

# 眼袋加速皮肤松弛老化 手术不当或损伤视力

◆ 吴瑞莲

人到中年,身体老化速度就开始加快,其中眼睛的老化尤其明显,较为显著的衰老象征便是眼袋的出现,眼袋往往使下眼睑会膨大、松弛、下垂,轻中度眼袋会影响人的容貌和自信心,整个人看起来没精神,而重度眼袋因下睑臃肿,向外突出,会给人一种老态龙钟的感觉,更会加速下睑皮肤的松弛老化。眼整形眼眶病专家许龙华教授介绍,当人们首先发现眼袋时,可能最先想到是用眼霜、面膜,但因为眼袋是由于脂肪堆积下垂和皮肤松弛导致,所以眼霜和面膜等对眼袋的作用微乎其微,只有手术效果较为理想和彻底。

即日起,新民健康推出“免费送专家咨询号”活动,此次推出的是眼科专家范金鲁、许龙华的咨询号。有需求的读者可拨打新民健康工作室热线021-62109122(周一至周日8:00-18:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756报名参与。报名截止时间:11月30日18:00。

## 祛眼袋时机应趁早 不可等到严重再去除

许教授介绍,眼袋是由于人到中年后,眼

睑皮肤由于水分减少而萎缩松弛,眼轮匝肌松垂,眼眶隔膜张力减弱,眶内脂肪由于重力作用而向前下方疝出,所以就形成了难看的眼袋。另外,不仅年龄因素,其他因素也可导致眼袋的出现和加重,如现代人们的生活不规律,烟酒过度或经常熬夜、睡眠不足,长期从事文字或计算机等用眼过累的工作,化妆方法不当、或有经常揉眼睛的坏习惯,或某些慢性疾病、家族遗传等原因,也会使得某些年轻人出现影响美观的眼袋,显得老了好几岁。

如果眼袋问题不及时解决,随着年龄的增长,下眼皮附近的脂肪堆积就会越来越多,皮肤压力随之增大,就像盛了水的袋子一样,在重力的垂拉下,会加快皮肤松弛的脚步,最后就只能在去除眼袋内脂肪的同时,也去除部分皮肤来解决眼袋问题,否则松弛的皮肤是无法自己回缩到紧致状态的。因此,如果发现眼袋较为严重,应尽早去除眼袋,避免出现其他并发症。

虽然现代生活水平的提高,有方法可以延缓眼袋的发生,但针对眼袋较好的解除办法,就是将其彻底去除。有的人认为自己眼袋不算太明显,总是想等到眼袋再大一些的时候再去除,许教授特别强调,这种观念是错误的,其结果必将导致下眼睑皮肤过早松弛,付出惨重代价。另外用眼霜、面膜对眼袋能起到的作用非常微小,但因为眼袋是由于脂肪堆积下垂和皮肤松弛导致,只有手术效果较为理想和彻底。

许教授指出,眼袋手术主要有两种方法,一种方法就是外切口,适合于老年人。因为老年人的眼袋比较明显,并且皮肤比较松弛,所

以除了要做抽脂手术以外,还要做除皱手术,切除部分皮肤,以达到良好的手术效果。因此,外切口的难度比较大,手术必须进行微创手术。倘若术中皮肤去除过多,就会造成下睑结膜向外翻转、充血、水肿,眼形改变,严重的下睑外翻会造成晚上睡觉时眼睛无法闭合、见风见光就流泪。天长日久,容易造成结膜炎,引发干眼症、甚至损伤视力、角膜炎等。

第二种是内切口,更适合中青年人群。内切口从下眼睑里面进入,外面的皮肤上不留下任何痕迹,是更多年轻人的选择。一旦医生技术不够成熟或手术方法选择不当,将可能导致手术失败,出现下睑外翻、泪小点外翻、下睑皮肤凹陷、去皱效果不好、瘢痕水肿等并发症。

## 精确的术前检查 能准确制定个性化手术方案

许教授提醒,眼袋手术并非看起来那么简单,手术过程要求手术医生必须要有高超的手术水准,但是想去眼袋的人也大可不必担心,只要去正规医院,找手术经验丰富、手法熟练的祛眼袋手术医生,针对每个手术患者的情况进行正确判断,然后制定适合的手术方案,祛眼袋手术的风险将降至最低,最大限度地避免术后并发症及手术失败问题。

许教授表示,祛眼袋手术不仅对手术医生的技术要求非常高,其术前检查也非常重要,详细精确的术前检查不仅能够确定患者是否适合做祛眼袋手术,适合什么时机下做

手术,医生能够根据术前检查,更加精准的制定手术方案,详细掌握下睑皮肤松弛和眶隔脂肪切除量的多少,根据患者眼袋类型,眶隔脂肪分布,皮肤弹性等综合考虑,制定个性化手术方案。针对不同年龄的人,祛眼袋需采用的手术方式也有所不同,年轻人的皮肤较为紧致,脂肪量相对较少,而年纪较大的中老年人,皮肤较为松弛,脂肪量较多。

许教授提醒,如果发现自己有眼袋,应尽早去除,不要等眼袋更为严重再去手术,因为眼袋的存在将使下睑皮肤过早松弛。祛眼袋手术由眼部整形手术的专业医生操作,会达到更佳的手术效果。如果患者有高血压最好不要做眼袋去除手术。若选择不慎,出现术后并发症,应及时到专业医院进行修复,避免影响了美貌更可能导致部分眼睛部位的功能缺失,令自己得不偿失。

### 医生简介

#### 范金鲁 泪道病 专科主任

擅长:从事泪道疾病的诊断及手术治疗30年,尤其擅长先天及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄,急、慢性泪囊炎,泪道激光、插管与外路鼻腔泪囊吻合术后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的治疗。



#### 许龙华 眼整形 眼眶病专科主任

擅长:原五官科医院整形科主任,从事眼部整形及眼眶疾病诊治近40年,尤其擅长双眼皮、祛眼袋、翼状胬肉、上睑下垂、眶骨骨折、眼眶肿瘤、活动义眼、眼睑成形等手术治疗。



# 青春痘再厉害 再难 我们来解决

——吃药不要吃反 对准又快又好 ◆ 余兰

发青春痘有非常复杂的体内因素。人有多种体质,不同的体质就会产生不同类型的痘痘,比如冷痘、热痘和混合型痘痘等。因此,祛除的方法也各不相同,绝不能千人一方。然而,目前市面上普遍方法就是把清热解毒当成祛痘的万能神器,什么样的痘痘都离不开清热解毒,误导患者服用各种各样名目繁多的祛痘排毒的汤剂。结果不仅仅痘痘没有根本好转,反而越来越厉害,甚至把胃也吃出了毛病。这使许多孩子和家长深感失望和迷惑。

我作为一名20多年从事专业祛痘的专家,想说的是:要使痘痘得到祛除,就绝不能盲目地使用清热解毒法,找准体内根源,因人而异,用一把钥匙开一把锁的方法调理身体。解决好体内的问题才是祛痘的根本出路。皮

肤问题不是孤立的,它是身体内的一面镜子。痘痘长在表面,根源却在体内。只有把身体内部调理好了,脸上的油脂、毛孔粗大、痘印等问题就不存在了。

上世纪80年代,我从医院辞职出国深造,回国后专门从事祛痘事业。20多年来,我在研究青春痘与体质的相互关系、内部体质调理方面花了大量的心血,并用之于实践,取得了令广大痘痘患者满意的成效。我的那一套外用内调、以内为主、内外兼顾的方法,让很多祛痘无效失去信心的人重拾健康和美丽!

杰丽祛痘专家电话:61220588

静安区昌平路667号

上班时间:每周二、三、六、日上午9时至下午4时

# 治疗鼻炎如何做到疗效好

新民健康推出疑难病例征集活动 ◆ 伊雪冰

天气转冷,加上空气污染、风沙、人口密集等,抵抗力弱的人就成为易感冒人群,而感冒便容易引起鼻炎高发。由于急性鼻炎和感冒症状过于相似,都是鼻塞、头痛、打喷嚏、流鼻涕,有人就会错将鼻炎当感冒治。吃了感冒药,却未见好转,反复发作,直到转成慢性鼻炎。

## 鼻炎不是小病

有的患者也许会纳闷,怎么一个小小的感冒也能引发慢性鼻炎、鼻窦炎呢?其实,急性鼻炎、鼻窦炎是鼻腔黏膜的急性炎症,俗称感冒或伤风,主要由呼吸道病毒感染引发。

慢性鼻炎、鼻窦炎则多由前者治疗不及时、用药不当、治疗不彻底,再加上人体免疫功能下降,继发细菌感染,进而引发鼻腔的化脓感染,逐渐迁延成慢性鼻炎、鼻窦炎。专家指出,反复感冒时应警惕慢性鼻炎、鼻窦炎,及时合理治疗急性鼻炎、鼻窦炎,以及鼻腔、鼻窦、咽部和牙的各种慢性疾病,这样可以降低慢性鼻炎、鼻窦炎的发病概率。

## 如何区分鼻病

如何区分急性鼻炎、鼻窦炎和慢性鼻炎、鼻窦炎呢?一般情况下,急性鼻炎、鼻窦炎会伴有畏寒、发热等全身症状,而慢性鼻炎、鼻窦炎则没有。如果反复出现鼻塞、流脓鼻涕的症状,在自行服药没有明显好转时,应尽快到医院就诊。另外,长期鼻塞、流脓涕的患者也要警惕鼻腔肿瘤的可能,特别是伴有鼻出血时,更应及时去医院就诊,明确诊断,及时治疗。

## 专家提醒患者

患上急性鼻炎、鼻窦炎和慢性鼻炎、鼻窦炎后,如果治疗不彻底,很容易反复发作。建议患者千万不要疾病乱投医,不要盲目治疗,对症下药才是治疗急性鼻炎、鼻窦炎和慢性鼻炎、鼻窦炎的关键。这里特别需要指出的是,鼻

腔疾病患者,应该引起重视,到正规的医院及时诊断治疗,不要延误病情,让鼻子享受到美好的生活气息。

## 征集疑难病例

为此,新民健康特邀从事耳鼻喉疾病的临床治疗与科研工作多年,且诊疗技术操作娴熟,临床诊疗经验丰富的耳鼻喉科专家解玉华、沉海霞、李强举办征集急性鼻炎、鼻窦炎和慢性鼻炎、鼻窦炎疑难病例咨询活动。本次活动仅提供给来电预约前30名的读者。有需求的患者可以拨打咨询热线021-33720189,也可发送短信“鼻病+姓名+联系方式”至18017313232报名。报名时间:即日起至11月26日15:00时止。

### 专家简介

#### 解玉华 副主任

师,从事耳鼻喉疾病的临床治疗与科研工作40余年,诊疗技术操作娴熟全面,理论知识扎实深厚,有着丰富的临床诊疗经验。先后在国家、省级医学杂志发表论文60余篇,曾获得省部级科技成果等各类学术奖等荣誉奖励。对急性鼻炎、鼻窦炎和慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等有独特的治疗方案。(周六日照常工作)



# 领油啦! 免费发放亚麻籽油

千真万确! 不收任何费用! 本次活动向上海益德睿投资管理咨询有限公司致敬,计划在两年内为全国中老年人家庭免费发放500ml亚麻籽油5000万份。同时普及人们对亚麻籽油的认可,养成健康饮食有习惯,享受健康高品质生活!

它是人生最大的财富! 现在中国高血压和高血脂患病人数达到1.6亿,糖尿病患者2000万,肥胖和超重人数达到2.6亿,正向老龄化发展。罪魁祸首就是摄入过多的脂肪,而脂肪的重要来源就是食用油。有些食用油脂肪含量过高,对人体有害的α-亚麻酸等营养成分严重不足,α-亚麻酸是构成细胞膜和生物膜的基础物质,对人体健康至关重要。α-亚麻酸是人体必需而又无法自行合成的一种营养素,而亚麻籽油即是含有此种物质极高的食用油。(相关资料详见网页)

## “食用油中普及亚麻籽油”已经在全国范围内展开!

领取条件:

- (1) 凡年满55岁以上本市常住户口者,请携带本人有效身份证或老年证或退休证申请领取。
- (2) 申请人需要电话报名预约领取时间,过时不候,不得冒领,每人限领一份。
- (3) 报名电话: 400-853-7797
- (4) 报名时间: 上午8:00-1:00 下午2:00-4:30
- (5) 公司地址: 上海市浦东新区浦东南路1478弄5号

难得良机 请勿错过

