

喀什“十二木卡姆”来了

上海国际艺术节青年艺术创想周揭幕

本报讯 (记者 朱光)新疆喀什地区莎车县十二木卡姆文化艺术团,昨天在上戏为上海国际艺术节“青年艺术创想周”的开幕“打头阵”,成为第一支登台表演的团队(见图 本报记者 郭新洋 摄)。

木卡姆于15世纪起就流传于新疆维吾尔族聚居区,是集诗、歌、舞、乐、唱、奏为一体的音乐形式,早在2005年就被列入联合国人类口头与非物质文化遗产代表名录。流传于喀什、和田等地区的十二套木卡姆,因其艺术结构最完整、篇幅最长、流传最广,被人们习惯称之为“十二木卡姆”。此次来沪参加艺术节演出的艺术团全由当地农民或民间文艺骨干组成,多次参加过全国性艺术展演,其中既有白胡子老翁,也有80后传承人和活泼可爱的7岁孩童。9月初起,上海对口支援新疆工作前方指挥部和莎车分指挥部,以及浦东新区合作交流办做了大量前期准备,并确保最强阵容的导演、舞美、灯光、音响以及电视录制团队,配合艺术团的整体亮相。

作为青创周的开幕演出,他们在上戏红楼前的草坪主舞台上下,载歌载舞,赢得观众的掌声和赞美。青创周是艺术节的常设版块。昨起至24日,14部“委约作品”和约160项“邀约活动”将集中亮相,活动涵盖交响乐、室内乐、音乐剧、舞蹈、戏剧、戏曲等90个舞台节目、20多项展览、50场讲座……活动场地辐射至校园外,还包括马兰花剧场、贺绿汀音乐厅、上海音乐厅、上海交响乐团音乐厅等。



在互动形式上真正做到创想无极限,也同时打破了校园和社会的界限。

据悉,在青创周期间,每晚都有3D建筑投影亮相。青年教师张志伟的音乐与人声作品《晋阳》,从现代青年重回故乡的视角,表现出深沉的历史文化感;上音博士李磊的现场声景与电子音乐作品《物·语》,将评弹名篇《旧货摊》与二胡、现代舞、行为艺术相结合。委约作品现代舞《尘·净》、现代舞《忽然悟

空》、舞蹈剧场《风之谷》三剧连演,黑匣子里上演的《M先生的盛宴》,东排练厅的话剧《没有表情的人》等等,一连串精彩好戏联袂上演,让人目不暇接。

剧场之外,红楼前厅、端钧剧场北草坪、前厅、图书馆一楼、一号形体房……校园的各处都密布艺术的创想,无论是沈伟装置作品展、雕塑工作坊、全国青年艺术家绘画作品展,都能感受到静默中流动的思想。

艺术节演出交易会昨“开市”

本报讯 (记者 王剑虹)第16届上海国际艺术节演出交易会展厅昨天上午“鸣锣开市”,共有来自30多个国家近370家机构参与此次交易会,中外代表人数达610人,为历届之最。

来自各个国家的代表济济一堂,参加了展厅“鸣锣开市”仪式。交易会期间,将举办

亚太艺术节联盟会议、国内“走出去”项目视频推介选拔会等11场专业交流会、供需对接洽谈会等。其中主会场现场推介演出11场,片段式与完整的推介演出20场。剧场推介演出主要在上海戏剧学院、上海当代艺术博物馆、上海大学伟长楼剧院举行,演艺项目创投会则将在上海宏安瑞士大酒店举办。



■ 观众正在观展 本报记者 胡晓芒 摄

穿过迷宫观凡尔赛宫皇室家饰

“中法手工艺极致对话”展登陆新天地

本报讯 (记者 乐梦融)昨天“中法手工艺极致对话展”在上海新天地南里呈现中法两国的精湛艺术与手工艺。来自法国凡尔赛宫、塞夫国家瓷器博物馆、国立家具收藏馆的百年经典手工艺作品,与代表中国当代手工艺作品进行一场跨越时间与地域的对话。正值中法建交50周年,主办方希望让上海市民能够近距离体验跨越百年的法国经典艺术,呈现

出一场多元的文化碰撞和艺术传承。

新天地南里搭建起一座小型绿色迷宫,参观此次展览,必须先在这座迷宫里兜兜转转,去路易十六的王后——玛丽·安托瓦内特的家饰以及贴身物品蒙上神秘色彩。包括编织挂毯、蕾丝绣片、瓷器、雕塑、织物、银器等在展览中展出,创作年度跨越18世纪至当代。展览持续至11月8日。

一区一品 全城同庆

上海国际艺术节群文活动开幕

本报讯 (记者 朱光)第十六届中国上海国际艺术节群文活动昨天开幕,此次活动不设主舞台,以“一区一品,全城同庆”的方式,让市民在家门口就能看到各类演出。

“天天演”首次将演出时间调整为上午一天两场,周末开设下午场和夜场,至11月16日的节庆期间,将呈现60场演出,并推出“名家之夜”,邀请黄豆豆、童双春、唐元才、马莉莉、孙徐春等名家和《甄嬛传》等名剧,走出剧场来到广场,让市民“天天看”。

中外艺术家进社区活动则将邀请来自俄罗斯、奥地利、斯里兰卡和国内优秀文艺团体艺术家前往崇明、奉贤、金山等远郊社区,丰富当地居民文化生活。举办至第二年的儿童艺术系列活动“我和小鸟一起飞”少年儿童大联欢、“童心大视界”国际木偶大师作品欣赏等也将营造亲子氛围……

上海试音会亮相东方卫视

“梦之声”今晚“星光熠熠”

今晚,《中国梦之声》上海试音会亮相东方卫视,作为四场试音会的收官之战,今晚荧屏可谓高手云集,“星光熠熠”。曾凭借影片《赛德克巴莱》荣获金马奖最佳男配角的徐诣帆,昔日的《超级星光大道》冠军阎奕格等接连登场。

34岁的徐诣帆目前是台湾高雄游览车司机,而他曾是家喻户晓的金马影帝。他在《赛德克巴莱》中凭借角色花冈一郎获得了最佳男配角的殊荣。此后,他有将近一年没有任何表演机会,为了生计,他只能当上一名司机。徐诣帆表示,自己仍热爱舞台和演艺事业:“只要有舞台能让我回到大家视线中,我就愿意尝试。”韩红称,徐诣帆应该庆幸拥有这段人生经历:“正

因为经历了大起大落,你的人生才变得有弹性。”

另一位是曾在台湾《超级星光大道》一举夺魁的阎奕格,成名后的她星途可谓一片灿烂,但突如其来的身体变故,让这位美女歌手突然发胖,由此她躲在家中就是不愿出门,沉寂整整两年,这次再登舞台时却无人能够认出。这次,“梦之声”的舞台召唤,让这位选秀冠军抛开了一切杂念,再次亮出歌喉并震撼全场。

今晚上海试音会播出后,三位导师将从所有进入偶像学院的选手中最后选取65名学员参加更为残酷的“组合之夜”对决。

本报记者 俞亮鑫

导致大脑退化的秘密

大脑易损伤 大脑没有像肝糖原和肌糖原这样的储能机制和无氧代谢能力,所以对氧是十分敏感的,几分钟缺氧,即可导致“脑神经不可逆的损伤”。对温度也是非常敏感,高烧至41度,脑细胞功能开始紊乱,趋向凋亡!

再生能力差 神经细胞是终极分裂的细胞,6岁之后,神经细胞基本完成全部的分裂,不再增加神经细胞的数量。因此,神经细胞死亡、衰老或者退化了,很难再生和修复。正是“组织器官再生能力的差异性”,直接导致脑病非常难治!

脑特殊营养 脑细胞需要的特殊营养物质包括4类:鞘磷脂物质,神经节苷脂;

不饱和脂肪酸,如奶粉中添加的DHA、EPA;蛋白质和多肽,例如奶粉中缺乏蛋白质引起“大头娃娃”;矿物质、微量元素和维生素,例如磷、锌、钙等。

脑退化引起老年痴呆和帕金森,脑出血引起偏瘫失语,核心都是脑神经的损伤和退化。如何预防脑退化?建议阅读第二军医大学出版社出版的《脑病与4G疗法》(书刊号:ISBN7-81060-631-XR.484)。

注意:友情赞助无条件赠送200本《脑病与4G疗法》,请抓紧时间电话预约。
联系电话:021-54048183
62118971 (上海脑病预防康复研究中心赠)