

新民晚报 | 新民教育 / 教育万象



图说糖尿病

专家点评

如果您得了2型糖尿病,药物治疗是控制血糖的关键,好的药物需要具有以下优点:安全、有效、经济、方便。安全性非常重要,我们要避免治好了一种疾病却得了另一种疾病,降糖药物中最可能出现这种情况的是低血糖。低血糖是血糖管理中最大的绊脚石,一次严重的低血糖可能会使之前的降糖治疗前功尽弃,严重时导致昏迷,甚至危及生命。也正因为如此,目前医学界认为,全面控制糖尿病的理想治疗目标包括5个方面:

- 稳定有效控制血糖
- 极低的低血糖风险
- 不增加或降低体重
- 改善β细胞功能
- 不增加心血管风险

在糖尿病的治疗过程中,患者应遵循医嘱按时按量服药,切不可擅自减量或停药,更不能有“血糖正常了就不吃,血糖高了再补一颗”的坏习惯。

最后我想强调的是,无论是西医还是中医,目前都尚未解决糖尿病的根本问题,任何“根治糖尿病”的宣传均属无稽之谈,切勿盲目轻信。

——中华医学会糖尿病分会委员、二军大附属长征医院内分泌科主任 **石勇铨** 教授

嘉定区吸引优秀大学生回家乡建设 青年人才“回嘉”找职业梦想

过去是从普通居民视角看身边变化,但这个暑假,东华大学计算机科学与技术专业研一学生彭英力有机会站在城市管理者的角度,重新打量家乡的发展。为他提供这个机会的,是嘉定区委组织部、嘉定区人保局和嘉定团区委联合举办的2014年嘉定区“青年人才回嘉行动”。

彭英力说,谈及将来打算,他语气坚决,“肯定回嘉定!”在学院,彭英力担任了研究生会主席,也把学到的管理经验应用于学生活动中去,“比如,我开始给伙伴们更多的发挥空间,充分调动每个人的积极性。”

让知识更实用

嘉定团区委负责人介绍,为构筑青年人才蓄水池,和嘉定籍大学生“回嘉”行动同时开展的还有全国985高校大学生赴嘉定暑期社会实践活动,来自10个985高校的126名985高校大学生在嘉定汽车制造产业、文化信息产业、物联网领域等岗位进行社会实践。

9名同济大学法学院学生带着课题《居民自治委员会的法律定位》来到嘉定。对于走进社区,这批未来的法学精英并不陌生。研二学生钱柏成告诉记者,从大一起,他们就每两周一次来到学校周边的街道,为居民进行义务法律咨询,进行法制宣传。钱柏成说,每一次志愿服务,要接触不同文化背景的人,语气语态都得有所区别,还要把深奥的法律知识说得浅显易懂,这让同学们受益匪浅。“解决实际问题永远比背课本知识复杂,钱柏成认为,能在大学期间广泛地接触社会,对自己找准专业和就业方向,非常有帮助。

本报记者 陆梓华

重新认识家乡

彭英力毕业于嘉定二中,这是他第二次“回嘉”了。和他同行的,还有137名优秀嘉定籍大学生,他们分赴全区53家机关、企事业单位挂职锻炼。去年暑期,彭英力被安排在马陆镇团委挂职。短短两个月的实践让他颇有成就感——他负责了马陆共青团微博的发布,并参与了一家团支部成立的全过程,这些都是校园里无法获得的体验。今年,他在嘉定区交通发展集团有限公司开始了新的职业体验。

“以前,遇上交通堵塞等问题,可能我的第一反应就是埋怨管理者,现在我开始理解城市管理的难度,学会换一个视角看问题。”

韩哲一基金会向上师大捐赠百万余元

韩哲一同志诞辰100周年纪念活动前天在上海师范大学举行。韩哲一生于1914年,1931年参加革命,为革命、建设和改革开放事业奋斗了近八十个春秋。从领导岗位退下后捐出毕生积蓄51万元,于2009年发起成立上海韩哲一教育扶贫基金会。

司、上海民生公司等13家单位和个人在纪念会上进行了捐赠,同时,上海韩哲一教育扶贫基金会又分别向上海师范大学“曙明计划”专项基金、“同心·西藏”专项基金、“同心·新疆”专项基金等三个项目捐出人民币共计60万元。截至目前,韩哲一教育扶贫基金会已累计向上师大教育发展基金会捐赠人民币146.5万元。

本报记者 王蔚

乡村教师参加“爱飞翔”培训

带来当地孩子780份小小心愿

“爱飞翔·乡村教师培训(上海)”本周在华东师范大学举行。来自甘肃两当、徽县,湖南平江、安仁,四川雅安,贵州威宁、习水等地137所学校以及上海20所随迁子女学校的共计187位乡村教师,在沪接受为期十余天的专业化培训。

在沪期间,乡村教师们还要深入国家重点企业、市民家庭参观作客。五年来,该项活动得到了社会各界和热心市民的大力支持。今年的“爱飞翔”活动共将完成乡村教师们带来的当地孩子的780份小小心愿。

本报记者 王蔚

龙文教育
LONGWEN EDUCATION
名师 | 一对一
400-820-6676
www.lw-sh.com

三省一市高校合作 共享长三角教育资源

记者从日前召开的第六届长三角教育协作发展会议获悉,上海、江苏、浙江和安徽已开展“长三角研究生教育创新计划协作”,为三省一市共享优质研究生教育资源创造条件。

展自身学术视野,提高科研水平。

上海市教委高教处有关负责人介绍,这一计划通过“8+1”模式展开,即四地每年各举行两场开放式研究生学术论坛,再由一地承办一次研究生教育管理干部研修班。在学术论坛中,各地将派出15名左右的教师和学生代表参加。这名负责人介绍,通过几年探索,已经有学生尝到甜头。上海高校的研究生可以利用空余时间,到江浙皖相关高校聆听学科专家报告,与大师面对面交流,拓

在高等教育领域,类似的区域合作也在“应用本科院校”建设中进行。由安徽省牵头,上海应用技术学院、南京工程学院、浙江科技学院、合肥学院等四所高校成为首批“长三角应用型本科院校联盟”的成员。四校将通过探索教学改革,在招生、就业、教学、教材开发、科研、实习实训基地建设等方面进行有效合作,通过远程教学系统,开展联盟之间学生课程互选、学分互认、第二校园经历、辅修专业学习等教学活动,让学生享受更多优质教育资源。另一方面,联盟的成立也为学生在周边省市找到更多工作机会提供了平台。 本报记者 陆梓华

雅思主办方 IDP 留学专栏

高考后多途径入读世界名校

Tel: 63907000

2014年高考落下帷幕,高校录取接踵而来,与此同时,高考后选择出国留学也进入最后冲刺阶段;如今高考后出国留学不再被认为是落榜生曲线救国的无奈之举,选择本科出国留学,家长们更多的是考量让孩子接受国外高质量的教学,而如何把握今夏留学末班车的最后机会?8月2日, IDP 夏季世界名校本科展登陆申城,十几所世界百强名校招生官带来了录取机会。

次参展的澳洲国立大学预科、悉尼大学预科、西澳大学预科等,预科课程或者快捷课程的录取条件相对较低,是入读名校上佳跳板。

● 高考落榜仍有入读本科

对于成绩不到二本分数线也有众多留学途径可以选择。学生可凭借高二、高三的成绩申请心仪院校的预科课程或快捷课程。本次参展的澳大利亚国立大学预科、悉尼大学预科、西澳大学预科、弗林德斯大学等都提供相应的课程。与此同时美国新罕布什尔大学、英国布鲁内尔大学等数所美英优质院校也将强势参展,同时这些学校都能够与名校本科课程衔接,让学生做到真正的无缝连接。各位同学、家长在逛展时可根据名校预科课程的申请条件,制定个性化的留学方案。

● 无需读高三,高二毕业直入名校本科

现在就读高二的学生,不必等到高中毕业再留学,可凭高一、高二的成绩直申名校预科课程,完成课程后比国内高考生更有机会进入本科学习。据悉入读名校预科的学生在本科阶段会更具优势,且更能融入当地的生活学习环境。

● IDP 夏季世界名校本科展

届时澳大利亚八大名校中的新南威尔士大学、蒙纳士大学、阿德莱德大学等在内的众多澳大利亚名校将出席展会,悉尼大学预科、澳大利亚国立大学预科、西澳大学预科等知名预科也将现场助阵。更有美国新罕布什尔大学、英国布鲁内尔大学等美英名校参展, IDP 留学专家将在现场全方位提供个性化录取方案。

活动小贴士:世界名校本科展

时间:8月2日(周六)14:00-17:00
地点:淮海中路283号香港广场南座14层
(地铁1号线黄陂南路站2号口)
预约咨询热线:021-63907000