德伦口腔意大利种植学专家谈口腔健康

牙缺失患者免费检查公益活动近日举办

◆ 解雯赟

【专家简介】

弗朗西斯科(Dr. Francesco Silvagni)

纽约大学牙周学&种植学双料博士,德伦口腔集团牙种植技术总监,全球潜力青年专家,毕业于意大利罗马大学,2008 年获得美国纽约大学口腔种植学博士,以卓越的学术成就与丰富的临床种植经验被纽约大学口腔种植科聘为临床教授。专长:牙齿种植

近日,德伦口腔意大利临床指导教授,纽约大学牙周学、种植学双料博士,国际种植牙专家——弗朗西斯科·希尔瓦格尼博士来沪,开展牙缺失患者免费检查公益活动,并举办种植牙健康知识讲座,为我们带来英式无痛种植牙全新技术和口腔服务理念。

关注牙缺失:国际牙种植专家开讲

人们缺失了牙齿,一直期望假牙能像真牙一样地发挥功能,但固定假牙的应用范围往往会受到客观条件的限制,同时还会造成邻牙的劳损、松动、脱落,而活动假牙又因不能充分恢复咀嚼功能、影响发音及有异物感而难以令人满意。

德伦口腔弗朗西斯科博士近日将举行种植牙健康常识免费讲座系列活动,征集牙缺失患者,成功报名的读者不仅能参加口腔健康讲座,还能进行一次免费全口口腔健康状况评估,最后由口腔专家面对面为你的牙缺失支招。

据悉,讲座内容涉及欧美种植美学修复趋势、牙齿种植之后对人体面部轮廓起到的美学修复作用、种植牙的保养等方面,深入浅出地为广大读者普及口腔健康知识,也让跟多牙缺失读者了解到种植牙。

关爱升级:再增30位牙缺失预约名额

之前的征集活动开展以来,受到牙缺失读者的积极响应,短短几天,50 个名额迅速预约告罄。应读者的要求,活动再增 30 位与意大利种植牙专家面对面免费咨询的名额,以便更多的读者能享受到专家咨询服务。

种植临床教授:纽约大学医学双料博士

弗朗西斯科博士(Dr. Francesco Silvagni),意大利籍,毕业于意大利罗马大学牙医学专业,并先后到种植牙技术先进的美国和德国的求学,在纽约大学获得牙周学、种植学双料医学博士,并被聘为纽约大学医学院牙种植临床指导教授。

弗朗西斯科博士在种植体材料、口腔种植牙技术方面开展了深入的研究,作为美国骨整合学会首席科学家、纽约牙科学大会委员负责美国口腔种植"改良早期-延期植入模式"课题研究。多年的专业学习与实践,成就了弗朗西斯科博士的深厚医学修养、精细的手法技术、独到审美品位,在牙齿种植、口腔疾病综合治疗等领域享誉国际。

【术语链接】

创新现种植技术:英式无痛牙种植

英式无痛种植牙采用美国微创无痛外科技术和现代 3D 数码成像技术,结合英国纳米光纤维导管和美国纳米融合技术植入种植体,让种植体和人体组织完美融合,快速融入牙槽骨,像真牙一样"长"在患者口腔,相容性极佳,具有坚固稳定、仿生美观等多重优势。

青春痘内调才是科学道理

——吃药不要吃反 忌口不要忌反

◆ 余兰

发青春痘有非常复杂的体内因素,因此祛痘的方法也各不相同。绝不能千人一方,万人一法。然而市面上普遍方法就是把清热解毒当作祛痘的万能神器,结果根本没有好转,反而越发越厉害。也有的人认为青春痘和季节、螨虫、雄性激素等有关系。其实导致发痘的主要原因还是体内问题。皮肤问题不是孤立的,它是内脏的一面镜子,青春痘只有内部调理好了,才能把痘痘彻底去除。在祛痘中,有的人做足了表面功夫,擦这涂那,可是到头来,脸上还是挂着许多青春痘,红血丝、黑斑、过敏。弄不掉也甩不开,真苦恼。如果青春痘只靠外用方法解决,这就不是青春痘了。我们知道发痘痘的人很着急,想尽快把痘痘去掉,就去吃清热排毒的药、用激光祛痘、吃避孕药、验血等,不必要的过度检查,弄了半天也没查出个究竟,或者一句话就是:内分泌失调。但究竟失在哪里却又说不出来,浪费时间又浪费金钱。不能把祛除青春痘当赚钱的手段蒙骗消费者,要对长痘痘的脸负责。

上世纪 80 年代末,我从医院辞职出国深造。回国后从事专业祛痘事业,我经过 20 多年在研究青春痘和体质的相互关系上花了大量的心血,绝不是简单用清热解毒的方法来祛除青春痘。所以大家千里迢迢来找我祛痘,让他们重拾信心和美丽!

杰丽专家祛痘电话:61220588

静安区昌平路 667 号

昼夜温差大,处暑后谨防感冒

◆ 叶雪菲

本周六将迎来处暑,这也意味着暑期即将结束。处暑过后天气开始转凉,中午热、早晚凉,昼夜形成较大的温差。"一场秋雨一场凉"的气候特征明显,此时若不及时注意保暖很容易招致感冒。上海中医药大学附属龙华医院呼吸内科主任医师倪伟教授表示,处暑过后,市民要慢慢开始添衣。特别是早晚上下班挤地铁时,因考虑到人多,车箱内的空调温度往往控制得较低,上班族,尤其是老人、孩子应准备衬衣等薄外套来防止着凉。

今年的夏天较去年要凉快许多,而进入八月中下旬,几场雨也让气温跌到了 30℃以下,与往年相比,秋天似乎提早到来了。然而,许多市民还未意识到注意保暖的季节已经到来,一不当心就招来了感冒。倪伟教授指出,当气温降至 30℃以下后,其实已经不需要继续使用空调了,尤其是晚上睡觉的时候,开着空调反而容易着凉。不过倪伟教授也提醒道,市民无需过早收起凉席、换上被子。民间有"春捂秋冻"的说法,这种民间的养生之道是有其一定道理的。适当地让身体对抗寒冷有利于提高人体抵抗力,因此,处暑后保暖也要循序渐进,慢慢添加衣物。但体质虚弱、患有慢性呼吸道疾病、心脑血管疾病等市民切记不可盲目追求秋冻,反而会诱发疾病。

倪伟教授介绍,昼夜温差拉大也会导致血压升高。有研究显示,气温每降低 1℃,收缩压升高 1.3 毫米汞柱,舒张压升高 0.6 毫米汞柱。同时,温度的下降也会导致人体内的肾上腺素水平上升,体表血管收缩以减少热量的散发,同时肾上腺素又可使心律加快,同样会导致血压的升高。因此,高血压患者要特别注意监测血压,及时调整药量。

夏天人体消耗大,所以到了秋天会出现秋乏的现象。倪伟教授解释,这其实是人体功能的一种休整,他建议,市民应增加睡眠时间,早睡或午睡半小时都有利于减弱秋乏症状。长期缺乏休息的身体会导致免疫力下降,更容易生病。依赖喝浓茶、黑咖啡来提神的方法反而会对身体造成负面影响。

在饮食方面,倪伟教授建议多食用新鲜蔬果来补充身体丢失的体液,如水蜜桃、生梨、橘子等;而牛奶、鸡蛋、瘦肉等含有丰富的蛋白质,有利于补充身体能量来弥补夏季损耗。

中国药品零售企业竞争力百强榜揭榜

◆ 张筱琳

近日,2014 年西普会(中国药品零售业信息发布会)在海南博鳌亚洲论坛国际会议中心召开。三天四夜的会议围绕"直面商业革命——重启增长的模式创新"这一主题进行,通过不同层面、不同角度深入探讨了新商业革命对健康产业的影响以及行业的变革路径。

本届会议一如既往发布了行业系列的榜单,包括第 7 届中国药品品牌榜及品牌价值排行榜,76 个品牌荣登本届品牌榜。波立维以 76.19 亿元摘取品牌价值排行榜首席桂冠。中国药品零售企业竞争力百强榜则由老百姓大药房、云南鸿翔一心堂以及国大药房分别蝉联冠亚季军。

近年来,中国零售药店受到基药扩容、医保统筹等政策的挤压,行业陷入了弱增长,同时,新版《药品经营质量管理规范》(GSP)的实施,对药店经营提出了更高的要求。新发布的竞争力百强数据表明,在新的竞争环境下,百强企业压力巨大,亟需创新求变,重启增长。

会议得到了国家商务部、药监局等部门的指导,全国主要医药行业协会,以及有来自全国 600 多家中国最具竞争力连锁企业以及 400 多家品牌制药企业的高管共计 2000 多人参加了会议。

白发一梳 黑发持久

五倍子养发一梳黑选用首乌、五倍子等名贵天然植物而成的[illegible]黑发产品,随时梳[illegible],在您梳发时黑发、养发、护发一并轻松完成,因天然萃取植物着色,只需1-2分钟可发全动黑,只黑头发不黑头皮,耐洗不易褪色,所以洗过后水还是清的,让发质真正柔顺自然黑亮又健康。

本品经国家有关部门批准,绝不含铅汞[illegible],按行去[illegible],[illegible]使用,可来店免费试,购买时要认准五倍子牌 **特惠**:凡7天[illegible]479号[illegible]买2盒送1盒,买4盒送4盒,[illegible]G20130359

热线:021-56032263

教您几招新冬虫夏草选购窍门

1、什么是新冬虫夏草?

每年的阳历的四月中旬至六月末,在四千多米的雪域高原上,当积雪逐步溶化的时候,便是冬虫夏草采收的季节。我们把当年采集的冬虫夏草至来年开采前这一时段称之为这一年的新冬虫夏草。

2、如何区分新草的优劣?

期间采收的新冬虫夏草按采集次序与质量分为"头草"、"二草"、"三草",以头草质量最好,其次是二草,三草价值就相对低了许多。头草了座普遍比较短小,大部分不超过虫体长度,且虫体坚硬;二草的子座长度属中等,大部分虫草的子座长度大约不超过虫体长度的 100%,虫体同样坚硬;三草的子座普遍较长,大部分虫草的子座长度超过虫体较多,常混有瘪草、空草。

3、为什么推荐服用新草?

冬虫夏草保存的时间越久,里面所含各种有机的有效成分流失的可能性与流失的量就越大,其药用价值就降低,因此,在品质因素相同的情况下,出产时间越近的冬虫夏草药效越好,即新草的药效当然会比旧草更好。

4、购买新冬虫夏草最佳时机是何时?

由于冬虫夏草的挖采期每年只有一次,按不同产地每年四至六月是冬虫夏草的采挖期,所以每年的五至七月是购买本年新冬虫夏草的最佳时机。建议买足一年的服用量,并冷藏冰封。这样既能挑选到最新鲜品质较好的虫草,又能得到自己细致的保管,还能防止后期的价格上涨。

上海科院药房冬虫夏草是源自西藏、青海、川北等藏区的优质虫草,为每年4月中旬开始采集的新鲜虫草。四川阿坝及甘孜虫草、青海玉树虫草、西藏那曲虫草已全部到货,现正值一年一度的购买佳期。欲知详情可拨打下方热线电话进行咨询。另外,如您对选购的新冬虫夏草还有其他疑问也可拨打我们的热线进行咨询,上海科院药房将安排专业药师为您送去悉心解答,并将免费为大众提供冬虫夏草的真伪鉴别、新旧鉴别、产地鉴别以及各类相关咨询,请电话预约。

用手机微信扫一扫
订阅科院本草官方微信
健康养生、中草药知识与您分享

咨询热线:021-64311772/34010789 门店地址:肇嘉浜路526号(上海科院药房)

2014解密脑健康之路

随着科学技术的发展,人们认知水平的提高,一些关于脑健康的新认识逐步清晰起来。对一些常见问题的认识的纠偏,可以大大提高人们对脑健康的干预能力。

常见的脑病问题包括:

1. 为什么**脑中风**后,脑血管出了问题,却出现的症状是手脚偏瘫?
2. 为什么**帕金森**病人,大脑黑质退化,却出现肢体单侧震颤或强直?
3. 为什么**老年痴呆**病人,记不住刚发生的事,却能回忆起过往的事?
4. 2003年,"大头娃娃"的悲剧,对**脑发育不良**的婴儿的启示是什么?
5. 车祸、工程事故等导致**颅脑损伤**后,营养修复脑神经需要注意事项?

走出脑病预防和治疗的误区,提高脑健康的保健意识,了解脑病防治的新动态,从"脑血管"和"脑神经"两方面来提高脑病防治水平,建议阅读第二军医大出版社出版的《脑病与4G疗法》(书刊号:ISBN7-81060-631-XR.484)

注意:上海脑病预防康复研究中心,友情赞助赠送200本《脑病与4G疗法》,送完为止。只赠不卖,完全免费,请抓紧时间电话预约。联系电话:021-62118971 54048183

(上海脑病预防康复研究中心)