

# 本周六新民健康首次膏方名家咨询活动

## 12位中医名家应邀联袂现场咨询

◆ 张筱琳



**新民膏方节**

冬令膏方作为海派中医养生的重要手段，深得上海广大百姓的青睐和喜爱。随着冬令膏方季的到來，该找什么样的专家开膏方才有好效果？不同体质和病情的人该怎么样吃膏方？新民膏方节本周六将在文新大楼首次举办“上海膏方名家咨询活动”，此次活动得到全国和上海市名中医张云鹏教授、江南何氏世医第29代嫡传何新慧教授等12位中医名家的支持，他们将亲临晚报，为呼吸病、心脑血管病、老年病、妇科病、体虚、亚健康人群等各类有膏方需求的读者亲自坐堂，免费膏方咨询，同时举办海派中医膏方文化展，读者可届时亲至现场，感受体验海派膏方文化的魅力，需要者也可拨打新民膏方专线：021-31200952 预约免费咨询，或编辑短信“本人姓名+联系方式”发送至13248310667 报名。

### 参加活动部分专家简介



**张云鹏**

主任医师、全国和上海市名中医，上海中医药大学专家委员会委员



**周时高**

上海中医药大学研究生导师，龙华医院主任医师，大内科常务副主任



**于翰民**

上海中医药大学附属曙光医院呼吸内科副主任医师



**康正祥**

主任医师、上海中医药大学教授，曙光医院原副院长



**黄素英**

上海市中医文献馆主任医师、名老中医经验研究室主任，蔡氏妇科第8代传人



**陈静**

上海中医药大学附属曙光医院副主任医师



**何新慧**

上海中医药大学博士生导师，上海市非物质文化遗产“何氏世医”第29代嫡传



**蔡丽乔**

主任医师，上海市中药学会脑病专委会名誉主委



**顾家政**

上海中医药大学岳阳医院副主任医师、副教授

**活动详情**

时间：11月1日(周六)下午1时开始

地点：威海路755号文新大厦17楼

友情提示：为保证活动质量，现场专家膏方咨询限300人，有需要的读者可先行电话或短信预约。

## 关注早泄问题 提升男科健康认知水平

仁济专家现场接受咨询 ◆ 张筱琳

借着“世界男性健康日”的契机，由上海交通大学医学院附属仁济医院主办的“告别轻性爱·性福再出发”专家现场咨询活动将在仁济医院西院举行(10月28日下午2:00-4:30)，旨在帮助患者更加科学地认识、理解男性健康问题。

“轻性爱”是指伴侣双方可以进行夫妻生活，但是达不到正常满意度的状况。通常“轻性爱”是由于早泄所引起的，根据亚太性行为及性满意度调查报告显示，80%的性生活不满意原因都是和早泄有关。

然而，长久以来，在男性健康方面，大众的科普水平较低，而互联网和部分媒体所传播的信息内容也不能正确地引导，让大众在早泄等男科健康问题认知方面长期存在各种误区。

本次活动由医院门诊办公室协助预约，预约电话：18918358665。预约者凭预约单领取免费预约单。无预约者，现场可领取少量免费预约单，在预约者之后参加资讯活动。所有参加活动的患者可免费领取早泄专家科普文章手册。

## 美国克利夫兰癌症研究中心新发现 肺癌靶向治疗后产生耐药性怎么办？

◆ 张筱琳

**单靶点治疗产生的耐药性导致肺癌靶向治疗局限性** 随着对肿瘤生物学行为认识的加深，肺癌的靶向治疗已成为研究热点。虽然EGFR突变的肿瘤患者使用其靶向治疗有很好的效果，但是最终会出现耐药导致肿瘤恶性发展。

**多靶点肺癌治疗将成为新主流** 肺癌的信号传导是多靶点、多环节的调控过程，单靶点抑制剂只能阻断一种信号通路，癌细胞可通过其他通路进行补救或逃逸，甚至激活其他肿瘤基因的快速扩增，最终导致肺癌复发、转移，治疗失败。美国克利夫兰癌症研究中心研究发现，STAT3、NFkB的激活是肺癌对EGFR原发耐药的机制之一。美国克利夫兰癌症研究中心的研究小组幸运地发现一种被称为MCBM的天然物质，它在抑制EGFR通路的同时，采用多种肿瘤信号作用于细胞核内

的不同靶点，同时把EGFR/NFkB/STAT3等几种导致肿瘤的信号关闭，扼断肿瘤激活基因，从根部阻断肿瘤细胞传导信号，让原有的癌细胞的自然凋亡，并预防癌细胞的复发和转移，尤其适用于对单靶点抑制剂产生了耐药性的癌症患者。

**肺癌专项援助基金申请** 为了让尽可能多的肿瘤病人都可以得到国际援助的机会，体验世界领先的高科技成果带来的希望。“中国癌症患者援助项目”将围绕“纯天然、高效而无毒副作用”的天然靶向药物研发成果进行，符合条件者中医医学将帮其得到援助。

(更多肿瘤研究的新方法、新观念请百度搜索“MCBM”)

报名方式：拨打4006-688-886报名，或编辑短信“姓名+肿瘤类别+联系方式”到13918525361

### 张口抬肩 呼吸困难 胸闷憋气 猝死隐患

## 哮喘：秋天不治冬天难熬

哮喘是典型的“冬病”。冬天对于哮喘患者而言极其煎熬。一旦发作，患者会寝食难安，呼吸困难，严重时会出现烦躁不安，面上苍白，出汗，甚至可能出现休克、危及生命。因此，为了控制哮喘在冬季频繁复发，哮喘患者必须有“防患于未然”的意识，在气候发生变化之初，及时的科学的防治，是哮喘患者安度冬天的重要保证。

能减轻症状，药物的副作用还会使血压升高，心跳加快，对于患有慢性支气管炎、高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病的老年患者而言很危险。对于尚未完全生长发育的儿童哮喘患者而言，过量使用激素会产生肥胖、骨质疏松等副作用，严重影响生长发育。

### 高度重视发作前兆

进入深秋，白天艳阳高照，夜晚却凉意袭人，当出现这种气候变化时，会导致哮喘患者体内的神经内分泌环境变化甚至失调，造成支气管黏膜毛细血管扩张，气道分泌物增加。很多患者开始出现咳嗽、胸闷、打喷嚏、突然感到呼吸困难，吐白泡沫状痰，吸气还比较顺利，但呼气不畅的症状。这些都是哮喘发作的前兆，应立即就医。如掉以轻心，一旦冬季来临，立刻就会急性发作，出现呼吸困难甚至虚脱的可怕后果。

### 内外结合长效防治

对于哮喘这种疾病的防治，祖国医学早已积累了丰富的经验。中医认为，导致哮喘复发的根源既有气候变化等“外因”，也有患者本身体质虚寒的“内因”。外界的冷热不均、风雨变化往往会造成“阴湿寒邪”，而出者且患者往往存在在肺、脾、肾三脏受虚寒，“痰饮伏于内，胶结不去”的病根，一旦“里外夹攻”，就会使哮喘反复发作。因此，真正控制哮喘复发的科学方法因秉承“内外结合”的原则。

### 止喘不能求“一时”

很多哮喘患者盲目依靠止喘药，或过度依赖激素，急性发作时只求“一时止喘效果”，结果却发现药量不断增加，治疗效果却反而下降，发病次数也越来越频繁。这是因为长期过量使用止喘药会产生耐药，不仅不

能对内须有“长效管理”的正确观念。首先，遵循“急则治其标，缓则治其本”的原则。在急性发作期，患者应及时对症治疗，迅速缓解痛苦。而在缓解期，患者尤需坚持治疗，结合祖国医学的“治本”理念和现代医学优势，从补肾、润肺、健脾入手改善病人体质，并适度锻炼、增强体质，提高免疫功能也是预防哮喘的重要环节。 文/舒尔

# 上海港华医院 呼吸内科

时间：【2014】10月17日-19日 2014年11月17日至2015年1月16日止

地址：上海市淮海西路282号、286号 联系电话：021-62940057