

牙掉了怎么办? 夏天适合做微创种植牙

新民健康邀 30 位读者参加中外专家现场解析及免费检查

◆ 张筱琳

种植牙坚固耐用、宛若真牙

口腔种植科主任王申介绍, 种植牙是一种以植入牙槽骨的人工牙根为基础, 来支持、固位上部牙冠的缺牙修复方式。人工牙根经微创方法植入骨组织内并获得骨组织牢固的固位支持, 然后通过特殊的装置和方式牢固连接上部的牙冠。这种结构使得种植牙可以恢复真牙 95% 以上的咀嚼能力, 且美观效果与真牙十分相似。种植牙不需要依附邻牙固定, 对健康的邻牙不容易造成伤害, 反而保护邻牙不发生歪斜。因此, 无论是单颗牙缺失还是多颗牙缺失, 种植牙都已经成为最佳修复方式。

微创种植牙无痛、创伤小

然而炎炎夏季到了, 很多牙缺失者想做种植牙却又担心“毕竟是小手术, 天气热伤口容易感染”。其实, 手术切口是否发生感染与天热并没有直接的关系。同时, 微创种植更是能将感染概率降到最低。

显微修复科蒂林格博士指出, 微创种植牙切口小, 仅切开 3-4 毫米微小切口, 与常规种植牙相比, 将创伤程度和疼痛降到最低。还大大减少了种植牙过程中发生肿痛和出血状况, 种单颗牙全部过程仅需 20 分钟左右, 大幅度缩短了种植时间, 大大降低感染几率。微创种植是目前国际上先进的种植方式, 由于几乎无创伤、伤口小、无疼痛感, 给大部分牙齿缺失患者带来了更好的感受, 也得到很多牙缺失者的青睐。

牙缺了好几颗该怎么办? 种植牙适合哪些年龄段? 牙掉的时间长了还能做种植牙吗? 种植牙的成功率高吗? 全国口腔健康调查数据显示, 65-74 岁老年人平均留牙数为 20.97 颗, 而正常成人拥有 28-32 颗牙, 可见牙缺失是非常普遍的现象, 尤其是多颗牙缺失。

为此, 新民健康特邀 30 位符合条件的读者朋友参加中外种植牙专家现场解析及免费指导。成功报名的读者不仅能参加口腔种植牙公开课, 现场观摩种植牙手术打消恐惧感, 还能进行一次免费全口专业检查及一次免费全景片检查, 评估口腔健康状况, 最后由中外口腔专家一对一咨询, 为您的牙缺失支招。



特邀专家简介>>> 王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士, 在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植科从事种植及美容修复工作近十年, 现任上海圣贝口腔种植科主任。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会 (ITI) 会员、中华口腔种植专业委员会会员、瑞士 strauermann 种植培训讲师, 多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长牙美容, 微创种植, 即刻种植, 精通种植美学修复, 烤瓷全瓷修复, 各类活动、覆盖义齿修复。



扫一扫, 关注王申医生, 了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

加布里埃尔·蒂林格

以色列口腔医学博士、上海圣贝牙科显微修复科主任、资深种植牙专家。欧洲牙髓科协会会员、美国牙髓科学会会员、国际口腔种植体学会会员、国际组织创新协会(种植体)会员。从事口腔临床工作 20 多年, 致力于牙髓病治疗和种植术工作。在瑞士巴塞尔大学牙科攻读研究生, 师从世界知名牙体牙髓专家 Peter Velvart 博士, 硕士阶段专攻微型牙体牙髓科及微型手术。曾多次应邀参加国际牙科学术会议并发言, 在国际权威杂志发表论文多篇。擅长口腔种植、牙体牙髓病、微根管手术。



活动信息

- 活动时间: 8月17日(周日)
- 邀请对象: 牙缺失读者
- 活动内容:
 1. 种植牙公开课、现场观摩种植牙手术
 2. 活动附赠: 建立口腔健康档案, 免费全口专业检查及全景片检查
 3. 抽奖环节, 讲座现场抽取 2 名幸运读者获免费全口 CT 检查
 4. 特邀中外专家一对一牙缺失修复咨询与答疑
- 报名方式: 拨打新民健康口腔俱乐部热线 021-62476396 (周一至周五 10:00-17:00)
- 报名截止: 8月15日(周五) 17:00



立秋时节, 防暑、防燥双管齐下

◆ 叶雪菲

立秋的来临预示着秋季即将到来, 然而, 平时的最高气温仍维持在 35℃ 左右。许多人都听说过, 秋季养生要防秋燥。那么, 在高温的立秋时节, 到底是要防暑, 还是防燥呢? 上海市第七人民医院中医男科主任医师孙建明教授表示, 立秋以后往往会迎来“秋老虎”, 这段时间气温高、湿度大, 人们不仅容易中暑, 也会因燥气而伤肺。因此, 在立秋时节, 防暑、防燥需双管齐下。

孙建明教授介绍, 中医对从立秋起至秋分前这段日子称之为“长夏”。此时, 昼夜温差开始加大, 中午热、早晚凉, 暑湿隐藏在身体里不易散发, 继而伤及脾胃。因此, 人们在平时生活中不仅要注重防暑, 还要注重祛湿。而在温差加大的早秋, 感冒也是高发疾病。孙建明教授提醒, 在乘凉时, 要特别注意盖好腹部。越是邻近秋分温差大的时候, 越要小心预防着凉, 提早备件薄外套, 根据气候变化, 随冷热酌情增减, 以免身体受凉。户外运动后, 要及时擦干汗水, 穿衣保暖。

秋天的主气是燥, 燥气通于肺, 加上初秋免不了出现“秋老虎”的炎热天气, 这种气温高、湿度大的“桑拿天”最容易伤肺, 其表现为

干咳而少痰或无痰, 咽干鼻燥, 兼有恶寒发热, 头痛无汗等症。孙建明建议, 市民可适量多吃些酸性食物, 如苹果、橘子、山楂、猕猴桃等, 来收敛肺气。同时要注意少吃辛辣食物, 如葱、姜等, 可以避免发散泻肺。平时饮食注意清淡, 以清热祛湿、健脾和中为主。因酒主湿, 过量会使人体滋生湿热, 导致脾胃受伤、肝胆受罪、血脂异常。因此, 爱喝酒的市民要注意控制酒量。

立秋后气温没有夏季那么炎热, 脾胃功能逐渐恢复, 人的食欲开始增强。按照中医理论, 秋季为人体最适宜进补的季节, 这既是对夏季损耗的弥补, 也是为冬季贮存体能、积蓄能量的需要, 因此人们便习惯性地想到要进补。孙建明教授表示, 立秋后调补一下身体是有必要的。但他告诫, 不管机体情况, 把许多补药、补品, 如人参、鹿茸、鸡羊肉等等集中, 突击食用, 称之为“大补”的方法是很不可科学的, 不但对健康无益, 而且浪费财力和物力, 甚至还会损害身体。因此, 立秋后养生的饮食原则是既要补充营养, 又要选择容易消化吸收的食物。选用防燥不腻的平补之品, 比如茭白、南瓜、莲子、黑芝麻、核桃、山药、扁豆、银耳、百合等, 都可起到滋阴、润肺、养胃、生津的补益作用。

蹲点开抢免费专家咨询号



范金鲁

由本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家咨询号, 有需求的读者可拨打新民健康工作室热线: 021-62476396。时间: 周一至周五 10:00-17:00。报名截止日期: 8月13日(周三) 12:00。



许龙华

范金鲁 主任医师
擅长: 泪器疾病的诊断及手术治疗; 通过鼻腔内窥镜下泪道微创手术治疗各种原因造成的泪道阻塞、急性慢性泪囊炎等泪道疑难杂症。
许龙华 副主任医师
擅长: 眼表、眼肌疾病的诊治及相关眼部整形, 尤其上

睑下垂、活动义眼、泪道阻塞、眶骨骨折、眼眶肿瘤、角膜移植、眼睑成形等疾病的诊治。

肖荣宗 副主任医师
擅长: 中医小针刀治疗颈椎病、肩周炎、网球肘、屈指肌腱狭窄性腱鞘炎(弹响指)、足跟痛(跟骨骨刺)、第三腰椎横突综合征、腰椎间盘突出症、增生性膝关节炎、膝关节侧副韧带损伤、颈源性头痛、眩晕等。

陈亚冠 副主任医师
擅长: 具有丰富的骨科临床经验, 擅长骨科常见病、疑难病的诊断、治疗, 尤其骨质疏松症、骨关节炎、创伤性四肢骨折的诊疗。



肖荣宗



陈亚冠

青春痘老不好 吃了太多排毒药

◆ 余兰

不久前来了一位女青年, 只见她满脸痘痘, 又红又肿, 问其原因, 她说她在吃中药。有了青春痘千万不能盲目跟风, 别人吃什么你也吃什么。痘痘当然是体内问题, 是体内的信号传递到了脸上。但关键在于怎么找准它的原因到底出在哪里。一味地清热排毒是没有用的, 到后来青春痘越发越厉害, 造成不可挽回结局, 留下难看的后遗症。后来她才明白自己以前选择错误, 忌口忌反, 吃药也吃反了。同是祛痘痘, 效果却大不一样。只有实实在在、真真切切地拨乱反正, 把身体调理好了, 痘痘也就不发了。

20 多年来, 我们能走到今天, 积累了很多祛痘经验。目前市面上不少机构不管样

的痘痘, 千篇一律清热解暑, 误导患者和家, 他们认为只要是中药, 就什么类型的痘痘都能吃, 没效果不说, 反而把胃都吃坏了。这种不负责任的祛痘方法让很多痘友失去信心。经过多年探索, 我在研究青春痘和体质的相互关系及体质的调理花了大量的心血, 并用于实践, 取得了令人满意的成效。绝不用清热解暑当成祛痘的万能神器。所以许多十分严重的痘痘到了我们这里都能完美祛除!

杰丽祛痘专家电话: 61220588
静安区昌平路 667 号
工作时间: 每周二、三、六、日上午 9 时至下午 4 时