

八月桂花香满城

“暗淡轻黄体性柔，情疏迹远只香留。何须浅碧深红色，自是花中第一流。”再过一周，就将迎来中秋月圆之时，淡淡的桂花香，恰似中秋使者，早早来到申城报到，为中秋佳节氛围添上淡然优雅的花香、浓浓的花好月圆意境。

今年桂花开得早，缘于申城进入八月以来凉爽、多雨的天气，这样的天气最符合桂花开花时

喜冷喜湿的“心思”。本周一，申城迎来第一波桂花香，主打品种为早银桂，花色淡淡的嫩黄，花香是淡淡的幽香，而此时，盛夏代表花卉荷花、睡莲仍有部分品种在盛花期，夏、秋两季名花相逢在中秋佳节，月圆之时在阵阵桂花香中赏月品月饼，晨曦之时还能赶一场与香莲的约会，今年的中秋很特别。

1 桂花别称

桂花是中国传统十大名花之一，栽培历史达2500年以上。自古以来，桂花就受人喜爱，更被赋予众多别称：

- 因叶子像圭而称“桂”
- 纹理如犀，又叫“木犀”
- 清雅高洁，被称为“仙友”
- 因生长在岩岭上，也叫“岩桂”
- 开花时浓香致远，有“九里香”美称
- 黄花细如粟，又有“金粟”之名
- 花开于秋，也称“西香”或“秋香”
- 桂花又被称为“花中月老”
- 仕途得志，飞黄腾达者谓之“折桂”

2 桂花品种



金桂组

包含各种深浅不同的黄色的桂花，香味浓或极浓。叶大小差异显著，呈披针形、卵形或倒卵形。秋季开花。有金桂、大花金桂、小花金桂、大叶金桂、小叶金桂等品种



丹桂组

花色橙黄或橙红，香味较淡，叶较小，披针形或椭圆形，秋季开花。有丹桂、大叶丹桂、小叶丹桂、硬叶丹桂、软叶丹桂、咸宁丹桂、华盖丹桂等品种



银桂组

花色黄白或淡黄，香味浓至极浓。叶较小，椭圆形、卵形或倒卵形。秋季开花。有早银桂、晚银桂、大叶银桂、乳白银桂等品种



四季桂组

花色黄或淡黄，一年之内花开数次，香味淡，叶较小，多呈灌木状。有大叶四季桂、小叶四季桂、月月桂等品种

3 香气/木质



桂花含多种香料物质，可提取芳香油，是名贵香料



桂树的木材材质致密，纹理美观，不易炸裂，刨面光洁，是良好的雕刻用材

秋季采花



药用 花 \ 散寒破结，化痰止咳。用于牙痛，咳嗽痰多，经闭腹痛。



食用



桂花糕

将鲜桂花收集起来，挤去苦水，用蜜糖浸渍，并与蒸熟米粉、糯米粉、熟油、提糖拌合



桂花酒

新鲜桂花筛去杂质，摘掉梗，擦去尘土，装入容器中，加少许糖腌渍几小时，把枸杞子和桂花装入酒瓶内，再放入冰糖，封好瓶口，等待发酵

春季采果



果 \ 暖胃，平肝，散寒。用于虚寒胃痛。

四季采根



根 \ 祛风湿，散寒。

5 园林造景



中国古典园林 / 桂花常与建筑物、山、石相配，以丛生灌木型的植株植于亭、台、楼、阁附近。旧式庭园常用对植，古称“双桂当庭”或“双桂留芳”。在住宅四旁或窗前栽植桂花树，能收到“金风送香”的效果

工矿区 / 桂花对有害气体二氧化硫、氟化氢有一定的抗性，也是工矿区的一种绿化的好花木

6 闻香路线

- **桂林公园**
赏桂名园，那里种植了金桂、银桂等20多个品种、1000余株桂花树
地址：桂林路128号
- **上海植物园**
有多个品种的桂花树约1000株
地址：徐汇区龙吴路1111号
- **世纪公园**
桂花树以量取胜，有8000株，开花时香气扑鼻
地址：浦东锦绣路1001号
- **方塔园**
不仅桂花，方塔园内琼花挂着颗颗果实，星星点点开着白色的娇艳花朵
地址：松江区中山东路235号
- **醉白池**
园内100多株金桂、银桂、四季桂纷纷提前竞相盛开，一簇簇小花挂满枝头，点缀在绿叶之间，向游客们赠送芳香
地址：松江区人民南路64号
- 还有**复兴公园**（地址：皋兰路2号甲）、**大观园**（上海青浦区金商公路701号）、**珠溪园**（青浦县朱家角镇东首）、**古猗园**（嘉定区南翔镇）等等，等着爱花的你去发现哦~