

新民教育

本报科教卫新闻部主编 | 第 371 期 | 2014 年 12 月 24 日 星期三 责编:王蕾 视觉:竹建英 编辑邮箱:wangl@xmwb.com.cn

探访东辉职校走向成功的秘籍

引导学生宽知识 精专业 强技能



申城名校探访

近年来,上海市东辉职业技术学校声誉卓著。学校先后获得国家级重点职业学校、上海市现代化标志性职业学校、国家教育部认定的示范性职业学校,全国中职校德育先进集体,2013 年,成为首批国家中等职业教育改革发展示范学校,是一所在全国职业教育领域有着较大影响的职业学校。

那么,东辉办学与育人到底有什么过硬之处和特色“秘籍”呢?那便是学校一直倡导和践行的“文化基础知识宽、专业基础知识精、专业基本技能强”的三维培养目标。其中,宽厚的文化基础,不仅表现在书本知识上,更多的是在引导学生提高德智体美的综合素养。



活泼的自主管理团队

让舞蹈充满着阳光

为推动学校艺术教育活动的普及与发展,促进校园文化和学生的全面发展,培养学生健康的审美情趣、良好的艺术修养,营造健康向上的校园文化环境,东辉职校舞蹈队日前参加了上海市中等职业学校第三届“璀璨星光”校园文化节舞蹈比赛决赛,表演了原创藏族舞蹈《走出大山》。这是一群到上海只有三个月的藏族孩子,通过参赛,他们得到了一次很好地体验和历练,展示了孩子们的自信和阳光。

从接到比赛任务到浦东新区区块复赛只有 1 个多月的时间,本次比赛又

鼓励原创作品,所以同学们需要完成一套老师自编舞蹈动作,时间紧、难度大、任务重。但是这些困难并没有让大家退缩,在校舞蹈指导老师的支持下,在民族班班主任的大力支持下,同学们利用休息时间跟着老师训练,从来没有叫苦喊累过,着实让人感动。因为作品结构复杂、音乐速度快、舞蹈动作幅度大,对于没有舞蹈基础的同学们来说是有一定难度的,但他们团结努力,用了两周不到的时间,反复练习、打磨动作的精准,终于在舞台上完美诠释了藏族学子的自信风采和阳光朝气。

自主管理提升自我

每天清晨,当人们走进上海市东辉职业技术学校,都会看到一支洋溢着青春活力的学生自主管理团队。学生自主管理,是东辉学生社团活动的一大亮点。在本学期,根据学校安排,除原自主管理团之外,各教学部选派学生,协助学校自主管理团,在学校大门口参加大执勤,同时展示各班的精神风貌。

13 景区(1)班 37 名学生中,已有 5 名学生被选入学校自主管理团。他们每天早上 7 点 25 分到岗,向师生们问好,检查仪容仪表;午餐时间巡视各班排队情况,维持排队纪律。全班同学都深知,参加大执勤不仅是为大家服务,也是展示旅游教学部师生精神风貌的机会。

在旅游教学部内部,也安排了楼面小执勤活动。与 13 景区(1)班的班主任王玉林老师一样,14 景区(1)班的班主任黄敏老师也是一位上海市优秀班主任。同学们在黄老师的指导下,各项值勤工作开展得有条不紊。

学生自主管理,不仅为学生提供了展示风采的平台,也为学生进行自我教育提供了极好的机会。通过自主管理,同学们明白了一个道理:对于即将加入职场竞争的人来说,日常行为规范与专业技能是职场奋飞的双翼,只有努力提升自己的职业素养与职业技能,才能立于不败之地。

在运动中收获成功

东辉职校有一个非常不错的足球社团,发展至今也已经具备一定规模和影响力。在足球社团成立伊始,学校就

以“兴趣第一,强健体格”的理念来推广该项运动在学生中的认可度。

为了吸引学生兴趣,改变校园操场无人踢球的窘境,体育教研组进行了认真的研究和有效的探索,将学校资源开放工作和校园足球开展有机整合。毕业于上海体院足球专业的王尧老师,将发展校园足球作为自己日常教学和开展足球社团指导活动的目标,让学生在在日常训练中学会做人,在比赛中体验成功,在合作中学会共赢。

东辉校园足球运动的开展进一步一个脚印,从几年前组队参加 11 人制比赛都有困难的情况,发展到如今拥有 40 余名成员的学校足球社团。如今,学校作为浦东新区唯一一所职业学校参加了三届新区校园足球大联赛并取得优异成绩。2014 年东辉足球社团被市教委授予“上海市学生三星级社团”荣誉称号,同时学校也成为上海市足协挂牌的两所青少年足球训练基地学校之一,每天都有专业教练到学校开展足球训练和教学指导工作。

本报记者 王蔚



中外学生在运动中建立起友情

每个学子都能熠熠生辉

是东辉的学子,让学校星光闪烁;是东辉的光芒,从这里走出的每个人都熠熠生辉。

最近,东辉职校各专业纷纷组织师生对昔日的优秀毕业生做回访,还将多位“成功人士”请回母校,和学弟学妹们分享他们的成长秘籍。

这里记录的只是无数个优秀学子中的几颗璀璨之星。

技能过硬胜任工作

2012 届毕业生罗晨珏

罗晨珏,2012 届金融事务专业毕业生,是上海市星光计划第四届职业技能大赛硬笔书法项目一等奖,浦东新区职业技能比赛硬笔书法一等奖得主。曾参与 2010 年世博会售票团队,并荣获世界博览会城市文明志愿者荣誉证书。在校期间,学习努力刻苦,获得多项职业技能证书:反假币、珠算、计算机、通用外语水平等。

顺利完成上海银监局的顶岗实习任务后,正式签约成为一名上海银监局新进员工,深厚的硬笔书法功底助她提高了档案文书书写质量。银监局领导这样评价道:自从小罗同学来了以后,我们这里的文书上了一个台阶,感谢学校对学生技能的培养。

严于律己立潮头

2008 届毕业生厉华冬

厉华冬是华尔道夫酒店贴身管家部负责人。作为全世界总共只有六家、中国只占其中的两家(另一家在北京)的高端奢华级酒店,它有一般酒店所没有的专门的贴身管家部,主要是为 VIP 客人提供超一流的 24 小时全程一对一专人服务。这个岗位对贴身管家的行为举止、仪容仪表、外语水平、专业技能等都有严格要求。

厉华冬进校第一年,就参加了学生自主管理团队。他与同学们一起,每天早上比一般同学提早半小时以上到校,在校大门口向师生们问好,检查仪

容仪表及出勤问题,午间检查用餐及体育活动情况。自主管理,很苦很累,要处处作同学的表率,而就是由此,厉华冬与同学们养成了追求一流的好品质。

母校教会我创根问底

2010 届毕业生刘艳

刘艳现就读于英国布鲁奈尔大学,下一个目标是申请诺丁汉特伦特大学的传媒专业。她说,在东辉三年中英国际课程的学习,让她更快地融入到英国的学习之中;在东辉获得的英国威根学院的国际认可的海外中职文凭,让她能够申请到更好的大学,继续学习相关专业,有些学科的学分,在英国的大学里是被认可的,可以免修。

说起留学的感受,刘艳说,在国外的学习生活,慎独是关键。同时,也要学会问问题,勇于刨根问底,唯有这样才能有所提升,而打工也不失为一种很好的历练方式。“是东辉的学习经历,让我变得更加积极更上进。现在我在国外的那种拼劲,就是东辉教给我的。”她说。

成功需要纪律和素质

2014 届毕业生沈晓琳

沈晓琳是今年全国高职德语口语大赛一等奖得主。她十分留恋在东辉的时光。“东辉比较注重纪律、素质方面的教育,大学更偏向于社会实践,需要学生自我发展,自我约束。在东辉的三年里,我把底子打得很牢,在大学我就有比别人更多的时间来提升自己,充实自己。”她说。

说起当初报考东辉的原因,沈晓琳说:“记得当时是我爸爸觉得东辉的商务德语专业很有前景,所以就鼓励我去报考。考进东辉后发现,我所在的专业,是和 PASCH 项目有合作的,所以学生发展的平台更广阔了,也更加国际化了。另外,那里还有很多良好的教育合作伙伴以及优秀的师资力量,这些都是吸引我并促使我不断进步的重要原因。”

于涛足球青训基地挂牌

日前,在上海金融学院附属东辉外国语高级中学体育馆,上海市足球协会向上海毅涛足球俱乐部正式授予“青少年训练基地”的铜牌。这是目前上海足协授出的第 3 块“青少年训练基地”的铜牌,此举也体现出市足协对于毅涛足球俱乐部在青少年足球培养工作上的高度认可和鼓励。

揭牌仪式之后,于涛说:“在这里我还要特别感谢东辉学校领导的支持,今后一定会以最优秀的专业足球教练队伍来培养东辉的小球员们,力争两到三年后能成为浦东新区高中组足球的冠军,打造一支上海市的中学生足球强队。”

中职校篮球训练基地挂牌

由市教委职教处和市中等专业学校体协共同颁发的篮球训练基地铜牌,日前落户东辉职校,这使得东辉职校成为上海市目前唯一一所获此殊荣的中等职业技术学校。

东辉职校是上海市 75 所中职校篮球比赛的冠军,也是群众性体育文化开展得最为活跃的学校之一。各个社团丰富多彩的活动的亮相,各个志愿队伍在校园内外的英姿,尤其是群众性体育活动的蓬勃开展,使得东辉职校这所首批国家级重点职业学校、首批“国家中等职业教育改革发展示范学校”更加闪耀着青春的活力。