

6类慢性病,“膏方调理”效果佳

新民健康本周六推出名家膏方专场

【专家介绍】

何新慧

上海中医药大学博士生导师,上海市非物质文化遗产“何氏世医”第29代嫡传

◆ 何新慧



康正祥

上海中医药大学教授,曙光医院主任医师、原副院长



本周六2位名家限额免费咨询

本周将邀请上海中医药大学博士生导师何新慧,曙光医院主任医师、原副院长康正祥教授,在现场为读者提供免费咨询服务。两位教授各接待15位,约满即止。活动时间:2014年12月13日(本周六)下午2:00-4:30 预约电话:021-50199999 活动地址:松江区泗泾镇泗陈公路9号线泗泾站西行约100米(大润发西侧)

冬令主藏,此时各类功效成份更易于被人体吸收,达到事半功倍的效果,这就是为什么要在冬令使用膏方补虚或者调理的原因。对于慢性病人来说,膏方通过众多药材之间配伍君臣佐使,多方兼顾,从而有效调理各类呼吸科、妇科、内科等慢性病患者的体质,其优势在于一方面可以延缓或减少、减轻病情不适的反复发作;另一方面可以减轻西药的毒副作用,增强体质,改善生活质量,具体在以下6类慢性病的调理上都有所体现。

1. 哮喘、支气管炎等呼吸道慢性病:这类疾病病机错综复杂,非单纯虚损,往往虚中有实。配膏方时除了要选用适当的补药外,还应当配伍理气、化痰、消食、清热、祛痰等祛邪的药材,做到虚实兼顾、标本兼顾,达到调理滋补的目的。

2. 慢性盆腔炎、月经病等妇科疾病:此类疾病主要的病理反应在肾、肝、脾胃和气血、冲

任等方面,因此在调理上应着重辨证施材,按标本缓急,确定遣方和药材。坚持服用可疏理冲任,扶正祛邪,增强体质。

3. 慢性胃炎、结肠炎等胃肠道疾病:这类人群在服用膏方前,需要先调理好脾胃,改善脾胃脏腑状况,以此提升膏方吸收的功效。膏方调理的重要原则是“以胃为喜”,即必须在呵护胃的前提下,制订理、法、方、材。坚持服用可明显减轻症状,调养肠胃功能。

4. 冠心病、高心病等心脑血管疾病:而膏方调理时要根据患者表现症状对症施材,注重攻邪,不能滥用补药。对于乏力、盗汗、腰酸、腿软等体质较虚者,要根据具体情况予以调补,以此滋补强壮,促进人体机能整体调整。

5. “三高”、糖尿病等老年慢性病:膏方调治“三高”、糖尿病等慢性老年病应注意辨证,进行全面和整体调理,做到养生和防病相结合,扶

2014 美国 ASCO 年会明确分子中药新突破

饿死癌细胞:牵到“牛鼻子”

科学证实:肿瘤可成功被饿死。美国研究多年,但实际应用,难在一下牵到“牛鼻子”。

传统方法斩尽杀绝,手术、放化疗应用多年,还是“谈癌色变”,误把肿瘤当“绝症”,悖离肿瘤泰斗孙燕院士“肿瘤只是慢性病”。

近年流行“免疫疗法”治肿瘤,通过生物治疗等新手段提高自身免疫力来抗癌。愿望美好,患者生存期并未显著提升,似盲人摸象。抗癌需免疫强健。但肿瘤一旦到晚期,“免疫系统的抗肿瘤机制已全面崩溃,肿瘤生长完全失控并广泛转移”,这时单方面增强免疫是舍本逐末。

阻断肿瘤血管,饿死癌细胞,这与著名肿瘤学泰斗、中国工程院院士汤钊猷“断其粮草”战略不谋而合。“如果没有血管生成,肿瘤很少能长到豌豆大小!”汤院士牵到肿瘤“牛鼻子”,直击要害,饿死癌细胞就事半功倍。

如何成功阻断肿瘤血管?癌细胞的营

养供应就靠肿瘤血管。传统方法无法直接阻断肿瘤新生血管因而被动。而新近召开的第50届美国临床肿瘤学会年会,提出分子中药在肿瘤临床应用,成果喜人。传统中医药结合分子生物学应用新突破,特异性强、靶点清晰,阻断肿瘤血管有据可查。

—— 学术交流活动 ——

上海爱帮爱健康咨询有限公司特邀肿瘤专家进行“阻断肿瘤血管、饿死癌细胞”交流,并对有关案例进行讲解。其间无条件免费赠送汤钊猷院士《诱人的治癌之道》一书,名额有限,请提前预约 021-64326525。

关爱男性健康

康乐宝片剂新配方量更足

康乐宝自上市10年以来,以其优良的品质及实体店销售和售后服务保障,迅速赢得了上海中老年朋友的青睐,服用过的朋友都知道,真正可以提高生活质量。

康乐宝片成分均来自天然野生珍稀植物(不上火,适合四季长期服用)采用合理的营养配伍,先进设备浓缩提取,充分保持了产品的高效性,食品级安全的男性健康品,确保了三高人群也可以放心服用。本品四盒一疗程。

特大喜讯:为了答谢中老年朋友10年来对康乐宝的支持与厚爱,特推出全新生产工艺康乐宝片,新工艺康乐宝片1000毫克每片大剂量,服用方便,量更足。让您的生活更满意,更精彩。活动期间购买可享受买5送3、买3送1优惠。买5送3者还多送价值198元人体润滑剂1瓶。活动仅此一周。男性健康热线 021-51699752 上海购买有服务中心也可电话订购

不是所有的人都需要服用冬虫夏草

2010版国家药典记载冬虫夏草具有补肺益肾,止咳化痰。用于久咳虚喘,劳嗽咯血,阳痿遗精、腰膝酸痛。对于那些肺肾有各种慢性病,恶性肿瘤的患者需要服用冬虫夏草。同时,

各种“药”都有一个药用剂量的要求,最好先向医生咨询一下,按医嘱服用。还有一些人体质虚弱,工作压力大,也需服用虫草,但虫草是补药,体质偏热者最好不吃,个别人过量服

用会导致心慌、烦躁、体表红通等副作用。另外,目前,市场上常有人用其他虫草假冒冬虫夏草,因此购买冬虫夏草最好去正规药店,并向药师咨询。

科院虫草三大优势

虫草产地很多,优质虫草如那曲、玉树、甘孜、阿坝等北纬32°线一带的虫草产地价格较高,所以有人以低价地区质差虫草,或多年的陈草与好草混合以次充好,甚至用有毒的亚香棒虫草冒充冬虫夏草。科院药房虫草诚信为上,做到二不混:年份不混,产地不混,优劣不混。并从采集到运输、仓储、销售,全程冷链,最大限度的保存了虫草的活性有效成份。

1. 诚信优势

年份不混
产地不混
优劣不混



2. 团队优势

系统配有
咨询团队



3. 冷链优势

从采集到销
售全程冷链



伪劣虫草的鉴别

正宗四大产地 2014 新草



伪劣虫草假虫草



现上海科院药房2014年新冬虫夏草岁末酬宾优惠活动火热进行中,更多优惠详情请见店内海报或拨打下方热线进行询问。另外,上海科院药房专业药师免费为大众提供冬虫夏草的真伪鉴别、新旧鉴别、产地鉴别以及各类相关咨询,请电话预约。

(注:上海科院药房成立于1996年,原为中国科学院上海生命科学院科院药房,2004年按中科院改制要求改为股份制上海科院药房。)

热线: 021-64311772 / 34010789

科院药房: 肇嘉浜路 526 号