

多焦点晶体植入 解决“看近看远”一劳永逸

◆ 张筱琳

老花眼困扰正走向“年轻化”

我国已进入人口老龄化快速发展阶段,老花眼人群数量日渐庞大,而更让人感觉担忧的是,老花眼人群正逐步年轻化。廉井财认为,现代社会,人们对平板电脑、智能手机、智能电视等数码设备的依赖性非常高,再加上平时繁忙的工作状态,人们普遍出现用眼过度、长期视觉疲劳的状态,而眼部的自然晶体的弹性,其实也如机器一般会随着使用时间的倍增而加速减弱。

对于患有近视的人群而言,出现老花的时间段可能比起普通人略晚,但依然只是看近能力相对好些,看远仍然需要配戴近视眼镜。而对于远视眼患者而言,那么老花眼则会出现得更早。对于不少患上近视的年轻一代而言,如不接受治疗,那么在中老年时就将迎来出门要带两副眼镜的窘境:一副近视眼镜,用来望远;一副老花眼镜,用来看近,相当麻烦。

目前,一般的解决方案是验光配镜后配戴渐进多焦老花眼镜可以解决两副眼镜更替的困扰。但实际市场反馈,并不是每个人都适应,很多配戴者表示,长时间戴着渐进多焦老花镜会出现一定的不适感。

老花眼手术或成为主流

随着医疗科技的不断发展,人们开始真正积极应对老花眼问题。老花眼镜只能一时应急,到专业眼科机构检查,接受安全高效的老花眼手术达成一劳永逸的效果,成为许多追求高质量生活的“年轻一代”老花眼患者的共识。

经过30多年实践,眼科医学界已经发展

“老花眼”又称为“老视”,是由于眼部自然晶体衰老硬化,导致调节能力降低而产生的一种眼部疾病。年龄一到,老花眼人人都有,有不少人不把老花眼当回事,认为老花眼根本不是疾病,无需医治,配一副眼镜了事。但谁也无法否认,老花眼对于生活质量的影响绝不容忽视。

如何真正解决老花眼问题?据眼科专家廉井财介绍,老花眼问题其本质上是眼部自然晶体的问题,治疗老花眼,采用植入人工晶体取代人眼自然晶体的方法,比起激光手术更为安全、有效。

出激光矫正和晶体植入两个手术大类。历史最长、技术发展最为成熟的是LASIK手术,手术后可以达到其中一眼用于看远、另一眼用于视近的“单眼视”效果,但这种术后效果,始终不够完美。

而在晶体植入手术类中,非调节性人工晶体植入术(单焦点)可以说是较为折衷的方案。完成该类手术的患者看近时不需要戴镜,但看远处仍需戴近视镜片。此方案可以解决老花眼问题,但未能真正让患者摆脱眼镜。

要彻底解决“看近看远问题”,可以选择国际上较为主流和成熟的“多焦点晶体置换术”。

“多焦点晶体植入”轻松应对“看近看远”

对于“多焦点人工晶体植入”的手术原

理,廉井财用了生动的比喻来诠释。他把人眼比作一架单反相机,当原配的镜头出现问题,无法再灵活变焦、清晰取景时,更换变焦性能更强、寿命更长的全新镜头就成为最佳选择。

“多焦点晶体置换术”正是这样一个新旧更替过程,首先在角膜边开一个2毫米的微小切口,然后采用通过特殊技术吸除人眼中已经衰老的自然晶体,最后再将高精度、高质量的多焦点人工晶体植入到晶状体囊袋内就完成了。

不少患者会对手术过程、手术感受及术后恢复效果有天生的畏惧与担忧。对此,廉井财介绍,高规格安全认证的专业机构都会选择经过严格培训且经验丰富的医生,并且在诊疗过程中遵循严格、高标准的操作规范,确保整个手术安全、高效地进行。整个手术过程不仅无疼痛感,恢复也相当快。

活动信息

活动内容:老花眼咨询活动

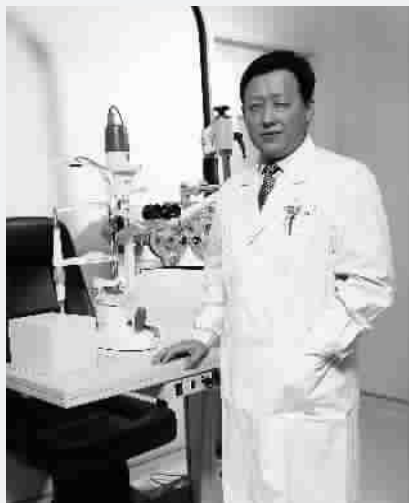
适应人群:老花眼人群

咨询及报名方式(以下方法任选其一):

拨打021-50196116(周一到周五9:30-18:00)或编辑短信“视力咨询+姓名+联系方式”发送至18930128910

报名截止日期:12月5日

特邀专家



廉井财

主任医师,中华医学会激光医学分会副主任委员,擅长近视眼、白内障、老花眼的治疗。

青春痘带给你的伤害很多 不要再走弯路了

◆ 余兰

青春痘到处开花,网上论坛的内容应有尽有,各种信息良莠不齐,造成祛痘知识匮乏,误解重重。有些祛痘五花八门,其实一定要从内部找问题,不能做表面文章。有的干脆网上宣传做激光,简直是对青春痘的脸完全不负责任。痘痘发在脸上,根源却在体内,斩草要除根,根不除,春风吹又生。只求一时地把痘痘压下去,结果钱用了外用药停了,但发得比原先更厉害。激光和药物的副作用还会使皮肤越来越过敏,用什么都用不上去。因此发痘痘的脸一定要因人而异,从根本上解决青春痘的主要手段。作为一名专业祛痘的专家,从良心来讲,把痘痘的脸作为赚钱的工具,我觉得是一种耻辱。人生经常会面

临各种选择,一旦选择错误,结果完全不同。祛痘也一样,有些朋友“战痘”十年却发了十年,问题就出在没有找到根源。

我从医院辞职出国深造,回国后从事专业祛痘事业,20多年来能走到今天,就是在祛痘方面有独到的技术,绝不用千人一方,万人一法的祛痘方法,而且内调也要因人而异。真正使体内开了、展了、舒了、通了。很多人都是从不相信到信任,最后后悔来晚了!所以告诫大家不要再走弯路。

杰丽专业祛痘电话:61220588

静安区昌平路667号

时间:每周二、三、六、日上午9时至下午4时

雾霾天心脑血管患者不宜晨练

◆ 叶雪菲

冬季临近,雾霾的影响越来越明显,空气质量多有下降。但每天一大早,仍然可以在各大公园、小区绿化等地见到许多中老年人群坚持晨练。同济大学附属杨浦医院全科医学科主治医师范会芹表示,雾霾天空气中污染物多、气压低,容易诱发心脑血管疾病的急性发作。因此,中老年人,尤其是患有心脑血管疾病的人群,不宜在清晨进行晨练。

范会芹介绍,秋冬季节,心脑血管疾病(如心梗、心绞痛、脑梗、脑血管意外等)的发病率开始上升。因此,这些患者要注意防寒保暖,根据天气变化适时增添衣物,饮食规律,保持情绪愉悦,保证充足的睡眠。特别是在冬季,保证充足睡眠尤为重要。

从传统养生学的角度来讲,冬季适当的增加睡眠时间有利于人体阳气的潜藏和阴精的蓄积,使人体达到“阴平阳秘,精神乃治”的健康状态。而雾霾天空气中污染物多、气压低,容

易诱发心脑血管疾病的急性发作,且清晨本就是心脑血管疾病的发作高峰期,故中老年人不宜太早晨练。尤其是雾霾天,如果冬季清晨在雾天锻炼,随着运动量的增加,人的呼吸势必加深、加快,继而会更多地吸入雾气中的有害物质,从而诱发或加重支气管炎、呼吸道感染、咽喉炎等诸多病症,亦会诱发或加重心脑血管疾病。因此,中老年人最好选择在下午或傍晚适度锻炼。

范会芹建议,雾天的饮食宜选择清淡、易消化且富含维生素的食物,并多饮水,多吃新鲜蔬菜和水果,这样不仅可补充各种维生素和无机盐,还能起到润肺除燥、祛痰止咳、健脾补肾的作用。另外,还要少吃刺激性食物,多吃些清肺化痰的水果,如梨、枇杷、橙子、橘子等,平时也可以将清肺的猪肝、猪血、绿豆汤、红豆汤、莲子心煮水喝等,以减少雾霾天气对自身呼吸道产生的不利影响。

领油啦! 免费发放亚麻籽油

千真万确! 不收任何费用! 本次活动由上海嘉德慈善基金会管理有限公司组织发起,计划在两年内向全国中老年人免费发放500ml亚麻籽油5000万瓶。用以普及人们对亚麻籽油的认可,养成健康饮食习惯,享受健康高品质的生活!

健康是人生最大的财富! 现在中国高血压和高血脂异常的人数达到1.6亿,糖尿病患者2000万,肥胖和超重人数达到2.6亿。正向老龄化发展。亚油酸或是不饱和脂肪,而脂肪的重要来源就是食用油。有些食用油油脂含量过高,对人体有益的α-亚麻酸等营养成分严重不足。α-亚麻酸是构成细胞膜和生物膜的基础物质,对人体健康有重要作用。α-亚麻酸是人体健康必须又需补充的一种营养素。而亚麻籽油即是含有此种物质较高的食用油。(相关资料源自百度)

“食用油中普及亚麻籽油”已经在全国范围内展开!

领取条件:

- (1) 凡年满55岁以上本市常住户口者,请携带本人有效身份证或老年证或退休证申请领取。
- (2) 申请人需要电话报名预约领取时间,过时无效,不得冒领,每人限领一份。
- (3) 报名电话: **400-853-7797**
- (4) 报名时间: 上午8:00-11:00 下午2:00-4:30
- (5) 公司地址: 上海市浦东新区浦东南路1478弄5号

难得良机
请勿错过



一本好书 让您远离失明的厄运, 正常生活——

《远离眼病》无条件免费赠送

白雾蒙蒙、干涩疼痛、飞蚊飘动、视物变形、光感消失……很多中老年人饱受着白内障、青光眼、玻璃体浑浊、黄斑变性、视网膜病变等眼病的困扰。轻者视力下降,视物模糊不清,重者致残致盲、生活在黑暗中! 如果您想了解中老年人眼病问题,建议您阅读一本畅销书——《远离眼病》眼病科普读物。

该书系统地揭示了中老年人眼病的发病根源,更对当今普遍治疗方法进行了科学剖析,并提出了具体的、有效的权

威解决方案。现在,已有许多读者朋友通过阅读该书受益匪浅。

如果您或您的家人正在遭受着白内障、青光眼、玻璃体浑浊、黄斑变性、视网膜病变等眼病侵害,或者不知道选择什么有效的方法进行治疗?您只需拨打我们的免费申领热线**400-101-6906**,一本中老年人眼病防治手册无条件免费送到您手中!

免费申领**400-101-6906**
公益发放 来电即送 送书上门