

中国首个外籍执业医师在沪圆梦

——记马来西亚青年杨永康学医和行医之路

中国梦·申城美

本报记者 金恒

人物小传

杨永康，男，1977年6月出生，华裔马来西亚籍。大学毕业后，留学天津医科大学修读5年制临床本科，2006年保送至上海同济大学攻读外科硕士，2007年起在东方医院外科基地实习，2009年在该院住院医师规范化培养，目前为上海市东方医院普外科一名医生。2012年，杨永康为一名患有急性淋巴细胞白血病的男孩捐献了造血干细胞，挽救了患儿生命。他来到中国后一直坚持献血，从事临床工作后更每月坚持献成分血。在社会各界的呼吁和帮助下，杨永康成为在中国注册的外籍执业医师“第一人”。



■ 杨永康总是乐呵呵的，他把这份助人的快乐也传递给了身边的人

本报记者 孙中钦 摄

记者手记

在很多人眼里，杨永康是个幸运的人，可是交谈下来，却发现这个“奔四”男人如果不是靠着坚韧和乐观，很难走到今天。

读中六那年，参加马来西亚联考，志在医学院、成绩优异的杨永康，被调剂到了生物医学专业，大三时，本有机会转到医学院就读，但是由于种种原因，被他的同学取而代之。医生的梦想，离他渐行渐远，但杨永康没有放弃，他来到中国读医学。可是硕士毕业后，他只能做个规培生、助理，收入菲薄，职称无望，买不起房子和车子。如果不是政策开闸，谁也不知道他要熬上多少年才会出头。

杨永康说，如果不是来到中国、同济大学和东方医院，无法实现当医生的梦想。而他也用爱心给自己创造了机会，不仅是捐献造血干细胞，更是集中体现了医者应有的善良、奉献和仁心，这正是一位好医生的题中应有之义。

马来西亚新山市，距离新加坡很近的一座小城。

1977年，杨永康出生在此，在此长大。他和家人都未曾想到，30多年后，他成为中马两国皆知的爱心医生，现在定居上海；他更未曾想到，自己成了中国的外籍执业医师第一人，在东方医院圆了当医生的梦想。

当上中国医生

杨永康的“小公主”刚满月，他给女儿起名杨子凝，意思是自己和妻子、马来西亚和中国凝聚在一起，“我的女儿是中国人。”

今年，杨永康的事业、家庭双喜临门。3月初，国家卫计委下发了一纸通知，同意获得我国医师资格的境外人员在境内注册执业医师。

之前，根据我国《执业医师法》《医师执业注册暂行办法》等规定，外籍医生无法在国内注册成为执业医师。从东方医院、浦东新区卫生计生委到市卫生计生委，从上海到全国的卫生系统，大家都明白，这一改革，几乎是在杨永康先进事迹的感召下，最终得以实现。改革之后，杨永康成为在中国注册的外籍执业医师“第一人”。他的身份，从“规培生”成为了医生。

主席访马点名

“当上医生后，你的下一步打算是什么？”记者问。

“援疆、援疆或者援摩（洛哥）。”杨永康不假思索地回答，“看了同事拍回来的照片，那里真的是很需要医生。”

半年多来，各大媒体纷纷聚焦杨永康，荣誉纷至沓来，杨永康始终保持低调、平和的心态，然而小医生的“伟大”故事依然广为人知——

2012年，一位白血病患者在配型中“选中”了杨永康。

2012年4月17日，天津，156毫升造血干细胞悬液从杨永康的身体里提取出来。两天后，杨永康踏上了回上海的火车，“为什么不坐飞机？”“我恢复得很好，一献完就觉得浑身轻松，我想给孩子的父母省点钱，毕竟我的交通费都由他们负担。”

2013年10月4日，中国国家主席习近平访问马来西亚，在中马峰会上致辞：“我们不会忘记，马来西亚人杨永康捐献造血干细胞，成功挽救了中国安徽一名7岁孩子的生命。”杨永康也没想到，自己就这么“出名”了。

在同事眼中，不管是捐献全血、

成分血、骨髓干细胞，还是开刀、查房、治病、救人，都符合他的仁爱本性、职业习惯、思维定式。

每月献血不止

2009年5月，同济大学留学生杨永康硕士毕业，那一年，正赶上上海住院医师规范化培养计划启动。虽然知道外籍医生无法注册，可杨永康隐隐抱着一个想法，“中国越来越开放，将来肯定会有所改变。”

想起当年面试的情景，杨永康瞪大眼睛，“我以为只有外科主任呢，结果推开门一看，啊！院长、书记、副院长、所有科室大主任坐了几排！”

杨永康磕磕巴巴开始了自我介绍：爷爷辈从广东梅县移民至马来西亚，自幼与爷爷感情深厚，爷爷因病去世时立志学医，考入马来西亚国立大学读完生物医学四年本科，毕业后留学中国，就读天津医科大学本科、同济大学硕士……

没有学生干部、科研论文的辉煌履历，但杨永康有一堆堆的无偿献血证书，从马来西亚时开始义务献血，来中国后从未间断，自2007年在东方外科基地实习起，改献成分血，每月一次不间断……在中国累计捐献全血1800毫升，血小板

80个单位。

会场静得出奇。东方医院院长刘中民轻轻一拍桌子：“好，我们要你了。”相关部门人员悄悄提醒院长，这个学生并不突出，最重要的是，他是外国人，根据当时的行业政策，即使通过了行医资格考试，也基本不可能办理医师执业资格证，录取他会给医院的用人机制和工作流程带来麻烦甚至是风险。

可是刘中民表示，一个真正的好医生骨子里必须具有同情心，愿意不计代价、尽力助人。这样的好苗子，一定得留住。“先把他的编制落在东方医院国际部，人还是留在外科，好好培养。”

于是，马来西亚医学青年杨永康的中国行医之路蹒跚起步了……

有耐心肯帮忙

杨永康的同学都已经成为主治医师，而他在外科“助理”的位子上，一干就是6年多，渐渐成了外科“第一助”——所有主任医师争抢拉他“站台”。

外科手术是团队性工作，行内人都知道，有没有好的“一助”跟自己搭手，关系到这刀开得顺不顺。好“一助”不但会帮你做好术前、术后

所有工作，开刀时你脑子里想什么，刀往哪里划、线往哪里拉、钳往哪里夹，下一步该清理什么部位，他都能不露声色地替你想到做到，这刀就能开得行云流水一气呵成。

中国的患者都明白，大专家忙，只有查房时能见到，平时逮着个专家助手问问就很知足了。这个杨医生，脾气好、有耐心、肯帮忙，愿意跟病人多说话，就算不该他办的事，找他多磨几次，他总能给帮忙办了。

病人多，家属急，杨永康却总是很耐心。普外科收治的不少病人，因胃漏、肠漏，散发出阵阵恶臭，杨永康趴在术后病人刀口上换药，一换就是一个多小时。术前准备是医助的常规工作，先插管、后麻醉再配合主刀医生上台，既方便也符合医疗规范。但杨永康每次都等病人麻醉没知觉后，再插胃管、导尿管，尽管有难度还麻烦，可病人的痛苦却大大减少了。

“有时，去治愈；常常，去帮助；总是，去安慰。”杨永康能治愈的病不多，却把该给的帮助和安慰都给足了，“当了医生才知道，医学是有限的，所以，能够尽力帮助他们，看到他们笑着出院，就是最大的安慰。”

上海置地广场商厦

B1F~8F单张结算凭证满100元方可累积

满198送A类商品200或B类商品120

同送券比例的可跨柜累积；A类券限A类商品使用，B类券A、B类商品均可使用。

锋尚品牌 满99立减50 1F化妆品、8F小家电 满99立减25



加微信
抽大奖

赢取300元购物券大奖
扫描商厦微信二维码并加关注（或已关注），
即可至8F贵宾服务中心参加抽奖。

一等奖：300元购物券（12名）
二等奖：100元购物券（60名）
三等奖：10元购物券（120名）