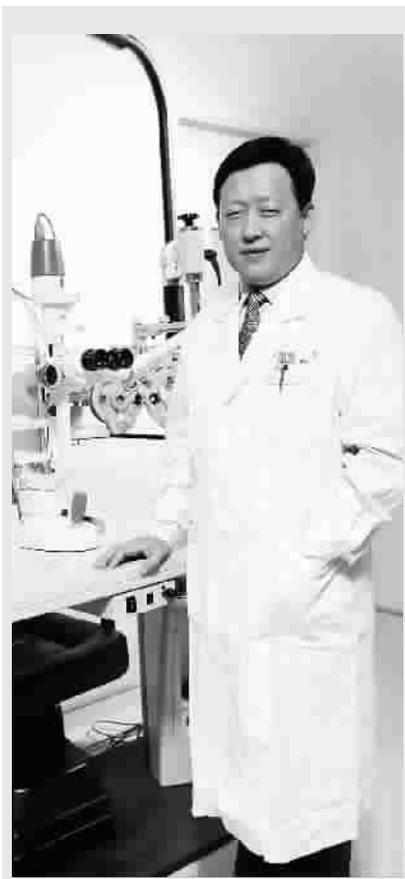


【特约专家】

配镜还是手术? 找到适合自己的最佳方案

◆ 张筱琳



廉井财

上海瑞视眼科医院院长,主任医师,博士生导师。现为美国眼科学会会员、欧洲白内障和屈光手术学会会员,国际屈光手术学会理事,中华医学会激光医学分会常委,上海激光医学副主任委员。从事眼科临床30余年,激光矫正近视远视散光手术,高度近视眼植入手术、白内障超声乳化手术、老光眼手术10万例。

人一旦进入到中老年,身体各项机能都会退化,眼睛也不例外,老花眼的出现让“心灵窗户”变模糊。“老花眼也是病?”“老花眼也需要治疗?”不少眼科医生被问及最多的问题就是这两个。

据沪上知名眼科医院院长廉井财介绍说,老花眼虽然不是严重疾病,但如果不及时正确处理的话,也可以说是隐患不断,给生活和工作带来不可忽视的影响。目前,面对老花眼最常见的应对办法就是佩戴老花镜和手术治疗。配镜,必须要走出认识上的误区,而手术,则一定要选择正规的医院定制最适合自己的方案。

老花眼配镜 要摆脱误区

误区一 “我还年轻,不会有老花。”

在人们传统观念中,老花眼至少要到45岁才会有。其实,在电脑手机完全普及的现代生活,用眼过度的现象很普遍,老花眼已呈现年轻化迹象,一过40岁,就该时刻警惕老花眼问题的发生。

误区二 随便买一副戴到底,资源共享?

在生活中,不少中老年人在出现老花眼症状后,未经过度数、瞳距等专业检查,随便买一副老花镜戴上,而且还是一戴到底,或是借给家人共用,结果就容易造成眼睛的视力状况越来越差,老花度数上升飞快,看东西越来越吃力。

事实上,老花镜验配因人而异,最好还是医院或视光专业机构验配,配制之后也需要定期复查视力、调教镜架、更换镜片。

误区三 老花眼不治而愈? 侥幸心理要不得。

不少老人发现,老花眼自己好了,看近物

居然不用戴老花眼镜了。遇见这种情况就需要注意了,老花眼症状忽然减轻,很可能是早期白内障所导致的晶体混浊,晶体在吸收水分后出现屈光变化,正好暂时性抵消老花度数。遇见这种情况还是不能抱侥幸心理,尽快到医院检查确定。

误区四 近视眼永远不会发生老花。

患有近视的人,不会得老花眼,这是完全不对的,其实,任何人只要到了一定年龄,都会有老花眼的症状,近视患者老花眼症状出现较晚是因为看近时,如果把眼镜摘掉,200度到300度的近视和老花眼是可以抵消的,如果不摘掉近视眼镜,同样也会老花,需要戴老花眼镜才能看书读报。

老花眼手术 哪一种更优秀?

配老花眼镜虽然快捷方便,但无法阻止老花眼的加深,而且在生活中会带来一定的麻烦。随着医疗技术的飞快发展,现在几种矫治老花眼的手术的方式都已非常成熟,手术矫治,可以选择最适合自己的方案

(1)单焦点人工晶体植入术,植入时预留一部分近视,看远处则戴近视镜片矫正,看近时则可以不再需要戴镜。

(2)多焦点人工晶体植入,植入为每个患者量身定制的多焦点人工晶体,术后就可以摆脱眼镜,清晰地同时看远看近,一举解决多重视力困难。

大量国内外临床经验已证明,多焦点人工晶体植入术相对高效、成熟、安全,术后对远、中、近不同距离的视力也都有所保障,真正可以成为中年群体的比较合适的“看近看远全程解决方案”。

解决老花眼问题,我最适合哪种方式?

不少人提起手术,会有种谈虎色变的本能惊惧,其实现在老花眼手术早已发展到无刀时代,特别是飞秒激光引入手术之后,医生完全可以不用手术刀为患者做手术,每一手术步骤均由电脑精确设计,通常在做手术之前,医生会详细询问病人的用眼习惯,并进行眼底检查、裂隙灯检查,从而定制合适的晶体,为患者制定最佳手术方案,只要选择正规专业的眼科医院,手术的安全性、舒适度、效果都有保障。

目前已成为主流的多焦点晶体植入术,只需要在角膜边缘用飞秒激光做一个2毫米的微小切口,然后利用超声波乳化吸引术,将患者失去调节机能的晶状体吸除干净,将多焦点晶体植入原来的晶状体囊袋内,取代原本丧失机能的晶状体即可完成。整个手术过程短,几乎没有疼痛感,术后正常上班,不需要休息,两周内只要注意别揉眼睛、不要游泳即可。

老花眼镜无法阻止老花眼的加深,而且在生活中会带来一定的麻烦。因此,面对老花眼问题,除了配眼镜之外,现在有很多追求高质量生活的人们选择了手术治疗,从而获得了真正看远看近都清晰的视界。

活动信息

活动内容:老花眼咨询活动

适应人群:40岁以上人群

咨询及报名方式(以下方法任选其一):
拨打021-50196116(周一到周五9:30-18:00)或编辑短信“老花眼咨询+姓名+联系方式”发送至18930128910

报名截止日期:12月31日

美国克利夫兰癌症研究中心最新研究提示 “癌症复发、转移为什么得不到控制” 不要坐等癌症再次来袭

◆ 解雯雯

大量临床经验表明:癌症患者术后1年复发率为60%,至少80%患者在5年内死于复发和转移

一、癌症发病率和死亡率未得到控制?

全世界每年约900万人被诊断为癌症,每年死于癌症患者约700万。WHO明确指出,癌症是人类死亡主要原因,已经成为人类“第一杀手”。

二、癌症的复发与转移

得了癌症以后,经过三大疗法:手术、化疗、放疗痛苦治疗后,很多患者都以为治愈了。他们大多不知道在治疗结束的3年内正是癌症高发期。这个阶段的患者由于经过三大疗法后,体质严重下降、免疫力低下,残留的癌细胞很容易死灰复燃、转移。

美国克利夫兰癌症研究中心多靶点研究发现——

彻底清扫体内的癌细胞,才是治愈关键

癌症的复发转移是一种信号传导的过程,需要多靶点、多环节的调控,多靶点治疗可以全面抑制癌症的传导通路。此外三大疗法不能彻底清除体内癌细胞也无法遏制体内产生新的癌细胞,却让人体变得更虚弱,之后新产生的癌细胞可能会更加凶猛,体内的癌细胞被培养成了超级杀手,无所顾忌,人体正常细胞处于极度虚弱的状态下只能被癌细胞肆意侵略。多靶点的治疗可以使三大疗法后的患者来一次彻底的癌细胞清扫,破坏体内新的癌细胞生成所需要的环境。

美国克利夫兰癌症研究中心将天然植物,通过药物高通量筛选平台,发现的MCBM是一种具有靶向免疫调节作用的活性物质群,作用于肿瘤信号传导网络中多个靶点,其作用表现在3个方面:

1. 肿瘤相关基因调控:肿瘤是由于基因

突变以及抑制肿瘤的基因失活造成的。扼断肿瘤激活基因表达和作用,提高抑癌基因活性是控制肿瘤的根本。

2. 肿瘤信号的多靶点阻断:多靶点阻断多种导致肿瘤细胞生长及转移的信号传导通路,靶向攻击肿瘤细胞,促使肿瘤细胞凋亡,不损伤正常细胞。

3. 癌细胞能量通路的切断:通过阻断NFkB、STAT3、EGF、VEGF、Wnt、HER等信号转导途径,抑制肿瘤血管生成,从而达到抑制肿瘤增殖及转移的目的。尤其适用于对单靶点抑制剂产生了耐药性的癌症患者。

美国克利夫兰癌症研究中心 2015元旦,20个全额援助名额再次发放

2015年上海中科医学援助计划正式启动,为了让尽可能多的肿瘤病人都可以得到国际援助的机会,体验世界领先的高科技成果带来的希望。“中国癌症患者援助项目”将围绕“纯天然、高效而无毒副作用”的天然靶向技术研发进行,符合条件者中科医学将帮其得到援助。

援助目标:为了感谢患者的支持和信任,美国克利夫兰癌症研究中心将在2015年元月再次发放20个全额援助名额。(新民健康读者优先审批)

援助流程:对于需要参加援助计划的癌症患者,凭本样刊到中科医学领取《援助申请表》,按要求填写内容,并附病史;根据援助原则对患者进行专业审核与综合评审(审核方式:电话、家访、社会调查等),确定援助对象和援助金额。(更多肿瘤研究的新方法、新观念请百度搜索“MCBM”)

报名方式:拨打4006-688-886报名,或编辑短信“姓名+肿瘤类别+联系方式”到13651854701

齿健人长寿

——30个专家免费检查名额等你拿 ◆ 张筱琳

牙缺失往往是一个人开始衰老的标志,不止是生理上的,更是面容上的。因此如何拯救牙缺失患者延缓衰老一直是人类探索的课题。全瓷牙和烤瓷牙的区别?普通金属烤瓷牙大多是以镍铬、钴铬合金作为烤瓷内冠,然后在外表涂上瓷。里面的镍铬合金由于其生物相容性差,所以有的人会出现过敏,如牙龈红肿、发炎、发黑、牙龈萎缩、牙龈出血、口臭等情况。全瓷牙无金属内冠,健康、环保、生物相容性好,无副作用。色泽稳定自然、耐磨损、而且其光学效果优于金属烤瓷冠,可以达到极佳的美观效果。全瓷牙作为烤瓷修复的升级技术,有着烤瓷无法比拟的优势。

为了让更多的读者享受到先进口腔医疗技术成果,同时答谢广大读者对新民健康的支持与厚爱,由新民健康携手相关机构推出“与专家面对面免费检查”活动。

华楠 上海交通大学

医学院口腔医学博士、德国歌德大学种植学硕士,曾获上海市科技成果一项、国家发明专利一项,曾就职于上海交大医学院附属第九人民医院。擅长在口腔全科医师的角度对患者进行综合序列治疗,主要学术成果包括:国家发明专利一项(专利号:2004100892448);上海市科技成果《生物降解材料的生物降解性能和安全性研究》的第三完成人;参与编写两本口腔医学专著。

活动信息

- 1. 免费口腔检查 2. 专家免费设计方案
- 活动时间:12月24日-12月29日
- 报名方式(以下方式任选其一):
 - 1. 拨打新民健康热线:021-63337983(工作日10:00-17:00)
 - 2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至18930224117

领油啦! 免费发放亚麻籽油

千万万福!不收任何费用!本次活动由上海至德寿健康管理咨询有限公司组织发起,计划在两年内向全国中老年家庭免费发放5000ml亚麻籽油5000万瓶。用以普及人们对亚麻籽油的认可,养成健康饮食习惯,享受健康高品质生活!

健康是人生最大的财富!现在中国高血压和高血脂异常的人数达到1.6亿,糖尿病患者2000万,肥胖和超重人数达到3.6亿,且向低龄化发展。罪魁祸首就是摄入过多的脂肪,而脂肪的重要来源就是食用油。有些食用油脂肪含量过高,对人体有用的α-亚麻酸营养成分严重不足,α-亚麻酸是构成细胞膜和生物膜的基物质,对人体健康有重要作用。α-亚麻酸是人体健康必须又需补充的一种营养素。而亚麻籽油即是含有此种物质极高的食用油。(相关资料详见目录)

“食用油中普及亚麻籽油”已经在全国范围内展开!

- 领取条件:
- (1) 凡年满55岁以上本市常住户口者,请携带本人有效身份证或老年证或退休证申请领取。
 - (2) 申请人需要电话报名预约领取时间,过时无效,不得冒领,每人限领一份。
 - (3) 报名电话: **400-853-7797**
 - (4) 报名时间:上午8:00-1:00 下午2:00-4:30
 - (5) 公司地址:上海市浦东新区浦东南路1478弄5号
- 难得良机 请勿错过**