

# 三叉神经痛的治疗选择

◆ 李心远

三叉神经痛,号称“天下第一痛”,常见于中老年人,是指发生于侧面部、鼻旁、下颌以及牙床周围的疼痛。典型的三叉神经痛表现为阵发性、短暂的疼痛发作,每次发作持续时间由数秒到几分钟,疼痛剧烈,发病早期,每天发作数次,随后每天发作数十次,发作时,面部遭受电击、针刺、刀割、撕裂一样的感觉,不少患者感到生不如死,情绪低落,十分痛苦。疼痛多发生于单侧,一般不扩散至中线,沿三叉神经分布区常有触发点(扳机点),如上



下唇、口角、牙齿、舌、颊部,可在洗脸、刷牙、饮水、说话、剃须时诱发,严重影响患者日常生活。目前医学界普遍认为三叉神经痛的病因是因为脑内的血管长期压迫三叉神经,导致三叉神经的脱髓鞘病变,三叉神经内部神经纤维发生传导异

常。三叉神经是传到面部感觉的神经纤维,就像一根粗电线,由于血管压迫把电线的外皮磨损,内部电线丝裸露,导致电线短路,冒出火花,因此,三叉神经痛多表现为短促的电击样疼痛。如果我们把疼痛的程度分等级,总分为10分,割破手指算3分,生小孩为9分,而三叉神经痛就是10分。治疗三叉神经痛的方法很多,如口服卡马西平、针灸、按摩、射频等,由于上述治疗方法均不是针对三叉神经痛的发病原因去治疗,治标不治

本,效果很差。目前国际上首选微血管减压术(微创)治疗三叉神经痛,手术在显微镜下,将压迫神经的责任血管移开,然后用医用垫片包裹受损的神经,隔绝了神经与血管的接触,手术后患者的疼痛症状立刻消失。手术时间短(大约1小时),几乎不损伤病人的神经与血管,术后并发症少,越来越多的患者选择微创手术治疗三叉神经痛。[本文作者系上海交通大学附属同仁医院(西院)神经外科主任]

【专家介绍】



李心远 上海交通大学附属同仁医院(仙霞路1111号)神经外科主任、医学博士。上海交通大学颅神经疾病诊治中心核心专家,参与制定了国内首个面肌痉挛的诊治标准,擅长以微血管减压治疗三叉神经痛、面肌痉挛、Meigie综合征、痉挛性斜颈,对微创治疗垂体瘤、脑胶质瘤、脑膜瘤、脊髓肿瘤,各种复杂脑动脉瘤夹闭手术有着丰富的经验。

## 蓝十字脑科医院被授予中国医疗机构公信力示范单位

◆ 张筱琳



蓝十字脑科医院党支部书记朱敏(右四)获奖时情景

在日前结束的2014博鳌·第二届中国健康服务业品牌颁奖典礼上,上海蓝十字脑科医院与北京协和医院、北京安贞医院、上海中山医院、上海瑞金医院、南京军区总医院等一起被授予“中国医疗机构公信力示范单位”荣誉称号。

此次“中国医疗机构公信力示范单位”的评选,分三甲、地市级、区县级的三个层面各评出百佳单位的,内容涵盖医院综合管理、医疗服务、医院形象、医院创新、承担社会责任等五方面作为综合参照数据,经申报、专家评审、公开投票等环节最终选定授予。其中上海市医保定点医院、本市首家三级专科医院、上海蓝十字脑科医院当选引起了社会和业界的关注。论坛期间,北京安贞医院、上海蓝十字脑科医院、四军医大附属唐都医院等同行领导一起做客《人民网·博鳌夜话》,接受了采访。

## 医疗创新迎来跨越式发展,百姓享受更多实惠

◆ 叶雪菲

你知道吗?新型血糖监测设备只有头发丝般粗细,植入皮下后完全不影响日常生活、工作,可全天候监测血糖变化,并带有自动报警功能;医生无须举起片子观察患者情况,通过电子软件就可以多角度、多维度看到影像;中国技术的全膝关节置换更接地气,不仅更适合亚太地区人群,价格也是进口的一半;到医院看病再也不用排队,检查、换专家会诊也不怕找不到地方,“云数据”时时提示引导你,让整个看病过程无比顺利……日前,首届中国健康产业创新峰会暨“奇璞奖”颁奖典礼在沪举行,会上展示了国内领先的医学创新项目。随着大健康时代快速的信息化,医疗创新也迎来了跨越式的发展,带给了百姓更多的实惠,让人

们的健康有了更优质的保障。■ 创新使医疗更“智慧”、更实惠 传统医疗方式很多都存在不方便、缺乏人性化的缺点,而随着信息时代的来临,医疗也渐渐变得“智慧”起来。许多电子设备被运用到医疗领域,而网络的发达也让这种创新充分地发展起来。以糖尿病人测血糖为例,随着医疗创新,电子血糖仪解决了必须要抽血或针刺才能检测的不便,同时解决了无法长时间监控的问题。现在,通过皮下植入头发丝粗细的传感器就能实现全天候的监测。科技的创新使医疗更“智慧”、便捷,也让老百姓享受到了更多的实惠。■ 医疗服务创新的中心是患者 目前,我国医院看病难、看病贵是普遍存在的问题,而医疗服务的

质量似乎还没有成为人们看病的首要目的。温州医科大学附属第一医院院长陈肖鸣认为,技术、设备都可以引进,但医院的职责是如何把这些技术应用好,能够服务于患者,服务于健康事业。他表示,看病难、看病贵的前提应该是保障医院的医疗质量,因此,任何创新都是离不开质量的,并且要把质量放在第一位。只有保证了质量才能提供更好的服务,老百姓也才能享受到真正的实惠。本次中国健康产业创新平台年度峰会以民间平台及社会力量的形式展示了中国健康产业的前沿成果,并为医院服务、医生服务、药品行业、医疗器械、医疗信息、健康产业发展、卫生政策、健康行业公益八个领域的创新项目颁布奖项,为行业的进一步发展树立起了标杆。

<p>《新民晚报》分类广告总代理 上海立基广告有限公司</p> <p>广告投放热线 62775877 62779998</p>	<p>金山经济区 特办医疗器械 特办一般纳税人 电话:64696698</p>	<p>出租 标准厂房2000m<sup>2</sup> 空房685m<sup>2</sup>,免中 介13816393199</p>	<p>土地出租 浦东航头镇 土地30亩 13003172950</p>	<p>售徐汇学区房 清溪北路五三花苑 建面108m<sup>2</sup>对口汇 师小学 价格440万 13818012886朱</p>	<p>厂房出租 浦东合庆工业园汇 成路412号11000m<sup>2</sup> 厂房可整租可分租 18918567125陈</p>	<p>贷款理财咨询 个人房产抵押 4006598888</p>		
<p>上海闸北彭浦经济城 优惠招商 回馈新老客户</p> <p>★一条龙注册服务 服务项目:★商务房租借 ★法律信息咨询 公司地址:沪太路1059号 公司网址: Http://ppec.com.cn 24小时招商热线: 4008881059 56611539 56951583</p>	<p>上海古猗园经济城</p> <p>● 对入驻古猗商务大厦的优质企业免租金 ● 对现代服务业、总部型企业实行特定扶持奖励</p> <p>漕溪北路749甲304室(斜土路口) 62101236 陈小姐 64694135 金先生 64471237 陈先生 50328010 陆先生 浦东东方路1486号(蓝村路口) 50898099 方小姐 32560636 黄先生 中山西路2006号1幢401室(宜山路口)52828071 孙先生 60904657 吴小姐 20221102 浦先生 浦东南路855号10楼F座(服务中心) 56620411 彭先生 5679298 胡小姐</p> <p>总部:真南路4929号(裕丰路口)T:69120808 59175288 网址: www.guyiyuan.com</p>	<p>闵行经济区 特办医疗器械 特办工程资质 电话:汇江路11号604 31568739 三庄产连路66弄4号</p>	<p>本市旺铺招租 服装·服装·饰品等 65857188 65414791</p>	<p>厂房出租 北翟路1444弄268号底 层500m<sup>2</sup>,价优,适合仓储 轻工业等 18816976165</p>	<p>房产抵押 2天放款 综合费率1.6% 4006598888</p>	<p>婚介信息</p> <p>寻缘征婚特别推荐</p> <p>金薇婚介54961246 协会举办老爸爸老妈相亲会</p>	<p>合欢 长宁路988号花园大厦4楼C座 父母为儿女相亲热线 52738637 中老年寻缘热线 52724090 万人相亲领票热线 13162760140 缘缘缘 闸北婚介 56703988 征婚 女63岁离异有英文老师退气 征婚 佳佳温柔有房寻缘33100611</p>	<p>讣告 夫君李兆铭 圣约翰大学46届 校友于2014年11 月24日逝世,享 年90周岁。 遵其遗愿, 遗体捐献,不留 骨灰。 妻:刘维敏 率 儿、孙辈 泣告 2014年12月22日</p>

上海希望经济城  
文化信息产业 总部经济 股权投资企业可享受地方特殊扶持政策  
嘉定新城内40万平方米商务楼招租

普陀区: 古浪路355弄123号1201室 36330058	虹口区: 四平路2158号508室 50859186
闸北区: 恒丰路600号机电大厦721室 63177892	宝山区: 殷高路518号尚景天地313室 36322736
虹口区: 赤峰路630号南雁大厦2204室65170676	浦东新区: 东方路738号裕安大厦1409室 50171755
海南省: 海口市美兰区南宝路华林广场A栋1328室0898-68959961	

嘉定区封周路655号 59156888 59155666

招商一部: 39515538 39515565  
招商二部: 39515835 39515557  
招商三部: 39515568 39515583

☆ 欢迎访问我们的网站: www.mixwc.com ☆ 新浪微博: @上海希望城

上海蓝天经济城  
沪宁城际铁路第一站 商务办公新高地  
现代服务业、游戏产业、互联网金融P2P、中小企业总部、融资租赁业可享受地方特殊政策。银南翔文化商务区30万平方米商务楼对外租售。 热线: 69125111

招商电话: 59129999, 59122222

招商推广中心一: 恒丰路638号苏河壹号A座2301室 63537000 64380223  
招商推广中心二: 山西路1919号北科大厦B座1411室 56626637 62488633  
招商推广中心三: 浦东新区福山路458号同盛大厦416室 64082304 52665191  
网址: WWW.CNLANTIAN.COM 总部地址: 上海真南路4268号

2014年12月26-29日  
上海珠宝玉石首饰暨收藏艺术品展览会  
珠宝厂家直销,超低价起售,免费鉴宝

上海世博展览馆2号馆 400-600-2726 环球智展会展有限公司 www.hqzbz.com

上海中佑肛肠医院 联系电话 52131616  
接诊时间: 08:00-22:00 诊疗科目: 肛肠科 消化内科 地址: 上海市陕西北路777号