

跃马仁川

随着宁泽涛在男子4×100米混合泳接力最后一棒实现惊天逆转，仁川亚运会的游泳比赛全部结束。赛前期待中的中日水战没有上演，中国游泳队以22枚金牌遥遥领先日本的12枚。赛后，按照中国游泳队科研组组长陆一帆的话说，“照这样的模式发展下去，我们在2016年甚至是2020年奥运会上都不需要担心，亚洲范围内日本也不是我们的对手！”

女队小将冒尖

22枚金牌，中国游泳队的亚运成绩含金量十足。“女子项目除了蛙泳和仰泳还弱一些，其他基本上日本跟我们没得比。”正如陆一帆所说，此次亚运会中日两国游泳女将的金牌对比是压倒性的15比4。而从自由泳的沈铨、张雨涵、毕易榕，到蛙泳的史婧琳，以及蝶泳和自由泳的上海小将陈欣怡，通过此次亚运会，中国女子游泳在悄无声息中完成了新老更替，且青出于蓝而胜于蓝。在一系列的中日女子对抗中，日本队唯一赢得比较轻松的，只剩下了赤濑纱也香的200米仰泳。

男队双核模式

撇开实力占优的女子项目，此次亚运会中国游泳的男子项目也是亮点多多。奥运冠军孙杨强势回归，尽管在首项200米自由泳比拼中因轻敌丢了金牌，手指也受伤，但之后的400米和1500米自由泳，孙杨都是毫无争议地夺冠。经过一系列负面新闻之后，孙杨慢慢回归了正轨。

此外，本届亚运中国游泳的最大发现当属21岁的小将宁泽涛，他不仅将50米和100米两块短距离自由泳金牌收入囊中，夺冠成绩更是进入了世界前列，甚至拥有了站上世锦赛和奥运会领奖台的实力。对于男子短距离自由泳来说，中国乃至亚洲运动员有这样的水准，在过去是不可想象的。

昨天的男子4×100米混合泳接力，最后一棒的宁泽涛完成逆转，他的单段自由泳成绩甚至平了世界纪录。到了明年的俄罗斯世锦赛和后来的里约奥运会，中国男子游泳也将由他和孙杨一起构筑起新长城。

坚持“大国家队”

作为从北体大借调而来的科研负责人，陆一帆已经在国家队工作了14年，他表示：“尽管我们在四种泳姿的全面性上还有所欠缺，但中国游泳的能力训练水平已经相当高了，接下来是一些细节和小技术上的提升。”

说起亚洲近邻日本，陆一帆显然十分自信，“照现在来看，日本就只有萩野公介冒了出来，另外在女子蛙泳上对我们还有一些优势，按整体来说，他们已经不是我们的对手了。”

陆一帆也提到了一些问题。“之前有提到说是否要取消举国体制，照我来看，我们的‘大国家队’体制一定要保存下去，这样才能确保现有的训练方式和有效的选拔机制，这样的话，相信在2016年甚至是2020年的奥运会上，中国游泳都不需要担心了。”

中日游泳奖牌榜对比 近三届亚运会	2014年		
	金牌	银牌	铜牌
中国	22	12	10
日本	12	17	12
	2010年		
中国	24	16	14
日本	9	18	12
	2006年		
中国	16	22	6
日本	16	14	17



特派记者 许明
今日发自仁川

仁川亚运游泳比赛鸣金收兵

中国水军亚洲无对手

■ 宁泽涛(左)，中国水军仁川亚运的最大惊喜

图 CFP



“我接上歌姐的班了！”

上海小将陈欣怡改练蝶泳一年见成效

一年未见，陈欣怡变了。和1年前的辽宁全运会不同，上海小将陈欣怡此次的夺冠项目是50米自由泳、4×100米自由泳接力和100米蝶泳，特别是蝶泳，去年全运会后才刚刚改练该项目的她，1年后就收到了成效，“可以说在100(米)蝶(泳)这个项目上，我已经接上歌姐(刘子歌)的班了。”

昨晚顺利拿到50米自由泳冠军，成绩还打破了亚运会纪录，不过陈欣怡一点也不满意，“这个成绩放在这里还行，到世界上就……”确实，陈欣怡昨天24秒87的夺冠成绩，还不如一年前的辽宁全运会；而混合泳和中短距离自由泳原来是陈欣怡的主项，去年辽宁全运会上，她甚至险些在200米个人混合泳上绊倒奥运冠军叶诗文。

不过就在从辽宁回来后，陈欣怡和教练金炜一商量，毅然决定改项，“可能还是觉得混合泳遇到瓶颈了吧，蝶泳是歌姐的项目，金教练和我也很有信心。”就这样，陈欣怡开始主攻短距离蝶泳，由此一来，她在年初的全国冠军赛暨亚运选拔赛上，在原先不错的200米个人混合泳和100米自由泳上，都没有获得亚运资格。

不过相反的，她的短距离蝶泳成绩有了突飞猛进的提高，本届亚运会的夺冠成绩刷新了亚运会纪录，更是今年该项目的世界第三好成绩。回顾



■ 陈欣怡“小荷才露尖尖角”
图 〇

过去这一年，陈欣怡说，“每天一万多米的训练量，教练对我要求很高，有时还会觉得我在偷懒，我有时就一个人哭，当然回过回头想，这都是为了我。”

相比一年前，16岁的陈欣怡变得更健谈了，说起男队里目前红得发紫的宁泽涛，陈欣怡一阵仰慕之情，“实在太牛了，简直是新男神啊！”小欣怡说，亚运会后，她将和师姐刘子歌，以及教练一起前往澳大利亚训练，“将来的主项可能就是蝶泳了。”

2年后的里约奥运，到时将满18岁的陈欣怡，或许会和2008年北京奥运会时的刘子歌一样，在世界最高舞台上一鸣惊人。

特派记者 许明(本报仁川今日电)

朴泰桓，25岁生日快乐

孙杨忙里偷闲送对手蛋糕



“Happy birthday!”看到捧着生日蛋糕出现在身边的孙杨，不知道朴泰桓会有怎样的心情？

昨天仁川亚运会游泳项目进入收官日的较量，贴心的孙杨为即将迎来25岁生日的老对手朴泰桓，提前送上温馨的生日祝福，一个特意托自己妈妈买来的生日蛋糕。

场上是对手，场下是朋友，惺惺相惜的孙杨和朴泰桓，其实私下关系非常不错。2010年广州亚运会、2011年上海游泳世锦赛、2012年伦敦奥运会再到这次的仁川亚运会……孙杨和朴泰桓两人多次在大赛上交手，互有胜负，“双雄会”的激情火花，一步步加深着两人的友谊。

此次仁川亚运会，两国媒体和泳迷都在津津乐道地捕捉两人在一起互动的瞬间时，孙杨昨晚的贴心举动让剧情更加精彩。考虑到收官日过后，两人的仁川之旅就要告一段落，大大咧咧的孙杨早已把这个特别的日子，牢牢记在心里，他决定送蛋糕为朴泰桓庆生——这个蛋糕，是孙杨托妈妈从首尔新罗酒店“人肉快递”来的。奶油蛋糕上，用草莓、芒果等新鲜水果围成半圆形，左边插着的标牌上用韩语写着——“泰桓！生日快乐！”落款是中文的“孙杨”。

孙杨本想在1500米自由泳决赛前把蛋糕送给朴泰桓的，不过由于对方出现得比较晚，为了不影响到比赛，他只能把计划改在比赛后。昨晚最

后一个项目男子4×100米混合泳接力颁奖仪式后，孙杨“变”出了一个生日蛋糕，送给朴泰桓，这让对方大吃一惊，随即脸上笑开了花，两个好朋友握手、拥抱，这让泳池畔的运动员、裁判员和看台上的观众掌声雷动，尖叫声四起。

送上这份礼物时，孙杨还调皮地将蛋糕涂在朴泰桓的脸上(见上图 图 CFP)：“我其实很欣赏朴泰桓，以前把他当作偶像来追赶，我很崇拜他，很喜欢他！”而谈起孙杨的举动，朴泰桓也显得很开心：“我没有想到孙杨会送我蛋糕，非常惊喜，这将是美好的回忆。”

特派记者 许明(本报仁川今日电)

亚运会奖牌榜

(截至今天11时)

排名	代表团	金牌	银牌	铜牌	总数
1	中国	92	50	39	181
2	韩国	32	38	37	107
3	日本	30	42	35	107
4	哈萨克斯坦	8	9	17	34
5	朝鲜	7	8	9	24
6	伊朗	5	6	4	15
7	中华台北	5	3	7	15
8	中国香港	4	5	17	26