

# 治疗鼻咽炎, 最怕走弯路

## 新民健康推出限额限时开抢专家咨询号

◆ 伊雪冰

时下,正值冬季,寒冷又干燥,是各种呼吸道疾病的高发季节。如果在感冒病愈后一两个月后依然会咳嗽、鼻塞不止,很可能不是感冒反复,而是患上了鼻咽炎。

### 患上鼻咽炎怎么办

从临床上来说,鼻咽炎是鼻咽腔受到病毒、细菌的侵扰后引发的炎症。通过检查可发现鼻咽部黏膜水肿、肥大、增生,并伴有分泌物。患者常感到鼻塞、打喷嚏、流涕(脓)鼻涕、鼻咽部发痒、干咳嗽有异物感、头痛、呼吸困、乏力、嗅觉减退、记忆力下降等临床表现。

患上鼻咽炎后,很多患者都有这样烦恼:

刚开始时,吃药打针还能起点作用,但治来治去,始终不见彻底好转。这是为什么呢?对此,医生是这样说的,鼻炎、咽炎因其生理位置的特殊及发病因素的多样性、复杂性,临床上单纯用药物或冷冻、穿刺等物理治疗对它都有一定的局限性,所以治疗作用也有限。

### 综合治疗是关键

从临床上来说,鼻咽炎是一种常见的具有危害性的炎症,鼻咽干燥不适,有黏稠样分泌物不易咳出,病症的长期出现会令患者有不适感渐渐体现出来,所以需要尽早并及时地采用综合的治疗方法,方才能

取得好的疗效。

### 开抢专家咨询号

自新民健康推出限额限时开抢鼻咽炎专家咨询号以来,已惠及众多读者。为满足更多读者的迫切需求,新民健康再次邀请从事鼻咽喉疾病的临床治疗与科研工作多年,且诊疗技术操作娴熟,临床诊疗经验丰富的专家李强、沈海霞、解玉华(周六周日,照常工作)送出专家咨询号。读者如有需求,可拨打咨询热线 021-62340399 手机也可发送短信“鼻咽炎+姓名+联系方式”至 18017315556 报名。每天限额 10 人。报名截止时间:即日起至 12 月 22 日 15:00 时止。

【特邀医生】



沈海霞

耳鼻咽喉科博士。从事耳鼻咽喉专业多年,有丰富的临床诊疗经验,曾多次参加国际耳鼻咽喉学术研讨活动,并在医学杂志上发表论文十余篇。擅长应用“分型、分龄、分期”对鼻咽喉科常见病及疑难病进行个体化诊治,特别擅长内窥镜和喉显微治疗鼻炎、慢性咽喉炎、鼻息肉、鼻窦炎、鼻中隔偏曲、腺样体肥大、扁桃腺炎、声嘶等疾病。



## 青年医师



汪芳 主任医师,教授,博士生导师。上海交通大学附属第一人民医院心内科南部行政主任。美国 HRS 协会会员,中国生物医学工程学起搏和电生理分会女医师委员,中华医学会心脏起搏和电生理专业青年委员,中华医学会心电生理与起搏分会全国房颤专家工作组成员,上海市生物医学起搏电生理专业女医生学组委员,CMIA 远程医学与云计算专业委员会专家委员,松江区医学会心血管分会主任委员。

## 心脏骤停后存活率仅 5%

# 预先“检修” 提防猝死

◆ 解雯雯

事实上,任何疾病有个过程,从积累到有症状,最终才疾病暴发。心脏性猝死亦是如此,如果身体发出高危警报,就是提醒你该“检修”了。心脏性猝死是发生在院外、急诊室或者运往医院途中,任何心脏疾病引起的、症状发作一小时内死亡。发生心脏性猝死的患者通常有心脏骤停证据,而且在死亡之前二十四小时之内病人情况良好。然而迄今为止,发生心脏骤停后存活率仅为大约 5%,即使拥有最好的急救系统和早期的除颤实施方案的地区,提高救助存活率也是非常困难的。因此,在这些人群发生心脏骤停

事件之前,预防尤为重要。上海市第一人民医院心内科汪芳教授表示,器械治疗即植入心律转复除颤器(ICD)结合合理的药物治疗是科学的预防猝死之道。ICD 是一种植入式的心律转复除颤器,它植入皮下能持续监测患者的心律变化,一旦发生室性心律失常将给与相应的治疗,包括电击治疗,及时的挽救患者的生命。运用 ICD 进行猝死的预防分为二级预防和一级预防,二级预防是指对已发生过心脏性骤停的患者植入 ICD 进行预防,一级预防是指对未发生过心脏性骤停的高危人群建议

植入 ICD 进行猝死的预防。

专家表示,如何在有限的资源条件下,尽可能让更多的猝死高危患者得到 ICD 的保护,需要让更多的医生充分认识猝死的一级预防重要性,使猝死高危患者得到关注、筛选和 ICD 的保护;同时,也需要一个病人易于接受的猝死一级预防的理念;因此,产生了具有中国特色的猝死 1.5 级预防。猝死的 1.5 级预防是在现有的一级预防的指南的基础上,增加医生和病人更关注的四个临床症状和指标,加强对猝死风险的关注,认识和接受度。1.5 级预防则是建议在满足一级预防条件之外再关注以下四大高危因素:更低的 EF 值(<30%)、晕厥或晕厥前兆、非持续性室速、频发室早。只要合并这四大高危因素中的一项或多项则需要建议患者植入 ICD 预防猝死的发生。这一举措的推行有望大大提高高危人群的存活率,成为预防心脏性猝死的新拐点。

# 关爱男性健康

## 康乐宝片剂新配方量更足

康乐宝自上市10年以来,以其优良的品质及实体专卖店销售和售后服务保障,迅速赢得了上海中老年朋友的青睐,服用过的朋友都知道,真正可以提高生活质量。

康乐宝片成分均来自天然野生珍稀植物(不上火,适合四季长期服用)采用合理的营养配伍,先进设备浓缩提取,充分保持了产品的高效性,食品级安全的男性健康品,确保了三高人群也可以放心服用。本品四盒一疗程。

**特大喜讯:**为了答谢中老年朋友10年来对康乐宝的支持与厚爱,特推出全新生产工艺康乐宝片,新工艺康乐宝片1000毫克每片大剂量,服用方便,量更足。让您的生活更满意,更精彩。活动期间购买可享受买5送3、买3送1优惠。买5送3者还多送价值198元人体润滑剂1瓶。活动仅此一周。

上海购买有服务中心也可电话订购 **男性健康热线 021-51699752**

# 科学选择灵芝暨岁末灵芝大优惠

### 1、灵芝孢子为什么要破壁?

灵芝孢子的双层外壳是几丁质胞壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

### 2、如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

### 3、什么是灵芝孢子油?

孢子油是破壁孢子粉的升级产品,孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等,通过CO2超临界萃取出来,其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。灵芝三萜由灵芝酸、灵芝-22-烯酸、灵芝醇A~I、灵芝醇A、B、赤芝孢子内酯A、B等112种化合物组成,经过科学测试其功效更显著。

### 4、如何选择适合自己的灵芝产品?

综上所述,破壁灵芝孢子粉与孢子油的有效成分含量高且利于人体的吸收。服用者可以根据自己实际情况选择适合自己的灵芝类产品。

2014年冬季酬宾好礼,中科上海岁末优惠活动真情起航!一年一度超值优惠,中科灵芝孢子油买8瓶送3瓶、买16瓶送7瓶、买24瓶送12瓶,最低可至6折!中科灵芝孢子粉最低可至5折!本优惠活动有效期至12月25号!另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科苑药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

## 权威男性著作《细说中老年男性健康密码》限量无条件免费赠阅

# 掌握男性密码 做健康男人

作为一位中老年男性,随着年龄的增长,拥有男性健康,是每位男性共同的愿望。

权威著作《细说中老年男性健康密码》的出版,便是达成广大男性的愿望,如今向全国的中老年男性免费赠阅《细说中老年男性健康密码》一书。

如果您还在遭受男性问题的困扰,请立刻拨打全国免费赠书热线:

**400-608-9181**

限量500本,发完即止。

上海科苑西药房有限公司 ISBN:978-7-5365-7126-0



更有刀元档超值好礼等你来!

中科灵芝孢子油(40粒/瓶)

中科爱特(100粒/瓶)

## 黄金组合

销售热线: 021-34010789 / 64311772 地址: 肇嘉浜路526号(近岳阳路)