

篱笆紧 胜利来

上海男篮赢球靠防守

101比80,上海男篮昨晚主场战胜四川队,取得近11场比赛的第8场胜利。大鲨鱼本赛季开局曾遭遇6连败,是什么让这支球队产生了先抑后扬的变化?是出色的防守!当初6连败时是“送分童子”,如今大鲨鱼的篱笆扎紧了,胜利也水到渠成地来了。

外援詹姆斯昨晚因伤休战,不过虽然只有比斯利一名外援,但上海队还是兵不血刃地拿下四川队。一方面,是对手确实实力较弱,不过大鲨鱼赢球的关键,还在于自己的防守非常奏效。昨晚四川队只拿下80分,而这已经是上海队近10场比赛中,第9次将对手得分压制在100分以内,也是近6场比赛中第5次将对手得分压制在90以下——本赛季至今,上海队场均得分96分,是整个CBA20支球队中除了没有外援的八一队外攻击力最差的球队,不过大鲨鱼在防守端进步明显,目前场均失分为98.5分,仅仅落后于排名前两位的辽宁和广东队。

赛季初6连败时,上海队场均失分高达109分,但是之后11场比赛场均失分只有92.8分,近6场比赛更是只有85.3分……大鲨鱼在防守上的进步,可谓是一步一个台阶——目前联赛排名前三的辽宁、广东和广厦队,攻击力均可排名联赛前六之内,可是本赛季对阵上海队时的得分,都比他们的场均得分少了20分之多,这足以证明大鲨鱼防守功夫的出色。虽然目前上海队防守强弱,给人的印象是靠一条腿走路,不过这至少比赛季初的攻不进、守不住有了很大进步。俗话说,一口吃不成个胖子,上海队先做好防守再图谋进攻的策略,至少从战绩上说效果明显的。

从近6场比赛的数据看,上海队甚至堪称整个CBA防守最强的球队,那么从赛季初六连败时的场均失分达到109分,到近6场比赛时的场均丢掉85.3分,大鲨鱼是怎么做到场均失分能减少20多分的?对于防守的成功之道,不同的人有不同的解答,队员曾文鼎说,是配合好了;蔡亮说,是补防到位了;主帅马跃南说,是身高优势发挥了……归根结底就像外援比斯利说的那样,大鲨鱼充分发挥了团队合作的优势:“我们现在不是五个手指在战斗,而是一个拳头在战斗。”

本报记者 李元春



■ 上海男篮高中锋(中)与对手拼抢篮板球

本版图片 记者 周国强 实习生 高宇辰 摄

对手怎么样 基本不了解

拳手杨连慧下周沪上为荣誉而战

邹市明上月在澳门以一场完胜拿到了世界拳王金腰带的强制挑战权,他的师弟、大连名将杨连慧也即将在上海迎来自己的舞台。12月16日晚,“拳力争胜之拳力巅峰2”将在上海梅赛德斯-奔驰文化中心举行,压轴战正是杨连慧挑战拥有三个地区性头衔的泰国拳手法赛·沙里林。

今年8月26日,“拳力争胜之拳力巅峰1”在上海举行,杨连慧赢得了WBO轻量级的洲际金腰带。四个月后,杨连慧又要在这里为捍卫自己的金腰带荣誉而战,他的对手是实力更强的泰国拳手法赛·沙里林,这是一场10回合的IBF泛太平洋初次中量级拳对抗赛。如果赢得此役,杨连慧明年将有资格选择在两个不同级别上挑战世界拳王金腰带。

目前,杨连慧已经结束了美国的特训,抵达上海进行赛前备战。昨天下午,记者在昌化路上一家健身房的拳击台上见到了他和妻子。大战当前,气氛依然轻松,杨连慧保持着他一贯乐观幽默的风格。“对手怎么样?基本不了解,就知道他是泰国的。”杨连慧开着玩笑,“这哥们的比赛录像太难找了。我还是按照自己的训练节奏来,以我为主吧。”

在这家以外籍人士为主、相对清静的健身房,杨连慧每天保持着3个小时左右的苦练。除此之外,他还得承受降体重的煎熬。“减肥确实辛苦,训练量很大,却不能吃太多。不过,为了梦想,喝水都是甜的,有幸福感。”

16日晚将有7场拳赛,除杨连慧之外,和他同样来自大连的老将马一鸣将对抗印度尼西亚拳手汤米·塞兰,通过10回合赛事争夺WBO亚太轻量级洲际金腰带。值得一提的是,这两场洲际级别的金腰带争夺战都达到了“2星级”,与邹市明在澳门的那场WBO强制挑战权之战持平,将吸引众多国内拳迷的关注。

本报记者 关尹



扫一扫添加新民体育微信公众账号

“空降兵”再度冒尖

上海队主力后卫之争异常激烈

刘炜离队之后,葛阳和孟令源被认为是上海男篮主力后卫最有力的竞争者。新赛季首轮对浙江,葛阳首发出场,拿到了个人职业生涯最高的单场得分20分。而孟令源在第七轮与吉林队的比赛中,也拿到了27分,帮助球队止住了连败。也就是在这场孟令源被现场球迷狂喊“MVP”的比赛中,年仅20岁的任鹏鹏也一鸣惊人,首次亮相CBA就得到了17分,他在场上的自信和进攻的果断,让人难以想象他以前只参加过青年队的比赛。

任鹏鹏是本赛季新加盟上海男篮的新人,来自南京部队队。他在南部青年队四年,连NBL(比CBA低一级的全国联赛)都没打过。上海队主教练马跃南带他来上海,看中的是他的天资和潜力。马跃南曾在接受记者采访时这样评价任鹏鹏:“他的速度和进攻上的特点大家场上都看到了,他在场上也充分展现了初生牛犊不怕虎的精神。他有打

篮球的天赋,这东西不是苦练能练出来的,就像好的游泳运动员,他的水感,就不是完全靠训练的。”

昨天,任鹏鹏再度爆发,不仅得到国内球员最高的20分,而且有4次助攻4个抢断,表现更加全面。葛阳最近受伤缺阵,给了任鹏鹏首发上场的机会,任鹏鹏昨天抓住了展示自己潜力的机会。

目前,上海男篮在后卫线上有四名球员,队内竞争非常激烈。另一名新人冯祺一直是替补后卫,葛阳则在没有伤病的情况下每场都打首发。外援由后卫换成中锋后,孟令源和任鹏鹏也各有五六场首发。这几名后卫在进攻组织上都有欠缺,但个人得分能力不错。

任鹏鹏的两次冒尖,将使葛阳和孟令源的主力地位受到冲击。但马跃南不这么认为:“任鹏鹏毕竟太年轻,大家对于他的期望值也不要太高。”

本报记者 王志灵



■ 新人任鹏鹏抓住了展示自己潜力的机会

111比129,浙江男篮昨晚客场不敌东莞队,一场失利创下两项尴尬的CBA纪录:浙江队全场被罚下5名队员,而且送给对手65次罚球!

其实昨晚浙江队首节发挥不错,一度以38比26领先了12分,此后东莞队开始频频在内线制造杀伤,不断获得罚球机会,而浙江队也逐渐因频频响起的哨声而心态失衡。比赛第四节成为东莞队的罚球表演,由于对裁判的判罚不满,浙江队开始主动申请犯规,这一举动也导致该队的邱彪、鞠鹏、吴前、江凯、张翌星5名球员先后被罚下——一支球队5名队员满6次犯规被罚下,这也创造了CBA的新纪录。

65次罚球

5人被罚下

丑陋的比赛

浙江男篮昨天创下CBA两项尴尬纪录

全场比赛,浙江队的犯规次数高达44次,是东莞队22次的两倍之多,如此之多的犯规也让对手获得了65次罚球机会,一支球队单场65次罚球也是CBA的新纪录。之前保持这一纪录的则是北京队,2004-2005赛

季北京队在主场与新疆队的比赛中,获得过62次罚球。

赛后,浙江队主教练张勇军在解释队员们最后时刻主动申请犯规时表示,原因还是因为对裁判的一些判罚不满:“前面有很多我

们没有犯规,裁判也吹罚我们犯规了,导致后来队员的情绪坏了。你没犯规他也吹你犯规,所以干脆还不如自己犯规。”张勇军表示,浙江队主动申请犯规并不是消极比赛:“队员肯定还有想赢球的欲望,不去犯规就没机会,所以不如犯规算了。”

之前佛山对北京以及新疆对北京的两场比赛中,也都出现过严重的裁判争议判罚,赛后佛山队和北京队都选择了向篮协上诉,不过这一次张勇军并不打算这样做:“上诉有什么用呢?我们不会上诉,这么多年了都这样,不就是输了一场比赛吗?上诉也没用。”

本报记者 李元春