

喉咙干痒,经常性觉得有东西却咽不下去;早晨刷牙,总觉得恶心,却吐不出来东西……假如出现这些情况,你可要小心了,可能是患上了慢性咽炎。

据调查,咽喉肿痛、灼热发痒、干涩有异物感、嗓音低沉声音嘶哑、干咳、干呕、“吭喀”不断,给自己和家人生活带来极大影响。长时间不治疗便会向癌症发展(如咽癌、喉癌),小毛病成为大祸害。

导致慢性咽炎原因与症状

慢性咽炎是咽黏膜、黏膜下组织及淋巴组织的弥漫性炎症。中年人往往易高发此病,病程比较长,症状顽固,不易治愈。该病多是由于急性咽炎没有能够及时治疗或经常反复发作;其次慢性鼻炎、鼻窦炎等经常鼻塞,造成张口呼吸或分泌物长期刺激也可引起慢性咽炎;再次,与有害粉尘、化学气体或烟酒过度刺激或不良的生活方式有关。有一部分胃病患者特别是反流性食道炎患者也易患慢

防治慢性咽喉炎,我们该知道些什么

新民健康推出耳鼻喉科专家免费咨询号活动

性咽炎。

患者常感咽部不适、干燥、微痛、刺痒、灼热、异物感或颈部紧束感。如果说话比较多,气候变化和劳累时更为明显。清晨会咳出黏稠状的痰块,易引起恶心或呕吐,由于稠厚分泌物的刺激,常引起短促而频繁的咳嗽,晨起较剧烈,常为干咳。蔓延至喉部则会出现声音嘶哑的症状。

如何治疗慢性咽炎

从临床上来说,慢性咽炎不是单纯病毒或细菌感染的问题,因此,光靠抗病毒、消炎等治疗常无济于事。手术切除扁桃体是常犯的一种错误(如果扁桃体是病

灶则另当别论),则切除扁桃体留下的疤痕会加重咽部不适的症状。治疗不当引起咽部疤痕可影响分泌功能,恰似火上浇油,更加重了症状,需要引起病家注意。

多年从事慢性咽炎诊治的专家认为,慢性咽炎,光凭用药几乎是不可能治好的,所以比较严重的而多年未愈的咽炎要控制好,还是采取一些其他新方法。等离子设备为专业耳鼻喉科非手术医用治疗系统,如射频、切割、剥离、消融、碳化、止血、扩张等七大手段,具有多样化、选择性强、准确性高等特点,是目前较便捷安全的方法,它对于某些咽炎、急慢性咽喉炎、扁桃体炎等咽部顽症,能精确治疗病灶。

【专家简介】

解玉华 副主任医师,从事耳鼻喉疾病的临床治疗与科研工作40余年,诊疗技术操作娴熟全面,理论知识扎实深厚,有着丰富的临床诊疗经验。先后在国家、省级医学杂志发表论文60余篇,曾获得省部级科技成果等各类学术奖等荣誉奖励。



活动信息

活动时间:8月19—25日

报名人数:每天仅限30人,额满即止

报名方式:拨打慢性咽炎防治热线021—33720189,也可发送短信“咽炎+姓名+联系方式”至18017313232报名

报名截止日期:8月25日17:00

银屑病、湿疹、荨麻疹、结节性痒疹 中医向皮肤痼疾亮招

新民健康送出50个皮肤科专家咨询号

◆ 解雯雯

银屑病、湿疹、荨麻疹、结节性痒疹这些顽固性皮肤病在世界皮肤病学领域中都属于疑难性痼疾。为此,即日起,新民健康推出“免费送专家咨询号”活动,此次推出的是皮肤科专家娄移学的专家号。(报名方式见下方)

早在2000多年前的先秦时期,中医系统理论已经形成并成熟发展起来,其中医外科理论已对银屑病、湿疹、荨麻疹、结节性痒疹等疾病有了完善的认识和中医系统的治疗方法。中医认为这些疾病的发生,“血热”、“内湿”是主要原因。因“风热之邪”结聚于皮肤,则局部的气血运行失畅,气血亢郁则血热,红斑是血中有热的表现,而渗出糜烂则是血热与湿气互结,结节形成是血热致瘀而生。对这些病的治疗:西医内治法主要以免疫抑制剂,抗肿瘤药,肾上腺皮质类激素和抗组胺药等为主。

而中医治疗皮肤病强调内外合治,皮肤是人体最大的器官,面积很大,毛孔很多,除具有防御外邪侵袭的保护作用外,还具有分泌、吸收、渗透、排泄、感觉等多种功能。熏蒸治疗就是利用皮肤的这一生理特性,使药物通过皮肤表层吸收、角质层渗透和真皮转运进入血液循环而发挥药理效应。早在《黄帝内经》中就有“摩之浴之”之说,《理渝骅文》曾指出“外治之理,即内治之理;外治之药,即内治之药,所异者法耳”。

中药熏蒸又称中药汽浴和汽疗,在专业熏蒸机严格控制温度及雾化细度的前提下,充分利用中药煎煮后产生的药物离子,使药力直达病所,由表及里。一方面可直接作用于皮损部位,起到消炎止痒的效果。另一方面可使皮肤温度升高,促进血液循环及淋巴液循环,改善周围组织营养,令毛细血管打开,使

【专家简介】

娄移学 副主任医师,临床经验丰富,在国家权威学术期刊发表论文20余篇,从事皮肤科治疗诊断工作30余年。擅长运用中西医结合治疗湿疹、荨麻疹、牛皮癣、白癜风、鱼鳞病、痤疮、手足癣、脱发等各类皮肤疾病。不断开拓自身医学领域知识,对一些疑难病症采用辨病与辨证相结合,在治疗用药上拥有独特的中西医整体观念。



体内邪毒随汗排出。疏通经络,调和气血,内毒外排,扶正祛邪,从根本上出发,恢复自然抗体,使机体达到平衡。而穴位药物蛋白线埋植后持久的针刺效应和药物蛋白线的缓慢吸收作用通过神经反射激发机体的免疫调节作用,使其产生抗体,提高免疫功能,增强体质。从临床上治疗这类疾病的效果来看,辨证施治,选择性结合中药熏蒸治疗或穴位药物蛋白线埋植更能有效地发挥药物的治疗作用。

活动信息

新民健康此次推出的是皮肤科专家娄移学的专家号。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线021—58627268(周一至周五10时—17时)或编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发至18049972669报名。活动时间为8月20日—26日

缺牙不补 危害知多少

免费拔牙 种植牙种一颗送一颗

◆ 张筱琳

牙齿是人的重要咀嚼器官,我们吃东西都需要依靠它,因此拥有健康的牙齿非常重要。有些人因为上了年纪或是其他的一些因素导致牙齿脱落了一两颗,认为也没什么大碍,然而这种错误的观念可能危害你的健康。

缺牙既失美观又失健康

牙齿缺失的危害一般分为两个方面,一是美容性的,一是功能性的。在美容性方面,长时间缺失单侧牙会养成偏侧咀嚼的习惯,从而出现面部不对称;牙齿缺失较多的话,面颊失去支撑,会显得苍老;前牙缺失的话,说话漏风,发音含糊不清,严重影响个人形象;后侧磨牙缺失影响咀嚼功能,患者营养吸收减少或者不均衡,会影响健康。在功能性方面,长时间缺失牙齿,会导致咬合关系紊乱和牙槽骨萎缩;缺牙后,咬合关系发生变化,会影响咀嚼功能;导致容易食物嵌塞,进而引发龋齿、口臭、牙周病等口腔疾病。

缺牙修复方案历史悠久

早在古代,欧洲、中东、中美洲人们就试图使用各种同种或异种材料,包括人和动物的牙齿、雕刻的骨头和贝壳等,植入颌骨来替代缺失的牙齿。近现代,人们尝试采用人工材料制成多种形状的种植体,通过植入骨内或骨外来修复缺牙或为牙修复体提供支持。但这些种植体因不能满足复杂的口腔环境要求,出现了大量的脱落失败。

20世纪中期,一位瑞典医生观察到动物的骨组织能与植入的钛金属装置紧密的结合。他后来将这一现象定义为骨结合。1982年,在多伦多会议上,这位医生报道了关于骨

结合长达15年的大量研究工作,被公认为口腔医学的突破性进展。它奠定了口腔医学一个新的分支学科——口腔种植学的基础。

在随后的几十年里,口腔种植学迅速发展并成熟,种植牙作为一种与天然牙功能、结构以及美观效果十分相似的修复方式,已经成为口腔医学界和缺牙患者的首选。

随着各类口腔种植植骨技术、植骨材料的应用,种植系统的不断完善,影像技术和数字化技术的发展,目前单牙缺失、多牙缺失及无牙颌患者理论上均可接受种植修复治疗。

然而,并非所有人都适合做种植牙,如有内分泌代谢障碍、血液系统疾病、心血管系统疾病、严重的系统性免疫性疾病的患者以及受口腔颌面部局部条件限制的患

者,这需要与医生做进一步沟通才能确定是否适合。

活动信息

新民健康联合相关口腔机构为广大读者提供以下服务:

- 如有蛀牙、龋齿、残根的情况,可免费拔除(智齿除外)
- 牙齿修复种植,可享受种一颗送一颗

报名方式

拨打新民健康工作室电话:021—62892367(工作日期间10:00—17:00);编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至:18721166569;编辑邮件“口腔+姓名+联系方式”发送至电子邮箱:1395817702@qq.com

报名截止日期:8月22日17:00

灰甲不灰心 治疗选国药

灰指(趾)甲是高发性疾病,尤其参与公众活动多,爱修甲、美甲的人群更易感染。灰指甲是由真菌感染较为顽固难治的传染性疾病,甲板与甲床分离变形、残缺,呈灰色、黄棕色或黑色,让人难堪,不及时治疗还会蔓延传染,引发甲沟炎,皮肤病,生殖器感染。灰指甲难治是由于多种真菌感染,寄生在甲板内,潜伏期长,不易杀灭。过去为解决指甲外搽给药渗透吸收困难,只好采用拔甲、腐蚀包扎的方法,给患者带来较大的痛苦。灰指甲顽固难治,患者选药,要认准国药准字。

现在您有了灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂出品的国药准字

药品伊甲牌复方聚维酮碘搽剂(OTC),专业治疗灰指甲!该药采用专利技术对真菌具有强大的广谱杀灭能力,使菌体蛋白质变性后死亡,同时能软化角质层,有效增强药物的渗透。不包扎,不脱甲,不腐蚀、无痛苦,简单又方便。每天一次,在局部形成长效药膜,轻松治疗灰指甲。伊甲牌复方聚维酮碘搽剂国药准字(H52020539)治甲癣有良效,有信心!请认准贵州万顺堂生产:“伊甲牌复方聚维酮碘搽剂”56元/盒,谨防假冒!

经销地址:黄浦:南京东路第一医药商店 卢湾:淮海路各药房 静安区各药房 新闻路1537号虹口:四川北路各药房 徐汇:徐

家汇各药房 长宁:得一各药房 闸北:平顺路155号 普陀:中山北路2399号及复美各药房 浦东:上南路1071号、养和堂各药房、惠南镇城东路268号 杨浦:长海路349号 宝山:牡丹江路各药店、友谊路223号 闵行:江川路242号、莘朱路152号 松江:余天成各药店 嘉定:博乐路166号 金山:恒德药店各药房 奉贤:解放中路20号 青浦:城中东路266号 崇明:东门路178号等全市各大药房有售

批准文号:黔药广审(文)2013100143号 上海备案号:2013年10月23日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 电话:60830537

口臭口苦口干对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热,出现口干、口苦、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。这是由于人体胃中积热,气郁化火,久而灼伤津液,使津液代谢失常,即中医常见的阴液(血、精、津液)亏虚(损)即胃液、肠液、唾液等腺体内外分泌障碍或不足,产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口苦口臭、肠燥便秘,加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力,危害脏腑腺体。所以长期口臭口苦口干,应及时加以治疗。

治疗关键在于滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:改善津液代谢,即唾液、胃液、肠液等腺体内外分泌功能,阴液充裕可以滋养脏腑;清热泻火可排除虚火内热;行气消积,使机体顺畅,疏肝解郁,加强消化功能。患

者可选用“养阴口香合剂”

“养阴口香合剂”(OTC)贵阳名牌,国药准字专利药品,精选贵州鲜品金钗石斛:善补阴虚,补五脏,强阴益津。配以12味药材,每次30ml。量足地道,治疗口臭口苦口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等请用“养阴口香合剂”有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用,建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。治阴虚郁热养阴口香合剂有信心!

“养阴口香合剂”贵州万顺堂生产,全市各大药房有售

批准文号:国药准字Z20025095 黔药广审(文)2014070084号 上海备案号:2014年7月14日 请按药品说明书使用或在药师指导下购买 电话:62041665