

# 新民健康：寻找申城最难种植的牙缺失案例 解决牙缺失问题 专家技术是关键 ◆ 解雯雯



## 【专家出场】



▶ 郭巨勇  
原上海瑞金医院口腔科专家  
毕业于上海第二医科大学



▶ 吴建苗  
口腔医学种植专家  
口腔美学修复专家

随着科技的发展，人们对种植牙有了更深入的了解，越来越多的牙缺失患者开始选择种植牙作为缺失牙的首选修复方式，新民健康特邀中欧专家引进先进的种植技术，向申城征集缺失牙最难种植的牙缺失案例，为那些渴望拥有“第三副牙齿”的读者带来福音。

### 四类牙缺失患者种牙难

**牙槽骨萎缩，骨量少：**因为缺牙时间过久或口腔疾病，导致牙槽骨严重萎缩，很难支撑植入体稳固，达不到传统种植牙对骨量的基本要求。

**牙槽骨骨质疏松：**大部分都是高年龄，钙流失情况严重，加

上牙缺失导致咀嚼功能下降，钙质摄入不足，普遍存在骨质疏松情况。

**口腔粘膜软组织消失：**长期缺牙或者佩戴假牙，致使牙齿粘膜软组织附着牙龈发炎并逐步消失，游离牙龈对种植体无法起到固定保护作用。

**口腔疾病：**牙缺失老人一般都伴有口腔炎症和牙周疾病，如果种植后其他疾病引发感染发炎等情况，将导致种植体无法稳固，甚至松动脱落。

### 技术选择不当种植难上加难

**种植体的基桩折断：**修复方案不准确、植牙手术时选择的种植体的质量不过关，导致种植体基

桩折断。  
**种植体松动、脱落：**种植义齿修复体未与种植体分离，通过X线光片观察，种植体基桩松动，严重时发生脱落。

**种植体周围炎：**种植牙正常，未发生松动，但是种植体周围长期存在发炎、牙龈水肿、充血、分泌物等情况。

**植牙后出现骨吸收：**牙槽骨持续萎缩，骨量减少，X光片观察，种植体周围牙槽骨吸收大于2mm。如果牙槽骨过度吸收，种植体就可能松动脱落。

**植牙偏移：**牙位发生偏移，咬合不齐影响咀嚼功能，容易引起食物嵌塞，导致龋齿、牙周病，并让其它健康牙齿受损。

### 种植牙是技术 并非商品

种植牙是技术，部分患者在选择的时候会贴上商品感觉的标签，存在“一颗牙要多少钱？”这种购买式的理念，而种植牙的选择不能只靠价格来进行判断，关键是要选择适合自己的种植牙技术和种植系统，通过医生精细化的技术，结合先进的诊疗设备以及术后复查，才能够达到最高的性价比，不能因为贪图便宜而盲目种植，种植失败反而增加了成本和难度。

### 种植技术选择讲究性价比

种植牙的价格与种植系统品牌有一定关系，选择适合的种植系统与人体牙槽骨完美相融，植入后

才能形成媲美真牙的效果，如果只是贪图一时的廉价，而导致种植失败，那就带来更大的经济损失，同时还给患者增加了身体的伤害。种植牙既然是一种技术，避免不了存在失败率，提高种植牙的成功率，专业的种植医生和先进的设备是关键。

### 活动链接

报名参加即有机会获得精美礼品，并参与抽奖；  
成为VIP会员送爱牙大礼包及超值优惠；  
免专家挂号、专家咨询、口内检查；  
种植牙疑难病例可享受相关援助。  
新民健康报名热线：021-62599098，名额有限，请尽快拨打报名！

## 眼皮跳、脸部抽动是病吗？

专家谈脸部肌肉运动异常疾病

◆ 解雯雯

左眼跳财，右眼跳灾，果真如此吗？其实，如果持续单侧的眼皮跳或者一侧的面部肌群抽搐，很可能罹患了面肌痉挛。对此，上海交通大学附属同仁医院（原长宁区中心医院）神经外科主任李心远作出了分析。

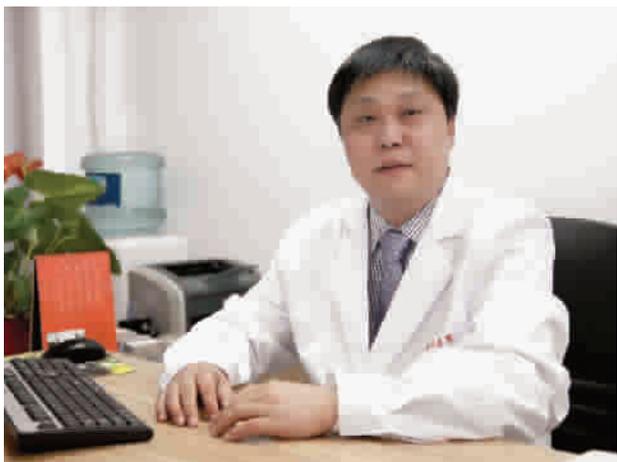
面肌痉挛表现为单侧面部肌肉的阵发性抽搐或者说痉挛，多数病人开始发病时出现眼皮反复跳动，数月后慢慢扩散到面部颊部反复发作的抽动，在疲劳、情绪激动时症状加重，休息后缓解，睡眠后消失。大脑内的血管，随年龄的增长，屈曲、拉长、硬化，当脑内血管长期挤压面神经，动脉的波动产生的冲击波使得面神经出现脱髓鞘病变，面神经内部的神经纤维发生传导短路，进而诱发面肌痉挛。因此，治疗的根本是要

将这些压迫面神经的血管移开，并在血管和神经之间插入医用的垫片，面神经彻底脱离血管的压迫和刺激，这种方法叫微血管减压。

另外，一般中老年人易患双侧眼睑痉挛、梅杰综合征，发作时双眼睁开困难，眼眶周围肌肉紧张，严重者完全不能睁眼。面神经梳理手术对部分患者有效，但远期效果不肯定。面瘫后面肌痉挛的患者表现为突发一侧的面瘫，有嘴唇歪斜、流涎、眼睑闭合困难，甚至并发耳鸣、耳聋、眩晕等症状，症状多在一个月左右消失，数月或数年后病人感觉患病一侧的脸部肌肉僵硬、有牵拉感。目前微血管减压加面神经梳理手术可解除血管对面神经的压迫，梳理神经之间的粘连。

### 【专家简介】

**李心远** 主任医师、医学博士、上海交通大学颅神经疾病诊治中心核心专家，擅长以微血管减压治疗三叉神经痛、面肌痉挛、梅杰综合征、痉挛性斜颈，擅长微创治疗垂体瘤、脑胶质瘤、脑膜瘤、脊髓肿瘤，各种复杂脑动脉瘤夹闭手术。  
专家门诊时间：周一上午



## “骨动中国——骨质疏松防治推广项目”启动

◆ 鲁明

10月20日“世界骨质疏松日”到来之际，中国疾控中心慢病中心在北京启动“骨动中国——中国骨质疏松防治推广项目”，并在五大城市开展骨质疏松防治知识大型公益宣传活动，为公众提供免费骨密度检测。

自2014年起，中国疾控慢病中心拟用三年开展“骨动中国——中国骨质疏松防治推广”项目，旨在推动中国骨质疏松防治宣传教育工作和防治体系能力建设，提高骨质疏松症认知度和防控能力，从而推动中国骨质疏松防治工作的发展。该项目在辉瑞健康药物部的支持下，计划在全国开展流行病学调查，摸清我国居民骨质疏松症及危险因素流行现状和特点，同时编制骨质疏松防治指南，开发骨质疏松防治的适宜技术，促进与媒体合作，加强对公众的健康教育。

骨质疏松是重要的慢性疾病，是中老年人尤其是女性最常见的骨骼疾病，也是导致骨折的重要原因之一。国际骨质疏松基金会于2013年发布报告称，随着中国人口老龄化，现已成为世界上骨质疏松患者最多的国家。调查显示，我国目前有7000万人患有骨质疏松症，20%的女性和14%的男性为骨质疏松症患者。60岁以上人群中，骨质疏松的发病率是56%，女性更高达60%-70%。

## 领油啦！免费发放亚麻籽油

千真万确！不收任何费用！本次活动由上海益锦寿健康管理咨询有限公司组织发放，计划在两年内为全国中老年人家庭免费发放500ml亚麻籽油5000万瓶。用以普及人们对亚麻籽油的认可，养成健康饮食习惯，享受健康高品质的生活！

健康是人生最大的财富！现在中国高血压和高血脂异常的人数达到1.6亿，糖尿病患者2000万，肥胖和超重人数达到2.6亿，正向老龄化发展，罪魁祸首就是摄入过多的脂肪，而脂肪的重要来源就是食用油，有些食用油脂肪含量过高，对人体有用的α-亚麻酸等营养成分严重不足，α-亚麻酸是构成细胞膜和生物酶的基础物质，对人体健康有重要作用。α-亚麻酸是人体健康必须又需补充的一种营养素。而亚麻籽油即是含有此物质极高的食用油。

### “食用油中普及亚麻籽油”已经在全国范围内展开！

#### 领取条件：

- (1) 凡年满55岁以上本市常住户口者，请携带本人有效身份证或老年证或退休证申请领取。
- (2) 申请人需要电话报名预约领取时间，过时不效，不得冒领，每人限领一份。
- (3) 报名电话：400-853-7797
- (4) 报名地址：全市各大区均设有登记点，详情电话咨询。
- (5) 报名时间：上午8:00-1:00 下午2:00-4:30
- (6) 公司地址：上海市浦东新区浦东南路1478弄5号



难得良机  
请勿错过