六一健康
第46期
主办单位：中国关心下一代工作委员会事业发展中心
承办单位：上海鸿慈儿童医院
官方网站：www.61120.net
咨询热线：021-65861120

暑期诊室

治好多动症 照样上名校

——“六一健康快车·百日止抽工程”系列报道

□ 吴瑞莲

“史主任，辰辰中考成绩出来了，考了548分！辰辰喜欢的那所学校的录取通知书已经收到了，我们全家开心得不得了！今天我们一家人是专程过来感谢你的。孩子能考出这个好成绩，主任您是功不可没哇！”辰辰的奶奶握着史主任的手激动地说。

这是今年7月26日一早，出现在治疗儿童多动症、抽动症资深专家史积善主任诊室里的感人一幕。这天，辰辰一家刚刚收到录取通知书，奶奶就迫不及待地跑来给史主任报喜了。

昔日背着“调皮捣蛋大王”头衔的多动症患儿如何成为现在品学兼优的好学生的呢？这就要从七年前说起了。

停不下来为哪般

辰辰读小学四年级时，一些异常举动引起了家里人的关注：写作业的时候坐不住，一会儿东走走，一会儿西看看，一会儿玩橡皮，一会儿转笔……半个小时的作业，往往需要两个多小时才能完成。不仅如此，辰辰还动不动就摔东西，无端冲人大吼。家里人纳闷：一向很乖的孩子怎么会变得如此好动与暴躁呢？学校老师也频频向家长反映辰辰在学校的“恶举”：上课不好好听讲，小动作不断，喜欢跟同学交头接耳，不服从老师的管教，学习成绩一日不如一日……从事教育行业几十年的奶奶，凭借丰富的经验隐隐意识到孩子可能得病了。一家人带孩子到医院进行检查，检查结果显示，辰辰得了多动症。

意志难控多动症

看到检查结果后，辰辰奶奶很着急。可辰辰却不以为然，“医生的话纯属胡扯，我要是一天到晚安安静静地坐着，那才有病哪！你们放心吧，以后我一定听你们的话，我要用顽强的意志力来克服这些问题！”辰辰依然对治疗存在很大的抵触心理。

然而，想借助自己意志力来克服多动症状的辰辰最终宣布“投降”，“意志力根本控制不住，无论我怎么努力，上课还是老走神，写作业还是静不下来，还是动不动就想跟别人吵架……”于是，辰辰开始乖乖的配合治疗。可中药吃了不少，但是多动症状丝毫未得到改善，学习成绩一落千丈……

■ 辰辰接到录取通知书 小林 摄

求医问药遇良医

在网络上一个知名论坛的热帖里，细心的妈妈发现了好几篇评论回复里提到上海著名儿童专家史积善主任，说他对多动症的治疗有独特的一套。经过反复的查询考证，一家人最终决定找史积善主任试一试，没想到这一试，辰辰的命运竟发生了转折。

详细了解完辰辰的病史，史主任根据诊断结果，在给辰辰进行药物治疗的同时也进行了脑电生物反馈治疗。脑电生物反馈治疗是一种无创的治疗方法，通过有意识的控制自身脑电活动，纠正脑电异常，逐渐恢复脑部功能，到目前为止暂未发现对孩子的副作用，现已得到业界的广泛认可。

在史主任的指导下，辰辰进行了将近两年的治疗。现在的辰辰已经恢复到了理想水平。治疗期间，老师不断向家长反映，辰辰的学习成绩突飞猛进，成了同学学习的榜样了。

这不，已经摆脱多动症困扰的辰辰，今年又如愿考上了心仪的名校。

微话题

抽动症患儿要多参与社会交往

对多发性抽动症患儿来讲，在积极治疗的同时，要鼓励患儿多与周围人进行正常交往。当病情较轻，抽动症状不重及行为基本正常时，一般不影响与周围人的正常交往与相处。家长应鼓励患儿多出外玩耍，多交朋友，期望形成外向性格，以最大限度减少多发性抽动症可能带给患儿的不良影响。当病情较重，多组肌肉频繁抽动，伴有怪异发声及行为异常时，与人交往带来困难，一方面是语言表达言不由衷，另一方面是由于学习成绩下降而自卑，再者因为频繁秽语及怪异行为使周围人讨厌，这样就给患儿人格的形成带来不良影响。此时，家长应发挥亲情关系的优势，主动亲近患儿，还要与学校老师及同学取得沟通，并主动找医生进行治疗，大部分患儿通过用药及心理行为治疗，其病情是可以控制的。要注意患儿在青春期后抽动症状即使得到了控制或缓解，但由于长期的心理影响，往往使患儿心理不健康，有的甚至抽动已完全停止仍不能适应社会，不喜欢或拒绝与周围人交往，形成自闭心理。个别患儿还会有慢性焦虑、压抑感及一过性情绪不能控制。这些都影响了多发性抽动症患儿的正常交往，使自尊受挫斥在集体之外。此时要主动找心理医生治疗，并鼓励患儿大胆与周围人交往，家长和周围人的爱心可给患儿创造一个温馨的环境，将有利于患儿病态心理的康复。

——李丽娜

育儿信箱

“育儿信箱”汇聚儿童健康等方面的专家，为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。致信610000361@qq.com，我们将及时回复，为您做出详细的解答。

赵女士：我儿子今年8岁了，平时在家还是蛮乖的，但是一到了人多的地方就特别反常：老是打断别人的讲话，大喊大叫，手舞足蹈。请问我儿子这是多动症的表现吗？

答：孩子在人多场合出奇好动属于多动症的表现形式之一。多动症又叫注意力缺陷多动症或脑功能轻微失调综合征，是一种常见的儿童行为异常疾病。主要分为三类：冲动、多动型多动症，注意力缺陷型多动症和混合型多动症。根据您儿子的症状，有多动症的倾向，建议及时到正规医院做全面检查。此外，您的儿子在家里表现的很乖，只是在人比较多的场所才表现异常，也可能是表现欲作祟，家长应该在确认孩子病情的同时，对孩子多一些关爱，以保证孩子身心健康。——李丽娜

本期宝宝 曹圣涵

扫二维码
关注“鸿慈杯”宝宝秀
官方微信 即可快速报名

『鸿慈杯』宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿，年龄六足岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收（邮编200071），也可将数码照片通过QQ：61500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

快车来帮忙

暑期专项公益活动火热进行中 『童心协力·拒绝抽动』

——健康从娃娃抓起

国家儿童健康公益基金——六一健康快车发起的“六一健康快车百日止抽工程”眼下正在火热进行中，活动主题为“童心协力·拒绝抽动”。“胡亚美、张金哲院士专家团队”的蒋燕清、史积善、李丽娜、张博佑、吴琴琴、肖丽等多学科知名专家全程参与。

活动设立抽动障碍专项基金，面向社会征集100名抽动障碍患儿特困家庭，提供相应的公益援助；1000名儿童健康筛查。活动期间将举办“两岸三地抽动障碍诊疗技术新进展高峰论坛”，邀请中国科学院“胡亚美、张金哲院士专家团队”及两岸三地的著名儿科专家，对最新的国际抽动障碍诊疗技术进行研讨，并为广大患儿提供义务咨询服务。

活动时间：即日起至8月31日，拨打咨询电话**021-65861120**预约，即有机会获得专项基金援助和相关专家面对面的权威咨询。

活动地址：上海市闸北区宝山路455号

多动症、抽动症易导致学习困难

□ 蒋燕清

科普知识

儿童时期是孩子学习知识、增长智慧的重要阶段，是人生的关键时期。但在生活中有部分儿童却因各种原因导致学习困难，从而影响进一步发展，甚至给孩子造成终生遗憾。一些心理学家注意到，出现学习困难的儿童中，一部分是因智力缺陷导致，但大部分儿童却无智力障碍，有的儿童智商还较高。那么一个智力正常的孩子，为什么学习成绩不理想呢？

经大量的调查研究发现：造成儿童学习困难的主要原因是心理行为障碍，约占儿童学习困难的80%-90%，其中多动症、抽动症、铅中毒占75%。因此医生及时介入儿童的学校教育，有助于早期发现问题、并给予及时治疗，尽早解除家长的困惑，解开孩子心里的疙瘩。

学习困难或因多动症

一位妈妈道出了自己的困惑：儿子活动多、坐不住，经常冲动任性，惹事生非，上课注意力不集中，爱做小动作，学习成绩常常不及格，甚至得零分。经诊断，她的孩子患了儿童多动症，或叫做轻微脑功能障碍综合征。患有这种症状的，多见于智力正常或接近正常的学龄儿童，约占小学生的10%-30%，男孩远比女孩多。

无论是轻微多动症还是重症多动症都会导致孩子学习成绩的明显下降，随着年龄的增长，多动症儿童因自控能力差，易受不良影响的引诱，可发生打架斗殴、说谎偷窃，甚至走上犯罪道路。

抽动障碍不容忽视

儿童抽动症是一种起病于儿童和青少年期，以快速、不自主、突发、重复、非节律性、刻板、单一或多部位肌肉运动抽动或（和）发声抽动为特点的一种复杂的、慢性神经精神障碍综合症，具体表现为挤眉、弄眼、皱鼻子、撅嘴、摇头、耸肩、扭颈、喉中不自主发出异常声音等. 对大多数抽动症患儿来说，一方面，别人眼中“异常”的抽动障碍，会引起其他玩伴的嘲笑，容易让孩子缺乏自信，形成自卑心里，另一方面抽动障碍还会严重影响孩子的注意力，这种影响不止表现为患儿自身精力难以集中，还表现在患儿影响周边甚至是全班同学的正常学习。久而久之，患儿不仅得不到老师的肯定，也会严重影响自身的学习。

在众多的临床病例中，因为多动症、抽动障碍导致孩子学习困难的占绝大多数。所以，家长千万不可忽视多动症、抽动症对孩子带来的负面影响。我们建议家长和老师平时应该注意配合，时刻关注孩子的行为心理问题。孩子出现异常时，除了积极配合医生的治疗外，家长和老师莫单纯用生硬的语言加以训斥，而应该多给予温暖和安慰，使孩子尽快走出阴影，迎来美好的童年。

（**蒋燕清：**上海鸿慈儿童医院发育行为科主任医师，擅长儿童孤独症、儿童抽动障碍、儿童精神发育迟滞、儿童多动症的生物调序治疗等。学术任职：“六一健康快车”专家委员会顾问，北京胡亚美儿童医学研究院特聘专家/教授。）