

微创玻切手术让诸多“不治眼疾”成为过去

新民健康送出眼科专家免费咨询号

◆ 吴瑞莲

很多眼疾患者对“微创玻切手术”时有耳闻,但究竟什么是“微创”?什么又是“玻切”?眼科专家张淳博士表示,玻切手术是玻璃体切割手术的简称。

张淳博士指出:“手术微创化是现代临床医学发展的必然趋势,应根据我们的国情民生,着眼未来去开发新的微创手术技术。更重要的是,我们应该有较强的‘微创’意识,不论在眼外操作还是眼内操作,都应时刻牢记‘微创’这一基本原则,用最小的创伤、最低的手术成本换取患者最好的手术效果。”

即日起,新民健康推出“免费送专家咨询号”活动,此次推出的是眼科专家张淳、宋蓓雯的咨询号。有需求的读者可拨打新民健康工作室热线 021-62109122 (周一至周五 8:00-18:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756 报名参与。报名截止时间:11月12日12:00。

问:“玻切手术”对应哪些眼病症?
答:“玻切手术”的出现打破很多以前不能治疗的手术禁区,给无数眼疾患者带去了光明。时至如今,该手术范围除角膜、巩膜外几乎遍及整个眼球。张淳博士介绍,具体而言,其适应症分为眼前段、眼后段适应症。

- 眼前段适应症有:
1. 软性白内障,主要是晶体皮质对于瞳孔光线的遮挡。通过玻切手术能彻底清除晶体皮质,避免晶体残留导致白内障反复;
 2. 瞳孔膜,先天性发育及各种原因引起的眼中瞳孔残膜遗留均可通过玻切切除;
 3. 眼前段穿孔伤,眼前段穿孔伤合并外伤性白内障,尤其有玻璃体脱出时,在缝合伤口后,立即做晶体及前玻璃体切除,能提高视力,减少白内障二次反复;
 4. 晶体脱位于前房,晶体一般由悬韧带悬挂于睫状体上,但是受先天性、外伤或病变的晶

各类型玻切手术的技术特点比较	玻切类型	切口直径mm	最高切割率(次/分)	手术时间	缝合	创伤	术后恢复	突出意义
	20G	0.9	1500	长	需要	大	缓慢	显微手术的里程碑
	25G	0.5	5000	短	无需	小	快	简单、安全,便于切除纤维血管组织并减少裂孔
	23G	0.6	5000	短	无需	小	快	手术器械硬度增加
	27G	0.4	5000	短	无需	轻微	快	术后的反应较轻,相关并发症少,可以用于选择性病例的玻璃体手术

体脱离如无硬核可通过玻切手术预切除;

5. 玻璃体角膜接触综合征,白内障手术时,若玻璃体经瞳孔进入前房与角膜内皮接触时,可使角膜内皮功能失常。可通过玻切手术进入前房的玻璃体应全部切除;

6. 恶性青光眼,青光眼术后最难诊断的并发症,只有通过玻切手术切除前部玻璃体皮质,解除房水向前引流阻滞,才能使高眼压得到控制。

眼后段适应症有:

1. 玻璃体出血。玻璃体出血后经保守治疗3-6个月不吸收时,应做玻璃体切割;
2. 眼内异物,玻璃体切割术取异物是在直视下进行,尤其对非磁性异物,或伴有其它眼组织损伤时,便于一同处理;
3. 眼内炎,手术可清除细菌及其毒素,清除坏死组织及炎症物质,并可直接向玻璃体腔内注入药物;
4. 视网膜脱离,视网膜脱离合并玻璃体混浊,巨大裂孔合并增殖性玻璃体视网膜病变,黄斑裂孔,玻璃体增殖引起的牵引性视网膜脱离,糖尿病性视网膜病变引起的视网膜脱离等情况,做玻璃体切割术最为合适。一些复发性视网膜脱离也可选择玻璃体切割术;

5. 其他。晶体脱位到玻璃体、白内障手术时有碎片落入玻璃体内、黄斑皱褶、黄斑前膜及黄斑干孔、玻璃体内猪囊尾蚴等疾病,也是玻璃体切割术适应症。

问:“玻切手术”的20G、25G、23G是什么意思?

答:我们常常听说过玻切手术的“G”,而“G”是一个表示微创手术具体技术指标的一个单位,通俗地来说也指玻切手术的切口大小。

据了解,高速玻切技术已经广泛应用于临床玻璃体视网膜手术和微创玻璃体手术,不仅安全性高、切割效率高,而且切割质量更高、率先实现了真正的眼内压控制,使眼压控制更易于掌握。眼科专家宋蓓雯介绍,微创玻璃体切割术在局麻下进行,其创伤小,安全性高。还将直视下准确取出异物变为可能,避免盲目性,将对周围组织的损伤降低到最低点。另外,可提高玻璃体腔内异物取出率,可同时取出多个、多种异物,尤其是非磁性异物、包裹异物、视网膜嵌顿异物等;也能直接准确获取玻璃体病灶标本,提高病原学检查阳性率;能同时行外伤性白内障、视网膜脱离、视网膜裂孔、填充硅油等手术,这样减少了手术次数,避免多次手术对患眼眼内结构损伤,最大限度恢复患眼视功能。

医生简介

张淳
医学博士、副主任医师



擅长:出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的精确诊疗及激光手术;各种疑难眼底疾病、复杂白内障、疑难玻璃体视网膜;黄斑裂孔及黄斑前膜的手术治疗以及超声乳化、玻璃体切割联合性手术;青光眼、黄斑变性等复杂眼底手术;严重性眼外伤的临床救治。

宋蓓雯
医学硕士、副主任医师



擅长:眼科常见病及多发疾病的诊治;各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗;多种眼外伤的临床救治;玻璃体视网膜疾病的手术治疗。

天气转凉,溃疡性肠炎、萎缩性胃炎、慢性腹泻、老年性便秘等进入发病高峰。这类病迁延难愈的原因是什么?为什么冬令膏方尤适慢性胃肠道疾病的调理?上海中医药大学附属曙光医院脾胃病名家、原副院长康正祥教授为大家做出以下解答——



巧用“膏方”养胃肠

上海中医药大学附属曙光医院主任医师,原副院长、教授 康正祥



消化系统疾病中适合膏方调理的病症较多,如慢性胃炎、消化性溃疡、肠易激综合征、功能性便秘、功能性腹痛、肝纤维化、肝硬化等,这些病往往病程漫长,容易反复发作,临床症状迁延,许多患者需要长期服药调理,加

之临证往往虚实夹杂,因此尤其适用膏方调理。尤其是冬季,一方面由于气候寒冷,会诱发慢性胃肠病复发、或症状加重,一方面此时又是一年中收纳封藏的最佳季节,辨证使用膏方。膏方用材量大、种类多等特点,可更好地使医师综合考虑患者整体情况,多方兼顾,达到补中寓治、治中寓补,补养结合的目的,既“补不足”,又“泻有余”。

有人担心脾胃不好吸收差,是否不能服膏方?其实,脾胃的消化吸收确实是膏方调补的关键,所以,对这类情况,医生一般会先使用“开路方”,以健脾和胃、消消化湿物进行调理,恢复和改善脾胃功能后再行膏方调理,所以不必多虑。

新民膏方节本周推出
“胃肠病膏方调理”咨询专场

新民膏方节期间,本刊特邀康正祥、李其忠等7位胃肠临床经验丰富的专家,免费为50位读者提供一对一咨询服务,预约从速,约满为止。

专家预约方式:

1. 新民膏方专家热线:021-31200952(8:00-20:00)
2. 编辑短信“本人姓名+联系方式”发送至13248310667

参加本周“胃肠病膏方调理”活动的专家

- | | |
|-----|------------------------------------|
| 李其忠 | 上海中医药大学博士生导师、学术委员会委员,原基础医学院院长 |
| 徐建国 | 上海中医药大学附属龙华医院主任医师,教授、研究生导师 |
| 沈依功 | 上海中医药大学附属岳阳医院主任医师,上海沈氏中医第19代嫡传 |
| 顾家政 | 上海中医药大学附属岳阳医院副主任医师、副教授 |
| 周时高 | 上海中医药大学附属龙华医院内科主任兼中医示范科主任、教授、研究生导师 |
| 蔡丽乔 | 上海交通大学医学院附属新华医院主任医师 |
| | 上海市中医药学会专业委员会名誉主委 |

哮喘:寒秋“备战”抗复发

上海港华医院哮喘专科孙傲丽主任谈哮喘的秋季防治

◆ 张筱琳

深秋季节,冷空气频频突袭。据上海港华医院哮喘专科孙傲丽主任介绍,临床医学统计表明,在哮喘患者中,80%以上在深秋时节发病或复发。这是由于进入深秋,气温、气压、气流等气象要素变化剧烈,冷空气、昼夜温差及绵绵秋雨共同构成了诱发哮喘的“危险因素”,使得本身体质虚弱的哮喘患者难以抵挡。因此,深秋时节对哮喘应及时“备战”,才能有效抗复发。

肺脾肾虚弱是根源

孙傲丽主任表示,在祖国医学中哮喘有着千年防治经验,哮喘的根源是患者体质虚寒,中医叫阳气不足,从而致肺、脾、肾三脏受损虚弱,功能失调,其标在肺,其本在脾肾,导致“痰湿伏于内,胶结不去”。深秋时节,气候转凉,人体和自然界开始“阴长阳消”,进入阴盛阳衰的阶段。此时,集聚在人体中的寒气和外部环境的“秋风凉雨”内外夹攻,哮喘就会急性发作。因此,在深秋对哮喘的防治是哮喘在冬季不加重的重要保证。

儿童老人是“重灾区”

哮喘患者中,儿童和老人往往是“重灾区”。孙傲丽主任特别提醒,由于孩子身体免疫功能还没有完善,所以对外界刺激更为敏感,更易患上哮喘病。这种孩子开始时常常有感冒的症状,有的还会有发烧,几天以后就会有喘息,一般表现为呼吸急促、呼吸声粗,有的孩子会感觉胸口憋闷、呼吸困难。而老年人由于随着年龄的增长而导致机体免疫功能普遍下降,正气不足,易患感冒、咳嗽、支气管、肺部发炎,在呼吸道黏膜受损后,诱发气道平滑肌痉挛收缩而导致哮喘发作。

依赖激素危害大

孙主任指出,很多患者认为只要靠激素药

剂就能控制哮喘发作。其实,长期过量使用激素会出现耐药性及诸多副作用。尤其对儿童和老年人患者危害不小。激素过量是不少儿童哮喘患者出现肥胖、水肿、骨质疏松、发育迟缓、身材矮小、形成对激素的依赖甚至肾上腺功能衰竭的主要原因,不仅不能真正控制哮喘,反而导致病情日趋加重。而对于老年患者,则可能会产生骨质疏松、糖尿病、高血压等。

医患配合效果好

孙傲丽主任介绍道,想要控制哮喘不复发,需要患者和医生的积极配合。首先,遵循“急则治其标,缓则治其本”的原则。在哮喘急性发作期,患者应及时对症治疗,迅速缓解痛苦。而在哮喘缓解期,哮喘患者尤需坚持治疗,利用祖国医学的“治本”理念和现代医学优势,从养阳、固本、补肾、润肺、健脾入手,从整体上达到温阳祛寒,修复脏腑,改善体质的效果。同时,患者如能积极配合医生,按照自身实际情况进行个性化治疗,就能达到更好的效果。

此外,患者在日常生活中要保持室内清洁及空气流通,不要养宠物(尤其是猫),避开二手烟。每周用50℃以上的热水清洗枕巾、枕套、床单一次,并在阳光中曝晒。

专家简介

孙傲丽

长江三角洲地区哮喘防治组组长,中华医学会呼吸病学会会员。长期从事呼吸疾病专业的学术研究和临床治疗,擅长对哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病和慢性阻塞性肺疾病的诊断和处理。

