

后唐伶人和他们的玩偶李存勖(1)

◆ 周游

李存勖（音 xù,885－926),后唐建立者,死于兵变,被史家评为:“战场上的巨人,政治上的矮子。”

李称帝后宠幸伶人,还用伶人做耳目,去刺探群臣的言行,并封身无寸功的伶人当刺史。此外,李还下令召集在各地的原唐宫太监,把他们作为心腹,担任宫中各执事和诸镇的监军。将领们受到宦官的监视、侮辱,读书人也断了进身之路。李存勖也由此尽失民心 and 军心,送掉江山和性命。

后唐太祖李克用临终时交给儿子李存勖三支箭,遗言:“我给你这三支箭表示我有三个仇人。一是朱温,这就不用我多说了;二是刘仁恭,我当年举荐他当官,他竟投靠朱温;三是耶律阿保机,他曾和我结拜兄弟,竟也投靠朱温。恶气不出,我死不瞑目!我希望你代我用这三支箭射杀这三个人!”李存勖含泪点颌,于是将这三支箭供奉于家庙,每次出征就取出,带着上阵,战后又送回家庙。乾化元年(911年),李存勖在高邑(今河北高邑)打败了朱温,继而攻破燕地,活捉刘仁恭。贞明六年(920年),李存勖打败耶律阿保机,基本上完成了父亲遗命。同光元年(923年)春,李存勖灭后梁,统一北方,遂在魏州(今河北大名)称帝,国号为唐,不久迁都洛阳,年号同光,史称后唐。

除了作战勇猛,李存勖还特别爱好歌舞俳优之戏,又通晓音律,能够自己撰词谱曲,直至宋代,汾、晋(今山西省大部、河北省西南



■ 李存勖和后唐伶人图

一带)地区经常能听到他所撰写的曲调,时人称之为“御制”。又因李存勖小名亚子,所以时人有的又称他所撰写的曲子为“亚次”。李存勖自从身为晋王,直至登基称帝,始终不改故习,酷爱戏曲,他还给自己起了一个艺名叫“李天下”。他经常自敷粉墨,与众伶人共同嬉

戏于庭堂之上。由是伶人能够经常侍奉其左右,逐渐得宠以至于专权用事,李存勖也由此沦为伶人的玩偶,乃至败亡。

伶人之一:周 匝

开平元年(907年),李存勖杀符道昭,解了潞州之围,伶人周匝与景进联袂上演《兰陵王入阵曲》,把李存勖比作兰陵王,结果一起被李存勖接进宫中。

李存勖宠爱伶人,伶人因而得以干政。李存勖封伶人为官,大抵始于同光元年(923年)后梁被灭不久。就在这年,李存勖与后梁在胡柳打了一仗,他宠爱的伶人周匝被梁人俘虏。后来,李存勖灭掉梁进入汴州,周匝拜于马前,李存勖非常高兴,赐给他黄金与布帛,犒劳他的辛苦。周匝回答:“我身陷仇敌之中,能够不死而活着回来,是教坊使陈俊(后梁优伶)、内圆裁接使龔德源(后梁优伶)的功劳啊。希望请求用两个州来报答这两个人。”李存勖居然都答应下来,决定任用两人为刺史。郭崇韬劝谏说:“与陛下共同作战夺取天下的人,都是杰出的忠诚勇敢之人。现在大功刚刚告成,一个人都还来不及封赏,却首先任用伶人为刺史,这样恐怕会失去天下民心,是不行的。”因郭崇韬等人极力反对,任命未能下达。过了一年,由于周匝等伶人多次请求李存勖,李存勖遂对郭崇韬说道:“我已经答应周匝了,你让我见到这两人时很惭愧。你的话虽然公正,但你应当为我委屈心意来执行这件事。”最终,李存勖还是任用陈俊为景州刺史,龔德源为宪州刺史。

伶人之二:敬新磨

敬新磨,乃是李存勖身边的一名伶人,为人幽默滑稽,对李存勖多有讽谏,不闻其有何恶迹。

吴昌硕评传

王琪森



3.贡院乡试捉入泮

从咸丰三年癸丑(1853)年10岁至咸丰八年戊午(1858)年15岁的5年间,吴昌硕是在私塾中度过的,虽然他家境并不富裕,但在父母及老祖母的呵护下,日子过得还算平静安逸,粗茶淡饭亦能温饱,使他从一个束发蒙童成了一个少年学子。

作为耕读人家本色,吴昌硕在12岁时,就时常跟着父亲吴辛甲到村口的农田里干活了,从春播到秋收,脸朝黄土背朝天,田间劳作的辛苦是可想而知的,但少年吴昌硕虽然不是身强体壮,那单薄的身影在广袤的田野中越发显得瘦小,可他从不叫苦叫累,表现得很有意志。当时离农田不远处有一座龙安寺,旁有一处茂密的松林及一条清澈的小溪,景色很是明丽。每当田间休息时,吴昌硕就来到林下溪边洗洗脸,喝上几口有些甘甜的溪水。近小溪处还有一个水潭,潭上建有一座玲珑的小亭,吴昌硕喜欢在亭内休息片刻,有时还取出书来读上一会。正是这样在乡间田野的耕作,使他建立了深厚的劳动观和纯朴的乡土情,即使日后成了天下名社西泠印社的首任社长,以一代书画领袖名满天下时,依然没有忘本,坦诚自信地称自己为“一耕夫”。

从吴昌硕的出生及以后的十多年间,他的生活空间还是局促在这个闭塞的鄞吴村一隅,当时风云变幻的社会大环境还未影响到这个山水相依、松竹相映的偏远古村落。但一个人的命运和一个时代的命运是分不开的,终究会在这个时代的长河中浮沉。

咸丰九年己未(1859),吴昌硕已16岁,虽然一身布衣,但举止文雅,彬彬有礼。按山村的风俗,到了这个年纪是应当择女办婚了,况且吴昌硕又是家中长子,给吴氏延续香火更是重大之事。因而在父母之命、媒妁之言下,和邻近过山村的章氏订了婚。尽管是传统的包办,但章氏秀美的外貌、文静的性格和溫柔的举止,使吴昌硕对她也颇生情愫。由于是

订婚待聘,因而吴昌硕与章氏似乎没有花前月下的浪漫和卿卿我我的缠绵,只是在逢年过节时见见面,拜望双方的父母,但他们的心还是相通的。

咸丰十年庚申(1860),吴昌硕17岁,已是到了谋取功名的年龄。虽然吴昌硕对此显得并不急迫,身为学子的他,心怀深深的艺术情结,对于仕途还有些朦胧,而孝丰县的学官却十分卖力地催着他去孝丰县报名参加府试,因为他毕竟出身于书香门第,“一门四进士”的荣耀还未被人忘记。另一方面,由于太平天国与清廷的战争,江南江北不少省份已数年不能按常规举行科举之试,而使清廷感到尴尬的是太平天国的“长毛”们却在攻下的省份中开科取士网罗人才。于是,咸丰皇帝在内忧外患中想到了朝廷在这方的被动。千万别断了读书人的仕途梦,这可是危及朝廷之事,从而下旨特开恩科考试。

吴昌硕还在未做好充分的应试准备情况下,仓促进入了县贡院的考场。这就是吴昌硕在日后诗中所写的“未精帖括捉入泮”,清代称考中秀才的人为“入泮”。当吴昌硕手拿毛笔、墨盒进入搜身检查、气氛森严的考场时,却是显得不十分紧张。也许是家学渊源、学业扎实,也许是临场发挥甚好,吴昌硕竟然在众多考生中脱颖而出。在贡院圆形的发榜单前,人头攒动,他个子不高,只能挤到前面去看。当他擦着额头上的汗,细看榜单时,“吴俊卿”三字一下跃入他的眼帘。

亲属、友人、乡亲们纷纷到吴昌硕的家中祝贺道喜,老屋中洋溢着热闹的气氛。一位留着长须的老者对吴辛甲拱手道:“可喜可贺呀,贵公子金榜题名,头试即中,可是光宗耀祖的大好事,前程不可估量也。”昔日也曾入泮,但至今未仕的吴辛甲却颇为平静,拱手还礼道:“多谢!多谢!乡阿姐中了秀才,乃是祖上的庇荫,乡贤的关照!日后嘛,还得看他自己的造化。”吴辛甲作为有一定见识的读书人,对这个末世封建王朝衰败的乱象还是有所了解的。入泮,看来也未必能改变这个家族及儿子个人的命运。况且他也听说了山外清廷和“长毛”打得昏天黑地,鄞吴村里,也时常有三三两两逃难的人群走过,这都是乱世中的不祥之兆,虽说如今是长子入泮的喜庆日子,但他心中难免有种莫名的担忧。

6.太极饮食怎么挑

排便是排泄量最多,也是人体最重要的排毒方式。如果今天应该排出的粪便因故未被排出,在体内继续停留就称为宿便。宿便因为在肠道停留时间长,因此会在大肠中被微生物持续利用,反复吸收,此时产生的有害物也会被持续吸收,将对人体造成伤害。

而宿便在肠道停留时间越久,水分会持续被肠黏膜吸收,因此排出的粪便体积会变小,且变得又干又硬。此时若要排出粪便,势必要加强腹部的推送力量,导致腹压上升。长期腹压升高表示肠道里的食物残渣不容易移动,在这样的情况下,推送力量大却推不动,残渣会在肠道脆弱的地方向外挤,形成袋状凸起,造成所谓的“肠道膨出”。

肠道膨出的部位中的残渣与细菌不易被清除,长期下来容易恶化,而转为恶性病变。另外,长期腹压升高也会迫使肛门部位的括约肌持续紧张,进而使静脉曲张,导致痔疮的发生。

为了避免宿便,我每天一定会吃早餐。因为当早餐进入胃部后,会刺激肠道蠕动,引发便意。此时,我会“尊重”便意,立即上厕所,绝不忍耐。另外,晚餐后1至2小时,我会有一天中的第二次便意。这样,每天保证了两次固定的排毒。

食物是最好的医药,太极饮食怎么挑?

太极饮食法所说的“互补性平衡饮食”,应该怎么挑才能平衡?简单地说,一般人认为美味的食物,包括各种鱼肉蛋类制品、精制甜点、油炸类食物与白米面粉制品等,都是属于生理酸性食物(阴性);而蔬果、全谷杂粮、菌藻类、茶等皆属于生理碱性食物(阳性)。对一般的健康人来说,当每日摄取的食物中有蛋黄、鱼子或肉类制品等高生理酸性食物时,就要另外摄取葡萄、大豆、南瓜、番茄、柠檬等高生理碱性食物来平衡。

但对于有糖尿病、高脂血症、痛风、高血压等疾病的人,则建议生理碱性食物与生理酸性食物比例介于2:1至3:1。也就是说,生理碱性食物要多于生理酸性食物2-3倍,而且这种摄取方式至少持续三个月以上,症状才会逐渐改善。

现在人们摄取的蔬果与全谷杂粮普遍都

李存勖喜欢狩猎。有一天,他到中牟打猎,践踏民田。中牟县令闻讯赶来进谏说:“陛下身为百姓父母,为何还要毁坏他们的粮食,使他们饿死于沟壑之中?”李存勖听后大怒,下令将县令处死。敬新磨为使县令免遭一死,就率领诸伶人上前去,将县令擒到李存勖马前,大骂说:“你身为县令,怎么能不知我们的天子喜欢打猎?你为什么还要让百姓耕种田地,交纳赋税?为何不让你的子民忍受饥饿放弃耕种此地,让我们的天子可以任意奔跑?你真是罪该万死。”敬新磨说完就请求立即行刑,其他伶人也随声附和。李存勖听后哈哈大笑,下令赦免了县令。

李存勖经常与众伶人嬉戏于庭堂之上。有一次,他环顾四周,大声呼喊:“李天下,李天下何在?”敬新磨听后,便遽然走上前去,重重地打了李存勖几下耳光。李存勖愕然失色,众伶人也惊骇万分,于是就共同扭住敬新磨责问道:“你为何要打天子?”敬新磨回答说:“‘理天下’者只有一人,除陛下之外,有谁还能担当此称呼呢?”于是左右都失声大笑,李存勖更是大喜,重重地赏赐了敬新磨。

有次,敬新磨上殿奏事,殿中有很多恶犬,敬新磨离去时,有一犬起身追赶,敬新磨倚柱大喊:“陛下不要纵容儿女咬人!”李存勖出身夷狄,夷狄之人最忌谓别人说“狗”,故此敬新磨以此来讥讽李存勖。李存勖听后勃然大怒,随即弯弓搭箭准备射杀敬新磨。敬新磨见状,连忙急呼:“陛下不要杀我,我与陛下同为体,倘若杀死我,将是不祥之兆!”李存勖听后大惊,连忙追问其中缘由。敬新磨回答道:“陛下开国,改元同光,故天下都称陛下为‘同光帝’。且‘同’即‘铜’也,‘敬’者,‘镜’也。臣名敬新磨,实际上就是一面新磨有光泽的铜镜。如果陛下将我杀死,那么‘同’还能有光吗?”李存勖听后,哈哈大笑而作罢。

太少,而鱼肉蛋类、精制甜点、油炸类食物相对地摄取太多。因此,我强烈建议各位,尤其是平时不做饭、喜欢去餐馆吃大餐的人们,以每日的阴阳互补为基础,基本上你就已经开始在实践太极饮食法了。

你一定会说:“我平常的应酬实在太多了,做起来太困难。”其实只要把握平衡的大原则,虽然昨晚聚会吃了不少,但今晚就可以来个简单的蔬果轻食或蔬果汁,一点也不困难。

很多人都会问我:“食物为什么会影响人体?”简单地说,在我们摄取食物后,经过人体的消化吸收与代谢,才能发挥其作用。有用的代谢物,体会适当吸收、储存与利用;过多或不必要的代谢物则会排泄掉。在这个过程中,深深影响身体状态的便是代谢产物。而食物的选择,就会决定消化后代谢产物的好坏。因此,我们应该了解食物的生理酸性或生理碱性的差别。

食物的生理酸性或碱性,是依其极高温加热裂解后的残留物中,所含的矿物质阴离子的种类而定,与食物本身的味道无关。

也就是说,含较多钾、镁、钠、钙等带正电阳离子的矿物质的食物就是生理碱性食物,包括蔬果、全谷杂粮、葡萄干等(阳性)。含较多磷、硫、氯等带负电阴离子的矿物质的食物则是生理酸性食物,例如肉类、蛋类与高淀粉食物等(阴性)。所以,虽然柠檬、柑橘吃起来酸酸的,却是生理碱性食物;而白米饭吃起来没什么味道,却是生理酸性食物。

当我们吃下糖类、蛋白质、脂肪这三大主要营养素,经代谢生成热量后,会产生二氧化碳。当二氧化碳溶于水,会产生碳酸,使血液的酸度增加。但呼吸时,肺部就会将二氧化碳排出,因此血液并不会累积过多的碳酸。

此外,食物在消化过程中,无论是产生阳离子或阴离子,基本上都可由肾脏调节血液pH(也就是酸碱值),再经尿液排出体外,因此不会造成体内酸碱度的大幅改变。也就是说,虽然食物摄取后的代谢情况,会对血液或体液pH的变化有点影响,但实际上人体的pH浓度是不易改变的。

这样吃,白发变黑发

王进昆

