

骑上马儿跑一圈， 男孩儿女孩儿快快来！



等你来报名

本次招收对象是本市小学三年级及以上学生，每期10人，欲报从速。
价格：每期5000元/人，含住宿费、餐费、训练费、保险费、管理费等。会员价格：每期4000元/人，仅限全进骑马场的金卡及白金卡会员享受。
报名方式及夏令营安排时间段：
报名热线：021-59951818
时间：第六期2014年8月4日-8月8日
第七期2014年8月11日-8月15日
第八期2014年8月18日-8月22日
地点：上海市嘉定区浏岛风景区全进骑马场
住宿地点：嘉定区青少年活动营地

男孩儿的阳刚，女孩儿的飒爽，在现代社会都市生活的紧张压力下难觅其踪。在西方和日本，马术训练以及其他接触动物的方式早已成为培养孩子独立性、适应性、协调性等素质的重要途径。在中国，越来越多的家长意识到马术训练的独特性，这是在接近自然的基础上最好的提升自身潜能、发现自我价值的方法。我们的马术暑期夏令营也应运而生。

上海全进骑马场选址嘉定区浏岛风景区内，除了40亩的马术教学场地外，还有占地2000亩的树林作为野外休闲骑乘场地。在这里生活着40多匹温血、纯血、半血、国产优质的马匹。为了保证它们具有更好的“职业修养”，马场聘请了专业的调马师、马术教练和骑师。通过6年的探索，全进骑马场的定位已从原来的纯“休闲”骑乘转型成为一个以马术教学、马文化的普及为导向的专业马术俱乐部。尤其对于初次体验的学员来讲，在全进他们可以更多地与马儿的亲密接触中感受到马术运动的魅力。

据夏令营主办单位上海全进骑马场介绍，本次马术夏令营旨在培养青少年儿童对马的热爱。在活动中，小朋友们将认识马及马的习性，学习什么是骑马、马术，以及如何与马相处。同时，在马术教练的指导下进行骑马、驯马训练，在潜移默化中培养对马的感情，增强孩子的责任心，培养孩子的自我管理能力。小朋友还将全天候参与喂马、给马洗澡等马匹保养工作的学习。同时，通过马术骑乘、团体活动、心理游戏、拓展训练等，逐渐完善孩子的认知能力、情绪调节能力和人际沟通能力，并树立坚强的意志力。

全进骑马场所推崇的不单纯是一项体育运动，更多的是一种生活、一种气质、一种人与自然和谐共处的理念，希望更多的都市一族能够通过全进认识马儿，体验马术运动，感受品质生活。



深入井冈山 感受生活之美

7月12日至17日，由新民晚报社小记者训练营与合生元共同举办的“井冈山红色之旅”圆满完成。来自上海各区县的30多名优秀学生代表，登上黄洋界诵读《西江月·井冈山》，感受伟人胸襟韬略，走进江西老家体验劳动乐趣。

在集体生活中成长

第一次真正远离舒适温暖的家，没有了爷爷奶奶的“庇护”，少了爸妈的叮咛；第一次穿上小红军服，要求学会洗衣服、做杂务，小营员们在新民晚报小记者训练营集合时抑制不住满脸的激动，父母的脸颊却掩藏不住悄悄的担心。

在家里，他们是“小皇帝”“小公主”，但是新民晚报·合生元井冈山小记者活动却让孩子慢慢学会了理解、包容、责任、担当。来自金山海棠小学屠锦

文的妈妈惊喜于孩子的变化，“心爱的头箍被别人弄坏了，她竟没有像往常一样哭闹，而是选择了原谅。还跟我说‘妈妈，他不是故意的’。”

忆苦思甜感恩生活

“白白的豆腐，我细细品味着，虽然它不是出自我的手，但却由我认认真真冲洗干净；我吃着绿绿的豇豆，虽然豇豆的采摘是在老师的帮助下完成，但是内心的那一种喜悦感不言而喻，平时觉得难以咽下的白米饭现在也变得香甜了起来，经过自己的努力完成的劳动果实，好想在这一刻与爸爸妈妈一起来分享，”来自海棠小学的姚奕佳在井冈山行记中写道。

为期6天的新民晚报·合生元井冈山活动，让学生感受到现在幸福生活的来之不易。
龚京 王梅梅 李慧婷

SFC 上海电影股份有限公司 SHANGHAI FILM CO., LTD.

震撼呈现
大师级动作
巨片《暴力街区》

东方巨幕
劲炫跑酷

呈现视听盛宴
缔造速度激情

全球首家商用多基色激光放映巨幕品牌
“东方巨幕”特别推荐：
大师级动作巨片《暴力街区》
电影传奇导演吕克·贝松监制兼编剧的又一力作！
动作巨星保罗·沃克最后一部完整的大银幕作品！

东方巨幕 推广期半价券

凭本券购“东方巨幕”影厅 周三至周五 12:00-18:00 电影票 可享半价优惠
* 特殊影片除外，详见影院公告
* 有效期至：2014年8月31日。
上海影城第一放映厅（新华路160号）

乐享缤纷生活 尊享全年特惠
吃喝玩乐尽在上影卡

上影卡是由上影股份协同多个知名品牌打造的一款体现“乐享缤纷生活”理念的1+N娱乐时尚生活服务类折扣卡。
凭上影卡可尊享上影连锁影院全年观影6折优惠，购卡即可获赠上影股份为您精选的优质免费体验福袋一套：电影兑换券2张、卖品套餐一份、港澳4天3夜双人游、养生护理、主题密室、齿科检查、体验体检、餐饮券等。上影卡首发1万张，限量发行，仅售280元！咨询热线：18616177707
上影卡可在以下15家上影股份上海地区连锁影院使用：
上影永华电影城：虹桥路1号港汇恒隆广场6楼
上影新世纪影城：张杨路501号第一八佰伴10楼
上影上海影城：新华路160号
上影世博国际影城：世博大道1200号世博文化中心6楼
上影新衡山电影院：衡山路838号
上影新世界电影城：南京西路2号新世界城12楼
上影西南影城：徐汇区罗香路237号
上影国际影城—美罗店：肇嘉浜路1111号美罗城5楼
上影国际影城—宝山店：永清路700号宝山体育中心1楼
上影国际影城—南桥新都汇店：南桥环城东路681-707号新都汇B座4楼
上影国际影城—江桥店：嘉定区曹安公路2300弄288号新世界生活广场4楼
海上国际影城—环球港店：中山北路3300号环球港4楼
海上国际影城—喜玛拉雅店：芳甸路1188弄喜玛拉雅中心7楼
海上国际影城—南桥店：南桥百齐路288号百联南桥购物中心二期4楼
海上国际影城—莘庄店：沪闵路6088号凯德龙之梦四楼

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号：3100020050030/社址：上海市威海路755号/邮编：200041/总机：021-52921234转各部
●本报印刷：上海报业集团印务中心等。在国内外7个印点同时开印/上海灵石、上海龙昊、上海金桥、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶
●本报在23个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等

24小时读者服务热线
962555
本报零售价
每份1.00元

6 935563 504518