

# 鼻腔内窥镜开辟泪道手术新途径

◆ 吴瑞莲

## 眼睛流泪、眼角流脓当心泪道阻塞

很多人会认为,眼睛流泪又不是病,擦擦就好了,最多麻烦一点。如果是只有流泪症状的泪道病,虽然不痛也不痒,但也确实给患者的生活带来了许多烦恼和尴尬,影响更多的是患者的情绪,总被人误认为是不分场合的流泪,或者太过感伤。并且流泪需要经常擦拭眼睛,尤其是冬天寒冷干燥,很容易导致眼皮红肿甚至糜烂,皮肤感染。就是这样一种看起来不大的“小病”,常常是折磨得人苦不堪言。

“这还不算,如果眼角还流脓,那么就是泪囊内有炎症。”范教授指出,泪囊炎症比单纯的流泪要麻烦很多,用指尖轻压大眼角和鼻梁交界处时,有大量液体从眼角流出,这就是泪囊炎的典型症状。脓液较多时,没有及时擦拭,糊在眼睛周围的睫毛上,就会阻挡视线,看东西总是感觉眼前模模糊糊,好像总是有眼屎擦不干净一般,给人一种很不卫生的感觉,并且脓液附着在眼睛上,很有可能污染角膜,诱发角膜炎。另外范教授强调,泪囊炎症的治疗难度也比较高,首先消炎药水滴不进去,激光和插管也无法治疗。

范教授表示,眼睛暴露在空气中常常会接触到细菌和杂质,眼泪会将这些细菌杂质冲洗掉,如果泪道不通,含有细菌的泪水就被截流在泪囊中,久而久之就会感染,导致泪囊发炎。而泪囊炎症如果没有及时消除,很可能急性发作,分泌出大量的脓性分泌物,聚集在泪囊内形成囊肿,使眼角下的皮肤有明显的红、肿,还可能疼痛感,无法睁开眼睛及患侧视力障碍,不能正常工作、休息,此时为疾病危险期,很可能已经错过最佳

人们常说,高兴时激动得热泪盈眶,伤心时哭得泪如泉涌。可是有这样一群人,他们即使不激动、也不伤心,却依然总是泪流满面,眼泪莫名其妙地就掉下来了,连自己都无法控制,如果您有这样的情况,就要当心了,很可能是泪道发生了阻塞,应去专业医院接受检查。

上海爱尔眼科医院泪道病专科主任范金鲁教授介绍,泪道就像是眼睛的下水道,如果下水道被堵住了,脏水就会全部溢出来,这就是大多数人眼睛莫名其妙流泪的原因。范教授指出,随着医学技术的发展,泪道手术也进入了超微创时代,应用鼻腔内窥镜系统深入泪道,较大限度地避免了损伤其周围组织,是目前治疗此类疾病创伤较小的方法。

治疗时机,应立即到院治疗。

## 泪道不通,可在鼻内窥镜下进行微创手术

54岁的汪女士流泪已有四五年了,一直没当成病,平时就擦擦而已,去年一次偶然用手挤眼角,竟然发现有白色的脓液出来。上个月,汪女士发现事情严重了,每隔两三个小时就能发现,眼角的脓堆成一小坨,不仔细看像是眼屎,汪女士本就是一个爱干净的人,被眼睛的问题折磨得很是烦恼,经检查后,是慢性泪囊炎。

范教授解释道,人在清醒的时候眼睛会一直分泌出泪液,保护眼睛,而分泌出的泪液一部分被蒸发掉了,另一部分泪液会随着内侧眼角位置的那个小孔,流入泪道,然后进入鼻腔,所以眼睛跟鼻腔之间是相通的。泪道就像是眼睛的下水道,如果下水道被堵住了,脏水就会全部溢出来,这就是大多数人眼睛莫名其妙的流泪的原因。

范金鲁表示,手术是目前解决慢性泪囊炎最快速有效的方法,其中激光和插管不宜对泪囊炎症进行手术。过去,手术都需要切开皮肤,分离皮下组织及肌肉,甚至用骨钻钻开骨头,接通阻塞部位;现在医学技术已经有了明显突破,最开始鼻腔内窥镜是耳鼻喉医生的专利,现在它经过改良,已经成为眼科医生的好帮手,应用鼻腔内窥镜系统深入泪道,内窥镜的探头只有0.6毫米,其对泪道疾病的治疗能够达到微创甚至超微创的水平,较大限度地避免了损伤其周围组织,是目前治疗此类疾病创伤较小的方法。

范教授指出,鼻腔内窥镜系统可以治疗泪道疾病非常广泛,可以说有了鼻腔内窥镜系统,很多泪道疑难杂症都能够迎刃而解,比如一些治疗难度较大的先天性鼻泪管阻塞、囊肿;泪小管或泪总管阻塞;慢性泪囊炎;单纯性鼻泪管阻塞;泪道内异物的清除;行泪道插管、激光或泪囊鼻腔吻合术后复发者;泪囊摘除后并发症;泪道瘘管以及各种外伤引起的泪道疾病。

## 【医生简介】



**范金鲁**  
擅长:从事泪道疾病的诊断及手术治疗30年,尤其擅长先天及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄,功能性溢泪,急、慢性泪囊炎,泪道激光、插管与外路鼻腔泪囊吻合术后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的治疗。

虽然很多人都弄不明白自己为什么会流泪,但却自我认为流泪不算是病,不用治疗,往往等到最后病情严重才去医院,而这样很可能错过最佳治疗时期,虽然手术可以治好,但愈后效果也会受影响,不如在最佳时期内治疗的恢复情况好。范教授指出,简单的迎风流泪还可以观察一段时间再处理,如果在室内室外,不论有没有刺激情况下都一直流泪,那么应该立即到院治疗,如果挤压眼角有脓流出,可判断为泪囊炎症,也应立即到医院治疗。

# 如何选择适合自己的灵芝产品？

## 1. 灵芝的有效成分有哪些？

灵芝含有多糖类、三萜类(百多种)、生物碱、甾醇类、酚类、有机锗、内酯、香豆精、甘露醇等化合物,以及人体必需氨基酸、微量元素等。一般认为灵芝中抗肿瘤成分主要是多糖和三萜。

## 2. 什么是灵芝孢子粉？

灵芝孢子粉是灵芝发育后期弹射释放出的种子,集中起来后呈粉末状,通称灵芝孢子粉,每个孢子长径只有5-8微米,孢子内含有比灵芝更丰富的多糖肽、腺嘌呤核苷、蛋白质、酶类、硒元素等特殊成分,灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。

## 3. 灵芝孢子为什么要破壁？

灵芝孢子的双层外壳是几丁质孢壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

## 4. 如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢？

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜

片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

## 5. 什么是灵芝孢子油？

孢子油是破壁孢子粉的升级产品,孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等,通过CO<sub>2</sub>超临界萃取出来,其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。灵芝三萜由灵芝酸、灵芝-22-烯酸、灵芝醇A~I、灵芝醛A、B、赤芝孢子内酯A、B等112种化合物组成,经过科学测试其功效更显著。

## 6. 如何选择适合自己的灵芝产品？

综上所述,破壁灵芝孢子粉与孢子油的有效成分含量高且利于人体的吸收。服用者可以根据自己的实际情况选择适合本人的灵芝类产品。

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地识别破壁灵芝孢子粉的破壁情况,中科上海健康服务中心为大众提供免费灵芝孢子破壁检验服务!

咨询热线:021-34010789  
64311772(上海科院药房)  
地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)  
网址: <http://www.zhongke.sh.cn/>

## 牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 满口掉牙

# 牙周病:别烂光牙齿危害心脏

刷牙经常牙龈出血,口臭总是挥之不去……也许你以为这只是“小毛病”,却不知道这极有可能是“危险信号”,在你掉以轻心的时候,被医学界定为威胁人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”——牙周病可能已经开始侵蚀你的牙齿和全身,如不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发可怕的心血管疾病。

## 病菌从牙齿危害到心脏

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙齿脱落,或者被迫拔牙。据统计,35岁以上人群,80%以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害,牙周袋里的大量细菌会随着血液流至全身血管(包括心脏血管),造成血管内皮细胞的功能丧失,增加血管阻塞的风险,甚至导致心脏病、心肌梗死等严重病变。临床观察也表明,患有牙周病的人患心脏病的几率是正常人的2.7倍。

## 牙周病必须接受系统治疗

很多牙周病患者有这样的误区,以为

使用中草药牙膏、刷牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口水等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病,必须接受系统的牙周治疗。

## 牙龈出血、口臭千万别大意

由于牙周病的症状并非持续发作,而是静止期和加重期交替出现,加上早期症状并不十分明显,因此往往不能引起患者的重视而延误治疗。其实,牙周病病可以通过生活细节自行察觉:刷牙时或咬食物时牙龈出血(牙刷或食物上有血迹);牙龈红肿易出血,牙面有牙石;牙齿有不同程度的松度,咬物无力,牙龈暴露;有口臭,轻压牙龈有脓液出;部分炎症的严重度改变。一旦发现这种现象就应立刻前往正规医院检查治疗,且现因定点医院都能为患者提供拔牙、补牙、洗牙及根管治疗等服务,还能定期为牙齿做“体检”,帮助患者全面维护口腔健康。此外,在平时日常生活中,除了保持正确刷牙等口腔卫生习惯,每半年应去医院洗一次牙,除掉牙结石,预防牙周疾病的发生。

文/辛勤(新勤芳)

# 上海港华医院 口腔科

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-52300035