健康每一天,从爱牙开始

◆ 解雯赟

东京大学口腔学专家爱牙日来沪咨询 牙齿矫正的最佳时间及误区有哪些?

【专家名片】

库马尔巴乐博士
(Dr.Samir Kumar pal)

亚州顶级全科口腔医师,日本东京医科齿科大学口腔修复博士,国际优秀的全科口腔医师,从事口腔医学临床、教学、科研工作多年,覆盖领域包括牙齿修复、口内综合及儿童无痛治疗等。

郭巨勇

毕业于上海第二医科大学,原上海瑞金医院口腔专家,曾先后在美国、日本、新加坡等国交流并就职,具有丰富的操作经验和扎实的理论基础,在牙种植、正畸、修复等方面积累了大量成功临床案例。

牙齿不齐不只是牙齿本身的问题,它不仅会影响我们的口腔健康,同时还会影响我们的面部美观,造成对外社交不必要的负担。于是,越来越多的人选择牙齿正畸来让牙齿变得整齐起来,但很多的成年牙畸形患者却对正畸技术的认识有误区。爱牙日期间,新民健康特别邀请东京医科齿科大学口腔正畸专家库马尔巴乐博士来沪现场咨询,面对面为广大读者解答牙齿矫正相关问题。

■ 牙齿矫正的最佳年龄 你知道吗?

成人矫正牙齿没有年龄限制:针对不同错颌畸形,牙齿矫正在3岁、7-8岁、12-14岁有三个关键时期,但是现代医学证实,能否接受牙齿矫正治疗取决于牙周的健康状况,与年龄无关,当前大量年龄超过40岁的患者成功完成牙齿矫正。

孩子矫正分为三个阶段:1. 乳牙期阶段,一般是4到5岁,可矫正地包天,早期矫治有利于上颌骨发育,预防恒牙反颌、错颌的发生。2. 替牙期阶段(女孩:8-10岁,男孩:9-12岁),在替牙阶段如果发现孩子有咬唇、伸舌、前伸下颌等不良习惯,以及面型异常和牙齿排列异常等情况,应及时到医院找正畸专业医师检查,明确治疗方案。3. 恒牙期阶段(女孩:11-14岁,男孩:13-15岁),此时,孩子的牙齿已替换完,骨骼基本定型,一般常见的错颌畸形在这个阶段都可以得到很好的治疗。

■ 口腔正畸应避免的三大误区

误区1: 牙齿矫正只适合小孩子。其实,牙齿矫正不止只针对小孩子,成年人同样可以进行牙齿矫正。

误区2: 牙齿矫正很痛并且不能正常进食。一般来说,矫正加力后会有轻微的不适感,但很快就会消失。进食时只是需要避免咬嗑及吃很粘的东西。

误区3: 牙齿矫正需拔牙,而拔牙会对身体造成不利影响。牙齿矫正不一定需要拔牙,即使拔牙,重新排列整齐后的牙齿,并不会对健康有不利影响。

■ 牙齿正畸不当,会有哪些危害?

方案设计不当导致的危害:1. 拔错牙,导致新的错颌畸形,带来终生的遗憾。2. 矫正时间延长,牙排齐却无正确的咬合关系。3. 只考虑排齐牙齿而未考虑牙颌功能的恢复,造成颞下颌关节功能紊乱,影响了正常的咀嚼,吃东西会有酸痛感等症状。

矫正过程中力量使用不当:会出现牙龈肿胀、牙根吸收等导致牙齿松动和脱落。

矫正器选择不当导致的危害:1. 托槽易脱落,延长矫正时间;2. 刺激口腔粘膜,加重溃疡及牙龈的增生;3. 矫正中力量不能达到一个均衡使牙齿矫正失败。

■ 成人矫正,为时不晚好处多

据调查,随着矫正技术的发展,以及人们物质生活水平提高,越来越多的成年人加入牙齿矫正行列,中国成人正畸占比正畸患者人数以百分之五到十的比例逐年递增,成人正畸的年龄段主要涵盖20多岁至50多岁不等。

众多成年爱美女性成了成人口腔正畸热潮中的主流群体;成人正畸可以改善口腔和面部美观度,弥补青少年时期未矫正的缺憾,让牙齿变得整齐好看起来,为形象加分。

成人正畸除了改善美观度以外还可以纠正咬合关系,改善咀嚼功能,恢复口腔健康;也可以通过正畸恢复缺失导致的牙齿位移,为牙缺失修复做准备。

■ 国际牙齿正畸权威专家

库马尔巴乐博士(Dr.Samir Kumar pal)从达卡大学牙科学院硕士学位毕业后,赴日本东京医科齿科大学专修口腔正畸和美容修复等专业技艺,并以优异的成绩获得东京医科齿科大学博士学位,先后在东京、波士顿等城市从事美齿美学修复、正畸修复、微创种植牙工作多年,以丰富的临床经验、精湛独特的诊疗技术,成为国际口腔诊疗领域权威专家。多次携带着隐适美成人正畸临床案例赴日本、英国、德国进行科研探讨以及学术交流。

技术解读

■ 隐形矫正:牙齿矫正的革命性突破

牙齿矫正发展突飞猛进,现下流行的隐形矫正技术,其原理是根据各人的牙齿实际情况,采用最新透明纳米技术,针对性的通过计算机辅助思维诊断、设计、制造等系统生产个性化隐形矫正器。更具美观、舒适、卫生和可预测矫治效果的特点,目前全球已有170万以上的人使用该方式矫治牙齿。

活动信息

爱牙日期间,新民健康特邀东京大学库马尔巴乐博士、上海瑞金医院口腔专家郭巨勇中外权威专家联袂咨询,现场为读者解答口腔正畸方面的相关问题。

活动内容:

正畸援助一:口腔专家免费咨询

正畸援助二:牙齿畸形及口腔健康免费评估

正畸援助三:免费设计牙齿正畸方案

拨打新民健康咨询热线:

021-62599098

招商咨询

金山经济区 特办医疗器械 特办一般纳税人 近万体馆 64696698 时代

罗泾出租 1700m² 13816614420 施

急转 营业中上岛咖啡 13817793998 王

厂房租售 沪太路近罗店 600平—1200平 租0.46售180万起 15201981039 陈

厂房出租出售 启东滨海工业园区厂房1万平方米,价格面议 18012860788 黄

招租 延安西路近东华大学沿街3至4层建面330m²宜办公教学培训住宿 13818800390

转让 全装修亲子游泳配套儿童乐园,另适做早教、晓托,位于闸北宝山交界100m²月租6500,经营多年,客源稳潜力大,即可盈利 15801781828

出租或出售 嘉兴6万m²新建厂房,可出租或出售 0573-87272697

诚意出售 世纪公园全景观180m²三房860万,中央空调和地暖,本周六恭候鉴赏 联系余先生 13816426151

商铺出租
普陀区长寿路493号商铺出租面积160平方米4开间门面房近亚新广场,7号地铁站出口,属于住宅庭商,价格面议
13564510004 58503800王

招收老人入住
江苏省南通市通州区悦慈老年公寓座落在通州区金沙镇虹西村(基督教堂北侧),环境优雅,交通便捷,是老年人颐养天年的理想场所,承担着替天下儿女尽孝的责任,有专门的护理,需要寄养和护理的老年人,欢迎前来咨询入住。
通州联系人:高小姐 0513-86103199 86558336
上海联系人:吴先生 021-52238018 18816976165

厂房出租、转让
苏州吴中出口加工区,靠近苏州工业园区,苏州绕城高速内,吴中,郭巷出口,离上海虹桥机场60公里,45分钟到虹桥,交通便利,位置佳!境内关外,出口企业绝佳选择!
1号厂房:61亩,建筑面积13800平方,国际标准厂房
2号厂房:55亩,建筑面积13800平方,国际标准厂房
T:15800792523胡先生

上海服装尾货第一城 二楼
隆重招商送3个月 交一年租金(经营15个月)
【一层大型农贸市场、市民菜篮子、生意火爆】
招商范围 现二层火爆招商。项目:服装、(精品女装、男装、童装、工厂剩余尾货)、运动系列、鞋类、箱包、工艺礼品、饰品、家电、五金等---招商中....
021-68403788 50428727 15221668278 15921838658
上海浦东新区浦东大道2507号(居家桥路路口)
公交:85.170.313.455.610.839.794.981.993上川专线.新川专线均可到达.地铁:4号线浦东大道站

分类广告总代理:立鑫广告 广告投放热线:62775877 62779998

寻缘征婚特别推荐
共渡夕阳男63岁丧偶交大教授景观房180m²觅缘 62165339
女74岁丧偶名校老师退休脾气好宽房寻平凡 15000384963
海归女67岁丧偶自办高档养老院温柔重情义 13917675627
造市厂退女68岁高未育有房有积蓄觅年长男 13761309651
500强公司副总裁男48岁离未育高智商有车房 15221358570
女72岁丧偶电力退宽房有积蓄寻年长照顾你 15000647084
女59岁丧偶乡村中医师宽房觅缘年龄不限附 15000384963
男44岁未婚殡仪馆美容师有房寻不嫌弃我工作 32271263
金薇 婚介 54961246 针对服务不成功退款
绿洲婚介 女75岁丧偶机关公务员薪丰房宽寻陪伴上门可 62986533
征婚 女63岁丧偶未育教师退贤重觅共享晚年 13262534269
征婚 伤残女48岁未婚独居4/2貌好开厂寻呵护上门可 62586068
征婚 女69岁离独石油退宽房贤重寻年长平凡 15821282317

知名合欢 自费开 成功率高 高端 公益
长宁路988号花园大厦4楼C座
父母为儿女相亲热线 52738637
中老年寻缘热线 52724090
白领成功人士热线 13162760140
征婚 女医生72岁丧偶无孩居宽房急寻上门可 13671500239
征婚 知青女74年离婚未育独居1/1专卖店员开朗秀丽 56034080
单身中老年相亲活动有情就牵手多方面了解成功高 61317029
征婚 女73岁丧偶石油公司退貌好有宽房寻平凡男士 33100376
征婚 女63岁离未育机关干部退洋房年龄不限 15821282317
莘庄 婚介(十七年品牌经验)瑞缘 父母为子女相亲 64882290
征婚 男53年离未育烟草集团高层管理车房俱备觅缘 62565229

新部门聘文员、客服 30名 薪5千加金 65863339
聘 区域服务员 55岁以高中以上 薪5千以上 18717895658
聘 服装市场招商经理1名:具备商场管理二年以上经验 工资面谈 65411302 13917333651
聘 上海比翔厨房设备有限公司聘钣金工2名能放样做非标;氩焊工2名能焊不锈钢薄板;冲床工/装配电工各2名.工资面议.莘庄路金桥镇王家桥路80号 65807298

寻人启事
费军幅,希望你见报后速回大田路354弄330号,家中有要事相商
妻:陈文菁
2014年9月18日

遗失声明
上海银电投资管理咨询有限公司遗失公章一枚,声明作废。

停业公告
位于上海市浦东新区成山路462号2楼的林格米蒂英语因故自2014年9月15日起停止营业。如有学员未办理终止学业手续的请联系:60527163 刘老师,特此公告。
上海成瑜教育科技有限公司

AAA级 高层次专业机构 2014《中国社会组织评估等级》评为"AAA级"单位 解决父母忧虑 诚信承诺单位 15年信誉 知名大型 理事单位
天目西路218号嘉里不夜城2座17层
父母为儿女咨询T:63179399
756男82年1.78未婚/独国名校工程经济学硕士/海归/跨国外企管理年薪40万/黄浦2/2房车 63178517
757男72年1.76未婚/同济大学建筑本科/央企集团项目总监/年薪30万/购静安三套房/备车 63178707
758男87年1.81未婚/复旦大学硕士通用集团工程师/年薪20万以上品正有前途/备3/2房车 63179399
759男79年1.80未婚/交大本科/美国名校硕士/海归/外企IT高级经理年薪50万备3/2房备车 63178517
760男81年1.78离未育/上海交大本科/五百强企业设计经理/月3万备房130m²车/沉稳大气 63178707
798女86年1.63未婚/复旦大学本科国有银行职员/年薪12万/独女/善良独立孝顺/文静秀气 63179399
799女87年1.66未婚/上海交大医学本科/市级三甲医院医生/家境好购婚房私车/端庄典雅 63178517
阳光玫瑰 专为青年 白领金领 名校名企 海归精英
常缘 婚介 街道部门主办 真实诚信 热线 58355965
绿洲婚介 女69岁丧偶无孩独居退休金3付无依无靠 13166054232
征婚 女76岁丧偶电力退长宁宽房孤身寻伴老 18221359217
绿洲婚介 女60岁丧偶无孩事业单位独居有动迁房寻适婚 32512655

医疗机构执业证号:PDY20512X31011331D3001
养老机构许可证号:14310000011
星堡
九九重阳+一个星堡=100%快乐养老
九九重阳意味着长久长寿,除了等着小辈们献上孝心,您也该多关怀一下自己
星堡养老社区致力于将美国优质的养老服务带入中国
登上我们的社区班车,来这里体验180多位住户的快乐养老生活
还有更多惊喜等您来发现,重阳优惠价限时进行中
预约电话:400-8833-551
接车信息:星堡将于9月22日(周一)提供人民广场接车参观服务,全程免费,包午餐,限额25人,先报先得!

50岁以上人——免费赠送!
免费书籍将向您传授如何让您养生保健,仅限500册!
现在拨打电话400-680-9026,您便可以得到一本免费的书籍——《万病从根治》,这本非同寻常的书向人们展示了消除疾病、健康长寿的秘密!
您只要按照书中的方法坚持做下去,您的身体将会受益非浅!
绝对免费——不需付钱——无需承担任何责任和义务!
如果你打进电话,你马上就会发现,这一切都是免费的!
本书一看就懂、一学就会,都能够轻松理解并掌握。一整套的全面指导说明(包括详细讲解、十几幅图示、数十个案例以及一些养生保健的实用秘诀)。
不必花钱购买,无需任何代价——快快行动!仅限500册!
为了普及书中的科学方法,现向50岁上人无条件免费赠送!
免费索取电话:400-680-9026
广西科学技术出版社出版书号ISBN 978-7-80763-664-9 法有单位:北京润德嘉华生物科技有限公司