

停驻青春，全民口腔“大翻修”

免费拔牙 种植牙种一颗送一颗

◆ 张筱琳



活动信息

1. 如有蛀牙、龅齿、残根等患友需要拔除的，可免费（智齿除外）
 2. 牙齿修复种植，可享受种一颗送一顆
- 报名方式：
拨打新民健康工作室电话：021-62892367（工作日期间 10:00-17:00）
编辑短信“口腔+姓名+联系方式”
发送至：18721166569
编辑邮件“口腔+姓名+联系方式”
发送至电子邮箱：1395817702@qq.com
报名截止日期：8月15日 17:00

脸难看、笑难堪、话难听、口难开、吃不好、食不安……这不是因为办事不顺心受了气，而是“缺牙少齿”面临的困惑。我国缺牙问题困扰了多数老年人，越是年纪大，缺牙情况就越发严重，而因缺牙、龅齿带来的咀嚼功能退化，会影响肠胃消化、影响着营养吸收。为此新民健康推出“全民口腔大翻修活动”，如有蛀牙、龅齿、残根问题均可免费拔除，如需种植修复，可享受种一颗送一顆。

缺牙少齿之“伤”

据中华口腔医学会统计，我国45岁以上中老年人79%存在有缺牙的问题，特别是70岁以上的老年人，很多都是半口及至全口缺失，而在缺牙人群中仅有30%进行了口腔修复。虽然牙齿缺失的形势非常严峻，但另一方面，人们进行修复率却不高。由于牙齿缺失，食

物不能得到充分咀嚼，易影响正常消化和吸收，在一定程度上加重了胃肠的负担，对身体机能处于下降阶段的老人来说会造成邻牙倾斜，牙缝容易嵌塞食物并产生蛀牙。此外，由于缺牙导致长期单边咀嚼，还会造成面部肌肉变形，脸型不对称，影响面容美观与正常发音，影响生活，造成心理疾病。

牙齿修复之“惑”

患友们在就诊当中，经常被医生介绍的各种材质修复方式弄得云里雾里，不知如何选择。目前，较为普遍的修复缺牙方式是活动假牙和固定烤瓷牙。活动假牙是可摘义齿，包括可摘局部义齿和全口义齿。它利用剩余天然牙、基托下的黏膜和骨组织作为支持，依靠义齿的固位体和基托来固位。

烤瓷牙一般指的是烤瓷熔附金属全冠。它

由两层组成，内层为金属基底，外层覆盖与天然牙牙色相近的烤瓷。烤瓷牙具有良好的封闭性和生物相容性，拥有较强的咀嚼力。但因烤瓷牙并不拥有牙根，需磨除相邻两颗牙齿固定搭桥而具有一定的破坏性。

即刻仿生种植牙之“优”

种植仿生牙不仅以种植过程轻松快捷取胜，其“根深蒂固、美观自然，咀嚼效率堪比真牙”的使用效果更是深得民意，人们还赞誉它为“人类第三副真牙”。有研究显示，镶活动假牙恢复真牙咬合率在30%左右，固定烤瓷牙在50-60%间，种植仿生牙则可恢复真牙的咬合力达到90%以上，非常接近真牙。即刻仿生种植牙是在普通的种植牙基础上，缩短种植时间，同时对牙槽骨不足的患者可采取植骨进行种植手术。

多重慢性病缠身，你选对医师了吗？

新民健康送出家庭医学科专家咨询号

◆ 解雯雯

对于家庭医学科，很多人可能感到比较陌生，其实家庭医师可谓是第一线照顾人民健康的防卫兵。家庭医学科和我们所知的“专病专治”的医疗模式有所不同，对于患有多种慢性病患者而言，家庭医生可以给予个别、适切、全面性的治疗及照护方针，以减少不必要的检查、治疗及降低并发症的产生。对此，即日起，新民健康推出“免费送专家咨询号”活动，此次推出的是家庭医学科专家张焕祯的专家咨询号。（报名方式见下方）

家庭医学科，亦称全科医学，在欧美等先进国家需多年、多医疗科室培训后，才能养成专业的家庭医师。家庭医师所照护的对象多以家庭为单位，提供整体性、连续性、互动性及预防性，多面向的全人照顾。和病人培养互信的医病关系、透彻地了解病史、掌握病情，即时有效地依病情进行转、会诊等工作，这就是家庭医师的意义与职责。

专家指出，在临床治疗过程中，常有患有多年高血压、糖尿病、冠心病的患者，因长期服用各种药物，以及血压、血糖控制不佳，导致肾功能开始出现异常。家庭医学科的理念便是替患者把所有相关的疾病史、用药史、家族病史及个人生活（饮食、运动）习惯等等资料汇整，帮患者拟订最合适的用药和治疗计划，协助患者控制心血管危险因素，心脑血管疾病的发病机会也大大地降低。对患者而言，有位对自己健康瞭若指掌的家庭医师，健康状况也有了保障。

一般来说，家庭医师可以处理大部分家庭中常见的健康问题，并提供给患者新的、重要的医学观念及知识，教导合适的自我照护方法，实时掌握病患的健康状况，当病情出现变

【专家简介】



张焕祯
联新国际医疗集团总执行长，现任上海禾新医院总院长，台湾坵新医院总院长，台湾长庚医院、台大医院兼任主任医师，台湾长庚大学、复旦大学兼任客座教授，国务院医改专家咨询委员会委员，台湾内科及肾脏科专科医师，台湾家庭医学科专科医师。专长：家庭医学科涵盖的诊疗范围（内、外、妇、儿等基本疾病）、肾脏病、高血压、糖尿病；健康管理、家庭医师。

化或须进一步专科治疗时由家庭医师安排转诊工作。

活动信息

新民健康此次推出的是家庭医学科院长级专家张焕祯的专家咨询号。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线 13012894692（周一至周日 10:00-17:00）或编辑短信“家庭医师+姓名+联系方式”发至 13012894692 报号。活动时间为8月13日-8月19日。

如何科学预测孩子的身高？

新民健康邀专家为30名早发育、身高不理想的孩子签约身高管理

◆ 张筱琳

孩子偏胖影响身高吗？为什么早发育的孩子最终长不高？如何科学预测孩子的最终身高？如何正确了解孩子所处发育阶段与身高的关系？如何正确地解读骨龄与身高的关系……

面对这些问题，本周双休日新民健康特邀上海中医药大学出版社《如何让孩子长得更高》一书中，长期从事青少年骨龄、生长发育研究的部分专家编委，深入浅出地讲解孩子早发育的预防、骨发育与身高的关系等。同时基于对读者权益的充分尊重与保障，限额30名为8-16岁、身高不理想、有早发育迹象的孩子做“签约身高管理”活动。该活动将免费为孩子做新一代骨龄及生长板测评，从均衡营养、增加生长动力、延缓骨龄等多方面出发，为孩子制定个性化身高干预方案，从生长速度、蹿个时间、动态观察，科学调整。

早发育1年，生长潜力将少掉3-5厘米

近几十年来，由于环境以及食品污染等因素，早发育现象高发。早发育对孩子最大的影响当属身高，性激素过早分泌，促使骨龄快速增长，骨骼生长区（骨骺）过早闭合，生长期因此缩短，导致矮小。专家指出：早发育一

年，生长潜力将少掉3-5厘米，很多孩子在小学阶段很高，长大后反而矮小就是这个原因。

骨龄决定身高潜力

骨龄是国内外专家一致公认能精确反映人体发育成熟度、骨骼生长状况的一个重要而可定量计数的指标。只要孩子的骨骼生长区（骨骺）未闭合，通过合理科学的手段补充高所必须的关键物质，就能为孩子赢得生长空间。孩子的身高生长时间有限，骨骺一旦闭合，再想助长就为时已晚。医院骨龄测试的主要目的是筛查孩子是否属于病理性矮小，而对于大部分正常范围内偏矮的孩子来说，如何赶在骨骼生长区（骨骺）未闭合前，安全地获得优势成长，才是最重要的。科学研究发现，生长板是人体骨骼发育的营养源和动力源，生长板越厚，骨骼纵向生长动力越足，长高潜力越大，反之潜力就减小。夏季是生长板增厚、增殖的黄金期，结合骨龄及生长板厚度进行形态分析，能准确判断身高潜力和生长阶段，为非病理性矮小的孩子身高调整方案提供了判断依据，对正确地制定身高调整方案，挖掘孩子的生长潜力至关重要。

哪些孩子需要助长	助长方案宗旨
早发育、骨龄偏大	延缓骨龄，长身高不长骨龄
缓长，年长幅不达标	促进生长素自身分泌，提升长幅
遗传身高不理想	挖掘身高潜力

报名方式：请拨打电话 021-61700379，或发送短信“长高+姓名+联系方式”至 13311809266 报号

长期腹泻有危害

生活中您出现：饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐，反复腹泻腹痛，有时还伴有粘脓血等症，可要注意了。您可能患上了慢性腹泻、肠炎，它包括了炎症性肠病（小肠、结肠、直肠粘膜炎症）、功能性腹泻、肠易激综合征，发病主要与免疫功能失调、肠抵抗力下降、肠运动功能紊乱、功能性障碍（如消化道手术、发育期儿童）有关，治疗应以提高免疫功能、恢复肠道功能为主。不及时治疗会营养不良，抵抗力下降，影响正常生活。

贵州万顺堂药业生产的“安场牌鞣酸苦参碱胶囊”（OTC），质量标准起草单位，专利技术，有效治疗急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合征，有效成分在肠道炎症部位释放，保护肠粘膜收敛止泻，调整免疫功能而抗菌消炎，缓解肠道刺激紧张应激反应，按疗程坚持用药，有效治疗慢性腹泻、肠炎，老年少儿

均可使用。“安场牌鞣酸苦参碱胶囊”——安场止泻的胶囊，16.9元/盒，谨防假冒！

经销地址：黄浦：南京东路第一医药商店 静安：新闸路1537号及雷允上西区各药房 徐汇：南丹东路386号 虹口：四川北路各药房 长宁：得一各药房 普陀：新村路356、曹杨路673号 闸北：平顺路155号 闵行：莘建东路444号 宝山：牡丹江路1701号 杨浦：长海路369号 浦东：上南路1071号、养和堂各药房、惠南镇城东路268号 松江：余天成各药房 嘉定：博乐路166号 奉贤：南桥解放中路22号 金山：恒德药店各药房 青浦：青安路218号 崇明：东门路178号等全市各大药房有售

批准文号：国药准字 H52020688 黔药广审（文）2014030042 上海备案号：2014年4月3日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 电话：60830537

灰甲不灰心 治疗选国药

灰指（趾）甲是高发性疾病，尤其参与公众活动多，爱修甲、美甲的人群更易感染。灰指甲是由真菌感染较为顽固难治的传染性疾，甲板与甲床分离变形、残缺，呈灰色、黄棕色或黑色，让人难堪，不及时治疗还会蔓延传染，引发甲沟炎，皮肤病，生殖器感染。灰指甲难治是由于多种真菌感染，寄生在甲板内，潜伏期长，不易杀灭。过去为解决指甲外擦给药渗透吸收困难，只好采用拔甲、腐蚀包扎的方法，给患者带来较大的痛苦。灰指甲顽固难治，患者选药，要认准国药准字。

现在您有了灰指甲，请别灰心！贵州万顺堂出品的国药准字药品伊甲牌复方聚维酮碘搽剂（OTC），专业治疗灰指甲！该药采用专利技术对真菌具有强大的广谱杀灭能力，使菌体蛋白质变性后死亡，同时能软化角质层，有效增强药物的渗透。不包扎，不脱甲、不腐蚀、无痛苦，简单又方便。每天一次，在局部形成长效药膜，轻松治疗灰指甲。伊甲牌复方聚维

酮碘搽剂国药准字（H52020539）治甲癣有良效，有信心！请认准贵州万顺堂生产：“伊甲牌复方聚维酮碘搽剂”56元/盒，谨防假冒！

经销地址：黄浦：南京东路第一医药商店 卢湾：淮海路各药房 静安区各药房、新闸路1537号 虹口：四川北路各药房 徐汇：徐家汇各药房 长宁：得一各药房 闸北：平顺路155号 普陀：中山北路2399号及复美各药房 浦东：上南路1071号、养和堂各药房、惠南镇城东路268号 杨浦：长海路349号 宝山：牡丹江路各药店、友谊路223号 闵行：江川路242号、莘朱路152号 松江：余天成各药店 嘉定：博乐路166号 金山：恒德药店各药房 奉贤：解放中路20号 青浦：城中东路266号 崇明：东门路178号等全市各大药房有售

批准文号：黔药广审（文）2013100143 上海备案号：2013年10月23日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 电话：60830537