2014最晚新米“老农稻花香”“稻鸭米”上市！

风吹稻香，一直让上海人念念不忘的“老农稻花香”“稻鸭米”新米又上市了！“稻鸭米”成为上海人餐桌上不可缺少的主食之一。泰州市和平米业和江苏省农科院共同研发出“老农稻鸭米”“水乡老农”“老农稻花香”品牌大米，其品种立足于生态的种植环境，葆有香米纯天然的洁白剔透、饭软芳香、味甘可口，获得长三角消费者的青睐。

“老农稻花香”主要生长在沿江两边用纯净的长江水浇灌，经过长达180天的生长期，不打农药、不施化肥，每年只种一季稻谷，稻谷收好种植一季青草，作为下一年的有机肥料。再经过科学的人工管理，和国际先进的24道生产工序加工而成，此品种在当地获得“一家煮饭十家香，十家煮饭香满庄”的称号。

“老农稻花香”新米促销特价：3.8元/斤（原价8元/斤）马上拨打以下附近专卖店电话订购，20斤免费送货上门。预购从速。淘宝、京东商城、一号店、天猫都可以订购。

全市各大销售地址

杨浦锦西路40号
电话：65132251
15001888917
杨浦邯郸路10号
电话：15001888918
虹口武昌路566号
电话：63077677
黄浦徽宁路62号
电话：13917056661
浦东龚丰路235号
电话：50687758 13651703256
浦东联明路915号杨南市场19号
电话：50651859 15026660988
浦东和恫路659号农贸市场
电话：15821135590 15821343959
嘉定曹安路1501号
电话：59184424
13818065255
嘉定迎园菜场
电话：13816564375
普陀曹杨路2347号
电话：13701706398
徐汇龙吴路2010号
电话：64087814 15921035368
徐汇冠生路246号农贸市场
电话：13651618976
宝山江杨北路98号
电话：56567108 13361990512
长宁虹桥路1115弄20号
电话：62094629 13671685201
松江沪亭南路九亭农贸市场
电话：13918744082 57634607
闵行都市路4640号家园农贸市场
电话：13764438454 54154462
闵行江川路248弄115号
电话：54705734 18917105406

教您几招新冬虫夏草选购窍门

1.什么是新冬虫夏草？

每年的阳历的四月中旬至六月末，在四千多米的雪域高原上，当积雪逐步溶化的时候，便是冬虫夏草采收的季节。我们把当年采集的冬虫夏草至来年开采前这一时段称之为这一年的新冬虫夏草。

2.如何区分新草的优劣？

期间采收的新冬虫夏草按采集次序与质量分为“头草”、“二草”、“三草”，以头草质量最好，其次是二草，三草价值就相对低了许多。头草子座普遍比较短小，大部分不超过虫体长度，且虫体坚硬；二草的子座长度属中等，大部分虫草的子座长度大约不超过虫体长度的100%，虫体同样坚硬；三草的子座普遍较长，大部分虫草的子座长度超过虫体较多，常混有瘪草、空草。

3.为什么推荐服用新草？

冬虫夏草保存的时间越久，里面所含各种有机的有效成分流失的可能性与流失的量就越大，其药用价值就降低，因此，在品质因素相同的情况下，出产时间越近的冬虫夏草药效越好，即新草的药效当然会比旧草更好。

4.购买新冬虫夏草最佳时机是何时？

由于冬虫夏草的挖采期每年只有一次，按不同产地每年四至六月是冬虫夏草的采挖期，购买时建议买足一年的服用量，并冷藏冰封。这样既能挑选到最新鲜品质较好的虫草，又能得到自己细致的保管，还能防止后期的价格上涨。

上海科院药房冬虫夏草是源自西藏、青海、川北等三大藏区，那曲、玉树、阿坝，甘孜四大产地的正宗、原生态，优质虫草。欲知详情可拨打下方热线电话进行咨询。另外，如您对选购的新冬虫夏草还有其他疑问也可拨打我们的热线进行咨询，上海科院药房将安排专业药师为您送去悉心解答，并将免费为大众提供冬虫夏草的真伪鉴别、新旧鉴别、产地鉴别以及各类相关咨询。

咨询热线：021-64311772/ 34010789
门店地址：肇嘉浜路526号（上海科院药房）

“原创设计·悦享生活”系列活动雍雅落幕

上海月星家居、《诠释TRENDS》杂志正式建立战略合作联盟

继9月25日中国上海国际室内设计节首次展览出《忍者龟椅》、《记忆》、《剩雅》、《SNORP》设计师创意作品之后，10月29日至11月3日以“无限可能”为主题的创意作品展在上海澳门路168号月星家居再次惊艳亮相，11月1日下午2:00—5:00无限可能设计沙龙在此期间隆重举行。

本次原创设计论坛及无限可能创作展得到了沪上各知名媒体的大力支持，业界100多位美学、设计爱好者等相关人士的积极参与。论坛特别邀请了松果设计公司设计总监王杨，穆哈地设计咨询公司设计总监颜呈勋，CROX阔合国际有限公司设计总监林琮然等创作设计师及时尚设计杂志《诠释TRENDS》主编杜鹃女士来到现场。

本着提高家居、家装设计能力，发扬设计师创新意识，激励设计师创作热情为理念，论坛期间上海月星家居、《诠释TRENDS》杂志就战略合作达成一致，双方正式签署战略合作联盟协议，旨在提供一个广阔、高水准的串联国际与本土、构建设计师与入驻月星家居高端品牌共同与消费者推进美好设计、生活的多媒体交流平台。

无限可能创意作品展是威盛亚与中国设计师的一次深入合作，也是与上海月星家居的一次深入合作。上海月星家居引入创意作品展并举办设计沙龙，更希望借此平台开启与中国设计师更多合作的契机，为中国设计不断灌注灵感及想象，帮助更多中国的设计师实现创意梦想，让创意无限可能。

生活小妙招之

吃吃睡睡，你就很美丽

过期牛奶敷脸、多吃草莓亮白牙齿、迈开大步赶走橘皮组织，生活小妙招无处不在，小小魔法就能让美貌升级。看似鸡肋的鸡脚、鱼皮、山芋，其实也是让你“冻龄”的最佳“武器”。 文/玥小玥 图/TP

1 鸡脚鱼皮？胶原蛋白补起！

25岁以后，肌肤营养的流失就如“滚滚长江之水”，肌肤紧致度和弹性大不如前，只有补充足够的胶原蛋白，才能更好地避免“皱纹君”前来骚扰。

尽管现在补充胶原蛋白的营养制剂五花八门，但最有效安全的方式还是从食物中摄取，猪脚、鱼翅、鸡翅、牛筋、鸡脚、鱼皮都是富含胶质的佳品。需要注意的是不要食用过度，以免胆固醇过高。

2 葡萄山芋？一起抗氧化！

大家生活中常常接触的蔬菜水果都富含维他命C、E，绿茶多酚、葡萄多酚，它们具有抗氧化性。比如葡萄多酚存在于葡萄籽内，如果把葡萄连籽一起打汁喝，就能有效摄取葡萄多酚。多吃山芋则能对抗粗糙和干燥的肌肤，因为山芋含有黏蛋白及各种酵素成分，这些成分可使细胞机能活性化，增进新陈代谢，使粗糙的肌肤变得光滑。此外，山芋还可以帮助强化胃肠、促进消化，改善便秘。

3 睡个好觉？梦中就变美！

一天忙到晚，累到腰酸背痛，夜里还睡不好，焦虑、压力、紧张使得女性的身体常常处于一种假兴奋状态。遇到这种情况，女性需要一些小技巧来帮助神经放松，睡个好觉。比如喝杯温水、点一些帮助睡眠的精油。其次还需要注意一些细节，比如足部保暖。