

# 社会保障发展战略国际学术研讨会上,人口学家提出—— 过于追求床位数并非科学养老

“目前您希望最好在哪儿养老?”“目前您希望住在家中养老,而今后当您的健康状况和生活自理能力愈来愈差时,您希望住在哪儿?”……昨天下午,我国著名人口学家、华东师范大学终身教授桂世勋在社会保障发展战略国际学术研讨会上说,老人们选择“社会养老机构”的年龄差异很大,因此,在合理制定未来我国养老机构床位数增长目标时,要综合考虑不同年龄段老人的不同需求。

## 区分不同意愿

担任上海市老年学学会副会长的桂世勋,主持开展了“上海市老年人口状况和意愿跟踪调查”。结果发现,在60岁以上老年人群中,“目前就希望入住养老机构”的仅占3.5%,表示“目前希望在家,今后生活不能自理时再入住”的占9.2%。桂教授说,在反映老人入住养老机构的需求时,不能笼统将即时的意愿与长远意愿简单叠加在一起,从而误导合理制定中长期养老机构的战略目标。

## 比较要讲科学

社会上一直流行一种说法,即我国养老机构床位总数仅占全国60岁以上老年人口的1.59%,不仅低于发达国家5%至7%的比例,也低于一些发展中国家2%至3%的水平。对此,桂世勋教授持不同意见。他说,按我国第六次人口普查数据折算,如果未来中国大陆养老机构床位数能达到占60岁及以上老年人口数的3.5%,则相当于占65岁及以上老年人口数的5.2%,在数量上已与一般发达国家养老机构床位数的占比基本持平;如果我国养老机构床位数能达到占60岁及以

上老年人口数的4%,则已相当于占65岁及以上老年人口数的6.0%,已明显超过一般发达国家水平。我国如果不加区分地与发达国家按65岁老年人口数计算的养老机构床位数比例作比较,既不科学,也会严重影响我国合理制定战略目标。

## 减慢床位增速

“众所周知,不同年龄段的老年人需要长期照护的比例存在较大差异。”桂教授说,上海80岁及以上户籍高龄老年人口数将从2010年末的59.83万人,缓慢增加到2020年末的约69万人;其中在2016年后,80岁以上人口还有可能出现阶段性的负增长。据测算,本市80岁及以上户籍高龄老年人口占60岁及以上户籍老年人口数的比例,在2020年末时约为13.97%,比2010年末的18.07%减少许多,也就是说,未来上海将呈现户籍老年人口低龄化态势。

在桂教授看来,既然上海老年人口的低龄化已成趋势,其中60至64岁常住人口中生活不能自理的仅占0.65%,因此,过于追求养老机构的床位数并非科学之举。而且,目前本市养老机构在总体上入住率还不高,以后需要适当减慢养老机构床位数的增长速度,进一步提高养老机构的硬件和软件水平。

目前社会上还有一种舆论认为“靠80后、90后养老是靠不住的”。桂世勋教授认为这种观点相当片面。他说,养老包括经济赡养、生活照料和精神慰藉,独生子女能够承担部分养老责任,能经常给予父母精神上的慰藉,在父母病重、丧偶、卧床不起时,来自子女的心灵陪伴尤为重要。本报记者 王蔚

# 发展新型“医老”助力养老

## 闻玉梅院士团队吁推广健康老龄化理念

本报讯(记者 施捷)中国工程院院土咨询项目《长三角地区健康老龄化发展的战略研究》前天下午举行专家咨询会。闻玉梅院士提出,在当前关注与发展“养老”的同时,必须将“医老”提高到战略高度来认识,以“医老”助力“养老”。

闻玉梅说,“医老”除去关注医治老年患者疾病,更需关注这类疾病的预防、健康促进、生命质量的提升;不仅关注身体上的健康和疾病问题,更要关注精神和心理层面的健康和疾病问题;不仅重视科学研究的推进,更要重视研究成果向疾病预防、疾病诊治、公共政策的制定与实施等各层面的全方位转化和应用。这将是长期、有目的、有计划、有步骤的民生工程,关系到多方利益。

为发展我国新型的“医老”模式,闻玉梅院士建议:一要合理整合资源,改变多头领导的管理模式;二要推广健康老龄化的理念,重点向预防及早期干预老年病前移、向基层下移;三要建立并发展有创新性、前瞻性、针对性及共性的老年医学科学研究内容,发展老

年医学学科并建立人员培养完整体系,为“医老”提供完善的高端科学与技术支撑与服务;四要全面而有步骤地发展健康老龄化产业,比如建立“准入制”,选择一些产品给予“资质”或“品牌”,改变目前老龄保健品鱼龙混杂的现象,或可考虑发行健康银发福利彩票以支持老龄事业等。

据介绍,复旦大学上海医学院教授闻玉梅团队通过立项、答辩、审批,去年4月获得第一批中国工程科技发展战略研究中心(上海)的咨询项目《长三角地区健康老龄化发展的战略研究》,课题组主要参与人员包括华东医院俞卓伟教授、瑞金医院宁光教授、复旦大学傅华教授和袁正宏教授、市人民政府参事彭靖教授等。在过去的一年半时间里,研发团队针对在实现健康老龄化的道路上可能出现的问题以及应对的战略建议进行了探讨和研究。目前该咨询报告已基本完成,正在征集院士和专家意见。在专家咨询会上,专家们一致肯定“医老”的重要作用,并针对报告中的关键问题提出了有建设性的意见。

## 美国癌症控制协会公布新成果

# 86靶点打击肿瘤 肿瘤转移可阻断

肿瘤晚期、已复发转移,被宣判“不治”,真就无路可走了吗?近日,美国癌症控制协会在洛杉矶公布一项抗癌新成果,姜黄素 C3PR 可调控 86 个抗癌靶点,逆转肿瘤进程,为晚期复发转移患者带来生机。

### 肿瘤转移“可怕”在哪里?

肿瘤并不可怕,可怕的是“复发转移”。研究显示约有 90% 肿瘤患者死于复发转移。

研究证实,肿瘤复发转移过程中,会产生过多的细胞因子(VEGF、IL-6 等)、蛋白酶和凝血因子,引起多种临床综合征,如血栓综合征、骨损伤和呼吸困难而导致死亡。

战胜肿瘤的关键,就在控制逆转肿瘤、消除复发转移。抗癌新成果姜黄素 C3PR 可调控“生长因子、转移因子”等 7 大靶点群、86 靶点,逆转肿瘤进程。复发转移并非“末日”。

### 揭秘肿瘤转移的关键过程

肿瘤细胞的侵袭和转移是一个复杂的生物学过程。首先癌细胞从原发灶脱落,浸润周围正常组织;而后疯狂增殖并生成新的肿瘤血管;继而穿透基底膜、侵入微血管或淋巴管,向远处迁移;接着黏附在管腔内形成栓塞;最后渗出管腔形成转移灶。

分子生物学研究表明,肿瘤细胞的“生长、侵袭、浸润和转移”,均离不开细胞相关

信号指令的刺激。关闭那些传递异常信号指令的“站点”,就能阻断肿瘤转移通道。

### 群靶点:摧毁“转移灶”

美国亚利桑那大学苏尼·派教授已将其应用于“肺癌、胰腺癌、结肠直肠癌、肝癌、胃癌、乳腺癌”等肿瘤的临床治疗。C3PR 通过群靶点调控,有效遏制肿瘤恶化,摧毁转移灶。

一、抑制肿瘤血管生成。血管生成是肿瘤生长和转移的关键。通过下调 VEGF、MMP、血管生成素等活性,抑制肿瘤血管新生并破坏已成形的血管,令肿瘤组织退化、萎缩。

二、阻断肿瘤“黏附”。C3PR 能完全阻断单核细胞与内皮细胞的黏附,以及 ICAM-1、ELAM-1 等因子的表达,让游离的肿瘤细胞失去生存“土壤”,脱巢而亡。

三、清除肿瘤“转移灶”。许多癌细胞通过激活 NF-κB 保护自己免于死亡。C3PR 通过抑制 NF-κB,靶向摧毁肿瘤“不死性”;通过调控 Bcl-2、P53、细胞周期蛋白等活性,抑制癌细胞增殖并诱导其凋亡。

(《中国肿瘤学杂志》ISSN1671-2260,《肿瘤细胞因子生物学》ISSN 978-7-5478-0400-2)

## ■ 相关资讯 群靶点抗肿瘤国际前沿互动会

群靶点调控,哪些人群适合?晚期复发转移患者还有机会吗?需要做些什么准备?

11月3日—6日,中科院上海生命科学院9号楼1楼,举办“群靶点调控、逆转肿瘤”为主题的专家、患者互动会。科爱康复管理中心特邀

多名资深肿瘤专家,结合患者病情一对一剖析讲解,特为“肿瘤晚期、复发转移、化疗期间及靶向治疗或出现耐药”的患者,提供专业咨询指导。每日限30位,请提前预约64825988;地址:中科院上海生命科学院漕宝路500号9号楼1楼。



## 描绘多彩创意

由浦东东明路街道承办的“缤纷长三角浦东东明杯”青少年创意彩绘文化衫邀请赛决赛昨天举行。此次活动以“七彩东明 大美

中华”为主题,彩绘“小达人”们现场作画,当场评奖。少儿彩绘文化衫活动举办至今已经走过10年,并被纳入中国上海国际艺术节。图为杨思俞同学喜获最佳创意奖

本报记者 宋宁华 孙中钦 摄影报道

# 上赛场内两辆赛车相撞

## 警用直升机急送医 伤者暂无生命危险

本报讯(记者 左妍)昨天上午,上海国际赛车场内,两辆赛车在参加2014WEC世界耐力锦标赛热身赛时发生猛烈相撞,两名车手不同程度受伤,其中伤势严重的一名车手被警用直升机接走,送入华山医院抢救。这是警用直升机入驻上赛场保障赛事后首次执行运送伤者的任务。目前,伤者暂无生命危险。

这场比赛于10时50分开始。车手们做完暖胎圈后,以动态发车的形式开始比赛。正式比赛第一圈,赛道上就发生了意外:一辆保时捷赛车与一辆宝马赛车发生猛烈碰撞,两名车手受伤。事故发生在“上赛道”长约1.3公里的直道末端的U形弯处,当时11号宝马赛车准备出弯,而26号保时捷赛车高速撞上宝马赛车右侧,两车先后滑出赛道。两赛车

均严重损毁,宝马赛车车手被卡,无法动弹。赛道工作人员随即通知赛事方,并将宝马赛车的方向盘拆除后将车手救出。考虑到宝马车手伤势较重,为争取时间,现场医疗急救人员当即决定,将伤者用警航队直升机送往市区医院接受治疗。

上海市公安局警务航空队透露,当时,直升机仅耗时11分钟就落在了华山医院的停机坪上。同时,保时捷车手也被120救护车送往华山医院。记者从院方了解到,宝马车手为髋部损伤,入院时血压有波动,目前还在ICU病房接受观察,将择日手术。昨天下午,骨科和手外科已联合为保时捷车手做了手术。参与手术的医生章晔介绍,伤者尺桡骨远端粉碎骨折,手指骨折,手术持续了整整10小时。