

# 新民晚报 | 好吃周刊 / 美食专列

## 传统工艺秘制 工薪价格面市

# 第一食品推出纯手工月饼系列

下周一便是中秋佳节,商场超市各类月饼集中上市。在众多品牌竞争中,南京东路食品一店及全市“第一食品”各门店,今年中秋独树一帜推出纯手工制作的月饼系列。无论广式、苏式、潮式,还是海派特色的鲜肉月饼,从皮张馅料到烘焙烤制,全部用手工来制作完成。难怪不少老上海特地跑到南京东路食品一店等开门,迫不及待去买手工月饼。他们说,纯手工做出的月饼,口感细腻,味道醇厚;待到中秋赏月时,和家人一起围坐,沏上一壶清茶,细品传统秘制纯手工月饼,儿时回忆、怀旧情愫油然而生。

第一食品自推出纯手工鲜肉月饼后,从开门第一炉到打烊前最后一炉,顾客排队从未间断。鲜肉月饼手工制作,最讲究的是酥皮搅拌功夫。工人们要把面粉搅拌到面筋能不断扩展为止,这样做出的饼皮方能层次分明。馅料选用上等猪后腿肉,剁成肉酱后用一定比例的老抽、生抽和精盐拌匀,再添上名酒汾酒来增其香味。在手工逐个包制后送烘烤炉,烘烤至酥皮泛出金黄,馅料飘出香味,然后上柜供应。第一食品手工制作的鲜肉月饼,皮酥而粉,馅鲜而嫩,鲜嫩的肉馅还略带几分韧劲,让人齿颊间留下余味。因为手工制作产量有限,加上每只3元5角的“工薪价”,第一食品鲜肉月饼常常卖到断货。

第一食品另张王牌是纯手工秘制的潮州月饼。潮式月饼流行于闽南,上世纪初进入上海。因皮酥馅细,油不肥舌,甜不腻口,一直受到老上海吃货的推崇。前些年由于广式月饼势头强劲,潮式月饼开始式微,最终市场难觅其踪。今年第一食品决心让潮式月饼重返上海滩,第一食品加工基地——上海帝姆松食品有限公司不惜高



薪,聘来了上海硕果仅存的几位退休在家的潮饼制作师傅,用近乎失传的手艺,秘制出正宗的潮式月饼。

潮式月饼工艺关键在酥皮,即“水油立酥皮”的“起酥”工艺。几位至少有30年工龄的师傅,全凭自身经验,根据不同季节、不同水温,用上等猪板油、新鲜葱葱、蛋黄等食材以不同方法“起酥”,做出的潮式月饼,皮酥馅细,相当正宗。特别是酥皮,层次分明,油而不腻。今年第一食品推出的秘制纯手工潮式月饼,有黑芝麻、椰蓉、椒盐、果仁、老公饼、老婆饼等十几个品种,极受顾客欢迎。

第一食品纯手工月饼系列还包括广式和苏式净素月饼。其中广式月饼,品种丰富,不添加任何蔗糖,十分适宜高血糖者尝食。苏式净素月饼采用精制面粉做饼皮,上等果仁做馅心,做出的净素月饼,里松外酥,不腻不油,保持了老上海的传统味道。近日,第一食品所有这些纯手工月饼还获得上视星尚频道“人气美食”专栏所推荐的人气美食。

**特别提示:**纯手工鲜肉月饼,仅在南京东路旗舰店、百联中环店、宝山万达店、松江店、大华店、虹口店等6家第一食品门店有售;潮式月饼、无蔗糖广式月饼、净素月饼等纯手工系列,在第一食品所有门店均有售

再过几天就是中秋佳节。中秋节是仅次于春节的和家人团聚的美好日子,中秋节的美食首推月饼。细心的消费者已经注意到,随着节俭风尚逐步成为一种消费习惯,中秋月饼市场的消费结构也在悄然发生变化。月饼走亲民路线成为主流,大众化自购消费成为热点。品牌消费、平价消费将成为今年月饼市场的消费热词。

上海冠生园月饼是中国最早的月饼品牌之一,如今冠生园月饼已经走过了八十余年。八十载春秋,传承创新,始终如一的是重视产品的质量和新品的开发。今年冠生园月饼和沪上其它知名品牌一样,走亲民路线。产品包装转型为简约环保,朴素大气,更加突出民族元素与品牌文化。比如雍容牡丹、龙凤呈祥、嫦娥奔月等,喜庆的中国红,都是典型的民族符号和象征,使产品更富有文化底蕴。冠生园的生字五仁、上等豆沙、香纯莲蓉、香浓椰蓉“四大金刚”广式月饼系列深受消费者的喜爱,先后获得国家多项荣誉称号。冠生园的玫瑰细沙、浓香咖啡、相思抹茶、浓情香芋等潮式月饼也受到消费者推崇。在弘扬传统的基础上,冠生园今年又推出了奶油凤梨、香蜜枣泥、香辣牛肉、XO干贝等广式月饼新品。为了方便消费者,新推出了100克装单粒月饼,价格从6元到8元不等,45克x8粒迷你什锦袋装月饼每袋21元左右,每粒只有2元多。月饼礼盒有情满中秋、富贵花语、花好月圆、龙凤呈祥等,每盒价格在100元以上。新推出的三款月饼礼盒,两款苏式月饼礼盒“苏情画意”和“苏风情缘”,另一款“富贵天香”礼盒装有广式、苏式、潮式月饼的经典和流行口味,以满足不同的消费需求。

冠生园的广式月饼馅料饱满,油而不腻;苏式月饼皮酥馅香,甜度适中。今年中秋节,我们依然和家人团团围坐,享受着天伦之乐,看着又大又圆的月亮从天边升起,共同品味冠生园月饼的香甜。 无言



# 品牌月饼 赏月中秋

# 喜迎双节 2014 新冬虫夏草双品特惠献礼

每年的4月至6月是冬虫夏草的采挖季节,依据海拔高度四川等地冬虫夏草最先下山,青海玉树的冬虫夏草紧随其后,最晚的是西藏那曲等地。现在那曲虫草都已挖掘结束,三大藏区四大产地新冬虫夏草已全部上市。

州虫草、蛹虫草、龙洞虫草、湖北虫草等等。广义上的虫草,目前已发现的四百多种,而冬虫夏草指的是生长于3500~4000米以上高山雪域地区,由蝙蝠蛾多毛孢菌感染的高山虫草。我国海拔3500米以上主要是藏族地区,所以也称为藏草,如西藏那曲、青海玉树、四川阿坝、四川甘孜等藏区出产的冬虫夏草。这些地区川产了全国70%以上优质冬虫夏草,这里须指出

上海科苑药房冬虫夏草是源自西藏、青海、川北等三大藏区四大产地的优质、正宗、原生态冬虫夏草。2014年的新冬虫夏草依据海拔高度自4月中旬开始采集,现三大藏区四大产地的虫草已全部到货,并采用全程冷链的方式进行冷运、冷存、冷销,最大限度的保留了虫草的活性成分。科苑虫草的特点是三不混,即年份不混、产地不混、优劣不混,以最大的诚信热情待客。在中秋国庆两大节日到来之际,上海科苑药房2014年的新草推出了分地区限量优惠抢购活动,9月推出双品特惠献礼。活动为西藏那曲新冬虫夏草0.4~0.5克/根,市场价为518元/克,限时优惠价418元/克,优惠供应量为500克。四川阿坝新冬虫夏草0.4-0.5克/根,市场价399元/克,限时优惠价:339元/克,优惠供

应量为300克。九月限时优惠时间为九月五日至十五日,先来先得!

欲知详情或有其他疑问可拨打下方热线电话进行咨询。

(注:上海科苑药房成立于1996年,原为中国科学院上海生命科学院科苑药房,2004年按中科院改制要求改为股份制上海科苑药房。药房秉承“诚信与服务双优”的企业精神,诚信经营是我们的基础,“传承、发展、创新”是我们的宗旨。另外,上海科苑药房配备了专业药师免费为大众提供冬虫夏草的真伪鉴别、新旧鉴别、产地鉴别以及各类相关咨询。需要了解的请拨打下方的热线电话进行预约。)

热线:021-64311772/ 34010789  
地址:肇嘉浜路526号



那曲 甘孜 玉树 阿坝

自古以来,冬虫夏草一直被视为我国药食两用的珍宝。中国传统医学认为,冬虫夏草性味甘、平,入肺肾经,补肾益肺、止咳、补虚、益精气。冬虫夏草用以应对虚损的疾病见长而倍受人们青睐。

由于冬虫夏草的挖采期每年只有一次,为每年的四至六月,这段时期所采挖的冬虫夏草至来年的新草下山前都称为新冬虫夏草。建议一次买足一年的服用量,并冷藏保存,这样能挑选到品质较好的优质虫草且能得到自己细致的保管。

虫草分很多种,除了冬虫夏草外,还有亚香棒虫草、凉山虫草、新疆虫草、贵

州虫草、蛹虫草、龙洞虫草、湖北虫草等等。广义上的虫草,目前已发现的四百多种,而冬虫夏草指的是生长于3500~4000米以上高山雪域地区,由蝙蝠蛾多毛孢菌感染的高山虫草。我国海拔3500米以上主要是藏族地区,所以也称为藏草,如西藏那曲、青海玉树、四川阿坝、四川甘孜等藏区出产的冬虫夏草。这些地区川产了全国70%以上优质冬虫夏草,这里须指出的是早在明代就有古籍《本草从新》指出冬虫夏草出自四川“嘉定县”(今乐山县),古书记载并被国家药典收编的有药用价值的虫草就是冬虫夏草。此外有些虫草如蛹虫草也有药用价值,但有些虫草不但没有药用价值还带有少量的毒性,如亚香棒虫草等,经染色的亚香棒虫草外形近似于野生冬虫夏草,一般人难以分辨。伪虫草的收购价格很低,每公斤几十元到几百元不等。一些不法分子以低价收购的虫草,鱼目混珠以掺杂混会等方式流入市场。吃了这种虫草不但对身体无益,甚至还会害健康。



那曲新草



伪虫草