

创新建设线上线下党群服务阵地

陆家嘴启动“金领驿站”

为了打造金融城白领精神家园,近日,陆家嘴金融贸易区综合党委启动了“金领驿站”,并举办了综合党委成立十周年紀念活动。同时,《跨越——陆家嘴非公企业党建风采录》也进行了首发。

党员人数从167人发展到目前的5700多人,党的基层组织从原来的9个发展到171个……这是陆家嘴金融贸易区综合党委10年来发展所取得的成效。综合党委在浦东新区首创阳光驿站的基础上,运用信息化手段和互联网思维,创新建设线上和线下、实体和虚拟相结合的党群服务阵地——“金领驿站”。这是一个金融城白领的后花园,以陆家嘴金融城非公企业党群工作网络为依托,以服务金融城非公企业和员工为重点,旨在打造一个能维护员工权益保障的平

台,营造员工温馨家园的氛围,提升员工休闲娱乐质量的精神家园。

会议中,综合党委为首批十家“金领驿站”授牌,宣布“金领驿站”所属人才沙龙、“悦读”沙龙、投资理财沙龙、羽毛球队、歌咏队等社团组织正式成立;同时宣布“金领驿站”微信公众号正式上线。与会人员纷纷扫描二维码并成为线上“金领驿站”的首批会员。据悉,“金领驿站”正在进行“logo”的对外征集活动,截止日期为2014年9月30日。

此外,陆家嘴金融贸易区综合党委首发的《跨越——陆家嘴非公企业党建风采录》一书,介绍了综合党委的工作特色和工作方法,收录了18个先进基层党组织和15名优秀共产党员、优秀党务工作者的先进事迹。

本报记者 宋宁华

首批十大站点	
1.碧玉蓝天“金领驿站”	6.国开大厦“金领驿站”
2.浦发大厦“金领驿站”	7.正大广场“金领驿站”
3.招商大厦“金领驿站”	8.时代金融“金领驿站”
4.华夏大厦“金领驿站”	9.华升50“金领驿站”
5.华能大厦“金领驿站”	10.塘桥新路“金领驿站”

打造“永不落幕的陆家嘴论坛”

论道陆家嘴,打造“永不落幕的陆家嘴论坛”。近日,“中国银行家(陆家嘴)高峰论坛暨2014中国商业银行竞争力评价报告发布会”举行。本次论坛由《银行家》杂志社和陆家嘴金融贸易区管理委员会共同主办。本次论坛以“新常态下的中国银行业战略选择”为主题,以推动金融更好地改革与转型为主旨,邀请了来自政府部门、研究机构、金融机构的专

家学者及高管逾200人齐聚陆家嘴,共论中国金融业当前面临的机遇、冲击和风险。

陆家嘴管委会相关负责人介绍,“中国银行家年度高峰论坛”今后将正式落地陆家嘴,成为陆家嘴金融城引入的每年一度的金融思想盛会。从今年起,陆家嘴金融贸易区管委会将着力打造“永不落幕的陆家嘴论坛”。

本报记者 宋宁华

牙齿松动 宜治不宜拔

盲目拔牙不可取

牙齿松动是口腔门诊常见的牙周病病症之一。数据显示,35岁以上人群中,有三分之二的人均不同程度患有松动,甚至脱落。许多患者错误地认为:牙齿松动是衰老所致的自然规律,无可改变,索性将松动的牙齿拔除,安上假牙就万事大吉了。

殊不知,假牙通常是最后万不得已的疗法。假牙要固定在相邻的真牙上,大大加重真牙负担,再过几年,相邻的牙齿又松动了,再拔再装,反反复复,直至牙齿拔光,不得不装上满口假牙。与真牙相比,假牙在感觉上和方便程度上相差很大,吃东西不香,说话咬音不准,口腔有异物感,特别是活动假牙还有被误吞入腹的风险,一旦误吞,后悔莫及。另外,人掉牙后,脸部颌骨会变形,看上去要苍老5岁~10岁…

行家点津:牙齿松动并非无可救药! ,牙齿松动、酸软、疼痛、咀嚼无力和牙龈出血、肿痛、萎缩(牙根外露、牙齿变长)一样,均属牙周病的症状,

只要及时治疗、方法得当,患病的牙齿完全可以重新变得健康、牢固,并发挥其正常的生理功能,实现80岁还有20颗以上的真牙,也不再是大难题!

中药治牙病有诀窍

中医认为:“齿为骨之苗,肾主骨生髓”。就是说牙齿和骨同根而生,是长在骨头上的“秧苗”,而骨骼的生长发育依靠肾气充养,肾气不足,便会髓亏骨枯,齿失所养,最先表现在骨质代谢最旺盛的牙齿部位,导致牙齿松动,咀嚼无力,过早脱落等,这些问题皆可依据中医学肾主骨的理论,施以补肾药物治疗。同时还应秉持“未病先防、既病防变”的原则,在日常生活中保持良好的口腔卫生,重视无明显不适感的早期牙周病防治。

值得注意的是:只有针对牙齿的进补,才能诱导牙髓干细胞活跃,促使骨质代谢旺盛的牙槽骨重建,牙周病症状得到治疗,牙齿重新变得牢固有力。

文/章红

牙齿松动有药治

九芝堂

补肾固齿丸

主治: 牙齿松动 酸软 牙龈出血

【功能主治】补肾固齿,活血解毒。用于肾虚血热性牙周病,牙齿酸软,咀嚼无力,松动移位,牙龈出血。

咨询热线: 400-8877-479

OTC

补肾固齿丸

九芝堂

人才公寓开张两年供不应求

金融人才租客近九成



人才公寓小区设施完善,环境优美



公寓内空间安排巧妙 记者 陈梦泽 摄

2012年3月15日,陆家嘴金融城人才公寓正式掀起盖头。近日,记者实地探访公寓后发现,和刚开张时还略有空余不同,如今要入住公寓已经一房难求。25平方米的小房型有近400人排队,50平方米的一室一厅也有近百人翘首以盼。

白领找到小家的感觉

陆家嘴金融城人才公寓位于浦东东建路383号,2009年3月开工,由6栋11-14层的公寓楼组成,2012年一季度,首期共765套公寓招租。二期投用使用后,共提供2300套公寓。陆家嘴集团还专门成立了陆家嘴人才公寓资产管理有限公司,负责运营管理。

人才公寓负责人告诉记者,公寓分两种房型,一种是25平方米的,价格在1750到2150元;另一种是50平方米的,价格在3550到3850元。价格根据楼层、朝向等略有不同。公寓“麻雀虽小、五脏俱全”,内设卫生间、储藏空间、料理台、日用电器和家具,且配备数字电视和高速宽带接口。每个房间都配有一个“看得见风景”的开放式阳台,忙碌一天的白领们可以在这里找到小家的感觉。

符合条件可享受补贴

陆家嘴人才公寓负责人介绍,人才公寓享受上海市公共租赁房的优惠政策,陆家嘴集团投资近20亿元,租金按照上海市公共租赁房政策标准执行。租金比周边略低15%到20%。物业管理是24小时的,进入公寓必须刷卡,杜绝了闲杂人等进入。

由于人才公寓属于公共租赁房性质,因此电费参照居民居住价格标准计算,比租住商业性的酒店式公寓等便宜。陆家嘴管委会还对符合条件的入住者提供第一年600元、第二年300元、第三年100元的补贴。

根据政策,人才公寓承租人还可享受提取缴纳的公积金,租金超过月收入20%的部

分可以在缴纳租金后提取。

和刚开发时入住条件相对宽松不同,记者了解到,如今入住公寓的租客中,金融人才占了近九成。由于一房难求,人才公寓的入住门槛也比过去有所提高,目标客户群体为22岁至30多岁单身居住的、在陆家嘴金融城工作的单身青年,优先考虑外省市来沪工作者。

申请人才公寓需提供身份证、金融城工作的企业的工作证、单位的工作证明、有关的个人所得税支付凭证等,优先提供给在陆家嘴金融城工作的白领。

公共交通还“差一口气”

记者看到,陆家嘴金融人才公寓所在位置由东绣路、东建路和锦和路围合而成。和两年前相比,公寓楼下的商铺已经基本“满员”,包括干洗店、各式餐饮、水果店、银行、便利店等。公寓对面一些原有的超市、菜场等也为白领们共享。

但是记者在现场发现,人才公寓距离2号线、4号线、6号线站点的步行距离超过10分钟。尽管在各方协调下,陆家嘴金融城4路在早晚高峰期在陆家嘴和人才公寓之间通行,上午4班、下午6班,但远远不能满足人才公寓内白领需求。每辆车几乎都是人满为患,许多人挤不上去,只好另找方向。

尽管人才公寓附近有几条公交线路,但班次一般都在10到15分钟左右,对于赶着上班的白领而言,往往心急如焚。为此,人才公寓已向有关部门申请加开公交车,希望能缓解这一矛盾。

人才公寓和一般公寓房不同,院子里还配备了篮球场、羽毛球场等体育休闲设施,供白领们免费使用。陆家嘴集团每季度还举办一次青年联谊活动,场场活动都爆满,10月份计划结合陆家嘴金融文化节,举办“致青春”主题活动,让年轻的朋友们在公寓里安居并快乐着。

本报记者 宋宁华

小邓拎包入住记

小邓是位“80后”,毕业于中国人民大学。他戴副眼镜、斯斯文文,总是带着笑意。今年7月底,因为公司总部迁到上海,他拎包入住陆家嘴人才公寓。

作为一家证券期货行业服务类公司的法务人员,小邓已经工作7年,非常忙碌。他说自己上大学以后一直在北京,朋友圈子都在那里。和十多位同事们整体“搬迁”到江南,既来之则安之。因为有朋友,大家来到新环境,却没有太多不适应的感觉。

小邓住的是人才公寓里的50平方米房型,一房一厅,配有厨房、写字台,基本生活设施很齐全。他去宜家购买了一些桌椅、靠垫、落地台灯、装饰品,原本“标配”的房间里更有了一丝生气。

和小邓一起入住人才公寓的同事们周末还相约一起“暖房”,庆祝乔迁新居。每个人贡献出看家菜,大家一起买菜烧,倒也其乐融融。小邓是广东人,同时在北方生活多年,做菜“南北合璧”,“我做的是小鸡炖蘑菇,但和东北乱炖不同,以炒为主,少放一些汤,口味更清淡一些。”吃饭、喝酒、聊天,有人拿来X-BOX(一种游戏机),有人抱来音响,一个混搭的派对让大家各取所需。

说到人才公寓,小邓总体感觉很满意,“房屋焕然一新,管理有序,都是同龄人住在一起,没有居民小区人员那么杂。”因为喜欢运动,他建议人才公寓的篮球场晚上开放时间能更长一些。工作之余打算结交更多朋友,希望公寓举办更多活动。本报记者 宋宁华