爱和病人“唠叨”的大夫

——访眼科专家肖耀廷

◆ 吴瑞莲

患者到医院看病，经常会遇到这种情况：自己的主诉还没说完，大夫那边处方却已开出来了。于是患者要么不满，要么自我安慰：大夫经验多，刚一听我说就知道病是怎么回事了。但也有特别喜欢和患者交流、聊天的医生，上海市长宁区眼科学科带头人、眼科专家肖耀廷主任医师就是这样一位不厌其烦爱和患者“唠叨”的大夫。肖耀廷医生说：“目前的医疗水平和设备都不是太大的问题，关键还是要注重沟通啊。病人的信任和配合实在太重要了。”

最重要是学会聆听患者

王阿婆前阵子视网膜脱落，但是胆小怕做手术，本想来开点药吃吃。但是肖耀廷主任医师却耐心地告诉老人，视网膜脱落得通过做手术才能治愈，吃药没有裨益相反可能延误病情。“我一横心想豁出去了，但心里还是止不住地紧张。谁知道上手术台之前，肖医生和我聊了会，慢慢的我就真的不紧张了，真的主要还是相信医生。”

此后的问诊，肖耀廷医生也一直以轻松诙谐的方式向患者解释病情。他坦言，目前的医疗水平和设备都不是太大的问题，关键还是要注重沟通，病人的信任和配合实在太重要了。

肖耀廷表示，医生在看病过程中，不仅要学会倾听，还要肯花时间多问，切忌主观臆断。要善于从患者零散无序的述说中捕捉到有价值的信息，只有这样才能完整地采集病历，避免误诊误治。

知识是人生道路不可或缺的良师益友

肖耀廷经历了“文化大革命”，但他仍坚持学习，并在 1977 年恢复高考之际，顺利考取了医学院，走上了从医的道路。在谈及当父母是否对其要求严格时，肖耀廷笑笑说：“父母当时极力反对我读书，认为找份工作更能养活自己。”肖耀廷也多次提到自己的座右铭：知识是人生道路不可或缺的良师益友。

多年来，肖耀廷总是利用并不充裕的空余时间阅读眼病的刊物与外国文献来帮助自己开阔眼界，拓宽思路，找寻医治疑难病症的良方。

作为眼科医院的副院长，肖耀廷从事眼科临床工作 30 多年，对眼科常见病罕见病有着丰富的经验，尤其擅长白内障超声乳化吸出术、激光治疗近视、角膜移植等手术。曾多次作为国家医疗队专家到各地指导白内障手术，先后获得市级科技成果奖三项、部级科技成果奖二项，并在 2003 年被评为长宁区眼科专业技术拔尖人才。

近 2/3 白内障、视网膜病变患者总是一拖再拖

随着年度最感人肺腑的孝道旅行纪实书《带着父母去旅行》的热销，各大旅游网站的全家游一度被推到高潮。然而牵着父母的手去旅行，我们却甚少考虑过垂垂老矣的他们是否还有双明亮的眼睛去欣赏沿途的风景。白内障这样的老年高发病以及常年糖尿病高血压引起的视网膜病变仍然是备受忽视的问题。据统计，有近 2/3 的白内障、视网膜病变的患者不选择就医，总是一拖再拖，严重者直至失明。

肖耀廷主任医师提醒：“眼底陈旧病变，高血压糖尿病性视网膜病变完全可以通过医学干预，手术等治疗来保全视力。许多病人确诊后迟迟不愿接受治疗，当发展到了晚期就比较麻烦了，增加治疗难度，影响治疗效果进而影响生活质量。”

肖耀廷介绍，由高血压、糖尿病引起的视网膜脱离症状为：看东西变形、视力下降；有的视野缺损；有的突然老花改善，看书看报不用戴老花镜了；看东西有重影；眼前有固定的黑影，强光下更明显。此外，急性青光眼可能会出现呕吐、头疼并伴有交感神经混乱的症状，如失眠、心悸、出汗等。这些症状都应该引起大家的重视。其中黄斑变性更应引起关注，它是不可逆转的。

肖耀廷提醒，千万不要忽视眼病，更不要轻言放弃。许多的眼底病即使到了中晚期阶段，仍然是可以治疗的。例如糖尿病视网膜病变，即使发展到了高危的繁殖期，出现了新生血管还是可以通过玻璃体切割手术进行治疗。作为眼科的高精手术，玻璃体切割术创伤小、安全性高，适应范围广，亦可同时进行外伤性白内障、视网膜脱落、视网膜裂孔等手术，避免了多次手术对患者眼内部结构的损伤。

新民健康推出 眼科免费专家咨询号

即日起，新民健康工作室特别推出“免费送专家咨询号”活动，本期将分别送出 30 名眼底病专家肖耀廷主任医师咨询号与 30 名眼底病专家宋蓓雯教授咨询号，有需求的读者可拨打新民健康工作室热线 021-62476396(10:00-17:00)，或或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 18917328756 报名参与。

肖耀廷　主任医师

擅长：从事眼科临床工作 30 多年对眼科常见病罕见病有着丰富的经验，尤其擅长白内障超声乳化手术、视网膜脱落、玻璃体切除术、眼底黄斑类各种复杂病症诊疗和手术。

宋蓓雯　副主任医师

擅长：眼科常见病及多发病的诊治；各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗；多种眼外伤的临床救治；玻璃体/视网膜黄斑类疾病的诊疗和手术。

选对方法是关键 牙缺失问题分五类

为帮助广大牙缺失患者更好地拥有健康生活解决缺牙困扰，新民健康携手上海口腔机构，特邀原九院种植学博士、原瑞金医院口腔科专家、英国皇家外科学院种植教授、香港大学牙学院种植医学博士、美国哥伦比亚大学口腔学博士、欧洲著名种植学博士、日本东京大学口腔学博士专家团等数名拥有丰富经验的权威种植专家亲临申城会诊，为牙缺失患者答疑解惑。

坐等“缺牙”延误“种”牙

缺牙绝大部分是由龋齿、牙周炎、牙周病等问题损害牙根，导致牙齿脱落。慢性牙周疾病的危害，不仅仅是掉牙，尤为严重的是引起牙龈萎缩和牙槽骨吸收，这对缺牙后的修复会造成极大的困难。所以缺牙患者在缺牙后一定要及时补牙。

种牙技术繁多，我们该如何选择

很多牙齿缺失的患者尝尽了缺牙的苦头，也非常迫切地想要种牙，患者不禁要问：“我适合哪种种牙技术呢？”

关键词：精准微创种植牙

适合人群：单颗牙缺失

只需进行一次无切口、不翻瓣、无缝合的微创手术治疗就可以获得一颗媲美自然牙的固定义齿。与传统种植手术相比，创伤小，术后几乎不会疼痛和肿胀，恢复愈合时间短。

关键词：英式无痛种植牙

适合人群：两颗或多颗牙缺失　牙槽骨吸收

三维扫描、定位，计算出种植牙的位置、方向、深度，提取自体骨骼组织，能够与国际品牌种植体完美融合，促进种植体成活率，达到更佳的种植效果。

关键词：即拔即种　即刻负重

适合人群：牙槽骨条件较好

拔牙+种植+牙冠，一次完成，当天种完，就可以回家吃饭，咀嚼食物。

关键词：All on Four

适合人群：半口/全口无牙种植

仅使用四个牙根（也叫种植体）支撑即刻负重的全口无牙颌修复体，通过杆卡、球帽或者粘接与牙根相连，不仅能够长期稳定的良好固定力，而且摘戴和清洁都非常方便。

关键词：牙槽骨再生种植

适合人群：牙槽骨薄窄

通过手术填入人造骨粉后使牙槽骨条件达到了手术要求，需要 1–3 个月的骨愈合等待期，并植入种植牙根，最后戴上牙冠。

注：种植牙手术需要经过身体耐受力评估、口腔 CT 分析骨质疏松情况及术前常规辅助检查后，种植专家根据患者的具体情况，给出适应的治疗方案。

马上电话预约，牙缺失问题免费专家咨询活动等你来

为了让更多牙缺失顾客重拾“舌尖上的美味”，健康快乐过新年，从即日起拨打新民健康服务热线：021–62890793 预约专家，届时多为口腔专家将为你答疑解惑，让你摆脱牙缺失的诸多威胁与困扰。　　解雯赟

张口抬肩　呼吸困难　胸闷憋气　猝死隐患

哮喘“冬病冬治”事半功倍

冬天是哮喘高发期，冷空气、感冒均可随时引发哮喘。冬季哮喘反复发作令患者苦不堪言，患者可有窒息感、烦躁、大汗淋漓、呼吸急促、不能平卧，说话不成句，严重者出现意识模糊，如不及时抢救，可危及生命。

祖国医学认为：由于哮喘是典型的“冬病”，在冬季发作期间，针对冬天的季节特点及对人体的影响，对症下药“冬病冬治”，往往可事半功倍。

“冬治”巩固“夏治”疗效

中医认为，人与自然是和谐统一的整体，在疾病的调治过程中，将平衡人体阴阳与四季气候的特点有机结合，会有事半功倍之效。冬季天气寒冷，正邪极盛，“冬病”患者阳气更显不足，寒邪最易乘虚袭人，引发疾病。因此选在冬季时节治疗哮喘，扶正祛邪，调补阴阳，不仅能够帮助人体抵抗外邪，预防疾病，而且也会对哮喘“夏治”的疗效起到加强和巩固的作用。

儿童和老人是“重灾区”

冬天，对于免疫力相对低下的儿童和老人而言，更易引发哮喘。由于儿童的身体免疫功能还没完善，对外界刺激更为敏感，冷空气常常能引发感冒、咳嗽，因而引发哮喘，导致胸口憋闷、呼吸困难。

而老年人由于年龄的增长而导致机体免疫功能逐渐下降，再加上老年人多有慢性支气管炎、高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病，正气不足，因此老年人易患感冒、咳嗽、支气管、肺部发炎，从而引发哮喘。

“冬病冬治”有讲究

传统治疗哮喘往往采用激素，容易产生肥胖、高血压、糖尿病、骨质疏松等副作用。其实，祖国医学对于哮喘的防治早已积累了丰富的经验。中医认为，哮喘宿根为“痰饮伏于内，胶结不去”，且患者往往存在肺、脾、肾三脏虚弱的情况。而冬季，人体阳气敛藏，皮肤干燥，毛孔闭塞，尤其适合“进补”，此时通过天气、药物、经络、穴位等的协同作用，利用益气补阳的原理，结合中医穴位注射、敷贴等，常可达到祛外邪、疏经气、清痰瘀、调脏腑的作用，事半功倍！

穴位注射可控制哮喘复发

穴位注射采用纯中药针剂，经高科技提炼不含激素无不良副作用。对特定穴位的注射过程没有痛苦，简单便捷，在辨证施治的理论指导下可因人而异、因时而异、因病而异，对症下药。

在哮喘急性发作期，患者往往呼吸困难，张口抬肩，可闻明显哮鸣音，此时通过穴位注射将中药针剂直接送入主要穴位经络，可更大限度地发挥药物作用，迅速缓解患者痛苦。而在哮喘缓解期，选取调理脾肺肾功能的穴位进行药物注射，对久治不愈的慢性支气管炎、痰多、咳嗽、哮喘等呼吸道病人，可有效抑制复发。　文/孙佩丽

上海港华医院 呼吸内科

沪医广【2014】第04-17-C09号 有效期自2014年4月17日至2015年4月16日止

021-62940057

地址：上海市淮海西路 282 号、286 号　联系电话：021-62940057