

# 胸痛原因许多条 专家确诊最重要

◆ 张筱琳

## 胸部疼痛 不容小觑的重症信号

不明病因的胸痛是临床常见十大症状之一。突然出现胸痛症状,有的是心血管疾病引起的,有的则是呼吸道疾病或其他原因引起的,有些可能还是威胁生命的重要病症,其中急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞可在很短的时间内导致病人死亡,若能早期诊断、及时救治,多数患者可转危为安甚至恢复健康。胸痛既是一种疾病通过身体反映出的“信号”,同时也是疾病开始出现并加重的一种“预告”,但是很多病人对这一“警示”没有引起足够重视,带来无可挽回的后果。

## 症状不一 容易误判的原因颇多

胸痛是临床上常见的症状,原因颇多,患者自己容易根据个人感觉误判。专家特别“警示”以下四种人群尤须重视胸痛:1. 有高血压、糖尿病、高脂血症、冠心病等慢性病患者;2. 50岁以上的中老年人;3. 劳累后出现胸痛、胸闷、呼吸困难者;4. 男性,饮酒吸烟者。

胸痛的原因较为复杂,比如胸痛的部位和严重程度,并不一定和

病变的部位和严重程度相一致。外伤、炎症、肿瘤及某些理化因素所致组织损伤,刺激肋间神经、膈神经,脊神经后根和迷走神经分布在食管、支气管、肺脏、胸膜、心脏及主动脉的神经末梢,均可引起胸痛。鉴别时,专家先分析属于哪一大类,再在此大类中鉴别原因。

## 专家确诊 对症下药的关键环节

不少患者胸痛以后不知原因?胡乱投医?盲目检查?一拖再拖?费时费力!对此,新民健康工作室提醒广大患者,如此折腾,还不如赶快去正规医疗机构看个专家门诊吧!

看专家门诊,首先是因为专家更专业,经验更丰富。第二避免误诊,只有找出真正病因,才能最终对症下药,消除病根。胸痛患者经过专家初步诊断后,进行有的放矢的生化检查和分析,否则容易走弯路,费时费力又耽误疾病治疗。

胸痛专家门诊过程中,专家格外关注并迅速判断出那些危险性极高患者,包括急性冠脉综合征、主动脉夹层、肺栓塞和张力性气胸等患者。这些疾病发病快、变化快,若不在短时间内得到救治,患者将面临猝死的危险,而发病最初几小时内的决策和处理将影响患者的预后。



## 胸痛门诊首席专家介绍

张雅君主任,从事临床工作三十余年,在三甲教学医院任主任医师教授,在心血管和胸痛疾病领域富有研究,上海交通大学附属同仁医院任主任医师、特需中心主任,外资医院(St.michael-hospital)院长,上海远大心胸医院医务科科长兼VIP中心主任,同时兼任上海市医学会心血管专业会员,CMIA远程医学与云计算专业委员会专家委员。发表医学论文30余篇。

优惠惊喜:原价108元VIP专家门诊,基金减免后现价17元。  
预约限额:每日限接待30人,请提前电话预约。  
预约时间:即日起至8月31日  
专家门诊时间:根据预约安排  
地址:徐汇区龙漕路218号(轨道交通三号线龙漕路站4号出口旁)  
报名热线:021-64756772  
54961016

## 口腔常识之一

# 老人适合装哪种假牙?



人到中年渐渐变老,牙一颗颗在掉,面对缺牙、残牙,您是否想过为自己装什么牙?种植牙、固定烤瓷牙,还是支架活动牙?不妨让我们来了解一下装假牙的一些基本常识。

### 老人跟风装假牙危害多

有些老人选择种植牙、烤瓷牙,既是“跟风”,又是被商业利益倾向误导的结果。种植牙、烤瓷牙费用明显高于活动假牙,有些地方也往往只强调种植牙、烤瓷牙的好处,其实许多病人不太清楚的是,就算本人“感觉还不错”,但使用一段时间后,牙齿会自然萎缩,出现种植体暴露,引起种植体周围炎症,烤瓷牙和牙龈之间逐渐有裂缝,造成牙龈发炎、口腔异味等,这些先前被忽视的不良状况就会慢慢浮现。

所以中老年人不一定首选种植牙、烤瓷牙,因为自然规律的缘故,随着年龄增长,中老年人普遍存在骨质疏松症,容易造成种植体松动,烤瓷牙里面的自然牙也会脱落(中年人例外)。

### 如何让活动假牙更适合老年人

如何让老人拥一副适合自己的好牙,首要考虑的仍是传统的活动义齿,而活动义齿初戴时确实存在不舒服,口中有异物感,但是,等戴上一段时间,慢慢适应,异物感会自然消失,同样方便吃任何食物,且省时、省钱,安全可靠。

目前,口腔行业广泛采用钛合金、医用纯钛或医用钴铬合金材料作基托支架,因这类支架几乎象纸一样轻薄,质地却坚硬无比,由于基托薄,重量轻、效果好、感觉极为舒适,无异物感,舌应快,不影响发音,同时这些新材料托板有很强的吸附力,既可大幅度提高咀嚼效率,又可每天摘下来清洗。这些材料的活动义齿是当前较为流行的新型假牙材料,已经被越来越多的人所选用,它们具有活动网状支架义齿,即使您今后掉了另外的残牙,依旧可以在网状体上直接、方便地安装假牙。

### 教您辨识 哪种假牙更耐用

另外值得一提的是假牙支架记牙膏也很重要,普通牙膏刷牙,使用半年后,基本上被磨平,咀嚼食物不给力,只能咀嚼烂咽。而坚硬无比的钴铬牙(高科技树脂)就不同,用上五六年牙齿基本不磨损,牙尖依然清晰可见保持锋利,吃任何食物都能细嚼慢咽,让老人装牙真正做到无后顾之忧,想了解更多,请与牙医沟通。 文:石亦华

## 上海夕阳红口腔门诊部

联系电话: 62490819 62498957

地址: 静安寺万航渡路1号环球世界大厦B座10楼

沪医广2013第11-1-0319号 医疗证有效期至:2013年11月1日至2014年10月31日止



富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中华人民共和国最高人民法院 失信将受到信用惩戒!



乘坐飞机

92300人次

乘坐列车软卧

6485人次

办理银行贷款 信用卡

46000人次