解答牙槽骨量少种牙难问题

◆ 解雯赟

生活中，很多人常常因为年老导致牙槽萎缩，致使牙槽骨量缺失，无法进行种植牙。对此，新民健康读者服务中心邀请读者参加“寻找最难种植的牙缺失案例”活动，为你解答种植牙骨量不足等难题。

活动牙“脱轨”影响牙槽骨

吸烟、没做好口腔卫生等不良生活习惯，往往是导致五十多岁就满口残牙缺牙的诱因，而装一副活动假牙，又可能会导致牙槽骨萎缩，口中的假牙不再贴合，松动易滑脱讲话中，假牙有可能会掉出来，这种尴尬经历让人们很郁闷。有些人虽然也想做种植牙，当时检查后由于骨量少，被拒绝种牙。

牙缺失导致骨量少种牙难

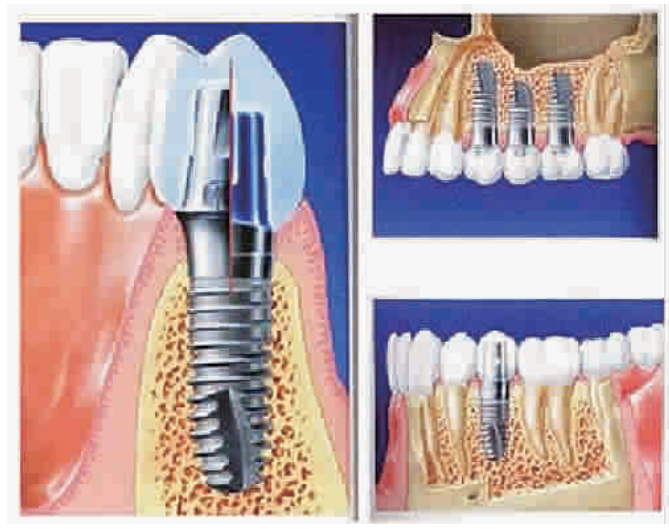
专家介绍，在日常的诊疗过程中，有很多这样的老人在计划实施种植牙之时，出现各种疑难问题，影响牙种植，其中最常见的是牙槽骨萎缩、骨量不足，究其原因，骨量缺乏主要是牙齿缺失之后，没有及时进行修复，从而呈现了牙槽骨被吸收的情况，骨量不足难以在理想的位置植入种植体，或者因为不能获得良好的初期稳定性而影响骨结合，从而难以获得良好的修复效果，或者无法种植修复，假设强行种植修复，会对身体构成很大的伤害。

破解骨量少种牙难问题

随着医学技术的不断发展，牙槽骨骨量不足可以通过人工植骨等方法提升，从而解决种植牙问题。而在不植骨的情况下，很多人可采用新技术来完成种植，种植牙手术设计完全“可视”，治疗过程中采用电脑精确速导板技术，患者需进行一次小切口、小缝合的微创手术治疗，可拥有一口美观漂亮的固定义齿，而且治疗过程中患者几乎无明显不适感。

活动链接

即日起即可报名预约“寻找最难种植的牙缺失案例”活动，30个中欧专家咨询号免费抢，报名可拨打新民健康热线：021-62599098，名额有限。



揭秘：一张纸尿裤的诞生

◆ 解雯赟

贝亲工厂生产车间

一个宝宝在学会自己“蹲马桶”前，纸尿裤是宝宝最亲密接触的伙伴。柔软、干爽、透气是妈妈们挑选纸尿裤时最关注的话题。小小的一张纸尿裤看似简单，实际生产时却要过关斩将，层层把控，才能达到妈妈们心目中的高品质。日前贝亲常州工厂迎来了开放日活动，让大家与纸尿裤来了一次“亲密接触”，揭秘了一张纸尿裤的诞生。

■ **设备是基础**　要生产出柔软、干爽、透气的纸尿裤，需要好的材料，并且生产工厂的生产流水线需遵守ISO9001标准和按照更严格的质量标准执行管理，在整洁、卫生的环境下，以规范、专业、安全的流水线操作，生产出多种类、高水准、优品质的产品。进入生产车间之前，参观人员和工作人员都要更换衣着、帽子，确保没有毛发暴露在空气中，并进行二次消毒。纸尿裤的生产车间设计为密闭式空间，过滤式空气注入，人和材料分流，最大可能防止异物混入，保证纸尿裤的安全与稳定品质。相关人员表示，先进的自动化设备，自动化程度高的设备可以确保品质的稳定。决定品质的好坏，设备是基础，原材料是保证，品质管理是支持。

■ **管理是支持**　在流水线前观察不难发现，不定期就会有产品从流水线上“飞”出来，掉进一个蓝色的箱子里。据工作人员介绍，纸尿裤生产线上的半成品检查约有90项，检查内容包括外观、尺寸和性能。这些产品看上去完好，但是有一项不达标该产品就会被剔除出来，最后做销毁处理。而对于纸尿裤成品的检查除了国标规定的每年一次的型式检验之外，更有外观、尺寸、性能、安全性和包装等28项检查。通过这样的高标准拦截不合格的纸尿裤，生产出高品质的产品，确保每一片纸尿裤都是安全和舒适的。

■ **细节是保证**　小小的纸尿裤也蕴含了无处不在的爱的细节。在透气方面，妈妈们可选择采用了绒点压花技术的纸尿裤，这让其表层与宝宝的肌肤更贴合，迅速导流锁水，最大程度减少了纸尿裤对宝宝的束缚感，而透气底层，也让宝宝的小屁股远离闷湿。有些妈妈希望避免纸尿裤摩擦到宝宝柔嫩的腿部肌肤，可选择有加宽腰围和防侧漏护围的纸尿裤。有些纸尿裤还采用腰围无弹性设计，因为新生宝宝采用腹式呼吸，这样便可让宝宝自由呼吸不束缚。另外，新生儿脐带的伤口还在愈合，为了更好地保护新生宝宝，妈妈可选择增加了U形剪裁的纸尿裤。

皮肤病秋冬发作怎么办？

◆ 张筱琳

天气转冷，皮肤干燥缺水，易致皮炎、湿疹、荨麻疹、银屑病、皮肤瘙痒症等高发。顾氏外科已在上海传承140余年，尤擅皮肤病等，主张“外病实根于内”，强调寻因治本，穷究病因，再定因、定位、定性、定法、定方、定药，内外综合治疗，以独特的疗效成为上海市非物质文化遗产保护项目。

顾氏对各类皮肤病还重视因季节、因地域不同而治，如何抓住秋冬特点有效防治？本周，新民健康特邀顾氏外科传人万春发等两位专家为20位读者免费咨询，即日起可拨打31007825（8时-20时）或发送短信“姓名+电话”至13041687815报名。

【专家简介】

万春发
上海市中医医院副主任医师，顾氏外科第四代门人，擅长湿疹、荨麻疹、银屑病、白癜风等

李海鸥
上海市皮肤病医院副主任医师，擅长皮炎、湿疹、荨麻疹、痤疮、色斑等色素性皮肤病及疣类病

—— 吃好粥 养好胃 ——

六味和正早餐糊无条件免费送

天气越来越冷，体质虚弱的老人常会感到食欲不振，抵抗力越来越差了，常言道“胃主收纳，脾主运化，为后天之本，同为气血生化之源”。

脾胃好的人，胃吸收营养，脾把这些营养分布到各处；脾胃功能不好的人，体质虚弱，更容易衰老，中医有一个大原则叫“厚培中土”，不管是治病还是养生，养脾胃都是必须长期坚持的。

民间中医麻莲英有一个调养方，简单方便，叫五味和正散，传承已经有上千年了。

组方为：山药、薏米、芡实、莲子、茯苓，各10克，炒熟打粉早上空腹服用。

这些都是很平和的食品，大人、小孩、老人都可以吃，和胃温中、除湿养脾的效果不错。

麻莲英延续古方根据现代人的身体特点加了一味鸡内金，取名六味和正早餐糊，为了改善口感，鸡内金用麦麸炒制，消除了苦涩味，养生的功能更强了。

现在上海铭旭生物科技公司徐汇分公司有六味和正早餐糊的成品出售，每盒30包，每包10克，早上用热水冲一包，一盒刚好可以吃一个月，买5盒送1盒（免费送货），每天4元就可以吃一碗养生粥。现在还有免费试用活动，想试用的消费者可以领取5天试用装（试用装如需送货费用自理）。

养生热线：021-64513038
领取地址：上海市徐汇区沪闵路9505号B楼202室
地铁一号线漕宝路站5号出口，走约100米，红绿灯即到

陈德堂®
—始创于1995年—

冬虫夏草
青海·西藏产地直销
统货：98元/克－168元/克
注：统货需要冷藏保存

冬虫夏草（特干）

特级5条	188元/克
精选4条	218元/克
精选3.6条	238元/克
精选3.2条	258元/克
精选3条	268元/克
精选王2.6条	320元/克
精选王2.4条	350元/克
精选王2条	380元/克
断草	128元/克

注：以上虫草为特干，常温干燥保存不会产生霉变现象。

枫斗系列

铁皮鲜条	480元/斤
铁皮无渣	4200元/斤
铁皮极少渣	3200元/斤
紫皮极少渣	2800元/斤
紫皮少渣	1800元/斤
紫皮中渣	1200元/斤
刚节汁多	1680元/斤
刚节汁中	1480元/斤
水草汁多	980元/斤

注：促销期间凡购买枫斗系列商品500克，赠外赠送同样品种50克。

白燕窝（足干）

燕盏5A	9200元/斤
燕盏4A	8600元/斤
燕盏3A	8000元/斤
燕盏2A	7400元/斤
大三角	7400元/斤
小三角	7000元/斤
大燕条	6800元/斤
中燕条	6200元/斤
小燕条	5600元/斤

注：上述燕窝为95干，冷藏保存。

西洋参

花旗参	980-1450元/斤
西洋参	880-1380元/斤
野生花旗参	150-250元/克

雷允上系列产品特惠
生晒山参粉（买一送一）

雷允上冬虫夏草	8.8折
雷允上野山参	7.8折
雷允上铁皮枫斗	7.8折
雷允上紫皮枫斗	7.8折

纯正野山参（特等）特价销售
注：以上品种量大可批发，欢迎垂询！

凡购买本行商品（冬虫夏草、铁皮枫斗、野山参）达一定数量者均可免费使用低温粉碎设备代为超细粉碎加工（300目-600目），提高人体吸收效率。普通粉碎的细度只能到达80目左右，同时易产生高温破坏有效成分，达不到人体最佳吸收效率。

上海陈德堂参茸行
咨询电话 63035437
全国免费咨询热线 400-920-3158
地址：新黄浦区瞿溪路889号
地铁四号线鲁班路站2号出口
公交：隧道一线、隧道八线