

进入市运会 迎来好机会

上海现代五项运动将挖掘更多“小超人”

上周末,市少体校。

4年一度的上海市运动会正如火如荼地进行着,一个“新成员”今年也加入了市运会大家庭,那就是现代五项运动。

说起现代五项运动,上海出过不少著名选手,像钱震华和曹忠荣,先后在奥运会上为中国取得佳绩。不过对于上海市运会来说,现代五项运动还是个新鲜项目,它是首次登上市运会大舞台。“现代五项运动加入市运会,对我们来说是一件大喜事。”上海体育局自剑中心副主任杜震城对记者表示,“以后有了市运会这个好平台,上海现代五项运动会涌现更多的好苗子,这项运动的发展前景也更加令人期待。”

成绩显赫

如果说起世界上含金量最高的奥运金牌,现代五项运动冠军肯定傲视群雄,击剑、游泳、马术、越野、射击结合在一起的项目,可见现代五项是多么的“恐怖”,最终的冠军也是这个世界上最全面的“超人”。

不过比起足球、篮球等普通市民都耳熟能详的大众项目,现代五项运动还是个少为人知的小众运动,虽然上海现代五项运动水平在国内处于领先,不过普通市民还是对这项西方贵族运动知之甚少,毫不夸张地说,许多人甚至连比赛项目到底是哪五项都说不上来。

其实现代五项运动在中国的发展历史只有30多年,而上海早在1984年就成立了现代五项队,是国内最先开展这项运动的省市之一。30年来,上海现代五项成绩也颇为显赫,目前已经连续6届全运会获得冠军。在国际赛场,早在2005年,上海运动员钱震华就在现代五项世锦赛中,为中国获得该项目第一个世界冠军。钱震华还参加了2004年雅典奥运会与2008年北京奥运会,他在北京奥运会中名列第四位,距离奖牌只有咫尺之遥。而在2012年的伦敦奥运会中,另一位上海选手曹忠荣又创造历史,他勇夺奥运会亚军,成为中国第一位获得奥运会现代五项奖牌的运动员。

如今,33岁的曹忠荣虽然已经出任上海现代五项队领队,但他仍是国家队队员,之后还将征战2016年里约奥运会,继续延续上海选手在中国现代五项运动中的辉煌。

居安思危

虽然这么多年成绩显著,不过上海现代五项队依然居安思危,如何发掘更多的好苗子成了关键问题。“过去上海现代五项运动开展得早,所以成绩也不错,但是现在其他省市也很重视这项运动,这时上海选材面窄的劣势就显现出来了。”在杜震城看来,上海现代五项运动其实面临的问题和“三大球”一样,都存在青黄不接的隐忧,“上海是个国际化大都市,许多市民还是更倾向于让自己的孩子好好学文化上大学,所以真正愿意投入到现代五项运动中的青少年运动员并不多。”

就目前情况看,上海现代五项运动还是保持在国内领先地位,像这次参加市运会的罗帅和唐一凡,今年就分别夺得过全国青少年现代五项比赛的冠军,这对师兄的出现,也能在一定程度上延续上海在这项运动



■ 教练赛前指导现代五项小选手

本版图片 李元春 摄

罗帅真帅 一凡不凡

小哥俩肩负上海现代五项未来重担



明日之星

高中生罗帅,初中生唐一凡,是参加市运会的两位小选手,也是上海现代五项运动当之无愧的明日之星——在去年的全国青少年比赛中,两人曾经分别拿到冠军,这样的水平放在市运会上,夺冠当然是小意思。他们的肩膀上,肩负的是上海现代五项运动的希望和未来。

现代五项,顾名思义,是由五项运动组成:游泳、跑步、击剑、射击和马术。自从2008年北京奥运会后,跑步和射击被合成“跑射联项”,但比赛内容其实还是五项。一般来说,不会有人从小就练习这么多的运动项

中的领先地位。不过杜震城表示,光有一两名高水平运动员是不够的,上海还得想方设法增加现代五项运动后备人才的厚度:“只有出现一批一批的好苗子,才能确保我们的优势地位。”

普及度不高,成为现代五项运动发展的桎梏。趁着这次市运会,上海现代五项队也特意制作了一些宣传海报,争取让前来观赛的家长和市民更多地了解这项运动。杜震城和曹忠荣都表示,以后要请媒体多多关注和宣传现代五项运动,“因为只有让大家了解了这项运动,才能普及开来。”

迎来契机

杜震城表示,现代五项运动加入市运会,

那么现代五项运动怎么选拔后备人才呢?奥运亚军、上海现代五项队领队曹忠荣介绍说,现代五项运动员主要从游泳或田径运动中产生,“五个比赛项目中,游泳和跑步是注重身体素质的基础性项目,而击剑、射击和马术都是技术性项目,所以得先从基础抓起。”

罗帅和唐一凡,前者是跑步好手,比赛中跑步成绩优势明显;后者是游泳高手,从幼儿园就开始练游泳,所以两人练习现代五项的基础都不错。高三毕业之后,罗帅就会正式进入上海现代五项队,成为一名专业运动员。而目前读初三的唐一凡,则期望着读书、训练两不误:“我的学习成绩还不错,妈妈也希望我先考上一所好的高中,然后再考虑现代

对于这项运动来说,是迎来一个发展契机。“其实在2011年,上海才有了全市级别的现代五项比赛,短短3年内就能加入到市运会大家庭中来,充分说明领导很重视这项运动。现在各区县都很重视市运会,所以在加入市运会后,现代五项运动也会得到各区县的重视,那么这项运动的发展就有了更广阔的基础。”

这次市运会的现代五项比赛,杜震城一直在现场坐镇,而钱震华和曹忠荣更是比赛的组织者,他们的想法非常一致:通过市运会平台,发掘更多的好苗子。“这次市运会比赛我都看了,发现有一些小选手真的潜质不错。”曹忠荣向记者介绍说,他发现一些选手这次比赛成绩,比自己当年还要好,“我当初



■ 罗帅(右)与唐一凡是上海现代五项运动明日之星

五项的事,不过我真的挺喜欢这项运动的。”

今年10月底,17岁的罗帅在全国青年现代五项比赛中轻松夺冠,不过他接触现代五项运动才三四年,相对来说接受专业训练较晚,相比之下,曹忠荣更看好年龄更小的唐一凡,“唐一凡如果好好练下去,将来的成绩应该能更好。”

一个青年全国冠军,一个少年全国冠军,罗帅和唐一凡这小哥俩,未来将成为捍卫上海现代五项运动领先地位的急先锋,他们会不会成为下一个钱震华、曹忠荣呢?让我们拭目以待。 本报记者 李元春

也算水平很高的苗子了,但是我发现把我当时的成绩拿到现在的市运会上来,拿冠军肯定没戏的,能不能上领奖台都难说。”

这次市运会现代五项比赛,因为参加的都是青少年选手,所以根据规则只是“二项赛”,只比赛游泳和跑步。杜震城表示,等到下届市运会,他们会争取把“二项赛”变成“三项赛”,“除了游泳、跑步,还要把击剑纳入比赛项目中。”

而曹忠荣则希望,借着现代五项运动进入市运会的契机,各个区县能加强对于教练员的培养:“一个项目要想有所发展,首先得有出色的教练,只有先把教练培养出来,才能真正提高这项运动的水平。”

本报记者 李元春

那些年,他们的市运会

上海男排主教练 沈琼

沈琼,上海男排运动员,有“亚洲第一主攻”的美誉。从昔日的上海男排队长到如今的少帅,沈琼一直是上海男排的一块偶像招牌。

球员时代,沈琼有着“亚洲第一主攻”美称,带着上海男排获得联赛十连冠是职业生涯最辉煌的一笔。而作为少帅,接手上海男排才四个月的他带领队伍连夺大奖赛、全锦赛两项冠军,成功转型。

梦开始的地方

站在球场上热身,尽管已成为教练,但只要一接触排球,他依然变回那个青春活力的“排球少年”。排球生涯最初的美好,恰恰是从市运会开始,那是18岁的青春激扬,“那块奖牌,比任何一句‘你行的,你可以的’来的更直接,更重要。”对于年轻的排球小将而言,那是梦开始的地方,是生命最初对于成就感的深切感受。

1999年,沈琼代表静安区参加市运会。“那次参赛配置堪称无比豪华,方云超、陈家豪都在我们队里,静安区队几乎囊括了当时上海男排的半个主力阵容。”比赛结果,当然是毫不意外的金牌。红色的缎带、古铜色质朴的奖牌,直到今天,沈琼还依然珍惜保存着。“感觉和其他的奖励都不一样。”

18岁的青春是什么样的?梦幻的?青涩

的?还是酸甜诱人的?沈琼的回答是,那是如冰水般爽冽直接的年华。

“因为年轻,所以对失败成功反倒没有太多的在意——失败了,大不了明天重头再来,反正还有下一次。”在沈琼眼中,那次市运会记载着自己的青春记忆,“如今想起来,依然能回忆起那种对事业的热爱。”但年轻,却并不应该是失败的借口。“每一次经历都是一种成长,而市运会,是能让小运动员最快速成长的舞台。”回首往昔,他只想对那些排球小将说:“享受过程,有乐趣,那就已经足够了!” 本报记者 厉苒苒