

市运会高校组比赛大学生热情参与

球队成校园里的“宝贝疙瘩”

校园,最后的象牙塔。

学知识,长技能,练交际……在小小的社群中,磨砺大大的智慧。体质,也是一门要紧的功课。上个周末,上海市第十五届运动会高校组比赛落下帷幕。大学生们热情参与,掀起一轮高校体育高潮。谁是英雄,谁与争锋,校园体育明星的冬日红艳艳。

球队有了职业范

同济大学的足球水平名声在外。他们喊出的口号是“百年同济,百年足球”。不出意外,他们获得高校组的男子冠军。“对于市运会我们格外重视。这还是全国大学生足球联赛总决赛的选拔赛。”同济大学体育部主任游松辉透露,获得第一的他们将代表上海出战总决赛。

水平高,全凭科学经营。同济大学通过单独招生、加分等渠道招来了30多个足球特长生。他们一周要训练6次,每次练足2个小时。“这不会耽误他们的学习,一般都是在下午3点半文化课结束之后。”同济大学去年还聘请颇有名气的吴金贵担任教练。吴指导可不是客座教练,来打打酱油,“当时他是作为我们学校引进的人才,完全是一名正式员工。不过他的心还在职业联赛。”今年,学校尊重吴金贵的意愿,双方和平分手。没有了吴金贵,职业的元素不能丢。“现在我们又请来了曲圣卿,他主要负责训练方面的事宜。”同济大学的整个足球队教练团队,足有四五人。

每年,学校给足球队的经费大约为一百万元。“会有一些主客场制的全国联赛要参加,到了春节的阶段,还会有中国大学生足协组织的珠海冬训。”有时,在大学生联赛中表现突出,学校的足球队还能晋级足协杯参加职业比赛。当然,比赛打得好也会有奖励。“和职业队肯定不能比,大家都是学生,多数都是几百块意思意思。”不过,学校特别设置了体育单项奖学金,一些优秀的球员都可以提出申请,这也促进了他们学习、比赛的积极性。

亲民路线入人心

在上海,几乎每一所高校都有自己的“拳头产品”。提到交通大学,人们想到的就是篮球。在市运会高校组的比赛中,他们的男篮、女篮双双折桂。交大体育系副主任刘庆广介绍道:“其实我们有七大项目,其中篮球、游泳和乒乓都是第一梯队的重点项目,学校格外重视。”

在市运会高校组18个项目的比赛中,交大参加了14项。除了健美操和赛艇,他们都有收获,其中游泳还

夺得25枚金牌。“大家平时都非常辛苦。学习这块不能落下,训练又要有足够的量。以篮球队为例,他们一周要练上5-6次,寒暑假还要集训,有时还会有冬令营。”篮球队,是全校的“宝贝疙瘩”。他们每年都要出战全国大学生超级联赛。现在男队的主教练是姚明曾经的队友徐扬。当年徐扬与刘伟的位置重叠,成了后者的替补。女篮的主教练,也曾是上海队的主力。

参与七大项目的40位学生都属于管理学院。多年来他们原本一直都在徐汇校区生活学习,“今年大家一起都搬去了闵行校区,和别的学生打成一片。”学校对于这些体育骨干们的要求是:在正常的学习、比赛之外,多多参与其他学生社团。

融合带来新气象

体育特长生融入普通学生,交大的这一步意味深长。“我们希望能够营造良好的校园体育文化。校领导也非常重视学生的体质,希望大家能够在课余时间积极锻炼。”其实,这也是上海所有高校的新抓手。一个拥有强健体魄的大学生,才能更好地迎接真实社会的挑战。

在高校中,大多都有“新生杯”,涵盖许多项目。“办校园比赛,参加市运会这样的比赛,都是为了让学更好地感受体育带来的快乐和健康。竞技比赛锻炼身体,也可以磨练意志,对品格的养成很有益处。”刘庆广透露,校园比赛几乎涵盖整个学期,“每个月都会有适合学生参与的体育活动。”

高校体育,金牌之外的健康经营。身心律动,人也有了精气神。未来,属于年轻人,属于拥有良好体质和心智的年轻人。

本报记者 华心怡



交大男篮队员(右)在比赛中突破上篮



上海高校间的足球比赛如火如荼

本版图片 TP

市运会各项目超、创、平纪录

射箭:	1人	1次	1项	创上海市青少年纪录
游泳:	19人 9队	36次	35项	创上海市青少年年龄组纪录
	18人 10队	31次	20项	超上海市青少年年龄组纪录
射击:	5人	5次	5项	创上海市青少年纪录
	1人	1次	1项	超上海市青少年纪录
	4人	4次	3项	平上海市青少年纪录
举重:	8人	14次	14项	创上海市青少年年龄组纪录
	2人	2次	2项	超上海市青少年年龄组纪录
	3人	3次	3项	平上海市青少年年龄组纪录

前申花射手曲圣卿投身大学足球 从同济开始触摸新梦想

足球本就是同济大学的特色,前辽足、申花名将曲圣卿的到来,无疑让同济大学足球队更受关注。投身大学足球,曲圣卿也由此开始触摸自己教练生涯的新梦想。

曲圣卿是辽宁人,中国足坛著名射手。2001年初,他以550万元的天价转会费从辽足转会上海申花,成为沪上球迷熟知的锋线杀手。退役之后,曲圣卿选择在上海安家生活,去年还以“申花老将”的身份加盟了上海老克勒明星队。今年5月份,曲圣卿出任同济大学校队主教练,开始了他全新的大学新生活。

同济大学足球队一向有请名帅的传统,之前有谢晖、吴金贵挂帅,现在则是曲圣卿接班。上周的第十五届市运会足球项目高校男子乙组暨上海市校园足球联盟联赛高校超级组决赛,同济大学4比0击败上海体育学院队,以两回合6比0的巨大优势捧起冠军奖杯,同时也获得了代表上海参加全国大学生足球联赛的资格。

在执教的第一年,短短6个月的时间,曲圣卿便带队拿到了冠军,由此可见他的执教能力。实际上,曲圣卿的教练生涯并非白纸一张。早在2011年初,他便曾经在广州恒大的预备队担任教练,只不过一年后他选择了到同济大学充电,攻读工程管理硕士专业,学习企业管理和外语。“继续学习,这些不管是对我将来的生活,还是教练生涯都有好处。”

对曲圣卿来说,因为是前锋出身,在调教进攻方面很有一套。同济大学在决赛两回合中灌了对手6个球,球队的攻击力令人忌惮。有意思的是,因为体型的关系,外界一直习惯把曲圣卿称为“胖子”,而在同济执教之后,曲圣卿也减肥成功,轻了近10公斤,变得苗条多了。“这也是给队员做出榜样,我都能这样,他们能不卖力训练?”曲圣卿的心中,一直有到职业队执教的梦想,但他也说自己现在需要积累和历练,“人生总要一步一步走,感谢同济给了我这么好的机会,大学足球其实也大有可为。”

本报记者 关尹

那些年,他们的市运会

仁川亚运会女子100米蝶泳冠军 陈欣怡

四金一银,2013年全运会上,小将陈欣怡成为上海水军最大惊喜。在仁川亚运会女子100米蝶泳比赛中获得冠军,并打破亚运会纪录,她俨然已成为上海游泳军团一颗最耀眼的新星。和之前几期的体育明星不太一样,对于游泳小将陈欣怡而言,市运会更像是一段发生在“昨天”的回忆。4年前,12岁的陈欣怡代表浦东新区游泳队参加市运会,四金的骄人战绩让人关注。而短短3年后,她就将四金的辉煌从市运会的舞台延续到全运会的舞台

台——四金一银,全运会上的一鸣惊人,让整个中国游泳界注意到了这个初出茅庐的小姑娘。甚至当时有人开始猜测,再过不久,这位“习惯性”四金的姑娘,会将这种辉煌延续到世界的舞台上!

从业余体校直接跳进国家队,陈欣怡的光彩正是从市运会开始。在小妮子看来,市运会是每个运动员人生的第一场大考验,“参加市运会可以模拟以后的比赛感觉。”而真正运动生涯的艰难辛苦,恰恰是从市运会开始的。“市运会就好像是一

道门槛,跨过去就真正进入专业训练的范畴,开始练习能力。”

对于陈欣怡而言,市运会的回忆似乎还在眼前,而她也对后辈们提出更中肯的建议,“人生第一次大比赛,紧张是难免的。但不要紧张过度,一定要学会控制。到赛场后学会平静心态,尽力就行。比出正常水平为今后有个好的开始。”

师从金牌教练金炜,陈欣怡的起点比起同龄人高不少,但辛苦却也是加倍的。“现在我正在练能力,肯定比较辛苦,每天练15000米是

正常状态。”而为了培养她的毅力,金炜还要她和刘子歌一起扑过200米蝶泳。

前国家游泳队总教练陈运鹏预言,小妮子会在不久的将来叱咤世界泳坛,“陈欣怡将会成为世界自由泳短距离的主宰。相信在里约奥运会上,她能够在自由泳和混合泳项目上争金夺银。”2年后的里约奥运,到时将满18岁的陈欣怡,或许会和2008年北京奥运会时的刘子歌一样,在世界最高舞台上一鸣惊人。

本报记者 厉冉冉



陈欣怡是上海泳坛最耀眼的新星

拿4金 从市运会到全运会