药妆 真实有效的治疗 还是单纯的商业炒作？

药妆，这一近年来备受市场青睐的化妆品，因带有“药”字而给消费者一种针对性强、效果显著的暗示作用。日前，国家食品药品监督管理总局对《化妆品监督管理条例（征求意见稿）》公开征求意见，要求化妆品宣传不得明示或者暗示具有医疗作用，还增加了针对网络销售的监管内容。那么，到底何为药妆，药妆到底有无效果呢？

药妆及其历史沿革

药妆品的概念来源于欧美，最早提出药妆品是用于描述“具有活性的”或“有科学依据”的一类化妆品，源于“医学护肤”的概念，兼有药物治疗和美容护肤的作用，也可称之为功能性化妆品或活性化妆品。后来认为，药妆品可作为药物治疗和手术美容的有效辅助手段而长时间使用。虽然药妆品于1963年就已出现，但真正在美国被广泛使用是由1993年果酸类产品之风带动，美国学者Kligman提倡功能性保养品的概念，药妆品才逐渐被消费者熟悉和接受，并在世界各地逐渐推广。1998年，法国著名化妆品品牌薇姿（Vichy）首次登陆中国化妆品市场，为中国消费者带来药妆的概念。药妆品是以天然功效成分为原料、针对性较强的疗效性化妆品，其配方精简且必须完全公开，所有的有效成分及安全性须经医学文献和皮肤科临床测试证明，且不含公认的致敏原，较一般保养品功效显著。药妆在国际上很流行，在中国一些大城市也有趋热表现，但国内各种药妆品水准良莠不齐，国内药用护肤品消费水平跟国外相比存在很大差距。

国内药妆品现状

在中国，化妆品定义中并无“药妆”的说法。目前我国并没有针对药妆的批准文号，国家对化妆品的管理规范中，对用于染发、烫发、祛斑、防晒等用途的化妆品统称为特殊用途化妆品，批号“卫妆特”，而普通的化妆品批号为“卫妆准”。特殊用途化妆品的申报程序比较严格，投放市场前必须进行产品卫生安全评价，包括卫生学检验、毒理学试验、人体安全试验、相关功效成分及使用依据等。但目前国内药妆品宣传的功效已明显超出特殊用途化妆品的范畴，如宣传美白、保湿、抗炎和抗氧化等作用。国内药妆品主要通过药店销售，但安全性及功效性评价缺乏法律监管没有统一标准。市售药妆品标签主要以“卫妆准字”为主，极少数是“卫妆特字”，更没有“药准字”的化妆品。

在大部分消费者眼中，药妆代表了高安全性的护肤品。不少药妆产品包装上印有抗敏感等字样，相关工作人员也表示，药妆产品和普通的化妆品相比，成分都是纯天然的，对肌肤没有任何刺激性，尤其适合敏感肌肤。

据了解，药妆是否含有药物成分没有检测标准，其疗效更是不得而知，而药妆中含有的调理皮肤的成分，本身是有比较难闻的味道，而很多厂家会添加芳香植物提取物，这就使产品的气味显得更天然。事实上，这些添加的芳香植物提取物中有可能造成皮肤刺激、引发过敏反应。

由此看来，药妆这个称呼只能算是一种商业名称，是一种商业概念，国内是没有药妆准字号的，也就是说国产品牌并没有真正意义的药妆，国内生产的所谓药妆只是自我标榜，因为国家没有行业规范，也就没有严苛的规定限制，但具体是否有保养效果就不能一概而论了。另外，药妆不同于药的概念，不能用“疗效”、“治疗”等字眼去理解。

药妆到底有无疗效

部分化妆品里确实添加了一定含量的治疗药物成分，如维甲酸、果酸、熊果苷等，这些成分在医学临床尤其是皮肤科临床治疗上已经使用很久，也已经被证实有治疗效果的，但皮肤科外用药物要达到临床疗效对这些药物的剂型和浓度有很高的要求，达不到一定的浓度或者剂型不合理的话是无法产生治疗作用的；如果一种化妆品为了所谓的疗效而加入多种治疗药物成分，也不能排除这些药物之间发生相互作用的可能。

植物源活性成分也是众多药妆品中常见的成分。很多植物源活性成分在药妆品中发挥着一定的美白、营养滋润、保护、消炎抑菌、育发乌发等作用。如人参、黄芪、三七、地黄、白芷等，多含有蛋白质和多种氨基酸、脂类、多糖类、维生素类等成分，有调节人体的免疫功能、延缓细胞衰老、增强皮肤弹性、减少皱纹等作用；人参皂苷和黄芪甲苷有延缓细胞衰老的作用；芦荟、黄芩、薏苡仁、鼠李等含脂类、蜡类等物质，可覆盖于皮肤或黏膜表面而起保护其表面的作用，可抗菌、消炎、抗敏；芦荟、黄芩等多种中药还对金黄色葡萄球菌、大肠埃希菌、铜绿假单孢菌等具有强抑制作用；艾纳香、川芎、红花、乌梅、柠檬等含有一些抑制酪氨酸酶活性、促使黑色素还原、阻碍黑色素的生物合成等成分；艾纳香素和红花黄色素A的抗酪氨酸激酶活性，可以表现出一定的美白活性。上述结论大多是经过实验室研究得出的结论，但部分结果可能仍需进一步实验以及后续的临床试验来验证。

综上所述，药妆是一种介于药品与化妆品之间的护肤品，其效果应该是有科学证据证实的，而国内目前并没有药妆的产品标准出台，所以目前也无法监管和保证药妆的效果，部分商家仅仅是往化妆品中加入少量药用成分便标榜“药妆”。所以不能盲从于国内各种“药妆”的宣传。同时，药妆的前景是广阔的，中医中药与药妆也能有非常好的结合，中国药妆品在即将出台的标准规范下应该发展得越来越好。

仰珈仪 赵敬军（科主任）（同济大学附属同济医院皮肤科） 图 TP

给手术漏洞“打补丁”

疝气俗称小肠气，在普通人群中的发生率估计为3‰，男性和女性的比率为12:1。目前，手术治疗是唯一有效治愈疝病的手段。

疝按部位可以分为腹股沟疝和腹壁疝。腹股沟疝是疝病中最常见的一种，发生在患者的腹股沟区域，好发于老年男性以及婴幼儿，约6%-8%老年男性患有不同程度的腹股沟疝。腹股沟疝患者往往能在腹股沟区扪及鼓包，在站立或者行走时明显，平卧后常能消失，病情进展后，鼓包逐渐增大，可引起腹股沟区或者阴囊的疼痛、下坠等不适，影响日常生活和工作，甚至无法正常行走，严重者会出现急性疝嵌顿，肠梗阻甚至肠坏死穿孔等危重并发症，乃至危及生命。因此面对腹股沟疝，应该早发现早治疗。

大约2%-11%的手术患者会发生切口疝。对切口无感染的初发疝和复发疝，一般可在切口愈合后3-6月修补。有切口感染史病人，宜在感染控制和切口愈合后1年再行手术修补。伴有创面污染的切口疝，如缺损较大，可用可吸收的生物材料修补。据文献报道，在不使用修补材料的传统切口疝修补手术后，再次发生疝的几率为30%-50%。采用网片的无张力疝修补术的应用将上述复发率减少到1%-10%。

切口疝如未及时手术治疗，会逐渐发展变大。对巨大切口疝手术，我们现在采用一些特殊的技术，如腹壁成分分离技术（CST），严重者甚至需要腹腔减容手术，也能达到安全康复。但巨大疝气的手术较为复杂，我们提倡尽早手术，避免等到病情严重时再治疗。 **校宏兵**

科普活动

12月14日上午9时至11时，上海市第十人民医院在外科综合楼15楼举行疝气知识科普讲座和公益咨询，由疝和腹壁外科疾病诊治中心主任校宏兵教授主持。

斜视的始作俑者竟是颅内肿瘤

专家提醒要警惕视力下降伴头晕

3岁的涂涂近半年来左眼斜视，按照“单纯斜视”给予保守治疗，症状未见明显好转。没想到近期出现右侧肢体乏力，尤其右上肢近乎抬不起来，到医院检查头颅CT被确诊为大脑松果体区肿瘤。这颗畸胎瘤大小为137.5px×87.5px×80px（px是像素的缩写）。如不及时手术切除，随着肿瘤体积的进一步增长，不但会导致患儿眼球运动障碍、听力障碍、共济失调等症状，而且极易出现脑积水、颅内压增高而危及生命。

为了成功拆除涂涂脑内“炸弹”又不留后遗症，小儿神经外科的医生们制订了周密的手术方案。手术医生只在患儿头顶做了一个小切口，在一元硬币大小的骨窗里手术。术后，患儿斜视及胳膊乏力等症状慢慢消失，食欲明显好转，住院2周后康复出院。

这种“锁孔”手术是医生在充分了解神经解剖生理的基础上，通过现代影像技术，术前了解病变情况，应用显微技术、内窥镜技术等，在“锁孔”大小的开颅窗中进行操作，取得高效微创的治疗效果，对医生的技术和先进的设备提出了更高更严格的要求。特别适合于部分颅底肿瘤的手术治疗。改变了以往大切口、大骨瓣开颅等常规方法，不但外观影响极小，术中出血少，一般无须输血，手术时间短，将医源性创伤减到最低，而且医疗费用也大为节省。

通常，在头昏、眩晕不剧烈，没有恶心、呕吐的情况下，患者本身并不能觉察到，再加上视力下降容易被误诊，很多人直到一侧近乎失明或出现其他症状就诊时才被偶然发现。患者不够重视，也是颅内肿瘤不易被早期发现的原因之一，特别是儿童，由于儿童表达能力的欠缺，一部分家长又缺乏经验，等到出现典型的临床症状甚至颅内压增高等症状时再诊断为颅内肿瘤，往往肿瘤已经比较大，手术危险性及神经功能保存难度都会增加。因此，对小儿颅内肿瘤的早期表现和症状演变要有足够认识，尽可能做到早诊早治。

马杰（上海交通大学医学院附属新华医院小儿神经外科主任）

一本好书 教您如何应对耳鸣，养护听力——
耳聋耳鸣 来电无条件赠送

蝈蝈叫、火车响、吵的睡不着，烦躁焦虑不安，恨不得塞团棉花一堵了之；听不见、听不清、头晕脑胀、言少孤僻、寝食难安，陷入可悲的无声世界，耳鸣耳聋病人真是苦不堪言！植入人工耳蜗如何选购；滴耳液、助听器、西药扩血管药、中药活血药如何使用。如果您想了解耳鸣耳聋等问题，建议您阅读一本畅销书——《耳鸣耳聋》耳病养生读物。

该书系统地揭示了中老年人耳鸣耳聋的发病根源，更对当今普遍治疗方法进行了科学剖析，并提出了展示出具体的、有效的权威解决方案，让中老年人耳问题读者了解如何“应对耳鸣，养护听力，选用助听器，正常交流”。现在，已有许多读者朋友通过阅读该书受益匪浅。

目前，300本《耳鸣耳聋》养生读物开始面向广大读者进行无条件免费发放。您只需拨打我们的免费申领热线4000-027-590，一本中老年人耳病防治手册免费送到您手中！

免费申领 4000-027-590

中老年人的好消息

《盐藻--极端生物将给人类带来极端寿命》无条件免费送

为什么有的人会得高血压、糖尿病、肾病、癌症等各种疑难病症，而有的人任凭风吹浪打若无其事？该书披露了重要的发现，易受感染人群的细胞往往都有各种缺陷和损害。与此同时，该书还对“盐藻”这一神奇物质进行了科学解读。

科学发现，“盐藻”是五次生命大灭绝的唯一幸存者，38亿年来，“盐藻”在与自然抗争的历史长河中，积蓄了90多种生命元素，几乎涵盖了人体所需的所有营养元素，对人体强身健体、细胞修复有重要意义。

目前，我国成功引进了澳大利亚盐藻，迈开了盐藻产业化的步伐。为了让更多人对慢性病有所认识，从自然界不灭的物质演变中增强顽强信念，找到修复细胞康复身体的对策，现无条件免费发放《盐藻——极端生物将给人类带来极端寿命》一书，有需要者可拨打**021—64887506、51698044**申领。由于印刷资金有限，每天限500人次。

科学技术文献出版社ISBN 978—7—5023—8264—3

送书单位：“天津滨海索尔特生物技术中心有限公司
领书地址：闵行区七莘路疏影路口“乐购超市”二楼盐藻专柜