巧生活有秘诀

变冻龄美魔女很简单

“美魔女”这个说法其实已经流行了一阵子，网络上对这个词有很多定义，简单粗暴地总结一下就是——女人看上去比她的实际年龄要年轻。肤白貌美懂时尚，有人心疼有人爱，这是所有年龄段女人的追求，但是提起保养，大多数人又会觉得那是“太太”们的享受，作为必须上班、做饭、带孩子、照顾老公的“老婆”是没这个福气的。不过，生活的妙招无处不在，小小魔法就能让你的美貌升级。

文/玥小玥　图/TP

1 过期牛奶？敷脸正好！

贵妇美容靠钱，主妇美容靠脑。如果你知道过期牛奶能用来敷脸变漂亮，是不是愿意试一试？

路边社消息说，最早发现过期牛奶可以护肤的是埃及艳后，喜欢用鲜奶沐浴的她发现过期发酸的牛奶，能让皮肤更滑更细。究其原因，可能是过期牛奶能产生乳酸，可以软化角质；其次，过期牛奶中的脂肪不会减少，滋润作用相对鲜奶完全无差。现在也有护肤达人说，全脂牛奶的护肤效果比脱脂牛奶更好。

至于奶粉浸泡是不是也有同样效果，答案是，奶粉的新鲜度和乳酸菌含量完全不及鲜奶，所以护肤效果就比较值得怀疑了。

2 没钱洗牙？多吃草莓！

亮丽的白牙是美女的标配，但是洗牙着实花费不菲，对于主妇来说，多吃点草莓也能获得不错的效果。

根据美容达人的说法，草莓中含鞣花酸，它有抑制酪氨酸酶（黑色素形成的关键酶）过剩的作用，能减缓黑色素的扩散作用，从而起到美白效果。因为有了鞣花酸，所以草莓才可以这么鲜艳欲滴。此外，草莓中富含维生素C这种天然的美白“圣品”。

草莓美牙法

先将1个草莓捣成浆糊状，再混入1勺发酵粉，之后用牙刷将其涂在牙齿上，固定三四分钟后用清水冲净，牙齿就能又白又亮啦。

3 橘皮组织？迈开腿走！

曾经流传过一种说法称，碳酸饮料是诱发橘皮组织的“凶手”，所以想要赶走橘皮组织就必须戒掉碳酸饮料。美国纽约皮肤科医师Patricia Wexler则认为，“碳酸饮料可能会导致身体水肿，但绝不是橘皮组织。橘皮是皮下组织堆积的层面不平整造成的，跟碳酸饮料没有直接关系。”

橘皮组织皮肤多出现在缺乏运动的主妇身上，消除它需要使用一些紧致肌肤与去角质的美体产品，并配合积极的运动。主妇不要抱怨没时间运动，挺胸抬头收腹快步走去菜场，拎菜回来的路上顺便搭配手臂运动，看电视或洗菜时站着踢踢腿，这些随时能做的小运动都能帮你赶走橘皮组织。

上海海同拍卖有限公司　拍卖公告

受上海海关委托，于2014年10月31日(星期五)下午1:30在上海市黄浦区乔家路2号举办拍卖会(开通网络同步竞价)，现公告如下：

一、拍卖标的(详见拍卖目录)

金牌、金块、灰色矿砂、铝管、砂锭、LED灯、激光设备、塑料外壳式断路器、冷却器、控制器、净水设备、汽车水泵(零件)、汽车保险杠267PCS、汽车照明灯7348PCS、电源、燃烧器部件、电子零件、电脑主机和显示器、光驱、功能板、耳机、手机、电缆、网线、橡胶、氧气瓶、安全栅、螺钉、家具配件、木桌子、椅子、垂料粒子、贴面砖、手推车、皮标、毛绒玩具、卷状布料、背心、箱包、鞋等【保证金人民币5万】，

大米、小黄米【保证金人民币10万】

二、咨询事项　咨询电话：021-51030118　严先生

咨询时间：2014年10月24日至10月29日(节假日除外)9:00-16:30

三、展示看样事项：自公告之日起接受咨询、看样预约登记，竞买人须持本人身份证件到上海海同拍卖有限公司(上海市真南路500号电信北楼二楼)领取看样单(节假日除外)。凭看样单预约，到指定仓库看样。(每单限两人)

看样时间：2014年10月29、30日8:30-16:00。

四、竞买须知：1、竞买人(包括网络竞买人)应当是依法登记注册的公司法人或具有民事行为能力的自然人。须于2014年10月30日16:30前在海同拍卖公司，凭有效证照原件办理竞买登记手续并交付拍卖保证金(人民币)。**拍卖大米、小黄米的竞买人须是持有《食品流通许可证》资质的企业**。并于2014年10月30日16:30前带相关资质原件、营业执照、法定代表人身份证、授权委托书进行竞买资格审核，逾期不予办理竞买登记手续。逾期保证金须以本企业银行支付(不接受现金)，并在10月30日16:30前到我公司账户。2、竞买成交后，买受人须在每个工作日内付清全部成交款及佣金，逾期按违约处理。3、其他事项详见《拍卖须知》。4、网络同步拍卖平台：www.paipai.com.cn 请写拍卖会用户名：http://www.hiondon.com.cn　邮箱：hiondon@hiondon.com.cn

五、海关特别声明：1、拍卖标的以样品现状为准进行竞拍；竞买人在拍卖前应自行对标的进行看样、察测、咨询，慎重决定竞买行为。竞买人一旦参与竞拍，即视为对本次拍卖标的现状已全面了解清楚，并接受标的一切瑕疵(包括缺陷、瑕疵等)。海关对拍卖标的真伪、品质、安全等不承担任何责任和保证责任。2、海关、拍卖人不负责标的质量、安全、检测、权利变更登记等事宜，拍卖成交后，买受人需自行负责提货、商检、安检、检测、权利变更登记等事项，自行承担所涉及的一切风险和费。3、买受人违规，使用或销售其成交标的应符合国家有关法规法律的要求，必须配有最高的安全技术机构进行安全质量检验合格后方可使用或销售其成交标的；否则，买受人对发生的后果承担全部责任。委托人、拍卖人不对因此所造成的后果承担任何法律及经济责任。

天天吃上热饭菜
智能温控“饭菜保温板”

饭菜做好了，客人还没到，菜全冷了，客人来了怎么办？反复加热造成营养流失，菜肴干瘪，难以下咽，更有可能产生有毒有害物质。孙子放学回家吃了凉的饭菜闹肚子……

银发无忧推出的新一代智能温控饭菜保温板，解决了冬季饭菜保温大难题。

❶微电脑4档温控：微电脑温控设计，135度、115度、90度、65度四档恒温调控；
❷专利技术真安全：采用领先的远红外发热技术，国家专利（专利号ZL201020174741.9餐用保温盘），用起来就是安全；
❸高效节能真省钱：每小时电费仅2毛钱左右，335W超省电，天天吃上热饭菜；
❹原汁原味营养全：保持食物新鲜、营养不流失，就像刚烧出来一样营养又健康；
❺绿色环保又简便：操作简单，一键开关，远红外环保无辐射，老人也能方便用；
❻温煮烘炖功能全：饭菜保温、温酒、煮茶、烘坚果，多功能设计，冬季好帮手。

电话订购　免费送货上门
银发无忧智能温控饭菜保温板特价：398元
银发无忧订购电话：400-676-9090

充电数字助听器　仅卖198元

听力损失也称“耳背、耳聋”等，这种状况会给生活和工作带来极大的困难，切不可轻视。随着数字编程技术的广泛应用，通过佩戴合适的助听器可使您重新听到清晰、自然、逼真的声音。

充电数字助听器的特点：●通过数字降噪，使声音清晰自然，可以滤除扰人的嘈杂声音；●可充电设计，节能环保；●携带方便，小巧美观；●操作简单，一键开关，模式转化简单，断电记忆，自动储存上次使用的模式和音量大小。

电话订购　免费送货上门
听力宝数字充电助听器特价：198元
[忠告]：请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用；禁忌内容或注意事项详见说明书。

中山市申瑞电子科技有限公司
医疗器械注册证号：粤食药监(准)字2013第2460894号
粤食药监(准)字2013第2460893号
粤医械广审(文)第2013120166号

银发无忧订购电话：400-676-9090
银发无忧老年生活之家上海体验中心地址：
上海市闸北区芷江西路488号2楼(五月花生活广场216-218)

银发无忧 老年生活之家

❷元改善饮用水

水是人们生活中必不可少必需品，也是疾病之源，传播之载体。越来越多的人关注水质安全的话题，可以说你今天喝的水决定未来（十年的）身体健康，你关注过饮水与健康的联系吗？想知道自己家水质到底怎么样吗？想改善自己家水质吗？吉翔堂旨在“让人民群众喝上健康、干净的饮用水”，只需2元钱就可以得到纯进口四层过滤器一个，分别是pp棉，矿化球，麦饭石，活性炭，任何水龙头都能安装，它们可以滤除水中的肉眼看的到的及看不到的污染物，铁锈，泥沙，重金属等，以及时吸附异味，改善家庭用水！并提供免费水质监测。特殊滤芯能过滤水中重金属、微生物、余氯等，确保家人都能喝到好水。洗菜、做饭、煲汤都可以。

安装电话：
021-61841481　/　021-64225030

高价专收字画旧书
专业高价收购老红木　柚木　旧字画　旧扇子　线装书　旧瓷器　像章　小人书　老唱片　古玩杂件等　**怀旧堂　南昌路260号近茂名路　53068169　13601719438**

高价收旧书画
高价收购老红木家具及老白木家具　旧瓷器　旧玉器　竹木牙雕　像章旧箱子　免费上门看货　**仕宝堂　太原路327号　13564330778**

高价收购旧字画扇子
老红木家具瓷器文房
雍乾堂建国西路48号　64335083

收购寄售评估书画
扇子瓷竹牙角红木家具
泗泾路22号近河南中路　13701935558

CIAC 长江国际拍卖有限公司　拍卖公告

中国拍卖AAA级企业　　守合同重信用AAA级企业

受法院委托，定于2014年11月12日(星期三)15:00在乔家路2号(中华路口)上海市公共资源拍卖中心3号拍卖厅对以下标的进行公开拍卖：

一、拍卖标的：【 】中为保证金(元)

1、海南省海口市秀英区向荣路2号西城秀舍英秀城E幢房号201、203、204室商铺，总建筑为1621.64㎡，整体拍卖　【70万元】
2、闵行区航华四村一街坊130号302室，建面135.20㎡　【30万元】
3、杨浦区政悦路88弄20号1101室房屋，建面245.10㎡；地下车位219号建面36.45㎡；储藏室建面23.64㎡，整体拍卖　【80万元】
4、闵行区龙吴路5688弄15号101室公寓，建面88.29㎡；35号地下1层57号车位，建面30.61㎡；整体拍卖　【20万元】

二、预展看样：即日起(节假日除外)凭身份证至本司开具预约看样单。

三、咨询时间及电话：08:30—17:00
62039812-800、32031293、52913611

四、注意事项：竞买人本人必须于11月11日15:00前凭有效证件至中山北路2000号13楼，办理网络注册与现场同步拍卖竞买登记手续并交付保证金；用导报支付的保证金须在办理登记前到账；房产标的享有优先购买权人须在规定时间支付保证金并办理竞买登记手续，否则视为放弃优先购买权。

地址：上海市中山北路2000号13楼　邮编：200063
邮箱：br@ciac.cn　　网址：www.ciac.cn

专业收购
字画　扇子　玉器　瓷器　牙雕　绣品　像章　花盆　红木　紫砂壶　老式钱币　老式书籍及各种古旧杂件
建国东路147号　63141033　15221979863

铜汤婆子嗤
华利折扣店空调　冰箱洗衣机，微波炉，电饭煲，吸尘器，樱花牌脱排、煤气灶、热水器，脱水机，半导体收音机，收录机特价。
汉口路431号　63229322