤疑难杂症。

离退休人员：补王虫草精+富硒鸡蛋免费申领！

上海地区“预防肿瘤·3早行动”新闻发布会同步报名

—— 活动声明 ——

向上海地区为我们作出杰出贡献的离退休人员致敬，您们辛苦了！近年来，肿瘤疾病在全国范围内呈现高发趋势，不仅严重威胁我们的生命，也对我国的医疗体系造成沉重的负担！瑞年一直在各个领域奉献我们的爱心行动！2014年，作为爱心行动的一部分，瑞年将在全国范围内为尽量多的离退休人员开展“预防肿瘤·3早行动”，即“早筛查、早发现、早预防”，为了配合这次全国性关爱活动的开展，离退休人员均可无条件免费领取10盒补王虫草精和富硒鸡蛋30枚！

贺礼一：

贺礼二：富硒鸡蛋30枚

注：补王虫草精为正规文号保健食品，批准文号为（卫食健字1997第171号），可登陆国家食品药品管理局官方网站查询。免费发放，只送不卖，敬请监督。

特别提示：

为了上海一般名册的补王虫草精和富硒鸡蛋发放到离退休人员手中，对申领者有以下几点要求：

一、必须本人到上海瑞年离退休人员业户报名；

二、报名时需要登记姓名、身份证号详细信息，指定时间、地点统一发放；

三、因爱心资金有限，上海地区仅限1000份，每人仅领一份，每户限领2份；

四、只送不卖，敬请监督。

无锡瑞年实业有限公司

地址：上海市闸北区长安路1138号十楼之六人厦25楼B室

活动日期：7月30日-8月1日

报名热线 60492402 60492403

保健食品

补王虫草精是以冬虫夏草菌丝体配以灵芝、香菇、莜麦制成，经功能试验证明，本品可增强单核巨噬细胞吞噬能力，提高机体细胞免疫和体液免疫，增强机体抵抗力。经动物实验证明，本品还具有抑制肿瘤的保健作用，并对化学性肝损伤有一定的保护作用，尤其适宜体弱多病、中老年人、尤适于手术后化疗中的体质虚弱者。

【注意事项】本品不能代替药品

【产品批准文号】卫食健字（1997）第171号

【获证生产企业】杭州恒氏药业有限公司

【广告审查批准文号】沪食健广审（文）第2014.010002号

温馨提示：已领取过的人员谢绝再次领取；所有领取人员必须凭本报授领。