

真我风采

碧波泳池奏响勇气进行曲

洪芝菲
蓬莱路
第二小学
五(3)班

刚结束的亚运会游泳比赛中，各国参赛选手在碧水中争先恐后，劈波斩浪，我不禁想起了自己学游泳的那段经历。

二年级暑假，我报名参加了蛙泳初级培训班。我是“老病号”，常发烧咳嗽，培训期间，我请了好几次假。

一转眼，培训接近尾声。临到考试，我的心，就像那池中的水，摇摇晃晃。耐力型运动本来就不是胖子的强项，再加上常缺课，我明显处于劣势。怎么办？不等我想出对策，教练已经示意我们上场。我慢吞吞挪到池边，随着哨声吹响，我“扑通”跳进水里，惹得水花四溅。等我好不容易探出头，糟糕，好多同学已经游出老远。我连忙扑腾几下，挣扎着快速向前游。后面的同学很快追上来，悲催的，不知道哪个缺德鬼在忙

乱中蹬了我一脚，我吃痛，捂着肚子沉下去……补考前一周，我天天泡在泳池里，发誓要一雪前耻。补考的日子一眨眼到了。尽管我之前信誓旦旦、咬牙切齿，但真看到教练严肃的黑脸，又不由自主发憷。怎么办？我回头看妈妈，她在看台上挥舞双手，虽然听不到她的声音，但她一定在微笑着为我加油。我眼一闭，心一横，鼓足勇气在心里大声说：“洪芝菲，这一个礼拜你不是白练的，一定要相信自己，拼了！”

耳畔一声哨响，我跃入水中，咬紧牙，眯起眼，不看周围对手，抛开一切杂念，全心全意向终点冲刺。我感到自己的身体仿佛与池水融为一体，在风声轻柔的鼓舞下，在水波温柔的推动下，我一寸一寸接近目标。很快，我的手撞到一个硬物，抬眼一看，哇，到终点了！我又惊又喜，这么快就游到了！扭头四看，同学们也陆续到达终点。教练把手伸向我，微笑着朝我点点头。

在游泳中学会游泳，在失败中不断进步，这段经历让我从此爱上了这项有益身心的运动，也渐渐迷上了这项激动人心的体育赛事。泳池中的孙杨，他健壮的身躯、潇洒的泳姿、自信的神情，无一不吸引着我的眼球。而他挑战极限、为国争光的精神，也激励我克服困难、勇往直前。

我爱游泳，因为它让我知道：享受过程才能收获快乐，阳光运动才能健康成长，鼓足勇气才能战胜自我！

艺术家罗丹曾说，生活中并不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。的确，大自然给予了我们太多的美，或为明媚忧伤，或为悲壮苍凉，或为落寞孤独，或为耀眼绚丽……然而我却始终相信，没有一处风景能比过那棵树，那棵极其美丽的树。

那是一颗很普通的树，好像是梧桐，却没有它的铜枝铁杆，似乎是槐树，却比槐树更高大笔直，它的周围是矮矮的房屋，以及身后的远山和一小块天空，它每天都在这古老的风景的陪衬下，静静地矗立着……

春，它会长出嫩绿的叶。夏，叶子会更多。秋，它会一片片地凋零。

云雾缭绕的云南省大海乡，别说一个上海人，就连大多数云南人也从未听说过这个主产马卡(一种植物)的高原小乡村。今年7月中旬，作为爱为青年公益服务中心的支教志愿者，我来到这里的武警春蕾希望小学生活了一周，不经意间经历了人生中最为独特的一段经历。从繁华热闹的大都市到穷苦寂寞的小乡村，帮助孩子们的同时，又何尝不是对我心灵的一次洗涤。

快乐时光

回想从上海出发时，还依旧满嘴的怨言，埋怨父母莫名其妙地为我报名去支教，让我用宝贵的暑假体验穷苦的生活，甚至错过四年一度的世界杯。那时，我是怀着抵触情绪踏上这次支教之旅的，却想不到此次经历竟然拥有如此大的力量，使我原本的叛逆悄然不见了踪影，取而代之的是一颗火热的心。

可能因为每天都在忙碌地参

大山的孩子改变了我

与教学，七天的时间过得很快。支教最后一天，我甚至没意识到离别之时即将到来，还在那里开心地照看着小朋友们，仿佛这一切的开始。

记得刚来武警春蕾希望小学的两天，我没有被安排参与任何教学活动，孤独寂寞包围着我。后来，任务渐渐繁重起来，我的心里想着如何尽力用心去爱这些小朋友了。如何用心爱呢？其实这完全取决于自我的态度，当你亲切地走到他们面前，抱起他们，在他们耳边喃喃细语，逗他们玩的时候，这份真心就会得到他们相应的情谊。

天下没有不散的筵席，之后，大家依然要回到各自的生活，孩子们的路还是要靠自己走。临近支教尾声，我突然变得多愁善感起来

了。或许是对一同前来的学长学姐们的不舍，抑或许被孩子们虎头虎脑的模样和忽闪忽闪的大眼睛征服了，与孩子们相处的时间里，无论是他们在课上的精彩表现，叫我时温暖的轻声细语，无不深深映投到我内心最柔软的地方。总之，离别的苦涩已开始慢慢渗透到我心中。

与大山里孩子们相处的时光真是特别快乐，最难忘的就是最后一天带二班排话剧的时间。看着孩子们生疏地念着台词，略带羞涩地做出可爱的动作时，一股暖流浮上了心头。我微笑地注视着这些跃动的高原精灵，他们在阳光下努力排练着，渴望能在大家的面前演出最好的话剧。

蒋家亮
上海中学
国际部
高二(4)班

当他们争着要我留下电话号码，甚至还有一位小朋友因为没有纸而急得让我写在他手上时，我的心头暖暖的。我的努力得到了回报，带给他们的快乐也深深烙印在这些小精灵的内心。又有谁能说这些孩子的精神世界比城市里那些整天被各种“屏”所诱惑的人匮乏呢？

支教的目的，本就是两个具有独立人格的人的互相帮助和学习。而现在，大海乡孩子带给我的就是这种毫无掺杂的质朴情感，让我真正懂得了如何用心去爱。同时，我们又教会了他们实用的知识，通过讲述我们自己的经历让他们有走出大山的希望。我想，这便是支教的真正意义了吧。

相信我们支教队所播撒在孩子们心目中的理想将会如种子一般慢慢生根发芽，终有一天长成枝繁叶茂的大树。

秋韵(国画)



庞宏杰 闸北区第一中心小学 五(2)班

童话世界

我来到了网络王国

张抒悦
上外附小
四(2)班

一个宜人的早晨，我正在阅读一本关于信息与网络的科普书，正读得兴致盎然时，一阵神秘的波浪瞬间将我吞没，把我送到了奇妙的网络王国。

在这个神奇的国度，机器人随处可见，电动能源车已经不足为奇，不管男女老少，人人都生活在网络世界中。

我正随意地漫游时，“你——好——”一阵机器人的声音传来。我转头一看，原来是一个机器人正热情跟我打着招呼，我也忙做了自我介绍。小机器人作为这里的主人自告奋勇带我去参观，令我印象最深的是一个叫七彩屋的地方。七彩屋里，到处都有孩子们喜爱的卡通人物的真实形象，甚至还

能和他们一起嬉戏，屋内其乐融融，氛围温馨。我还偶遇了七彩屋的设计师——小晶，她告诉我，现在的家庭大都是独生子女，经常因为没有玩伴而苦恼寂寞，她就以卡通人物为主题，借助神奇网络的设计程序完成了她的得意之作。我也饶有兴致地和我最喜欢的樱桃小丸子一同分享趣事……

参观完妙不可言的七彩屋，小机器人似乎看出我有些口渴了，他领着我来到果园。在这片神奇的果林里，水果不分四季：有红艳艳的草莓、车厘子，黄澄澄的芒果、枇杷；还有夏天特有的水蜜桃、西瓜、荔枝、葡萄等；柿子、芦柑也不甘示弱……远远望去，一个格外大的香橙映入我

的眼帘，我一下子被吸引了。可长在如同30层建筑高的水果我该如何“下手”呢？只见机器人从容不迫地拿出一架拇指大的梯子，然后悠悠地拿出手机操作起来。神奇的事发生了！这架不起眼的梯子居然变得好高好高，几乎插入云霄了！我想：有了梯子，就往上爬吧。不过，小机器人显然不是这样的，他又点击了一个按钮，这时，一架升降机又“变”了出来，我们坐上升降机，登上“巨无霸”橙子顶端。

这个网络王国真是无奇不有，到处都妙趣横生！我真希望在不久的将来能真正打造一个真真切切的网络王国。

展痕处处

第一次海上之旅

池以成
宝山区教师
进修学院附
属中学
初二(1)班

大海是我一直以来向往的地方。我只要看见浪花就会感到舒服与安逸。我坐在船上，那轻轻摇晃的感觉令我仿佛坐在母亲慢慢摇着的摇篮中，轻轻地，轻轻地就睡着了。

去的是韩国，感受到的却是浓浓的意大利风情。通过几天的相处，结识了许多热情的意大利服务员，他们虽然语言不通，英文也不标准，但每个人的笑脸与不同方式的问候让大家感到了轻松与愉悦。无论在哪里，我们总是能听见充满了意大利风情的歌曲，那些从

内心散发出快乐的工作人员随时地跳舞，这些可爱的举动让大家忍不住跟着一起跳起来。即使这些工作人员如此随性，但是他们对工作认真的态度却是令人吃惊，我们出去玩了一两个小时，回来的时候被子叠得整整齐齐，地上的鞋子收在了一起，吃完东西的餐盘已经不见……

平静的大海像一块会动的果冻，让人忍不住想要冲破这种平静，静静的时候我会坐在窗边，听大海的声音，给人一种宁静的感觉。

这次游玩的主题是小小航海家，海上航行期间，有一个集宝奇兵的活动，若是要集满6个章必须用上一整天的海上巡游来完成任务。船上的活动非常多，但集宝奇兵有精美的礼品。最终以6个章的成绩成功拿到了我一直想要的泰迪熊。

这次的旅行是我第一次海上旅游，它给了一个美好的回忆，成为了我暑假里的短暂美好的记忆。

当夏天的脚步悄悄迈进我的生活，我踏上了激动人心的国际邮轮。

幸福列车

我并不是把这次旅行当作观光游览，更是把它视作我与父母一起珍贵的全家共处时间。确实，这儿的一切都使我们着迷与神往。炽热的火球升降于天空，波光粼粼的海面有着金色钻石船的璀璨，我身在浪漫风情的自助餐厅，吃着早餐，穿着统一西服的服务员用纯正的英语为你服务，当拥有了惬意的时间，连我自己都怀疑，这大概是梦境吧！

海面上有着一条无尽的地平线，薯条、汉堡的完美搭配，与船员的热情交流，免税化妆品的欢乐购买，演员们的欢庆表演，独有的是行走的轻快感，这不禁让我沉浸在这艘异国风情的邮轮中。旅程快接近了尾声，心里的不舍让我对邮轮旅行充满兴奋，我与父母在船上并肩享受的时光，也将成为我暑假最美的时光，深深印刻在我的记忆之中，为我的航海日记点上了完美的惊叹号！

快乐很简单，我在邮轮上度过了我最简单的快乐。

简单的快乐

郑菇遥
温州市
第51中学
高一(4)班

见闻杂写

那棵树

敬媛
甘肃省秦安县
兴国五小
六(1)班

冬，只剩萧条的树干以及树枝上白皑皑的雪。它就这样简单地演绎着不变的轮回。

清晨，当最后一滴露水还未蒸发，太阳的半边脸还藏在山后，天空刚刚露出鱼肚白时，它就出现在人们的世界，它静静地看着整条街由冷清变得热闹，从安静变得喧嚣，可它却不会引起脚步匆匆的人心中一丝波澜，只有用心感受它的人才会发现，它的美如此的清新脱俗！纵使世界再纷纷扰扰，它的周围依旧是远山、房屋和天空，它永

远那么安静地矗立着，在晴天、在风中、在雨里……

到了正午，一切都变了，唯一不变的，依旧是那棵树，那棵美丽的、安静的树。

最爱黄昏，夕阳将最后一刻惊心动魄的壮美毫无保留地献给大地，落日的余晖洒满了世界，不知是谁染红了天边的云，失了火般的美，就连那棵树的枝叶都变成了金灿灿的黄，光芒四射，美得足以令人窒息。看，一排大雁正从火红和金黄构成的世界悠悠然地

飞去，每当这时，我总会不由地想起马致远的那首小令：枯藤老树昏鸦，小桥流水人家，古道西风瘦马，夕阳西下，断肠人在天涯。也许，不论是古代抑或现代的断肠人，看见这幕情景都会更加相思断肠吧。

夜晚，繁星点点，皓月娟娟，那棵美丽的树，跌入了沉沉的夜色，消失在无尽的寂寞之中，不过没关系，明天人们依旧会看到它，它依旧会守护着人们，其实那棵树真的是默默无闻的守护天使。

我爱那棵树。